



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO DE JANEIRO



# PROTOCOLOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Rio de Janeiro - 2012

APOIO:



# PROTOSCOLOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

© 2012 Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro / Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro.

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.



Catálogo na fonte. Biblioteca de Ciências Biomédicas. Icict/Fiocruz.

---

Rio de Janeiro (RJ). Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro Prefeitura. Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil.

Coordenação de Saúde da Família.

Protocolos de Enfermagem na atenção primária à saúde / Prefeitura, Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil, Subsecretaria Geral  
Rio de Janeiro: Prefeitura, 2012.

119p.: il.

ISBN

1. Atenção à Saúde. 2. Promoção de Saúde. 3. Protocolos de Enfermagem. I. Título.

---

## Prefácio

O Protocolo de Enfermagem na Atenção Básica no âmbito da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro, construído a quatro mãos, representa o resultado de uma parceria absolutamente necessária e profícua, estabelecida entre este órgão público e o Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro.

O principal objetivo deste trabalho é prover ao profissional de enfermagem a segurança e o compromisso ético necessários para que atuem com autonomia e proporcionem ao usuário do sistema municipal de saúde uma atenção de qualidade.

Esta iniciativa visa nortear as ações sem engessá-las, propiciando o acompanhamento de seu desenvolvimento e a avaliação do desempenho profissional, através da sistematização da assistência de enfermagem, com vistas à realização de pesquisas que informem o bem-estar da pessoa cuidada, o grau da humanização no atendimento e a necessidade de treinamento dos profissionais.

Tarefa difícil identificar e separar a contribuição de cada entidade na elaboração do presente documento. Os encontros, as discussões e as trocas de conhecimentos permearam todo o processo de elaboração deste Protocolo, absorvendo conhecimentos mútuos. Desta forma, pelas mãos do COREN-RJ e da SMSDC-RJ foram aportadas a este documento as diretrizes éticas e técnicas do exercício profissional, associados à experiência cotidiana do trabalho na saúde pública. Nesse sentido, foram de grande valia os Protocolos e as Diretrizes Nacionais de Enfermagem

estabelecidos pelo Ministério da Saúde, órgão normatizador do Sistema Único de Saúde no país.

Para além de apresentar um trabalho concluído desejamos que este documento seja um agente motivador dos debates na enfermagem visando sua evolução pari passo com os avanços da área de saúde.

Respaldar e subsidiar o exercício da enfermagem numa capital de grandes dimensões requer não somente conhecer as boas práticas da profissão, mas, sobretudo cumprir o papel de gestor e ter ousadia de estabelecer as regras, os limites e as possibilidades da atuação profissional.

Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro  
Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro



Anamaria Carvalho Schneider

**Subsecretaria Geral da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro**



Pedro de Jesus Silva

**Presidente do Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro**

## Apoio:



O Protocolo de Enfermagem em Atenção Básica, antiga reivindicação da categoria, foi construído de maneira democrática e participativa pelo conjunto dos profissionais de enfermagem da PCRJ/SMSDC e o COREN RJ, para atender às determinações da Lei 7498 / 86 e preservar a autonomia da profissão, garantindo aos profissionais o direito legal de desenvolver papéis, funções, competências e saberes adquiridos, com eficiência e eficácia, na construção de uma política de saúde realmente voltada para o atendimento das necessidades da população. Reconhecer esses avanços não significa ter uma posição acritica no que diz respeito aos graves problemas enfrentados pelos profissionais de enfermagem na rede de saúde. Ao contrário, é mais uma conquista que empodera a categoria e nos motiva para a busca de uma maior valorização profissional.

Enfermeira Rejane  
Deputada Estadual

## Parecer



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO DE JANEIRO

DECISÃO COREN/RJ Nº 1792/2012

O Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro – COREN/RJ, no uso de suas atribuições legais e regimentais, tendo em vista a previsão constante no artigo 15, inciso XVII, do Regimento Interno do COREN/RJ e a deliberação tomada em sua 209ª Reunião Extraordinária de Plenário, realizada em 10 de abril de 2012.

### CONSIDERANDO:

1. Que os Protocolos de Enfermagem na Atenção Primária à Saúde da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Município do Rio de Janeiro foi avaliado pelo Grupo de Trabalho de Atenção Primária à Saúde da Câmara Técnica de Gestão e Assistência de Enfermagem sendo remetido para apreciação do Plenário.
2. Que os referidos Protocolos encontram-se em conformidade com o previsto no Decreto nº 94.406, de 08 de junho de 1987 que regulamenta a Lei nº 7.498 de 25 de junho de 1986 que dispõe sobre o Exercício Profissional da Enfermagem, bem como com as atribuições específicas do enfermeiro nos termos da Portaria do Ministério da Saúde nº 2.488, de 21 de outubro de 2012, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica;

### DECIDE:

Art. 1º. Aprovar os Protocolos de Enfermagem na Atenção Primária à Saúde da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Município do Rio de Janeiro como documento norteador das ações de enfermagem a serem realizadas nas Unidades



#### CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DO RIO DE JANEIRO

de Atenção Básica do Município do Rio de Janeiro, nos termos do anexo único a esta Decisão.

**§1º.** Os Protocolos deverão ser revistos, periodicamente, pelas Equipes de Saúde e pactuados com as Equipes de Enfermagem considerando as diferenças locais e as atualizações necessárias.

**§2º.** As alterações realizadas nos Protocolos citados no caput deste artigo deverão ser submetidas ao Conselho Regional de Enfermagem do Rio Janeiro – Coren-RJ para aprovação.

**Art. 2º.** Esta Decisão entra em vigor na data de sua assinatura, revogadas as disposições em contrário.

Rio de Janeiro, 10 de abril de 2012.

  
**Pedro de Jesus Silva**  
Presidente  
COREN-RJ 107171

  
**Nádia Maltos Ramalho**  
1ª Secretária  
COREN-RJ 31516

## Organização

Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro / COREN-RJ  
Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil

## Colaboradores

Alexandro Alves Ribeiro – Enfermeiro e Mestre em Saúde da Família (UNESA)

Ana Caroline Canedo Teixeira – Enfermeira Especialista em Saúde da Família

Alyne Freitas – Enfermeira Especialista em Neonatologia e Saúde Pública

Aparecida Rosa de Castro – Enfermeira Pós Graduada em Promoção de Saúde com Ênfase no PSF

Ana Conceição Rocha da Silva – Enfermeira Especialista em Gerenciamento de Unidade Básica

Anna Flávia Rocha – Especialista em Infectologia

Alice Mariz Porciúncula – Enfermeira Pós Graduada em Gestão em Saúde da Família

Bianca Alves Salazar - Enfermeira Especialista em Saúde da Família

Bianca Alves Gonçalves de Almeida – Enfermeira Especialista em Saúde da Família

Claudia da Silva Velasco - Enfermeira Especialista em Dermatologia e Enfermagem do Trabalho.

Cristiane Lemos de Oliveira Telles de Menezes – Enfermeira Especialista em Saúde e Administração Hospitalar

Crystina Barros – Enfermeira Especialista em Enfermagem Obstétrica

Darlea Ramos Da Rin – Enfermeira com MBA Gestão Hospitalar

Denise Bastos Arduini – Enfermeira Especialista em Saúde Pública

Dilene Ferreira da Cunha – Enfermeira Especialista em Terapia Intensiva

Edson Menezes – Enfermeiro Mestre em

Enfermagem (UNIRIO)

Elani Maria de Carvalho Rodrigues – Enfermeira - Mestre em Saúde da Família (UNESA).

Elda Lucia Santana Santos - Enfermeira

Fernanda Prudêncio da Silva - Enfermeira Especialista em Gestão de Saúde da Família

Gabriela Moição Azevedo – Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Gestão em Saúde da Família

Gabriela Almeida Rego Munoz - Enfermeira Especialista em Saúde da Família

João Gonçalves Castilho de Azevedo – Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Saúde Coletiva

Lenice do Nascimento de Assumpção - Enfermeira e Especialista em Neonatologia

Lenir Gomes de Oliveira – Enfermeira e

## Especialista em Saúde Pública

Luciane Blanco Jorge Monteiro da Rocha Lopes – Enfermeira Especialista em Pneumologia Sanitária

Lysiane de Medeiros - Enfermeira Especialista em Gestão em Saúde Pública e em Saúde da Família

Márcia Soares Valéria – Assistente Social

Maria Cristina Dias da Silva – Enfermeira Mestre em Enfermagem de Saúde Coletiva

Maria Cristina Ferreira Lemos – Enfermeira Mestre em Ciências da Saúde

Marina Maria Baltazar de Carvalho – Enfermeira – Gerente de Informações Epidemiológicas

Monica Sampaio Cysneiros – Enfermeira Especialista em Didática e Metodologia do Ensino

Monica Xavier Torres – Especialista em Saúde da Mulher/Especialista em Saúde

## Coletiva

Nina Lucia Prates Nielebock – Enfermeira Mestre em Saúde Pública

Patrícia de Albuquerque Ferreira – Psicóloga Especialista em Psiquiatria Social

Patrycia Pinto Guimarães – Enfermeira Gerente do CMS Turano

Raquel Trindade de Brito – Enfermeira Especialista em Saúde Pública

Rogério Bittencourt de Miranda – Enfermeiro Mestre em Saúde da Família

Rosimere Peçanha – Enfermeira Especialista em Saúde Pública

Teresa Cristina de Carvalho Seixas – Enfermeira Especialista em Enfermagem Cardiologica

Verônica Vital Nogueira de Sá e Silva – Enfermeira Especialista em Doenças Infecciosas

Protocolo de Alimentação da criança menor de dois anos pelo Instituto de Nutrição Annes Dias:  
Elda Lima Tavares – nutricionista e mestre em Saúde Pública  
Sheila Rotenberg – nutricionista e mestre em Saúde da Mulher e da Criança  
Joana D'Arc Dantas de Oliveira – pediatra e mestre em Saúde da Mulher e da Criança  
Suzete Borges Marcolan – nutricionista  
Geila Cerqueira Felipe – nutricionista e especialista em Saúde Coletiva  
Mônica Rocha Gonçalves – nutricionista e residente em Saúde Coletiva  
Bruna Pitasi - nutricionista e residente em Saúde Coletiva  
Michelle Delboni dos Passos – nutricionista doutoranda em Alimentação, Nutrição e Saúde  
Gisele de Savignon Pereira – nutricionista Gerência de Programas de Saúde da Criança  
Rosane Valéria Viana F. Rito – nutricionista e doutora em Saúde da Mulher e da Criança

Universidades Colaboradoras  
UERJ: Gabriela Bioni – nutricionista e doutoranda em Alimentação, Nutrição e

Saúde

UFRJ: Elisa Maria de Aquino Lacerda – nutricionista e doutora em

Saúde Pública

UFF: Enilce de Oliveira Fonseca Sally – nutricionista e mestre em

Epidemiologia

UNIRIO: Maria Lucia Teixeira Polônio – nutricionista doutora em

Saúde Pública e Meio Ambiente

UNIRIO: Lucia Gomes Rodrigues – nutricionista e doutora em Saúde

Pública e Meio Ambiente

### **Organizadoras**

Márcia Maria Pinheiro Zattar – Enfermeira Especialista em Clínica e Cirúrgica.

Paula Soares Brandão – Enfermeira e Mestre em Saúde Pública  
(ENSP/FIOCRUZ)

### **Revisão**

Rafael Cavadas

Igor Cruz

### **Agradecimentos:**

Departamento de Fiscalização COREN-RJ

Câmara Técnica de Atenção Básica COREN-RJ

Deputada Estadual Enfermeira Rejane

Univercidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ

Univercidade Federal do do Rio de Janeiro - UFRJ

Rede Unida



# Sumário

## INTRODUÇÃO

### 1. HUMANIZAÇÃO, ACESSO, ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.

- 1.1. Organização do acesso na atenção primária
- 1.2. Do Acolhimento
- 1.3. Objetivos
- 1.3.a Resultados esperados
- 1.3.b Pressuposto
- 1.4. Da organização operacional do processo de trabalho
- 1.5. Acolhimento a demanda espontânea
- 1.6. Quem faz
- 1.7. Quando faz
- 1.8. Onde faz
- 1.9. Eventos Agudos
- 1.9.a Acolhimento com critério de avaliação clínica em função do risco e vulnerabilidade
- 1.9.b Quanto a classificação de risco

## REFERÊNCIAS

### ANEXOS

1. Classificação de risco - discriminadores gerais de sinais e sintomas.
2. Escala de coma de Glasgow
3. Cálculo da área corpórea

### 2. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DA CRIANÇA

- 2.1. Acolhimento mãe-bebê nas unidades de atenção primária à saúde após alta da maternidade
- 2.2. Calendário do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento (0 a 10 anos)
- 2.3. Avaliação e acompanhamento da criança de 0 a 2 meses pelo enfermeiro.
- 2.4. Avaliação e acompanhamento da criança de 2 meses a 5 anos pelo enfermeiro
- 2.5. Avaliação e acompanhamento da criança de 5 anos a 10 anos pelo enfermeiro
- 2.6. Conduta de enfermagem a queixas específicas na criança.
  - 2.6.a A Criança com escabiose
  - 2.6.b A Criança com dermatite amoniacal ou de fralda
  - 2.6.c A Criança com miliária (brotoeja)
  - 2.6.d A Criança com Pediculose
  - 2.6.e A Criança/lactente com cólicas
  - 2.6.f A Criança com monilíase oral
  - 2.6.g A Criança com verminose (> 2 anos)
  - 2.6.h A Criança com doença respiratória
  - 2.6.i A Criança com diarreia
  - 2.6.j A Criança com febre
  - 2.6.l A Criança com dor de ouvido(> 2 meses)
- 2.7. Orientação nutricional em crianças menores de dois anos
- 2.7.a Os Dez passos para uma alimentação saudável para

crianças menores de dois anos

2.7.b Protocolo de alimentação nos casos de crianças amamentadas

2.7.c Protocolo de alimentação para crianças menores de dois anos

## REFERÊNCIAS

### 3 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DO ADOLESCENTE (IDADE ENTRE 10 E 19 ANOS).

3.1. Direitos dos Adolescentes

3.2. Consulta de Enfermagem Para Adolescentes

## REFERÊNCIAS

### 4 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM NA SALA DE VACINA

4.1 Atribuições de enfermagem antes da abertura da sala para atendimento

4.2 Fluxo de atendimento ao cliente que chega a sala de vacina

4.3 Rotina de administração de vacina

4.4 Atribuições de enfermagem no encerramento da administração da vacina

4.5 Responsabilidades do enfermeiro (a) da sala de vacina

4.6 Vigilância de eventos adversos pós-vacinação (EAPV)

4.7 Vigilância de eventos inusitados (EI)

4.8 Calendário de vacinação da criança

4.9 Calendário de vacinação do adolescente

4.10 Calendário de vacinação do adulto/idoso

4.11 CRIE - Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais

4.11.a Imunobiológicos especiais disponíveis no CRIE

4.11.b Resumo das indicações dos CRIE, por imunobiológico

### 5 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DA MULHER.

5.1 Assistência ao pré-natal

5.1.a Fluxograma de diagnóstico da gravidez

5.1.b Fluxo de atendimento à gestante nos três níveis de atenção

5.1.c Atribuições de enfermeiros (as)

5.1.d Exames laboratoriais na assistência pré-natal e condutas

5.1.e Calendário das consultas

5.1.f Conduta nas alterações da pressão arterial

5.1.g Diabetes na gestão

5.1.h Vacinação da gestante

5.1.i condutas nas queixas mais frequentes

5.2 Puerpério

5.2.a Assistência ao puerpério

5.2.b Condutas na Consulta de puerpério

5.2.c Anticoncepção no puerpério

5.3. Planejamento familiar

5.3.a Assistência à pré-concepção

5.3.b Assistência à contracepção

5.3.c Métodos contraceptivos disponíveis

5.3.d Métodos comportamentais

5.3.e Contracepção de emergência

5.3.f Contracepção Cirúrgica

5.4. Climatério/menopausa

5.4.a Alteração orgânicas no climatério e resposta sexual

5.4.b Recomendações aos Profissionais de Saúde

- 5.4.c Terapia de reposição hormonal
- 5.5 Atenção às mulheres em situação de violência doméstica e sexual
- 5.6 Rotina de rastreamento de câncer de mama e colo de útero
- 5.6.a Rotina de rastreamento de câncer de mama
- 5.6.b Rotina de rastreamento de câncer colo de útero

## REFERÊNCIAS

### 6. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM DE DOENÇA CARDIOVASCULAR E DIABETES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.

- 6.1. Papel do Enfermeiro na consulta de enfermagem de pessoas com hipertensão e diabetes:
- 6.2. Avaliação inicial na Doença Cardiovascular e Diabetes
- 6.2.a Classificação da Pressão Arterial (> 18 anos).
- 6.2.b Critérios para diagnóstico do Diabetes
- 6.3. Linha de Cuidado da Hipertensão e Diabetes.
- 6.3.a. Exames de acompanhamento do paciente hipertenso
- 6.3.b. Exames de acompanhamento do paciente diabético
- 6.3.c. Sugestão de periodicidade de consultas e grupos educativos para o paciente hipertenso
- 6.3.d. Sugestão de periodicidade de consultas e grupos educativos para o paciente diabético
- 6.4. Medicamentos padronizados pela SMSDC-Rio que podem ser mantidos pelo enfermeiro em pacientes estáveis na consulta de enfermagem
- 6.5. Recomendações para dispensação de insumos para Diabéticos em uso de Insulina.
- 6.6. Avaliação do pé de risco pelo enfermeiro.

### 7 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

- 7.1 Principais Síndromes em DST
- 7.2 Corrimento vaginal e cervicite
- 7.2.a Tratamento para corrimento vaginal e cervicite
- 7.3. Corrimento uretral
- 7.4 Úlceras Genitais
- 7.4.a Tratamento para úlceras genitais
- 7.5. Infecção pelo papilomavírus humano (HPV)
- 7.6. Protocolo de Hepatites Virais para enfermagem na APS

## REFERÊNCIAS

### 8 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO DE PACIENTES COM TUBERCULOSE

- 8.1 Consulta de enfermagem para tuberculose em adolescentes maiores de 10 anos e adultos
- 8.2 Exame de contatos para adolescentes maiores de 10 anos e adultos
- 8.3 Exame de contatos para menores de 10 anos
- 8.4 Tratamento de tuberculose para adolescentes maiores de 10 anos e adultos (Esquema Básico para Tuberculose Pulmonar e Retratamento)
- 8.5. Supervisão dos Medicamentos (DOT)
- 8.6. Tratamento para Infecção Latente de Tuberculose (ILTb ou TBL)

## REFERÊNCIAS

### 9. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA O CUIDADO INTEGRAL DA HANSENÍASE

- 9.1. Fluxograma – Atuação do Enfermeiro na Suspeição e no Acompanhamento de Casos de Hanseníase
- 9.2. Situações de risco na hanseníase
- 9.3. Esquema terapêutico para hanseníase paucibacilar
- 9.4. Esquema terapêutico para hanseníase multibacilar
- 9.5. Consulta de enfermagem nas reações adversas da Poliquimioterapia (PQT/OMS)
- 9.6. Consulta de enfermagem nas reações hansênicas
- 9.7. Ações de prevenção de incapacidade físicas realizadas pelos enfermeiros
- 9.8. Consulta de enfermagem na vigilância de contatos
- 9.9. Ações de enfermagem na promoção da saúde: comunicação, educação e mobilização social
- 9.10. Ações de enfermagem na organização do serviço
- 9.11. Pesquisa Operacional

## 10 PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA DENGUE

- 10.1. Definição de casos
- 10.2. Aspectos clínicos na criança
- 10.3. Aspectos clínicos na gestante
- 10.4. Sinais de alarme na dengue
- 10.5. Avaliação hemodinâmica: sequencia de alterações hemodinâmicas
- 10.6. Prova do laço
- 10.7. Classificação de risco
- 10.7.a Classificação de risco de acordo com os sinais e sintomas

- 10.7.b Fluxograma para classificação de risco de dengue
- 10.7.c Hidratação é fundamental no tratamento a dengue
- 10.7.d Seguimento ao paciente e Informações Importantes

## REFERÊNCIAS

## Introdução:

A Reforma dos Cuidados de Atenção Primária em Saúde (APS) na Cidade do Rio de Janeiro foi iniciada em 2009 com alicerce na mudança da estrutura organizacional da SMSDC, com a publicação do novo organograma da SMSDC-RJ no final de janeiro deste mesmo ano, que colocou a Atenção Primária como ordenadora das Redes de Atenção. Do mesmo modo que as reformas da Europa, dois fatores são estratégicos, o primeiro relativo a ampliação do acesso, e o segundo, referente ao aumento da resolutividade. (Saltman, 2005)

Os últimos três anos (2010-2012) foram marcados pelo aumento do acesso à Atenção Primária em Saúde na Cidade do Rio de Janeiro com a inauguração de 57 Clínicas da Família e ampliação da cobertura de saúde da família, que ultrapassou em março de 2012, mais de 2 milhões de cariocas. O Saúde da Família na Cidade passou de 67 equipes completas de Saúde da Família para mais de 600 equipes completas em três anos. Saltando de 48 milhões de procedimentos realizados em 2008 para 65 milhões em 2011. Apesar do impressionante avanço de 3,5% de cobertura para 35%; as metas do novo Plano Estratégico da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro (PCRJ) para 2016 é o alcance de no mínimo 70% de cobertura da Estratégia de Saúde da Família.

Entretanto, avançar no aumento da resolutividade é fundamental para consolidar o sucesso da Reforma da Atenção Primária da Cidade, para isto a PCRJ investe maciçamente na agregação de tecnologias nas Clínicas da Família e reforma dos Centros Municipais de Saúde, e a definição clara do leque de funções e serviços ofertados no primeiro nível de atenção através da Carteira Básica de Serviços (PCRJ, 2010).

Visando consolidar e uniformizar as ações já realizadas durante décadas pelo enfermeiro na Cidade do Rio de Janeiro e agregar os diversos protocolos já existentes de âmbito nacional e regional, o Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro e a SMSDCRJ realizaram durante todo o ano de 2011 doze audiências públicas, que foram constituídas por grupos de trabalho com enfermeiros de equipes de Saúde da Família, das Linhas de Cuidado, gestores das unidades de saúde e assessores das Coordenações de Áreas de Planejamento (CAP). Estes grupos tiveram a missão de discutir os protocolos ministeriais e municipais e a partir destes esboçar um protocolo para atuação dos enfermeiros no município, cuja versão preliminar foi apresentada em agosto de 2011. A exemplo de outros estados e municípios que previamente já utilizam protocolos de enfermagem respeitando as particularidades regionais como Goiás, São Paulo, Belo Horizonte, Campinas, Montes Claros e outros.

Este protocolo foi aprovado pela Decisão COREN 1792/2012 em 10 de abril de 2012, mas também considerando a Resolução COFEN 358/2009

Entre as atividades privativas do Enfermeiro estão à consulta de enfermagem e a prescrição de enfermagem. A consulta de enfermagem está regulamentada pela lei nº 7.498/86 e pelo decreto 94.406/87 que dispõe sobre o Exercício Profissional da Enfermagem, pela Resolução COFEN 159/93 que dispõe sobre a Consulta de Enfermagem e também pela Resolução COFEN 358/2009 que dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem.

O Processo de Enfermagem ou Consulta de Enfermagem constitui-se na dinâmica das ações sistematizadas e inter-relacionadas, seguindo metodologia orientadora do cuidado e do registro desta prática profissional. A sistematização da assistência de enfermagem na APS deverá ser realizada tanto na consulta de enfermagem no âmbito da unidade de saúde quanto nas ações desenvolvidas na comunidade, durante a visita domiciliar ou em outros espaços do território.

O enfermeiro da equipe de atenção primária, que atua ou não nas equipes de Saúde da Família, desenvolve seu trabalho tanto no âmbito da unidade de saúde quanto na comunidade. Entre as suas atribuições estão a realização de assistência integral as pessoas e famílias na unidade de saúde desde o acolhimento com classificação do risco para os cuidados primários a consulta de enfermagem, bem como, e quando necessário, ações no domicílio através da visita domiciliar e/ou em outros espaços comunitários para promoção da saúde, prevenção de agravos e vigilância à saúde.

A Consulta de Enfermagem deve estar baseada em suporte teórico que oriente e ampare cada uma das etapas do processo e que deverão ser respeitadas, nos temas abordados neste protocolo:

I – Coleta de dados de Enfermagem (ou Histórico de Enfermagem) – processo deliberado, sistemático e contínuo, realizado com o auxílio de métodos e técnicas variadas, que tem por finalidade a obtenção de informações sobre a pessoa, família ou coletividade humana e sobre suas respostas em um dado momento do processo saúde e doença.

II – Diagnóstico de Enfermagem – processo de interpretação e agrupamento dos dados coletados na primeira etapa, que culmina com a

tomada de decisão sobre os conceitos diagnósticos de enfermagem que representam, com mais exatidão, as respostas da pessoa, família ou coletividade humana em um dado momento do processo saúde e doença; e que constituem a base para a seleção das ações ou intervenções com as quais se objetiva alcançar os resultados esperados.

III – Planejamento de Enfermagem – determinação dos resultados que se espera alcançar; e das ações ou intervenções de enfermagem que serão realizadas face às respostas da pessoa, família ou coletividade humana em um dado momento do processo saúde e doença, identificadas na etapa de Diagnóstico de Enfermagem.

IV – Implementação – realização das ações ou intervenções determinadas na etapa de Planejamento de Enfermagem.

V – Avaliação de Enfermagem – processo deliberado, sistemático e contínuo de verificação de mudanças nas respostas da pessoa, família ou coletividade humana em um dado momento do processo saúde e doença, para determinar se as ações ou intervenções de enfermagem alcançaram o resultado esperado; e de verificação da necessidade de mudanças ou adaptações nas etapas do Processo de Enfermagem.

Neste contexto é importante lembrarmos que a prescrição de medicamentos e a solicitação de exames poderão ser desenvolvidas durante o processo, de acordo com a necessidade, desde que incluídas na assistência integral à saúde do indivíduo e respeitando o Art. 11, parágrafo II da lei 7.498/86, que determina a “prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública e em rotina aprovada pela instituição de saúde”.

Por último, o enfermeiro da APS no uso dos Protocolos deverá estar atento aos preceitos éticos e legais da profissão, segundo o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem (Resolução COFEN 311/2007), no que tange a:

1. Dos princípios fundamentais:

“O profissional de enfermagem atua na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde, com autonomia e em consonância com os preceitos éticos e legais”.

2. Seção I: das relações com a pessoa, família e coletividade –

a. Dos Direitos:

Art. 10 - Recusar-se a executar atividades que não sejam de sua competência técnica, científica, ética e legal ou que não ofereçam segurança ao profissional, à pessoa, família e coletividade.

b. Dos Deveres:

Art. 12 - Assegurar à pessoa, família e coletividade assistência de Enfermagem livre de danos decorrentes de imperícia, negligência e imprudência.

Art. 14 - Aprimorar os conhecimentos técnicos, científicos, éticos e culturais em benefício da pessoa, família e coletividade e do desenvolvimento da profissão.

c. Das Proibições:

Art.26 – Negar Assistência de Enfermagem em qualquer situação que se caracterize como urgência ou emergência.

Art.35 - Registrar informações parciais e inverídicas sobre a assistência prestada.

Para alcançar estes objetivos o protocolo aborda temas relevantes e já historicamente consolidados na prática da enfermagem na APS de uma forma prática através de fluxos e descrição de ações e situações mais prevalentes, organizados por ciclos de vida (infância, adolescência, adulto e idoso). O protocolo acompanha conforme determinação da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro, as diretrizes do Ministério da Saúde, devendo obrigatoriamente estar em consonância com as linhas de cuidado da SMSDC. Cabe ressaltar que toda linha de cuidado ao paciente deve sempre ser multiprofissional, não podendo este protocolo ser visto de modo isolado.

É evidente a necessidade dos avanços na atuação do enfermeiro na Atenção a Saúde como já ocorre em diversas cidades no Brasil e no mundo, entretanto, por se tratar de um primeiro protocolo decidiu-se por uma regulamentação mais conservadora, considerando apenas o que já era realizado pelos enfermeiros da rede ao longo das últimas décadas. Sendo assim, este protocolo sofrerá revisões bianuais ou de acordo com a necessidade por demanda dos Conselhos de Classe.

Neste protocolo o enfermeiro permanece como mais um importante ator da atenção primária, contudo, o efetivo exercício do papel de coordenação dos cuidados implica superar o desafio de encontrar equilíbrio

adequado entre as funções clínicas e gerenciais. A responsabilidade por funções clínicas aumenta seu poder técnico e credibilidade; a expansão de suas funções gerenciais incrementa seu poder administrativo, mas pode corroer a confiança em sua capacidade técnica por parte de especialistas e pacientes como ocorreu nos últimos 10 anos, e reduzir a satisfação do enfermeiro na sua prática profissional.

Como ressaltado no Protocolo do Conselho Regional de Enfermagem de Goiás 2010, a iniciativa de protocolar as atividades do Enfermeiro, é relevante por despertar no profissional o benefício em legalizar suas ações, proporciona o desenvolvimento de seu fazer com segurança o que, certamente, resultará em melhoria da qualidade à saúde da população. Entretanto deve-se ressaltar que os profissionais de Saúde da Família devem sempre e obrigatoriamente realizar o cuidado em saúde em equipe.

#### Referências:

Saltman R, Rico A, Boerma W, editors. Primary care in the driver's seat? Berkshire: Open University Press; 2005

Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro. Carteira Básica de Serviços. Rio de Janeiro: Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil (SMSDC-RJ), Subsecretaria de Atenção Primária, Vigilância e Promoção da Saúde (SUBPAV), Superintendência de Atenção Primária (SAP), 2010.

Conselho Regional de Enfermagem de Goiás (COREN-GO). Protocolo de Enfermagem em Atenção à Saúde de Goiás. Goiania / GO, 2010, 223p. Disponível em: <http://www.corengo.org.br/pdf/Protocolo%20de%20Enfermagem%20COREN-GO.pdf> . acessado em 03 de maio de 2012.

# 1. HUMANIZAÇÃO, ACESSO, ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

A Humanização coloca para todos os atores das instituições de saúde o desafio de repercutir os princípios do SUS nas práticas concretas dos serviços, nas formas de organizar e fazer a gestão dos processos de trabalho para o cuidado fortemente inclusivo, equânime, que vincule pessoas a pessoas.

Requer a participação ativa e compartilhada de usuários, trabalhadores e gestores para a produção de territórios saudáveis.

Liderança, protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos, tomados na prática pela necessária indissociabilidade entre gestão e atenção, constituem linhas estratégicas, transversais a todo trabalho de humanização das práticas de cuidado.

Dos Princípios e Diretrizes: Clínica Ampliada; Acolhimento; Gestão Participativa; Cogestão; Defesa dos Direitos dos Usuários, Valorização do Trabalho e do Trabalhador; fomento das grupalidades, coletivos e redes. (BRASIL, 2004)

Dos Dispositivos: Acolhimento em função da avaliação de vulnerabilidade, gravidade e risco; Apoio Matricial; Projeto Terapêutico singular; Projetos de Ambiência; Colegiados de Gestão; Conselho Gestor; Contrato de Gestão: Sistemas de Escuta; Equipe Multiprofissional; Carta dos Direitos dos Usuários; Educação Permanente; Grupos de Trabalho de Humanização/Apoiadores (GTH). (BRASI, 2004)

## 1.1. ORGANIZAÇÃO DO ACESSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA:

A atenção primária (AP) cumpre, no contexto da reorientação do modelo de atenção, no qual se operam mudanças próprias à sua Reforma, a função estratégia de ordenar as Redes de Atenção à Saúde (RAS).

Superar a inversão histórica de ter hospital, em geral às grandes emergências, como referência para problemas comuns, considerando aqui a prevalência das doenças crônicas, cujo acompanhamento sistemático cabe no nível dos cuidados primários de saúde; e mesmo o uso de especialidades sem garantia de continuidade e pertinência nas linhas de cuidado, define alguns dos principais desafios dessa mudança.

Nesse sentido, a APS tem a função de coordenar o cuidado e qualificar o percurso do usuário no SUS. Não por acaso, consolidá-la como porta de entrada do Sistema, possibilita construir respostas mais próximas das reais necessidades da população, na moldura dos seus territórios de vida, e qualificar o uso dos outros níveis de atenção. (OPAS, 2011)

Ao encontro, compreende-se que o trabalho de organização do acesso estrutura-se sob direção dos atributos da atenção primária.

O 1º contato diz da vinculação, da base de confiança, da necessidade da Unidade de Atenção Primária funcionar como referência para o usuário sempre que ele se veja diante de um novo problema, quando ele precise do Sistema, inclusive para comunicar e orientar o acesso aos outros níveis de atenção, quando justificado (Starfield,1992).

A coordenação pressupõe para a Equipe responsável pelo usuário/família, trabalhar para preservar a continuidade, o aporte regular de cuidado, sempre tomado em sua perspectiva longitudinal, razão pela qual é fundamental para garantir e qualificar a integralidade da atenção: a) pela dimensão ampliada das necessidades dos sujeitos em cuidado que a Equipe compreende; b) por articular o conjunto de serviços que atendam aos problemas comuns da população adscrita, em suas diferentes expressões e causas; e c) por adotar critérios que garantem à equidade, a pertinência clínica, e a indicação da melhor resposta à situação de saúde do usuário quando orientado aos outros níveis de atenção, garantindo o seu retorno à Equipe responsável por ele e a seqüência do cuidado.

Em síntese, a organização do acesso deve ser admitida em sua complexidade, posto o trato comum de reduzi-la à porta de entrada das Unidades de Saúde, que, embora cumpram função estratégica, pode-se afirmar essencial (não exclusiva) ao diagnóstico de como os usuários utilizam o SUS, não define em si a garantia do acesso à saúde, que, para além da assistência no sentido estrito, deve integrar políticas, programas e ações de promoção da saúde e proteção da vida, de vigilância em saúde, de prevenção de agravos, de diagnóstico e tratamento, de reabilitação, ampliadas ao contexto de vida dos usuários, focando na família como sujeito da atenção, em sua orientação comunitária.

## 1.2. DO ACOLHIMENTO:

“Inclui a recepção do usuário, desde sua chegada, responsabilizando-se integralmente por ele, ouvindo sua queixa, permitindo que ele expresse suas preocupações, angústias, garantindo atenção resolutiva e a articulação com os outros serviços de saúde para a continuidade da assistência quando necessário” (Brasil, 2004).

### Acolhimento não é Triagem

Triagem – caracteriza uma ação pontual, focada no evento clínico (na queixa-clínica), limitando-se à divisão: quem não deverá ser atendido x quem deverá ser atendido. O foco está na doença, e, neste caso, a coordenação do cuidado, a vinculação e a responsabilização das equipes pelo acompanhamento contínuo do usuário nos diferentes momentos do processo saúde-doença-cuidado não se constitui como base do trabalho.

Outro aspecto importante relaciona o modo como a triagem foi incorporada no funcionamento dos serviços de saúde, em algumas realidades, não sendo incomum critérios como: nº de vagas na agenda (definidos previamente) e ordem de chegada (independente da necessidade clínica) definir o acesso do paciente ao serviço. É fato encontrar a triagem setorizada e realizada por funcionários administrativos.

Acolhimento – como diretriz, caracteriza um processo dinâmico, contínuo, que integra ações, profissionais, serviços, ferramentas e tecnologias para o alcance do melhor nível de resolubilidade às necessidades das pessoas usuárias, envolvendo todas as etapas da produção do cuidado.

Organiza-se sob orientação decididamente inclusiva, de modo que, ao abordar o usuário e escutá-lo em sua demanda põe em trabalho:

O que usuário busca? Qual é a sua necessidade (o que inclui uma escuta qualificada, uma avaliação técnica)? Como será atendido em sua necessidade? Em que tempo? Como a equipe (e cada profissional dentro da área de sua competência) vai participar? Que oferta de cuidado constitui a melhor resposta à necessidade apresentada? O que pode ser potencializado no encontro com o usuário para além do que se coloca em

evidência na situação apresentada? Que outras necessidades e possibilidades podem ser identificadas e trabalhadas?

Todo usuário que busca atendimento na Unidade de Atenção Primária sem estar agendado (programado), portanto, caracterizando demanda espontânea, encaminhado de outro ponto de atenção ou por conta própria, deve ser atendido no mesmo dia e receber a resposta pertinente à sua necessidade, no tempo adequado, o que pode refletir em consulta ou em outra oferta de cuidado, no mesmo dia ou a ser agendada.

Idosos, gestantes, crianças, portadores de necessidades especiais, outros usuários em situação de maior vulnerabilidade, sofrimento, e risco devem ser priorizados. Não é por ordem de chegada, e sim de necessidade.

A resolubilidade aqui está em ser escutado, avaliado, compreendido e atendido em sua necessidade, em receber uma resposta que, se não resulta na solução imediata, inicia o processo para tal alcance.

O positivo não está necessariamente em atender exatamente ao que é pedido. Em alguns casos, não responder ao que foi inicialmente endereçado pode repercutir o necessário cuidado. O que não significa negar a legitimidade do pedido, mas compartilhar com o usuário o entendimento e a construção da solução adequada, respeitando seus direitos e seu poder de decisão, bem como o compromisso profissional de proteger a vida.

Como dispositivo clínico (clínica ampliada), busca garantir a equidade.

Para tal, compreende avaliação baseada em critérios clínicos, incluindo,

entre outros recursos, a avaliação do risco e da vulnerabilidade para a definição de prioridade.

### 1.3. OBJETIVOS:

Garantir acesso, avaliação e cuidado resolutivos

Organizar o atendimento à demanda não-programada (demanda espontânea) definindo prioridades por meio de critérios clínicos, e não por ordem de chegada ou vaga na agenda.

Avaliar queixas clínicas mais frequentes, comuns, presentes no cotidiano dos serviços, e o atendimento a situações de urgência menores na Atenção Primária.

Desenvolver a escuta qualificada e o atendimento humanizado, centrado na pessoa e na família.

Coordenar a Agenda de modo a garantir o acesso qualificado e equânime para demanda programada e a para a demanda não-programada (demanda espontânea).

#### 1.3.a. RESULTADOS ESPERADOS:

Ampliação da resolubilidade dos problemas de saúde na Atenção Primária.

Qualificação do atendimento.

Redução do tempo de espera

Detecção precoce dos casos que se agravarão

Organização e simplificação do processo de trabalho

Aumento do grau de satisfação dos usuários e profissionais de saúde

### 1.3.b. PRESSUPOSTOS:

Organizar o processo de trabalho, a linha de produção do cuidado;

Operar a gestão da clínica

Inovar e simplificar a prestação de cuidados

Adequar os perfis de oferta

Estruturar a rede para garantia do acesso e da continuidade do cuidado nos três níveis de atenção;

Transformar a relação trabalhador - usuário baseado em parâmetros éticos e de solidariedade

### 1.4. DA ORGANIZAÇÃO OPERACIONAL DO PROCESSO DE TRABALHO:

Toda Unidade de Atenção Primária deve ter

o seu Plano de Acolhimento elaborado, discutido e validado por todos os trabalhadores da Unidade, com fluxos bem definidos, protocolos discutidos e validados pela Equipe.

Deve estar conciliado sempre às necessidades da População, e, para tal, cabe atualizá-lo sempre que necessário.

Quanto à elaboração, orienta-se colocar em análise o percurso do usuário:

Como se dá o acesso do usuário, em suas necessidades de saúde, ao atendimento em seu Serviço?

Ao chegar à Unidade, a quem ou para onde o usuário se dirige? Quem o recebe? De que modo?

Qual o caminho que o usuário faz até ser atendido?

O que se configura como necessidade de atendimento no serviço? Quem a define?

O que não é atendido e por quê?

Como você percebe a escuta à demanda do usuário? Que profissionais participam desse processo?

Que tipo de agravos à saúde são imediatamente atendidos? Em quanto tempo? O que os define como prioritários?

Como é feito o encaminhamento dos casos não atendidos na Unidade?

Que procedimentos são realizados e quem responde por eles?

Há articulação com a rede de serviços de saúde (sistema de referência e contra-referência)?

Estas questões (BRASIL, 2004) podem ser potencializadas no uso de uma ferramenta importante para o planejamento, em especial do acesso, o Fluxograma Descritor (Franco e Merhy, 2003; 2009), porque possibilita analisar, a partir da perspectiva do usuário, todas as etapas do processo de trabalho e do cuidado ao usuário. Esta análise pode subsidiar a construção de fluxos, regras, dinâmicas de trabalho mais funcionais, resolutivas e equitativas às necessidades da população.

Recomenda-se que o Plano de Acolhimento seja discutido com os usuários vinculados à Unidade, para que possam conhecer a proposta, compreender, esclarecer suas dúvidas, e agregar suas colaborações.

É fundamental que a Equipe esteja sensibilizada para abordar questões relativas a estigmas, preconceitos e situações de discriminação promovendo inclusão e possibilitando ao usuário condições para a melhor utilização dos serviços disponíveis na Unidade de Saúde e em outros setores, grupos e instituições.

Os usuários, seus familiares e/ou acompanhantes devem ser sempre avisados sobre o tempo de espera para qualquer consulta, procedimento ou exame. As condutas terapêuticas adotadas devem ser informadas, e todas as dúvidas dos usuários e de seus familiares e/ou acompanhantes devem ser esclarecidas, bem como as orientações pertinentes ao cuidado

Os casos de urgência não podem ser dispensados sem avaliação médica, o que não deve ser definido pela agenda do médico, e sim pela situação clínica. Não atender a esta orientação pode implicar em omissão de socorro.

O tempo médio de espera pelos serviços deve ser monitorado pela

Equipe, e sempre adequado a sua necessidade.

### **1.5. Acolhimento à Demanda Espontânea:**

O Agente Comunitário acolhe, realiza a 1ª escuta, avalia a necessidade do usuário, define prioridade e a resposta adequada (dentro de sua área de competência, considerando o conjunto de atribuições discutidas e validadas pela equipe). Resolve ou prioriza o atendimento do Enfermeiro ou do Médico ou do Cirurgião Dentista ou a participação em outra modalidade de cuidado.

Deve incluir outros profissionais da Equipe sempre que avaliar necessário e a situação exigir.

Não cabe ao Agente Comunitário fazer avaliação clínica e classificação de risco.

As queixas clínicas associadas a eventos agudos deverão incluir a avaliação do Enfermeiro ou do Médico ou do Cirurgião Dentista (risco odontológico), o que não exclui a possibilidade de escuta/avaliações conjuntas.

Ao Enfermeiro, cabe acolher, fazer a avaliação clínica, classificar o risco e vulnerabilidade (com base em Protocolo), identificar a possibilidade de agravamento, definir prioridade, condutas e o tempo terapêutico adequado. Resolve ou prioriza encaminhamento para consulta médica ou do cirurgião dentista ou para outra modalidade de cuidado. Pode identificar a necessidade de encaminhamento para outro ponto de atenção, o que, neste caso, deverá incluir avaliação e decisão médica.

Ao avaliar pertinência técnica, realiza a consulta de enfermagem.

O Técnico de Enfermagem acolhe, realiza procedimentos, como aferição de sinais vitais, resolve dentro de sua área de competência e/ou prioriza o atendimento do enfermeiro ou médico ou participação em outra modalidade de cuidado.

O médico acolhe, realiza a consulta conforme prioridade identificada pela Equipe (o que o inclui).

Na ausência do enfermeiro ou quando se avaliar pertinente, o Médico poderá acolher, fazer a avaliação clínica, classificar o risco e vulnerabilidade (com base em Protocolos), identificar a possibilidade de agravamento, definir prioridade, condutas e tempo terapêutico adequado. Resolve dentro de sua competência, o que pode incluir encaminhamento para outro ponto de atenção.

No acolhimento deve-se potencializar o encontro com o usuário, e, uma vez que não se reduz ao evento agudo e a consulta médica como única possibilita:

Orientar o usuário sobre o fluxo do atendimento;

Agendar consultas; visitas domiciliares; outras atividades;

Iniciar ações de cuidado (previstas em Protocolos e outras);

Orientar sobre hábitos saudáveis;

Prestar informações que possibilitem melhor utilização dos serviços (Carteira de Serviços);

Atualizar o cadastro;

Incluir em ações programáticas;

Orientar sobre os direitos e deveres dos Usuários;

Informar e encaminhar para outros equipamentos que envolvam ações;

Intersetoriais, quando necessário.

Ainda que o processo circunscreva uma engrenagem na produção do cuidado, ele é e deve ser sustentado como um processo dinâmico, sendo de extrema importância compreender que, o fato de cada profissional ter sua capacidade resolutiva potencializada (o médico - priorizado para a realização das consultas que se fizerem necessárias, sendo importante retaguarda para os demais profissionais; o enfermeiro - para os eventos agudos que precisam de avaliação; o técnico de enfermagem - para os procedimentos...), não significa, em hipótese alguma, que este fluxo não possa comportar mudanças sensíveis ao contexto de cuidado, ou que cada profissional tenha o seu repertório reduzido. Traduz, isto sim, uma organização que se mostra funcional, na medida em que não está centralizada na consulta médica, valorizando todas as práticas de cuidado e a capacidade resolutiva de todas as categorias profissionais, e da Equipe.

O Agente Comunitário tem recursos para priorizar uma consulta, na medida em que a demanda espontânea não se reduz aos eventos agudos. E mesmo alguns casos, dada a urgência, podem seguir direto para o médico. E pode resolver a questão do usuário sem precisar incluir outros

profissionais, o que não quer dizer que não vá compartilhar as decisões nas reuniões de mine equipes ou no momento de decidir.

A 1ª escuta é realizada pelo Agente, mas pode ser conjunta com outro profissional ou ser realizada por outro profissional.

O que vai qualificar este processo é o trabalho em equipe; o conhecimento dos usuários; de seus projetos de cuidado, de suas necessidades, e a organização serviço e do processo de trabalho.

Este trabalho envolve tecnologias de alta complexidade e refinamento, e de baixa densidade. As tecnologias leves, relacionais, e mesmo as leves-duras que incluem os instrumentos de desenvolvimento e normatização do trabalho, todas constituem a base do gestão do cuidado.

### 1.6. Quem faz?

O acolhimento deve estar organizado de forma a possibilitar a participação de toda a equipe, e requer uma abordagem multiprofissional.

O fato de todos participarem, não dispensa a definição clara da atribuição de cada profissional, dentro de sua área de competência, no processo, e a integração de todos na produção do cuidado.

A Equipe Técnica deve ser referência para avaliar a necessidade de saúde do usuário através da escuta qualificada.

Nas Clínicas da Família e em toda ESF, em atenção ao vínculo, responsabilidade pelo acompanhamento contínuo, o acolhimento à demanda espontânea deve ser realizado por Equipe, não sendo recomendado definir um médico e / ou enfermeiro para realizar o acolhimento de todas

as Equipes.

Nas Unidades cujas Equipes não estão estruturadas nos moldes da ESF, recomenda-se a organização de uma escala por turno / dia dos profissionais responsáveis pelo acolhimento à demanda espontânea, de modo que se constitua uma referência para os usuários, e se garanta o acolhimento durante todo o horário de funcionamento da Unidade.

É importante que os profissionais organizem suas agendas de forma a manter a participação em outras atividades.

Em atenção a Carteira de Serviços da Atenção Primária (2010):

Deve-se garantir um turno semanal para reunião de equipe.

Orienta-se que na reunião, além de rever a programação, a equipe discuta a organização do processo de trabalho, recolhendo e analisando os efeitos dos acertos e do que precisa ser aprimorado na organização do acesso.

Recomenda-se, ainda, que sejam realizados encontros diários, no início e no final do dia, para compartilhar o planejamento das ações cotidianas e pactuar a tomada de algumas decisões.

### 1.7. Quando faz?

Cabe às Equipes organizar as agendas de forma a garantir o acolhimento durante todo o horário de funcionamento da Unidade.

É importante que as Unidades de Atenção Primária possibilitem horários diferenciados para o atendimento de usuários e famílias que não podem comparecer durante o período habitual de funcionamento, uma das razões que justificam o horário expandido de algumas Unidades.

Não pode haver limitação de horários para o acolhimento à demanda espontânea.

### 1.8. Onde faz?

Nas salas, consultórios, não sendo recomendado restringir o acolhimento a uma única sala, sob pena de que seja reduzido a um setor, e não a uma tecnologia de cuidado, e mesmo a fim de que não concentre o fluxo, gerando fila e tempo de espera inadequados.

Nas Clínicas da Família, por exemplo, o acolhimento por equipe direciona o fluxo para os consultórios, não cabendo centralizá-lo em uma sala.

É fundamental que a avaliação que o acolhimento compreende seja feita de modo que o usuário tenha sua privacidade preservada, acomodação adequada, e que o profissional tenha condições de realizar o atendimento, a avaliação, o que inclui o exame físico geral.

Da Avaliação para definição de prioridade, orienta-se:  
Buscar sempre a integralidade na abordagem;

Não reduzir a escuta ao binômio queixa–conduta, ainda que faça parte da avaliação;

Preservar a abordagem individualizada de cada caso;

Considerar situação e nível de vulnerabilidade do paciente e de sua família, bem como o nível de sofrimento expresso pelo paciente;

Realizar o Acolhimento por Equipe em atenção ao vínculo que deve ser preservado;



E – Conduta: Classificação de Risco baseada em Protocolo

O Exame Físico Geral prevê avaliar

Pressão Arterial

Pulso

FC

Temperatura

Respiração

Nível de Consciência

Pele, mucosa e anexos

Ascite

Edemas

Avaliação Cardíaca

Avaliação

Respiratória

### 1.9.b Quanto à Classificação de Risco:

As situações identificadas como emergência constituem prioridade zero, ou seja, o atendimento médico deve ser imediato.

A UAP deve realizar os primeiros cuidados, estabilizar o paciente, o

médico responsável pelo atendimento deve decidir sobre a transferência para outro nível de atenção, como o Hospital Geral.

Ao decidir pela transferência, deve acionar a Central de Regulação, relatar o caso ao Médico Regulador conforme protocolo estabelecido, solicitar a vaga e a ambulância. Neste caso: Vaga Zero

Manter o cuidado e o monitoramento contínuo até a transferência.

As situações identificadas como urgência maior requerem a primeira avaliação de enfermagem em até 10 minutos e atendimento médico em até 30 minutos.

A UAP deve realizar os primeiros cuidados, estabilizar o paciente, o médico responsável pelo atendimento deve decidir sobre a transferência outro nível de atenção, como o Hospital Geral.

Ao decidir pela transferência, acionar a Central de Regulação, relatar o caso ao Médico Regulador conforme protocolo estabelecido, solicitar a vaga e a ambulância. Neste caso: Vaga Regulada

Manter o cuidado e o monitoramento contínuo até a transferência.

Conforme orientação da Carteira de Serviços da Atenção Primária, todas as Unidades de Atenção Primária devem estar preparadas para manejar os casos mais comuns de emergência ou urgência maior a fim de estabilizar o paciente e providenciar rápida remoção a serviço de emergência de referência (Consultar Carteira de Serviços; ver Protocolos definidos).

Toda Unidade deve apresentar em prazo de validade adequado

1 torpedão de oxigênio com máscara e catéter

1 maleta plástica para emergência com itens e medicamentos padronizados na Carteira de Serviços e no protocolo municipal de atendimento de urgência e emergência, de equipes preparadas para atendimento de emergência

As situações identificadas como urgência requerem atendimento médico em até 60 minutos. O usuário deve ser informado sobre o tempo de espera. A UBS deve realizar a consulta e/ou procedimentos e/ou exames necessários, manter em observação - se pertinente -, programar o retorno do paciente.

As situações identificadas como não urgentes, em sua maioria, podem ser agendadas. Contudo, existem situações de vulnerabilidade e relacionadas ao contexto do tratamento do usuário e do seu projeto terapêutico que podem definir prioridade para consulta ou outra oferta de cuidado no mesmo dia.

Neste caso, o usuário deverá ser consultado preferencialmente no mesmo turno, não ultrapassando 120 minutos de espera, compreendendo que, uma vez definida a necessidade de atendê-lo, deve-se procurar reduzir ao máximo o tempo de espera do usuário, respeitando as consultas agendadas e prioritárias.

O tempo de espera deve ser comunicado ao usuário para que o mesmo possa avaliar e participar sua possibilidade de aguardar a consulta ou outra oferta de cuidado.

Cabe ressaltar que não ser urgente não significa que a situação não compreenda um nível de prioridade. Na atenção primária, em especial,

cabe detalhar todas as situações de não-urgência por nível de prioridade, de modo que se possa definir um parâmetro para as situações que podem ser agendadas e para as situações devem ser consultadas pelo médico no mesmo turno ou dia.

O estudo da demanda é fundamental para este aprimoramento.

Ver Anexo I – Discriminadores Gerais

Sinais e Sintomas

## **SOBRE USO DOS PROTOCOLOS NA GESTÃO DO CUIDADO**

Os Protocolos instrumentalizam a definição de prioridade clínica. Ao descrever a forma de apresentação de uma doença ou agravo e seus sinais de alerta permite classificar o nível de gravidade e de sofrimento do paciente, e diferenciar emergência de urgência em seus diferentes níveis. Nas situações de urgência e emergências, os protocolos constituem ferramentas apoio importantes para a tomada de decisão, conferindo maior segurança e mesmo um nível de controle para a variabilidade clínica (Mendes, 2011).

Não devem ser utilizados para fazer diagnóstico no acolhimento à demanda espontânea.

O mais importante é que o protocolo contribua para a definição de quem precisa mais e em que tempo, ou seja, quem deve ser atendido primeiro, quem pode aguardar. O tempo terapêutico é o fator-chave da avaliação clínica.

O quadro clínico do paciente em situação de urgência ou emergên-

cia é dinâmico e deve compreender monitoramento contínuo e reavaliação, posto que a classificação pode mudar – diminuir ou aumentar o nível de urgência, por exemplo.

#### DAS FERRAMENTAS E DISPOSITIVOS DE APOIO

A narrativa do usuário e a escuta qualificada;

Projetos Terapêutico Singular

Planos de Cuidado;

Os Protocolos Clínicos por Linhas de Cuidado e Ciclos de Vida adotados pela SMSDC constituem ferramentas de referência para avaliação e definição de prioridade.

Para a avaliação de Enfermagem

O Protocolo de Enfermagem deverá subsidiar a consulta de enfermagem;

Para a configuração do nível de gravidade, protocolo de discriminadores gerais – sinais e sintomas – em quatro níveis. (em anexo);

Escala de Coma Glasgow (anexo);

Classificação de Superfície Corporal Queimada (anexo).

Carteira de Serviços da Atenção Primária

Carta dos Direitos e Deveres dos Usuários

#### PROJETO TERAPÊUTICO

Todos os usuários devem ter um Projeto Terapêutico individualizado, baseado nas suas necessidades, considerando os fatores individuais, sociais e familiares envolvidos

No Projeto Terapêutico cabe constar:

Breve histórico do paciente

Condutas e estratégias terapêuticas adotadas no tratamento em curso;

Orientações para o autocuidado monitorado

Orientações para promoção de hábitos de vida saudáveis

O Projeto deve ser discutido e construído junto com o usuário, considerando o seu estilo de vida, possibilitando escolhas, e deve estar focado na produção da autonomia e corresponsabilização do cuidado no projeto de cuidado

## DA SALA DE ESPERA

Como trabalhamos hoje a sala de espera? Os usuários são acompanhados na espera? Recebem informações sobre o tempo de espera, profissionais, organização do atendimento? São reavaliados enquanto esperam ou recebem algum cuidado, se necessário?

Este espaço deve ser potencializado como área de atuação técnica.

Produzir novas formas de encontro entre profissionais e usuários constitui uma das principais razões do processo de humanização, transversal o todos os momentos e do cuidado, e o momento da espera, seu uso criativo, pode favorecer novos encontros.

Objetivos: monitorar tempo de espera; reduzir e controlar ansiedade; monitorar evolução; aproximar usuário e equipe, fortalecer a comunicação; humanizar e ampliar o foco do cuidado

Os usuários devem ser informados e atualizados sobre todas as atividades oferecidas na Unidade e sobre os fluxos de atendimento

A organização do Acolhimento pode ser trabalhada os usuários.

As intervenções de Educação em Saúde são aplicáveis, não somente pelo seu caráter de democratizar o saber e a informação, mas de construí-lo com os usuários.

Algumas ações e atividades do Programa de Práticas Integrativas podem ser desenvolvidas na gestão da espera, bem como ações preventivas e de promoção da saúde, individuais e coletivas

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABBÊS, C.; MASSARO, A. Acolhimento com classificação de risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS n.º 2048, de 5 de novembro de 2002. Brasília, 2002. Disponível em: <[http://www.saude.mg.gov.br/atos\\_normativos/legislacaosanitaria/estabelecimentos-de-saude/urgencia-e-emergencia/portaria\\_2048\\_B.pdf](http://www.saude.mg.gov.br/atos_normativos/legislacaosanitaria/estabelecimentos-de-saude/urgencia-e-emergencia/portaria_2048_B.pdf)>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Acolhimento com Avaliação e Classificação de Risco. Brasília, 2004. Disponível em: <<http://bvsmg.saude.gov.br/bvs/publicacoes/acolhimento.pdf>>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Acolhimento à demanda espontânea/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Brasil. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. Aperfeiçoamento em Gestão da Atenção Primária à Saúde: Projeto AGAP / Conselho Nacional de Secretários de Saúde. CONASS Documenta, 22. Brasília. CONASS, 2011

Brasil. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. Planificação da Atenção Primária à Saúde nos Estados / Conselho Nacional de Secretários de Saúde. CONASS, 2011. CONASS Documenta, 23. Brasília: CONASS, 2011.

Brasil. Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde. A Atenção Básica que queremos. Conselho Nacional de Secretarias Muni-

país de Saúde. CONASEMS, 2011. Brasília: CONASEMS, 2011.

BELO HORIZONTE. Protocolo de Acolhimento e Classificação de Risco do Hospital Municipal Odilon Bherens – MG.

CAMPOS, G.W.S. Saúde Paidéia. São Paulo: Hucitec, 2003.

CANADIAN ASSOCIATION OF EMERGENCY PHYSICIANS (CAEP); NATIONAL EMERGENCY NURSES AFFILIATION OF CANADA (NENA); ASSOCIATION DES MÉDECINS D'URGENCE DE QUÉBEC

COREN PR. Conselho Regional de Enfermagem do Paraná. Protocolo de Manchester será utilizado por Enfermeiros em Curitiba. Disponível em: [http://www.corenpr.org.br/noticias/2009/protocolo\\_manchester.html](http://www.corenpr.org.br/noticias/2009/protocolo_manchester.html).

FRANCO, T.B. BUENO, W.S., MERHY, E.E. O acolhimento e os processos de trabalho em saúde: o caso de Betim – MG. Cadernos de Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 15, n.2, 1999.

FRANCO, T.B. Fluxograma Descritor e Projeto Terapêutico para análise de Serviços de Saúde, em apoio ao planejamento. O Caso de Luz. In Merhy, E.E. et al: O Trabalho em Saúde: olhando e experienciando o SUS no cotidiano. São Paulo: Hucitec, 2009.

HOSPITAL MUNICIPAL DE CAMPINAS. Protocolo de Acolhimento e Classificação de Risco. Hospital Municipal Dr. Mário Gatti de Campinas (SP). 2001. Saúde Pública do Ceará, 2002.

MENDES, E.V. A Atenção Primária à Saúde no SUS. Fortaleza: Escola Nacional de Saúde Pública.

MENDES, E.V. As redes de atenção à saúde. Brasília: Organização

Pan-Americana da Saúde, 2011.

MERHY, E.E. Saúde: a cartografia do trabalho vivo. São Paulo: Hucitec, 2002.

NISHIO, E. A.; FRANCO, M. T. G. Modelo de Gestão em Enfermagem: qualidade assistencial e segurança do paciente. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

ORGANIZAÇÃO Pan-Americana de Saúde. A Atenção à Saúde coordenada pela APS: construindo as redes de atenção no SUS: contribuições para o debate. Organização Pan-Americana de Saúde. Brasília, 2011.

PORTUGAL. Ministério da As. O serviço de urgência: recomendações para os cuidados urgentes e emergentes [S.l.], 2004. Relatório do Grupo de Trabalho de Urgências.

STARFIELD, B. Primary Care: concept, evaluation, and policy. New York: Oxford University Press, 1992.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DEFESA CIVIL - SMSDC. SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA, VIGILÂNCIA E PROMOÇÃO À SAÚDE – SUBPAV. Guia de Referência Rápida. Carteira de Serviços - Relação de Serviços prestados na Atenção Primária à Saúde. Rio de Janeiro: 2010.

## ANEXOS

### Classificação de Risco – Discriminadores Gerais Sinais e Sintomas

A Classificar risco implica  
Observação e Análise  
Da Situação clínica do paciente  
Da Queixa manifesta, sua forma e duração  
Do histórico do paciente  
Do uso de medicação ou outra substância  
Dos sinais vitais  
Do exame físico buscando sinais objetivos  
Da glicemia e do eletrocardiograma, se houver necessidade

VERMELHO

EMERGÊNCIA

1 CÓDIGO DE PARADA

Parada Cardiorespiratória

Iminência de Parada

2 TRAUMA GRAVE

Lesão grave de único ou  
múltiplos sistemas

Trauma craniano – ECG 2 a 8

Grande queimadura com  
acometimento de vias aéreas

Trauma torácico, abdominal ou  
craniano com: perfuração,  
alteração mental, hipotensão,  
taquicardia, sintomas  
respiratórios

TCE moderado Glasgow < 8 com  
sinais de perfuração, cefaléia

intensa, perda de consciência,  
Confusão mental e vômito

### 3 CEFALÉIA

Dor Intensa  
Rigidez de nuca  
Náusea / vômito  
Alteração do estado mental  
Sinais neurológicos focais  
(Paresia, afasia)

### 4 CHOQUE

Comprometimento Hemodinâmico  
Hipotensão (PA sist. < 80 mmHg),  
Taquicardia, bradicardia ou alteração  
do sensorio  
Palidez acentuada, pele fria,  
sudorese, pulso fraco, síncope,  
hipotensão postural

### 5 ALTERAÇÃO DO ESTADO MENTAL

(com Glasgow < 8 )  
Irresponsivo, ou só resposta a dor  
Agitação psicomotora  
Intoxicação exógena  
Evento S.N.C  
Convulsão em atividade, pós-ictal  
Distúrbios metabólicos  
Doenças psiquiátrica com rigidez de

Membro

### 6- INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA

Apeia ou dispnéia importante  
Cianose  
Letargia – confusão mental  
Taquicardia - bradicardia  
Dispnéia – extremo esforço  
respiratório  
Obstrução de vias aéreas com  
respiração anormal (ruidosa ou Estridor)

### 7 GRAVIDEZ > 20 Semanas

Apresentação das partes ou prolápsio de cordão  
Metrorragia (sangramento vaginal)

### 8 DOR TORÁCICA

Dor torácica com duração superior a  
30 min. sem melhora em repouso  
Dor em aperto com irradiação para  
um ou ambos os membros superiores de forte  
intensidade acompanhada de  
sudorese, náusea e vômitos, podendo ter  
queimação epigástrica,  
Perda de consciência,  
com história anterior de IAM  
(Infarto Agudo do Miocárdio), angina,  
embolia pulmonar, aneurisma ou diabetes

### 9 AVC – HEMIPARESIA AGUDA

Grande déficit neurológico. Sintoma  
< 4 horas

### 10 EMERGÊNCIA HIPERTENSIVA

HAS grave associado a complicações agudas como doença cérebro vasculares, circulatórias ou renais Ex.: AVC, Infarto, insuficiência renal. Hipertensão maligna com Papiledema  
Crises adrenérgicas graves.  
Hipertensão da gestação  
T.C.E

### BANDEIRAS VERMELHAS

São condições e sinais de alerta que representam condições em que o paciente pode piorar repentinamente:

Acidentes com veículos motorizados acima de 35 Km/h.  
Forças de desaceleração tais como quedas ou em explosões  
Perda de consciência, mesmo que momentânea, após acidente  
Negação violenta das óbvias injúrias graves com pensamentos de fugas e alterações de discurso e, ocasionalmente, com respostas Inapropriadas

Fraturas da 1.ª e 2.ª costela // Fraturas 9.ª, 10.ª, 11ª costela ou mais de três costelas  
Possível aspiração  
Possível contusão pulmonar  
Óbitos no local da ocorrência.

### AMARELO

#### MUITO URGENTE

#### 1 TRAUMA LEVE E MODERADO

T.C.E.

Sem perda de consciência

Alerta (ECG 14 e 15)

Cefaléia moderada (4 – 7/10)

Náusea ou vômito

Dados vitais normais

Fraturas alinhadas, luxações. Distensões, dor Moderada (4 – 7/10)

Ferimento menor com sangramento compressível

Trauma torácico com dor leve (moderada, sem dispnéia)

#### 2 QUEIMADURAS

Queimaduras de 2º e 3º grau, áreas não críticas, SCQ < 10%.

1º grau > 10% SCQ, áreas não críticas

1º grau, face e períneo, mãos e pés

#### 3 DOR TORÁCICA

Localizada ou em pontada com sinais visíveis estáveis

Piora com respiração profunda

Dor de intensidade moderada sem melhora com analgésico

Com estabilidade hemodinâmica

Dor aguda podendo ter persistido por mais de 6 horas

Pode ter febre, distensão abdominal associada

#### 4- DIARRÉIA E VÔMITOS COM DESIDRATAÇÃO

Sem instabilidade hemodinâmica  
persistentes

Letargia

Mucosa ressecada

Turgor cutâneo

#### 5 ARTICULAÇÕES = PARTES MOLES

Processo inflamatório (dor, calor, edema,  
eritema) em membros ou articulações

Urticária ou prurido intenso

#### 6- DIÁLISE / TX (Transplante)

Distúrbios hidroeletrólíticos frequentes

Risco de arritmias e deterioração

7 DOR INTENSA (8 – 10/10)

Aguda, central (cabeça, tórax, abdome)

Aguda, periférica (em extremidades com  
Isquemia)

Luxação (ortopedia)

Lombalgia traumática ou não, incapacitante,  
com diminuição de membros inferior.

VERDE

URGENTE

1 TRAUMA LEVE

Dados vitais normais.

Distensões, contusões, torções.

Fratura possível.

Lacerações que requerem investigação.

Dor moderada (4 – 7/10)

6 horas do evento, e < 10 dias.

## 2- QUEIMADURAS E FERIDAS

Queimadura de 1º grau, < 10% em área não crítica  
Feridas com febre  
Miiase com infestação intensa

## 3 CEFALÉIA

Não súbita.  
Não intensa ( < 7/10 ).  
Não enxaqueca.  
Rinorréia purulenta.  
Sem fator de risco.  
Dados vitais normais

## 4 DOENÇA PSIQUIÁTRICA - COMPORTAMENTAL

Dados vitais normais.  
Gesticulando mas não agitado.  
Sem risco imediato para si ou para outrem.  
Com acompanhante.

## 5 SINTOMAS GRIPAIS

Dor de garganta.  
Dor de ouvido.  
Tosse produtiva.

Rinorréia purulenta.  
Febre < 38,5 °C.  
Mialgia

## 6 VÔMITOS E DIARRÉIA SEM DESIDRATAÇÃO

Dados vitais normais  
Mucosas úmidas.  
Diurese normal.  
Turgor de pele normal.  
< 5 – 10 evacuações / dia.  
< 5 – 10 vômitos / dia.

## 7 FERIDAS

Com infecção local.  
Com necrose.  
Escaras.

## AZUL

## NÃO É URGENTE

1 TRAUMA LEVE (Menor)

Dor leve	Crônica ou recorrente
Contusões	
Escoriações	5 DOR LEVE A MODERADA
Ferimentos que não requerem fechamento	
Mialgia	Crônica, central ou periférica
Distensões	Dor torácica superficial, crônica, piora a compressão
2 FERIDAS	Lombalgia crônica não traumática
Limpa, sem sinais sistêmicos de infecções	Em MMII ou articulações, crônica, sem
Controle de úlceras crônicas	Sinais Inflamatórios
Retiradas de pontos	6 VÔMITO OU DIARRÉIA
Escaras sem repercussão sistêmica	Dados vitais normais
Queimaduras de 1o grau em pequenas áreas não críticas	Sem desidratação
3 SINTOMAS GRIPAIS	Estado mental normal
Coriza	7 DOENÇA PSIQUIÁTRICA
Dor de garganta	Depressão crônica ou recorrente
Queixas leves	Impulsividade
Sem sintomas respiratórios	Crise social
Dados vitais normais	Insônia
4 DOR ABDOMINAL	Estado mental normal
Dados vitais normais	Dados vitais normais
Dor leve ( < 4 )	
Constipação intestinal	

## Anexo II

### ESCALA DE COMA DE GLASGOW

VARIÁVEIS		ESCORE
ABERTURA OCULAR	ESPONTÂNEA	4
	À VOZ	3
	À DOR	2
	NENHUMA	1
RESPOSTA VERBAL	ORIENTADA	5
	CONFUSA	4
	PALAVRAS	3
	INAPROPRIADAS	2
	PALAVRAS	1
	INCOMPRENSIVAS	
	NENHUMA	

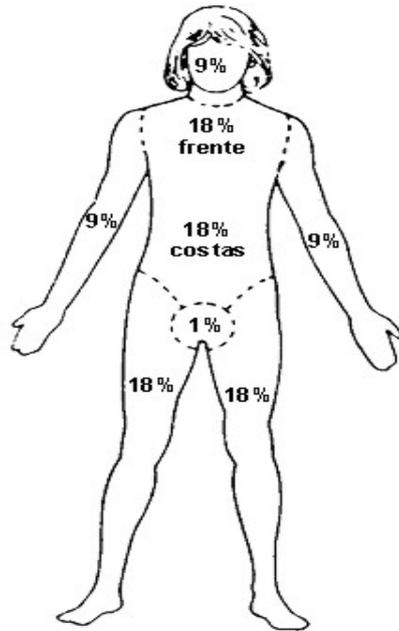
<b>RESPOSTA MOTORA</b>	OBEDECE	<b>6</b>
	COMANDOS	<b>5</b>
	LOCALIZA DOR	<b>4</b>
	MOVIMENTO DE	<b>3</b>
	RETIRADA	<b>2</b>
	FLEXÃO	<b>1</b>
	ANORMAL	
	EXTENSÃO	
	ANORMAL	
	NENHUMA	

<b>TOTAL MÁXIMO</b>	<b>TOTAL MÍNIMO</b>	<b>INTUBAÇÃO</b>
<b>15</b>	<b>3</b>	<b>8</b>

## Anexo III

### CÁLCULO DA ÁREA CORPORAL

#### ADULTO

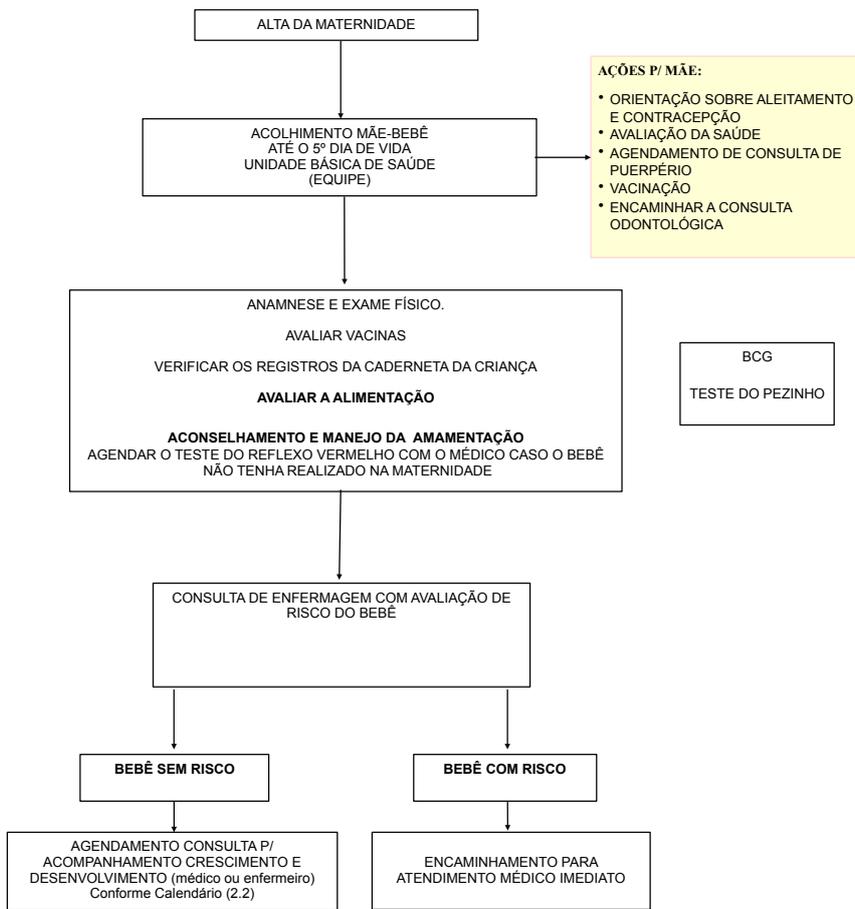


#### CRIANÇA



## 2. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DA CRIANÇA.

### 2.1. Acolhimento Mãe-bebê nas Unidades de Atenção Primária à Saúde após alta da maternidade:

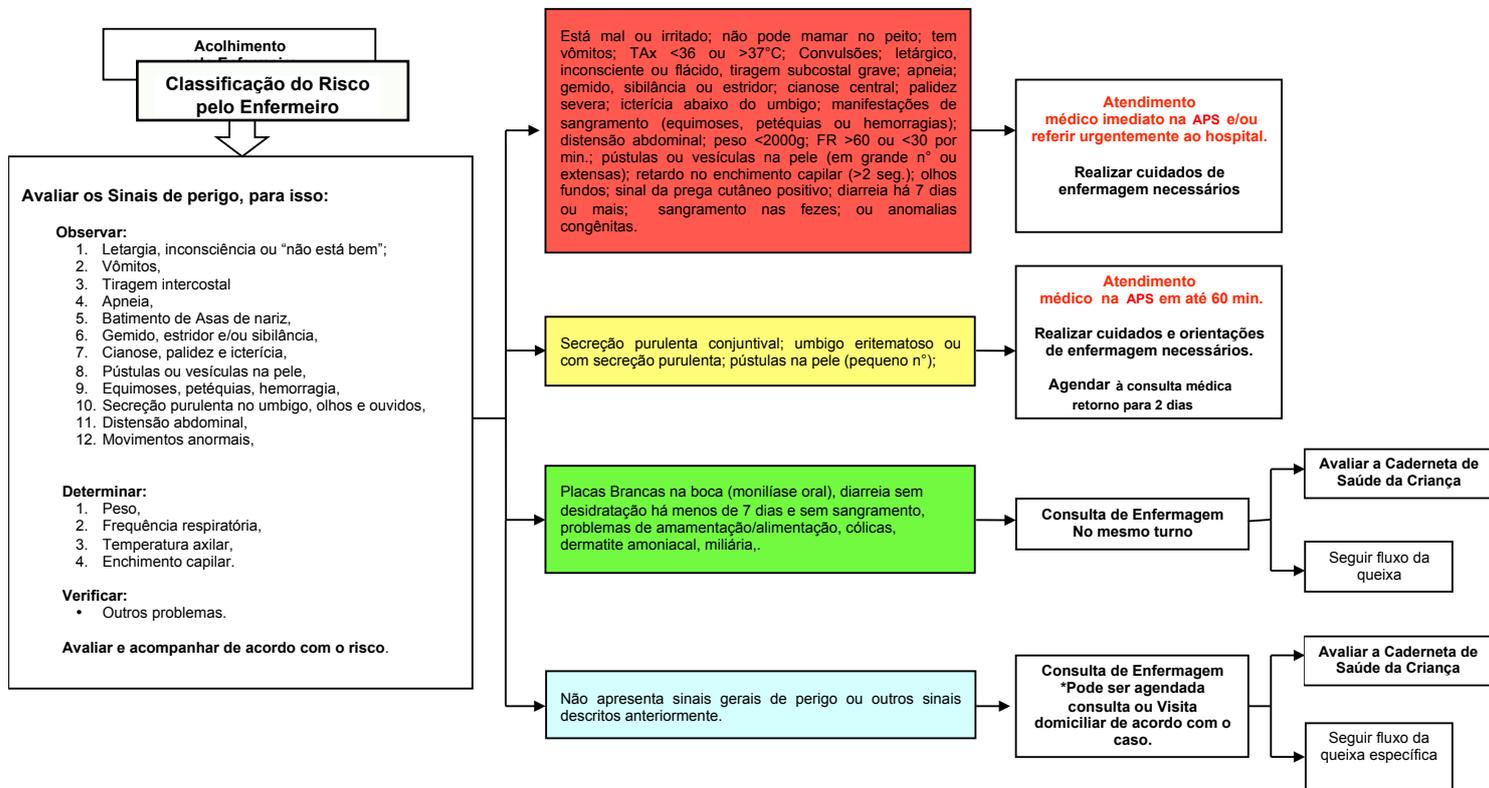


## 2.2. Calendário do Acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento de Crianças de Baixo Risco (0 a 10)

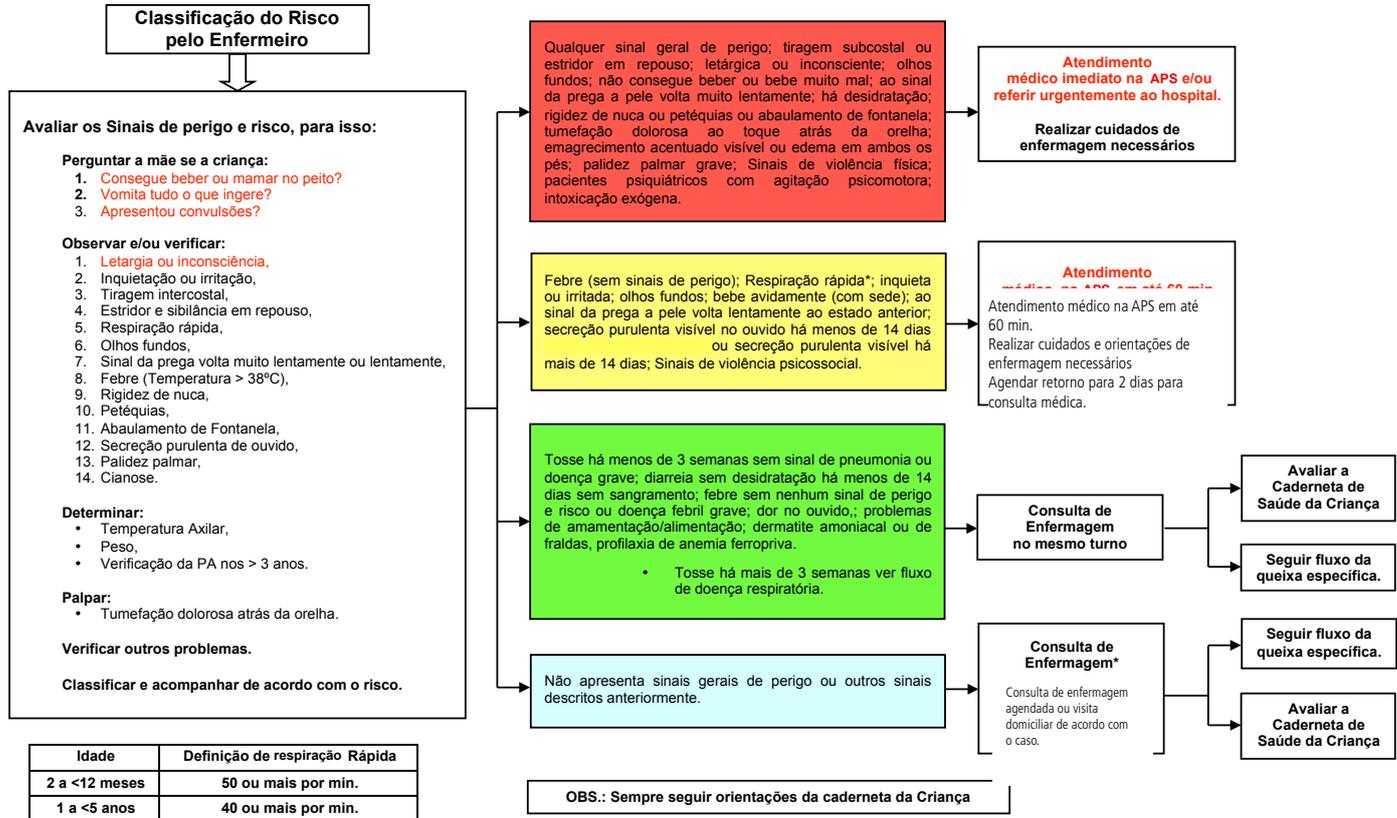
IDADE	Calendário de consultas			Aleitamento Materno exclusivo	Teste do Pezinho	Reflexo Vermelho	Imunização
	M	E	GE				
Chegada da maternidade	Visita Domiciliar						
5º dia	Acolhimento Mãe-bebê					(*)	BCG, Hepatite B (se não recebeu na maternidade)
< 15 dias							
30 dias							Hepatite B
2 meses							VORH, VOP, Tetravalente
3 meses							Anti-pneumocócica e Anti-meningocócica C
4 meses							VORH, VOP, Tetravalente
5 meses							Anti-pneumo e Anti-meningocócica C
6 meses							VOP, Tetravalente e Hepatite B
7 meses							Anti-pneumocócica
8 meses							
9 meses							
10 meses							
11 meses							
12 meses							Triplíce viral, anti-pneumo e anti-meningo C (entre 12 e 15m)
15 meses							VOP, DTP
18 meses							
2 anos							
2 anos e 6m							
3 anos							
3 anos e 6m							
4 anos							
4 anos e 6 m							
5 anos							
5 anos e 6 m							Triplíce Viral e DTP entre 4 e 6 anos
5 anos							
5 anos e 6 m							
6 anos							
6 anos e 6 m							
7 anos							
7 anos e 6 m							
8 anos							
8 anos e 6 m							
9 anos							
9 anos e 6 m							
10 anos							Dupla Adulto a cada 10 anos

(\*) verificar se foi realizado na maternidade, caso não tenha sido feito, agendar/realizar.

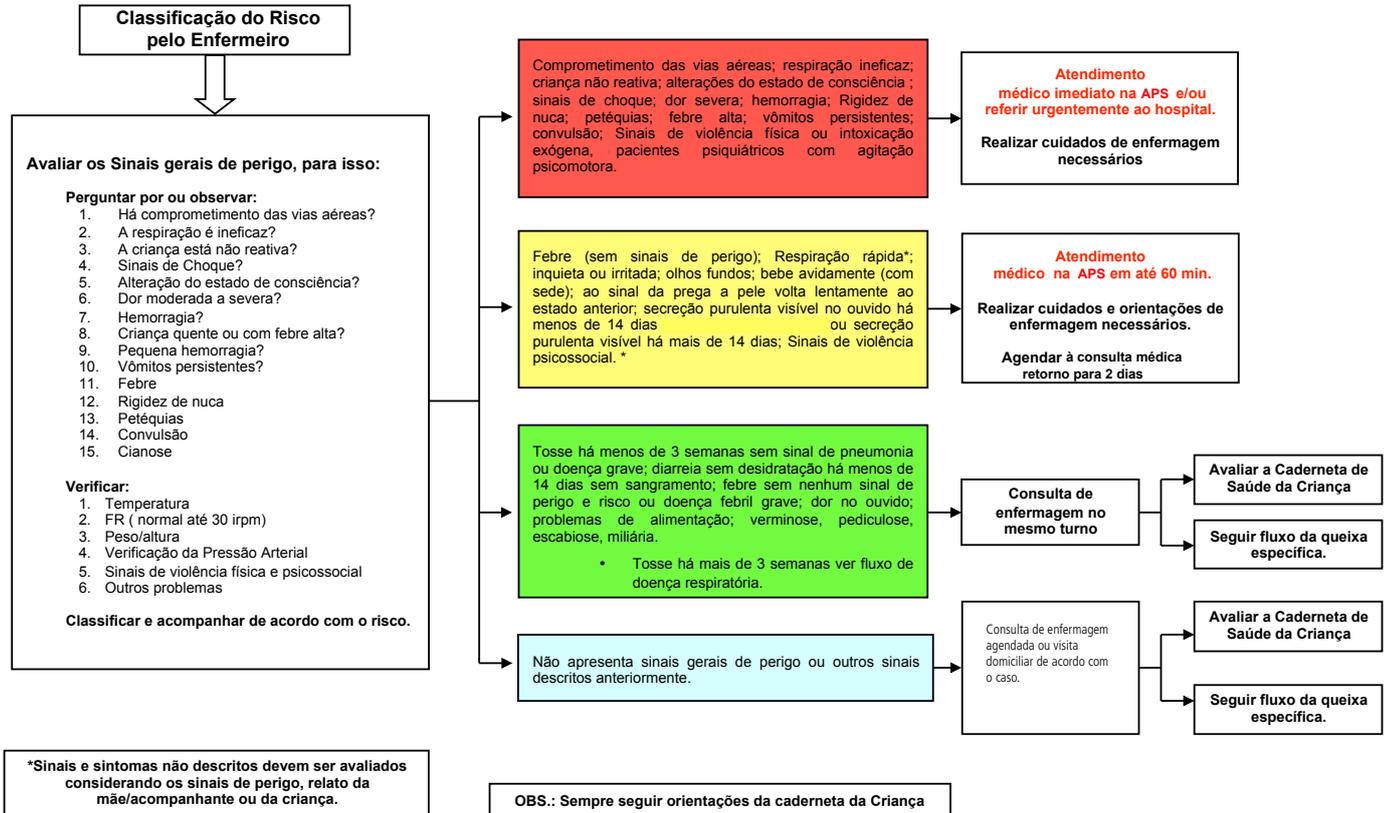
## 2.3. Avaliação e Acompanhamento da Criança de 0 a 2 meses pelo Enfermeiro:



## 2.4. Avaliação e Acompanhamento da Criança de 2 meses a 5 anos pelo Enfermeiro:

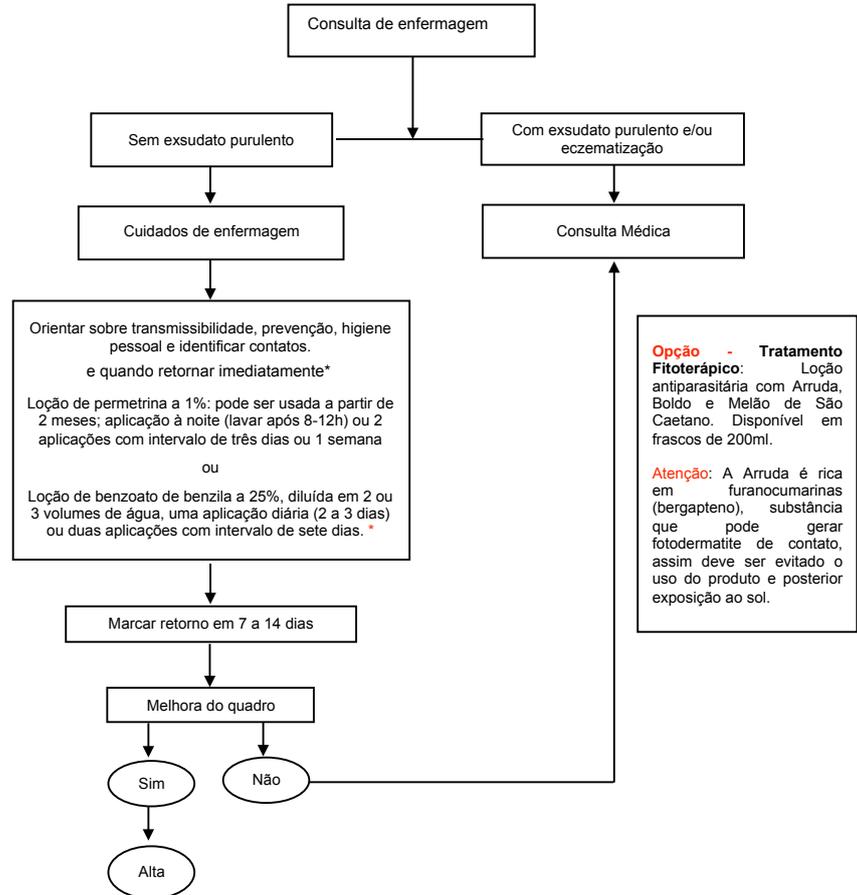


## 2.5. Avaliação e Acompanhamento da Criança de 5 anos a 10 anos pelo Enfermeiro:

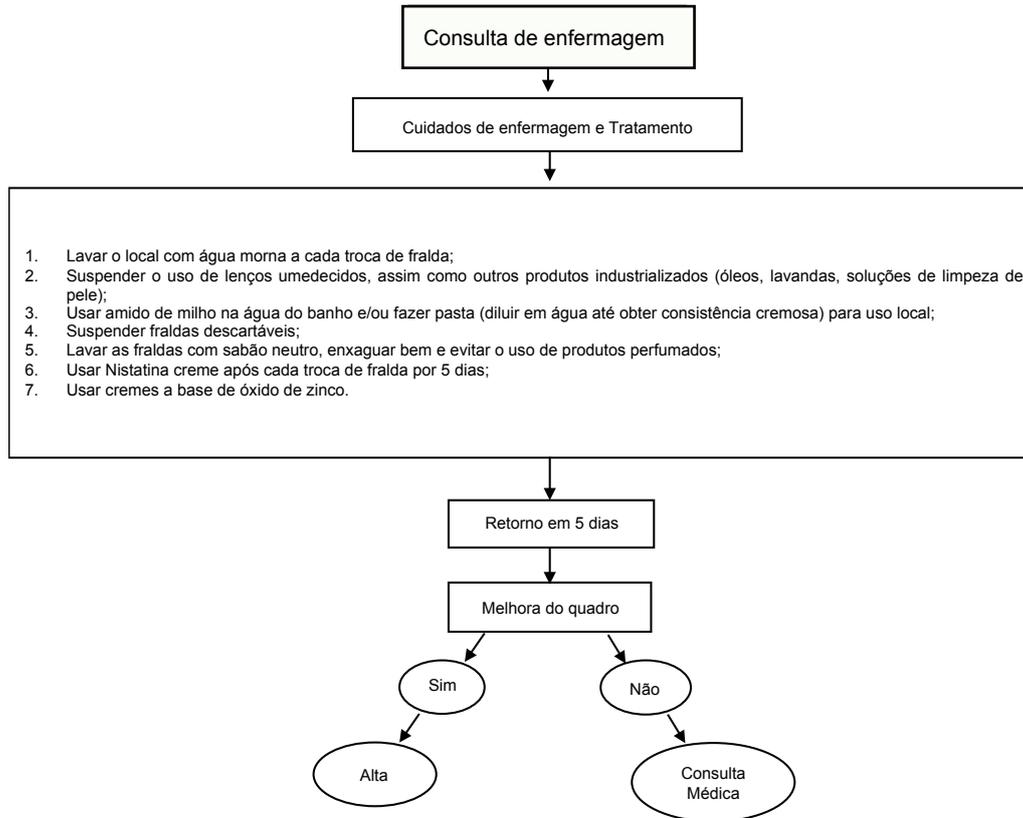


## 2.6. Conduta de Enfermagem a queixas específicas:

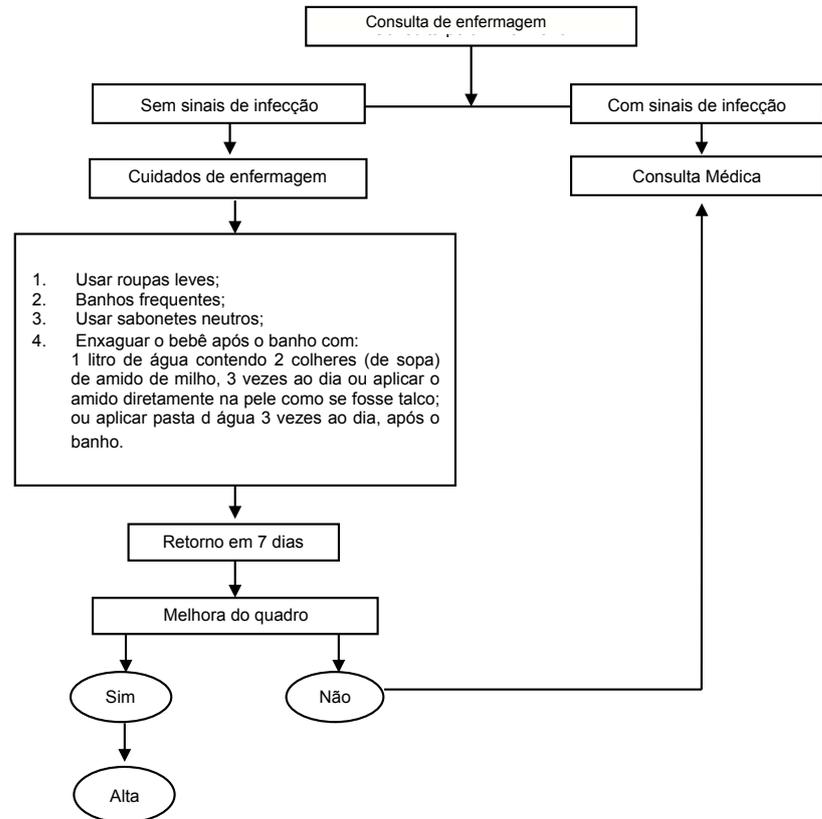
### 2.6.a. A Criança com Escabiose:



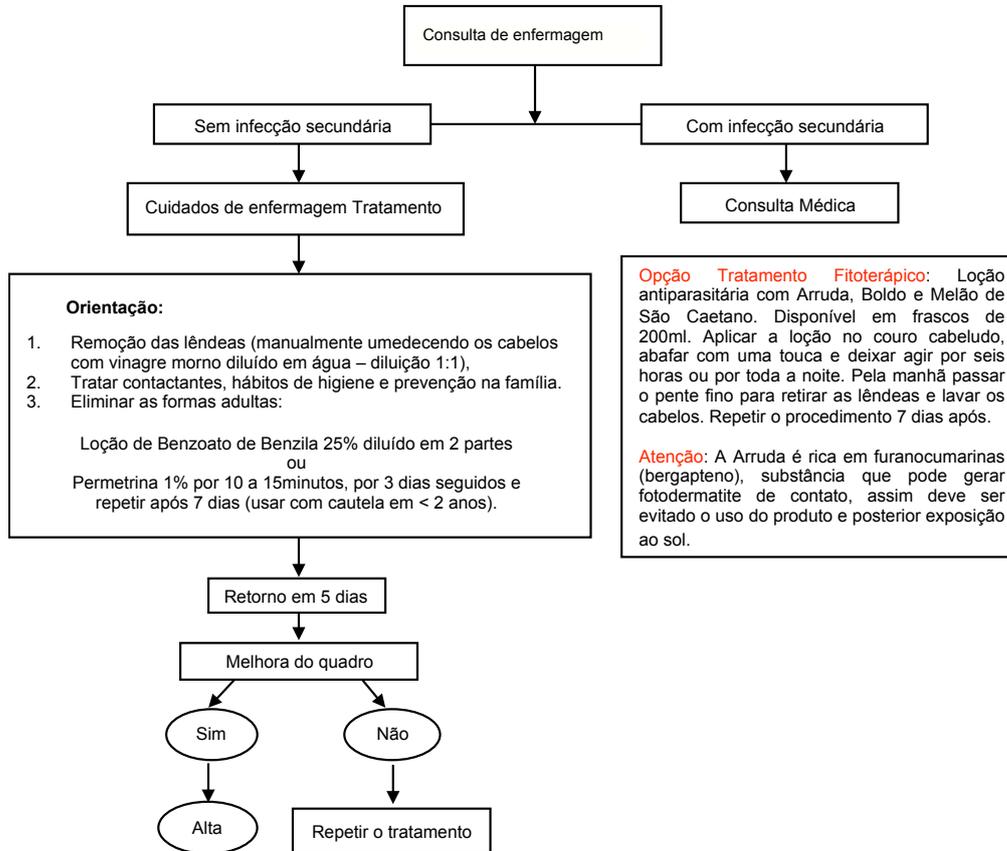
## 2.6.b. A criança com dermatite amoniacal ou de fralda:



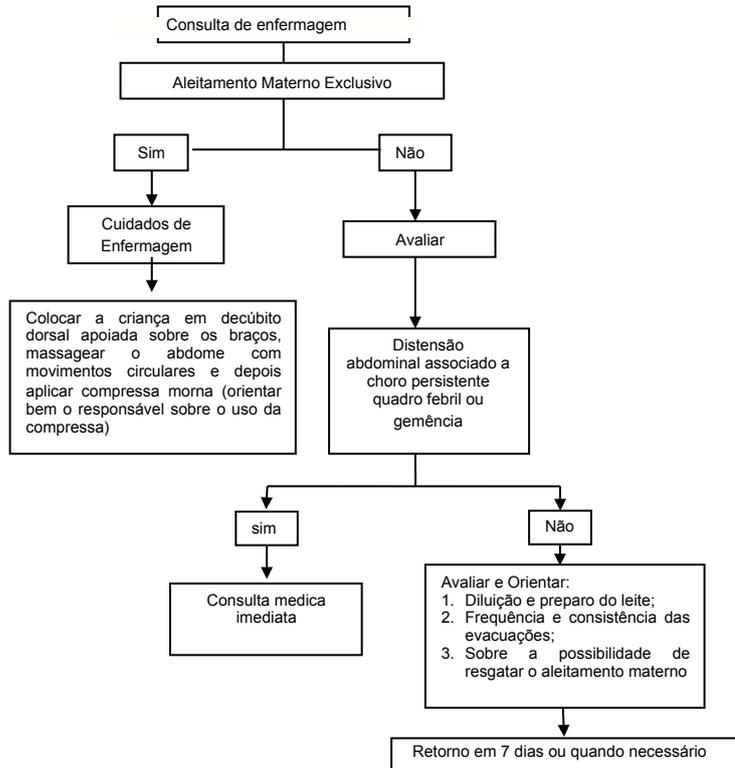
## 2.6.c. A criança com Miliária (Brotoeja):



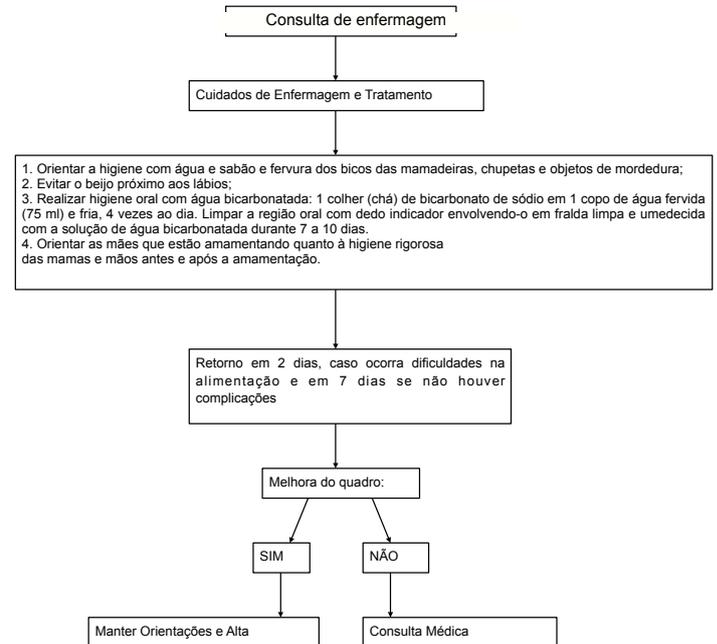
## 2.6.d. A criança com Pediculose:



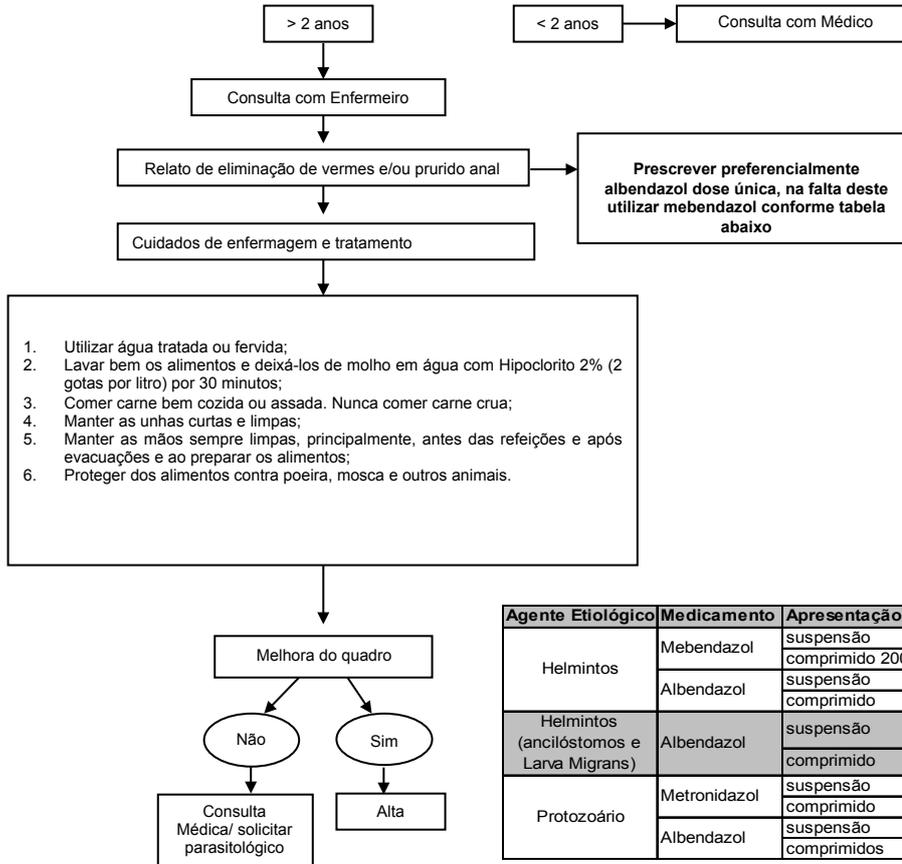
## 2.6.e. A criança/lactente com cólicas:



## 2.6.f. A criança com Monilíase Oral:

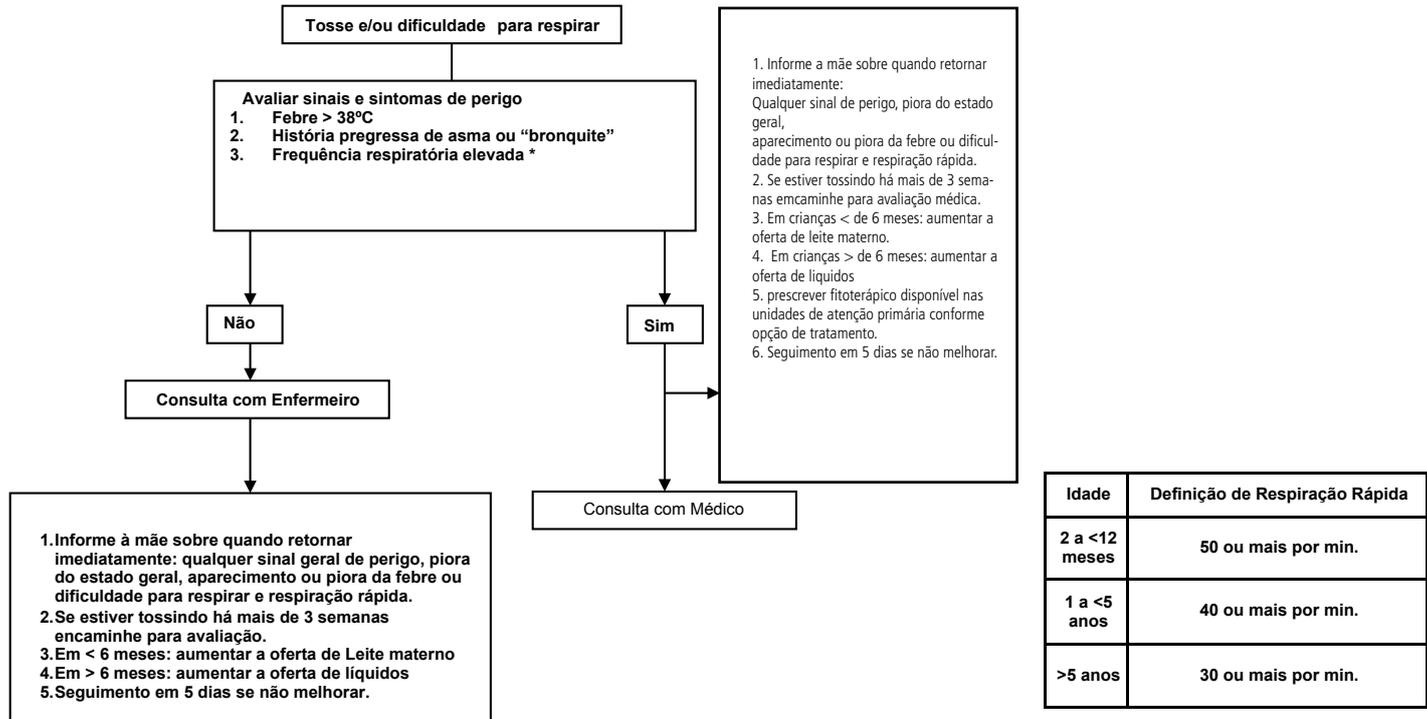


## 2.6.g. A criança com Verminose (maior de 02 anos):



Agente Etiológico	Medicamento	Apresentação	Prescrição	Obs.:
Helmintos	Mebendazol	suspensão	05 ml/2x ao dia por 03 dias	repetir esquema após 20 dias
		comprimido 200mg	01 cp / 2x ao dia por 03 dias	repetir esquema após 20 dias
	Albendazol	suspensão	10 ml a noite / dose única	repetir esquema após 20 dias
		comprimido	02 cp / dose única	repetir esquema após 20 dias
Helmintos (ancilóstomos e Larva Migrans)	Albendazol	suspensão	10 ml a noite / por 03 dias	repetir esquema após 20 dias
		comprimido	01 cp / dose única	repetir esquema após 20 dias
Protozoário	Metronidazol	suspensão	05 ml / 2x ao dia por 10 dias	repetir esquema após 20 dias
		comprimido	01 cp / 2x ao dia por 10 dias	repetir esquema após 20 dias
	Albendazol	suspensão	10 ml a noite / por 05 dias	repetir esquema após 20 dias
		comprimidos	01 cp/ a noite por 05 dias	repetir esquema após 20 dias

## 2.6.h. A criança com Doença Respiratória:

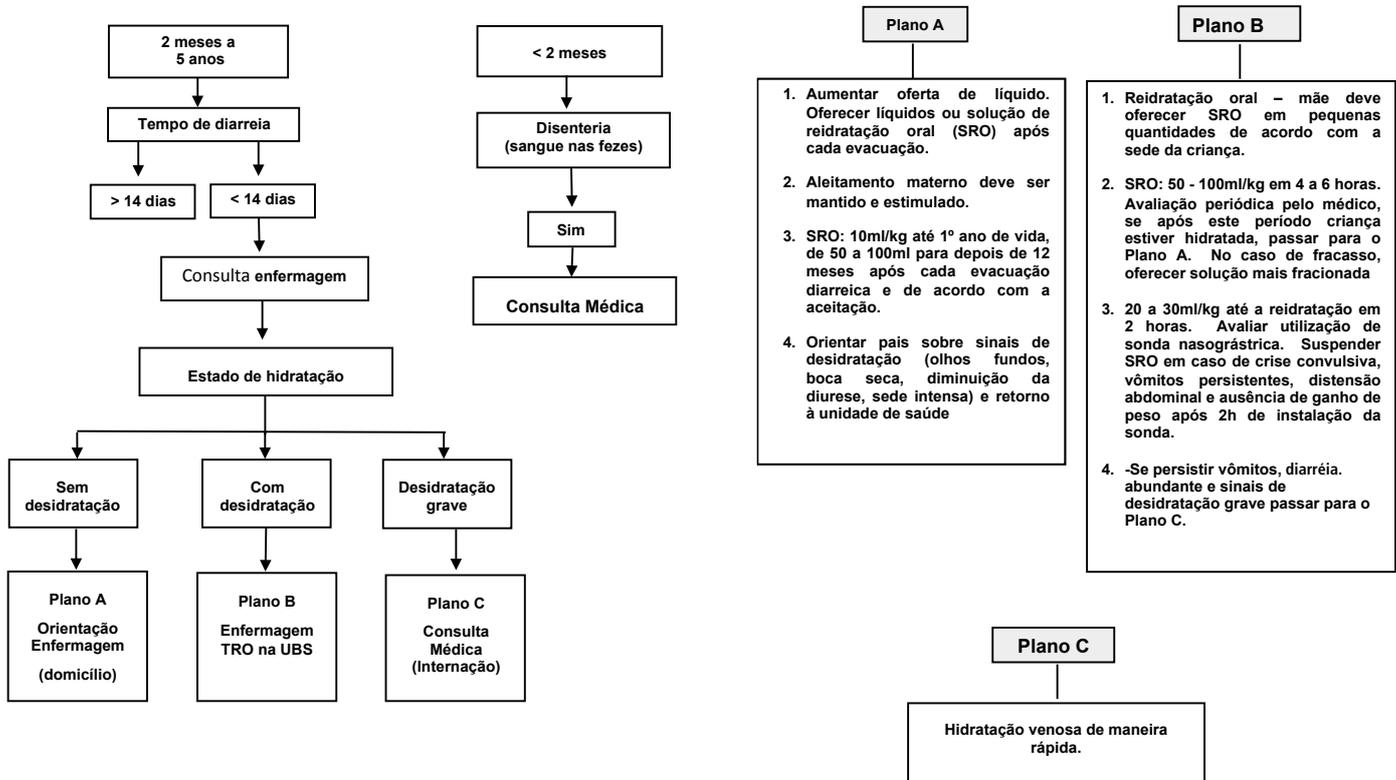


Idade	Definição de Respiração Rápida
2 a <12 meses	50 ou mais por min.
1 a <5 anos	40 ou mais por min.
>5 anos	30 ou mais por min.

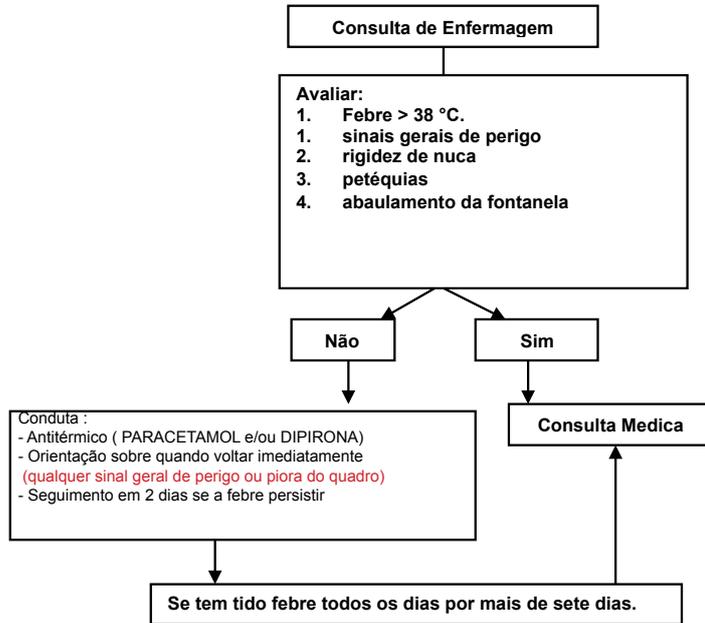
**Opção Tratamento Fitoterápico:** Guaco - Indicado para Tosse.

Posologia: Crianças de 3 a 5 anos – 5ml, 3 vezes ao dia. Crianças > 5 anos – 7,5ml, 3 vezes ao dia.  
Contra-Indicações: Hepatopatias, pois o uso crônico pode causar aumento do tempo de protrombina.  
Precauções: Evitar uso prolongado, mais de 100 dias ininterruptos.  
Apresentação: Frascos de 100ml.

## 2.6.i. A criança com Diarreia:

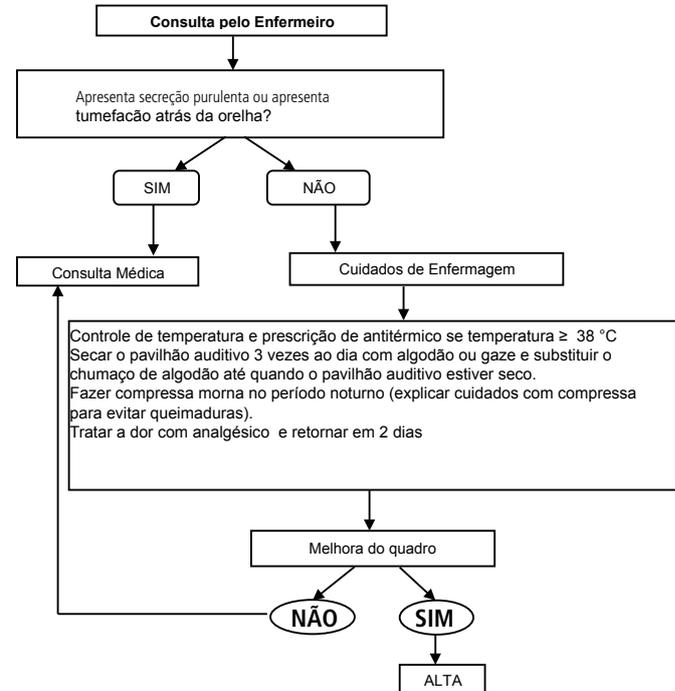


## 2.6.j. Criança com Febre:



Paracetamol ou Dipirona 10 mg/kg/dose		
Idade ou Peso	Paracetamol gts 200mg/ml	Dipirona gts 500mg/ml
	1 gota/kg/dose	1 gota/ 2kg/dose
<b>2 a 11 meses (6-9kg)</b>	6 a 9	3 a 5
<b>1 a 2 anos (10-14kg)</b>	10 a 14	5 a 7
<b>3 a 4 anos (15-19kg)</b>	15 a 19	8 a 10

## 2.6.i. Criança com Dor de Ouvido (maior de 02 meses):



## 2.7. Orientação Nutricional em Crianças Menores De Dois Anos

### 2.7.a. Os Dez Passos para uma Alimentação Saudável para Crianças Menores de Dois Anos

01. Alimentar a criança com leite materno até os 6 meses de idade, sem oferecer água, chás ou quaisquer outros alimentos:

Colostro – É o leite dos primeiros dias pós-parto, é ideal nos primeiros dias de vida, principalmente se o bebê for prematuro, pelo alto teor de proteína. O leite materno contém tudo que o bebê precisa até o 6º mês de vida, inclusive água, além de proteger contra infecções. O leite materno contém quantidade de água suficiente para as necessidades do bebê, mesmo em climas muito quentes. A oferta de água, chás ou qualquer outro alimento sólido ou líquido, aumenta a chance do bebê adoecer, além de substituir o volume de leite materno a ser ingerido, que é mais nutritivo. A criança que recebe outros alimentos além do leite materno, antes dos 6 meses, principalmente através de mamadeira, incluindo água e chás, pode adoecer mais e ficar desnutrida.

A pega errada prejudica o esvaziamento total da mama, impedindo que o bebê mame o leite do final da mamada, que é rico em gordura e que dá maior saciedade. O tempo de esvaziamento da mama depende de cada bebê; existem aqueles que conseguem fazê-lo em pouco minutos e aqueles que o fazem em trinta minutos ou mais. A produção adequada de leite vai depender basicamente da sucção do bebê, da pega correta e da frequência de mamadas. A mãe que amamenta deve beber, no mínimo, dois litros de água pura diariamente e estimular o bebê a sugar corretamente e com mais frequência.

02. A partir dos 6 meses, oferecer de forma lenta e gradual outros alimentos, mantendo o leite materno até os dois anos de **idade ou mais**:

A partir dos 6 meses, o organismo da criança já está preparado para receber alimentos diferentes do leite materno, que são chamados de alimentos complementares.

A alimentação complementar, como o nome diz, é para complementar o leite materno e não para substituí-lo.

A introdução dos alimentos complementares deve ser lenta e gradual. O bebê tende a rejeitar as primeiras ofertas do(s) alimento(s), pois tudo é novo: a colher, a consistência e o sabor.

No início, a quantidade de alimentos que a criança ingere é pequena e a mãe pode oferecer o peito após a refeição com os alimentos complementares. Há crianças que se adaptam facilmente às novas etapas e aceitam muito bem os novos alimentos. Quando introduzir a alimentação complementar, é importante que a criança receba água nos intervalos das refeições. Mesmo recebendo outros alimentos, a criança deve continuar a mamar no peito até os 2 anos ou mais, pois o leite materno continua alimentando a criança e protegendo-a contra doenças.

### 03. A partir dos 6 meses, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes) três vezes ao dia, se a criança receber leite materno, e cinco vezes ao dia, se estiver desmamada:

Os alimentos complementares são constituídos pela maioria dos alimentos básicos que compõem a alimentação das famílias.

Complementa-se a oferta de leite materno com alimentos que são mais comuns à região e ao hábito alimentar da família.

A introdução dos alimentos complementares deve ser feita com colher ou copo no caso da oferta de líquidos.

Se a criança está mamando no peito, três refeições por dia com alimentos adequados

são suficientes para garantir uma boa nutrição e crescimento, no primeiro ano de vida. No segundo ano de vida, devem ser acrescentados mais dois lanches, além das três refeições. Se a criança não está mamando no peito, deve receber cinco refeições por dia com alimentos complementares a partir do sexto mês. A partir do momento que a criança começa a receber qualquer outro alimento, a absorção do ferro do leite materno reduz significativamente: por esse motivo a introdução de carnes e vísceras (fígado, rim, coração, moela de frango, etc.), mesmo em pequena quantidade, é muito importante.

### 04. Os alimentos para complementar a alimentação da criança a partir dos seis meses devem ser oferecidos sem rigidez de horário, respeitando-se sempre a vontade da criança;

Crianças amamentadas no peito, em livre demanda, desenvolvem muito cedo a capacidade de auto-controle sobre a ingestão de alimentos, aprendendo a distinguir as sensações de saciedade após as refeições e de fome após períodos sem oferta de alimentos.

É importante a mãe distinguir o desconforto da criança com fome de outras situações como: sede, sono, frio, calor, fraldas molhadas ou sujas. Não se deve oferecer comida, ou insistir para que a criança coma, quando ela não está com fome.

Oferecer a alimentação complementar regularmente, sem rigidez de horários, nos períodos que coincidem com o desejo de comer demonstrado pela criança. Após a oferta

dos alimentos, a criança deve receber leite materno, caso demonstre que não está saciada. Oferecer três refeições complementares (no meio da manhã, no almoço, no meio da tarde) para crianças em aleitamento materno; para aquelas já desmamadas, adicionar mais duas refeições: no início da manhã e no início da noite.

Não é aconselhável a prática de gratificação (prêmios) ou castigos para conseguir que a criança coma o que os pais acreditam que seja o necessário para ela. Algumas crianças precisam ser estimuladas a comer, nunca forçadas.

### 05. A alimentação complementar deve ser espessa desde o início e oferecida de colher; começar com consistência pastosa (papas/purês) e, gradativamente, aumentar a sua consistência até chegar à alimentação da família:

No início da alimentação complementar, os alimentos oferecidos à criança devem ser preparados especialmente para ela. Os alimentos devem ser bem cozidos. Nesse cozimento deve sobrar pouca água na panela, ou seja, os alimentos devem ser cozidos apenas em água suficiente para amaciá-los. Ao colocar os alimentos no prato, amasse-os bem com o garfo e a consistência deverá ter o aspecto pastoso (papa/purê). Não há necessidade de passar pela peneira e nem bater no liquidificador.

A partir dos 8 meses, podem ser oferecidos os mesmos alimentos preparados para a

família, desde que amassados, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos. Sopas e comidas raladas/moles não fornecem energia suficiente para a criança.

Deve-se evitar o uso da mamadeira, pois a mesma pode atrapalhar a amamentação e é a principal fonte de contaminação e transmissão de doenças. Recomenda-se o uso de copinhos para oferecer água ou outros líquidos; dar os alimentos semi-sólidos e sólidos com prato e com colher.

## 06. Oferecer à criança diferentes alimentos ao dia. Uma alimentação variada é uma alimentação colorida:

No início da alimentação complementar, os alimentos oferecidos à criança devem ser preparados especialmente para ela. Os alimentos devem ser bem cozidos. Nesse cozimento deve sobrar pouca água na panela, ou seja, os alimentos devem ser cozidos apenas em água suficiente para amaciá-los. Ao colocar os alimentos no prato, amasse-os bem com o garfo e a consistência deverá ter o aspecto pastoso (papa/purê). Não há necessidade de passar pela peneira e nem bater no liquidificador.

A partir dos 8 meses, podem ser oferecidos os mesmos alimentos preparados para a

família, desde que amassados, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos. Sopas e comidas ralas/moles não fornecem energia suficiente para a criança.

Deve-se evitar o uso da mamadeira, pois a mesma pode atrapalhar a amamentação e é a principal fonte de contaminação e transmissão de doenças. Recomenda-se o uso de copinhos para oferecer água ou outros líquidos; dar os alimentos semi-sólidos e sólidos com prato e com colher.

## 07. Estimular o consumo diário de frutas, verduras e legumes nas refeições, pois são ricas em vitaminas e sais minerais, importantes para o desenvolvimento da criança

As frutas e as hortaliças (legumes e verduras) são as principais fontes de vitaminas, minerais e fibra.

Normalmente, os alimentos do grupo dos vegetais são inicialmente pouco aceitos pelas crianças porque, em parte, a criança pequena aceita melhor os alimentos doces. Quando a criança recusa determinado alimento, deve-se oferecer novamente em outras refeições. Para que um novo alimento seja aceito pela criança, é necessário em média, 8 a 10 repetições, em momentos diferentes. No primeiro ano de vida, não é recomendado

que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas. Deve ser oferecida uma fruta, uma hortaliça de cada vez, na forma de papa ou purê. Para temperar os alimentos, recomenda-se o uso de cebola, alho, pouco óleo, pouco sal e ervas (salsinha, cebolinha e coentro). Quando a criança já senta à mesa, o exemplo do consumo dos alimentos pela família vai encorajar a criança a consumi-los. As refeições devem ser momentos tranquilos e felizes.

## 08. Evitar açúcar, café, enlatados, refrigerantes, frituras, salgadinhos, balas, sucos artificiais e outras guloseimas nos primeiros anos de vida. Usar sal com moderação. Fazer opção por produtos naturais:

É comprovado que a criança nasce com preferência para o sabor doce; no entanto, a adição de açúcar é desnecessária e deve ser evitada nos dois primeiros anos de vida. Até completar um ano de vida, a criança possui a mucosa gástrica sensível e, portanto, as substâncias presentes no café, enlatados e refrigerantes podem irritá-la, comprometendo a digestão e a absorção dos nutrientes, além de terem baixo valor nutritivo. Deve ser evitado o uso de alimentos industrializados, enlatados, embutidos e frituras, que

contenham gordura e sal em excesso, aditivos e conservantes artificiais. A família deve ser orientada para não oferecer doces, sorvetes e refrigerantes para a criança pequena. É importante também, ler o rótulo dos alimentos infantis antes de comprá-los para evitar oferecer à criança alimentos que contenham aditivos e conservantes artificiais.

Os alimentos muito condimentados também devem ser evitados como: pimenta, mostarda, catchup, temperos industrializados e outros.

## 09. Cuidar da higiene no preparo e manuseio dos alimentos; garantir o seu armazenamento e conservação adequada, protegendo-os dos riscos de contaminação:

Quando a criança passa a receber a alimentação complementar aumenta a possibilidade de doenças diarreicas que constituem importante causa de adoecimento e morte, entre as crianças pequenas. Para uma alimentação saudável, deve-se usar alimentos frescos, maduros e em bom estado de conservação. Os alimentos oferecidos às crianças devem ser preparados pouco antes do consumo e nunca oferecer restos de uma refeição. Para evitar a contaminação dos alimentos e a transmissão de doenças, a pessoa respon-

sável pelo preparo das refeições deve lavar bem as mãos e os alimentos, assim como os utensílios em que serão preparados e servidos. Os alimentos devem ser guardados em local fresco e protegidos de insetos e outros animais. Oferecer água limpa (tratada, filtrada ou fervida) para a criança beber. O mesmo cuidado deve ser observado em relação à água usada para preparar os alimentos. Lavar as mãos com água e sabão, toda vez que for preparar ou oferecer o alimento à criança.

## 10. Estimular a criança doente e convalescente a se alimentar, oferecendo sua alimentação habitual e seus alimentos preferidos, respeitando a sua aceitação.

As crianças doentes, em geral, têm menos apetite, ingerindo menos alimentos e gastando mais energia devido à febre. Por isso, devem ser estimuladas a se alimentarem, no entanto, não devem ser forçadas a comer. Se a criança estiver sendo amamentada exclusivamente no peito, aumentar a frequência da oferta, várias vezes ao dia. O leite materno é o alimento que a criança aceita melhor. Para garantir uma melhor nutrição e hidratação da criança doente, aconselha-se oferecer os alimentos de sua preferência, sob a forma

que a criança aceita melhor e aumentar a oferta de líquidos. Oferecer quantidades pequenas de alimentos por refeição, porém, com maior frequência. Se a criança aceitar apenas um tipo de preparação, mantê-la até que se recupere. É importante sentar-se ao lado da criança na hora da refeição e ser mais flexível com horários e regras. Não forçar a criança a comer. Isso aumenta o estresse e diminui ainda mais o apetite.

Brasil. Ministério da Saúde. Dez passos para uma alimentação saudável: guia alimentar para crianças menores de 2 anos: álbum seriado / Ministério da Saúde,. – Brasília: Ministério da Saúde, 2003.

## 2.7.b. Protocolo de Alimentação nos Casos de Crianças Amamentadas

O aleitamento materno exclusivo deve ser mantido até o sexto mês de vida da criança.

É responsabilidade do profissional de saúde promover, orientar e apoiar a manutenção do aleitamento materno.

### Esquema Alimentar para crianças não amamentadas

- De 0 a 4 meses oferecer apenas refeições lácteas compostas por preparação caseira (leite de vaca diluído + óleo + mucilagem) ou por fórmula infantil industrializada.

- Aos 4 meses, introduzir lanche da manhã, almoço e lanche da tarde, seguindo o esquema alimentar de criança amamentada e observando as orientações quanto aos grupos de alimentos, consistência, cuidados no preparo e na oferta.

- A partir dos 4 meses o leite de vaca integral não deve ser diluído nem acrescido de óleo e mucilagem.

- Aos 5 meses introduzir o jantar

Aos 2 meses, iniciar suplementação com **vitamina C** (30 mg/dia), por meio de suplemento vitamínico disponível na rede, até que a alimentação complementar seja introduzida e supra as necessidades.

Entre 2 a 3 meses, iniciar suplementação preventiva com **ferro** (1 a 2 mg/kg/dia). Em caso de uso de fórmula infantil industrializada não é necessária a suplementação. A partir dos 4 meses, seguir o Protocolo para Prevenção da Anemia.

- A **água** deve ser introduzida desde o início do aleitamento artificial. Deve ser filtrada e fervida e oferecida nos intervalos das refeições.

**Volume de refeição láctea caseira<sup>2</sup> de acordo com o número de mamadas por dia e com o peso da criança até os 4 meses**

Peso da criança	Volume de acordo com número de mamadas/dia			
	8 por dia	7 por dia	6 por dia	5 por dia
2,5 kg	50 mL	60 mL	70 mL	-
3,0 kg	60 mL	70 mL	80 mL	-
3,5 kg	70 mL	80 mL	90 mL	-
4,0 kg	80 mL	90 mL	100 mL	-
4,5 kg	-	90 mL	110 mL	130 mL
5,0 kg	-	100 mL	120 mL	140 mL
5,5 kg	-	110 mL	130 mL	150 mL
6,0 kg	-	-	130 mL	150 mL
6,5 kg	-	-	130 mL	160 ml
7,0 kg	-	-	130 mL	160 mL
7,5 kg	-	-	140 mL	170 mL
8,0 kg	-	-	150 mL	180 mL

Preparação caseira (leite de vaca diluído + óleo + mucilagem):

Peso variando entre os limites de adequação peso/idade de 0 a 4 meses. Avaliar o estado nutricional, acompanhando o crescimento nos gráficos da Caderneta da Criança, e adequar o volume da alimentação láctea quando necessário. Crianças com índice peso/idade ou IMC/idade fora da faixa de normalidade deverão ser encaminhadas para o nutricionista.

Os volumes indicados podem variar com a aceitação da criança.

**Reconstituição do leite de vaca integral em pó para menores de 4 meses: quantidade em medidas caseiras, de acordo com o volume da refeição.**

Volume Total (mL)	Leite de vaca em	Mucilagem <sup>1</sup>	Óleo
	Medida caseira (colher de chá) <sup>2</sup>		
60	2	1	½
80	2 e ½	1 e ½	1
100	3	2	1
120	4	3	1 e ½
150	5	4	1 e ½
180	6	5	2

**Notas:** Reconstituição considerando 10% de leite de vaca integral em pó, 2% de mucilagem e 2% de óleo vegetal.

Mucilagem: farinhas de arroz ou de milho pré-cozidas

Uma colher de chá corresponde a 3 g de leite em pó, 1 g de mucilagem e 2 mL de óleo.

**Preparo do leite de vaca integral em pó:** Dissolver o leite em pó em um pouco da água filtrada e fervida, acrescentar a mucilagem e o óleo e em seguida adicionar a água restante para completar o volume total. Não é recomendado o uso de açúcar.

Em caso de uso da fórmula infantil deve-se seguir a diluição e volume recomendados no rótulo.

**Reconstituição do leite de vaca integral fluido para menores de 4 meses: quantidade em medidas caseiras, de acordo com o volume da refeição.**

Volume Total (ml)	Leite de vaca fluido (mL)	Mucilagem <sup>1</sup>	Óleo
		Medida caseira (colher de chá) <sup>2</sup>	
60	40	1	½
80	50	1 ½	1
100	70	2	1
120	80	3	1 e ½
150	100	4	1 e ½
180	120	5	2

**Notas:** Reconstituição considerando 2/3 de leite de vaca integral fluido, 1/3 de água, 2% de mucilagem e 2% de óleo vegetal.

Mucilagem: farinhas de arroz ou de milho pré-cozidas.

Uma colher de chá corresponde a: 1 g de mucilagem e 2 mL de óleo.

**Preparo do leite de vaca integral fluido:** misturar o leite fluido fervido, mucilagem e óleo nas quantidades indicadas e em seguida adicionar a água filtrada e fervida para completar o volume total. Não é recomendado o uso de açúcar.

### 2.7.c. Protocolo de Alimentação para Crianças Menores de Dois Anos

“A alimentação da criança é importante para manter o crescimento e desenvolvimento adequado, formar hábitos alimentares saudáveis e prevenir a anemia, o baixo peso e o sobrepeso. O crescimento deve ser acompanhado no gráfico da caderneta da criança.”

#### Introdução da alimentação complementar saudável

O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses e continuado até os dois anos ou mais.

A partir dos 6 meses a criança deve receber a alimentação complementar saudável. Introduzir os alimentos de forma lenta e gradual.

Orientar que no início a criança pode recusar alguns alimentos, por isso estes devem ser oferecidos várias vezes e em dias diferentes para estimular o seu paladar. Aos 7 meses introduzir o jantar e aos 8 meses a criança já pode receber gradativamente os alimentos preparados para a família.

A alimentação complementar saudável deve ser variada, saborosa, de boa qualidade, colorida com a presença dos diversos grupos de alimentos para ser rica em energia e nutrientes. Orientar a escolha de alimentos frescos, naturais e da safra.

Esquema alimentar para os dois primeiros anos de vida de crianças amamentadas

A água deve ser introduzida assim que inicia a alimentação complementar.  
Deve ser tratada, filtrada e fervida e oferecida nos intervalos das refeições.

Esquema alimentar para os dois primeiros anos de vida de crianças amamentadas

Alimentação		Ao completar 6 meses	Aos 7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses
HORÁRIO	Início da manhã	Leite materno sob livre demanda	Leite materno	Leite materno	Leite materno + fruta ou pão ou cereal
	Meio da manhã	Papa de fruta	Papa de fruta	Fruta	Fruta
	Final da manhã	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Meio da tarde	Papa de fruta	Papa de fruta Leite materno	Fruta Leite materno	Leite materno + fruta ou pão ou cereal
	Final da tarde	Leite materno	Jantar	Jantar	Jantar
	Antes de dormir	Leite materno	Leite materno	Leite materno	Leite Materno
Quantidade		2 a 3 colheres de sopa	4 a 5 colheres de sopa	6 a 7 colheres de sopa	8 a 10 colheres de sopa
Consistência		Alimentos bem amassados (papa ou purê)	Alimentos bem amassados (papa ou purê)	Alimentos bem picados ou levemente amassados	Alimentos picados

## As quantidades sugeridas podem variar de acordo com apetite e desenvolvimento da criança. É importante orientar o responsável que observe o quanto foi oferecido e o quanto a criança comeu.

Consistência	Alimentos bem amassados (papa ou purê)	Alimentos bem amassados (papa ou purê)	Alimentos bem picados ou levemente amassados	Alimentos picados
--------------	--	--	--	-------------------

As quantidades sugeridas podem variar de acordo com apetite e desenvolvimento da criança. É importante orientar o responsável que observe o quanto foi oferecido e o quanto a criança comeu.

### Grupos de alimentos por refeições Orientar um alimento de cada grupo no Almoço e no Jantar

<b>Cereais e batatas (tubérculos)</b>	Arroz, batata inglesa, batata-doce, batata-baroa ou mandiocinha, aipim, inhame, cará, macarrão, fubá e farinhas.
<b>Leguminosas (caldo e grão)</b>	Feijões (preto, carioca, rajado, manteiga, branco), lentilha, ervilha seca.
<b>Verduras e legumes</b>	Agrião, beralha, brócolis, couve, couve-flor, caruru, chicória, espinafre, repolho, alface, acelga, taioba. Cenoura, abóbora, abobrinha, chuchu, beterraba, quiabo, vagem, berinjela, nabo,
<b>Frutas</b>	Abacate, banana, caqui, goiaba, laranja, mamão, manga, melão, melancia, maracujá, pera, tangerina.
<b>Carnes e ovos</b>	Frango, peixe (viola, cação, merluza, linguado), boi, vísceras, miúdos e ovo inteiro (avaliar histórico de alergia na família).

#### Ao longo do dia orientar a variação dos alimentos entre aqueles:

**. Que não estimulam o intestino:** cenoura cozida, maçã, banana, goiaba, caju, arroz, batata-inglesa, macarrão, farinhas.

**. Que estimulam o intestino:** vegetais, espinafre, beralha, taioba, abóbora, abobrinha, quiabo, beterraba, mamão, abacate, manga, laranja, tangerina, aipim, feijões.

**. ricos em ferro:** carnes, feijões, folhas verde-escuras junto com os **ricos em vitamina**

**C** como laranja, tangerina, acerola, limão.

**. ricos em vitamina A:** frutas e legumes de cor amarela ou alaranjada.

#### Lanche da manhã e da tarde:

Orientar o uso da fruta natural sem adição de açúcar, mel ou geleias nem farinhas. Lembrar que o mel não pode ser oferecido a menores de 1 ano, pelo risco de contaminação por *Clostridium Botulinum*.

Orientar que não é saudável oferecer à criança: balas, gelatinas, geleia de mocotó, refrigerantes, guaraná natural, groselha, sucos artificiais, bebidas a base de soja, café, achocolatados, iogurtes industrializados, biscoitos recheados ou salgados, macarrão instantâneo, enlatados, embutidos (salsicha, presunto, mortadela), frituras, bebidas alcoólicas.

SMSDC/SUBPAV/SPS/Instituto de Nutrição Annes Dias

#### Orientações para o preparo e oferta dos alimentos

- A alimentação a partir dos seis meses deve ser desde o início espessa, em forma de papa ou purê, para garantir a densidade energética e estimular a mastigação.
- Os alimentos devem ser bem cozidos, refogados ou ensopados, com pouca água, até ficarem macios.
- As carnes devem compor as grandes refeições sendo oferecidas bem cozidas, desfiadas ou bem picadas.
- Orientar o uso de tempero natural como óleo, alho, cebola, salsa, cebolinha e bem pouco sal.
- Depois de prontos os alimentos devem ser amassados com garfo e oferecidos com colher. O liquidificador e a peneira não devem ser utilizados.
- Destacar que os alimentos não devem ser misturados no prato para que a criança possa reconhecê-los.
- Os líquidos como água, água de coco e sucos de fruta natural (sem adição de açúcar) devem ser oferecidos no copo.
- Lembrar que os alimentos devem ser oferecidos sem rigidez de horários, mas com intervalos regulares para que a criança sinta vontade de se alimentar.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: introdução: módulo 1. / Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. – 2. ed. rev., 1.ª reimpressão – Brasília: Ministério da Saúde, 2003. 32 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: avaliar e classificar a criança de 2 meses a 5 anos de idade: módulo 2 / Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. – 2. ed. rev – Brasília: Ministério da Saúde, 2003. 128 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: identificar o tratamento: módulo 3. Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. – 2. ed. rev., 1.ª reimpressão – Brasília: Ministério da Saúde, 2003. 52 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: tratar a criança: módulo 4. / Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da

Saúde. – 2. ed. rev., 1.ª reimpressão – Brasília: Ministério da Saúde, 2003. 118 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: consulta de retorno: módulo 7. Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan Americana da Saúde. – 2. ed. rev. – Brasília: Ministério da Saúde, 2002. 48 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: aconselhar a mãe ou o acompanhante: módulo 5/ Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. – 2. ed. rev. – Brasília: Ministério da Saúde, 2002. 80 p.: il.

\_\_\_\_\_. AIDPI Atenção Integrada às Doenças Prevalentes na Infância: curso de capacitação: atenção à criança de 1 semana a 2 meses de idade: módulo 6 / Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. – 2. ed. rev., 1.ª reimpressão – Brasília: Ministério da Saúde, 2002. 52 p.: il.

### 3. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DOS ADOLESCENTES (IDADE ENTRE 10 E 19 ANOS).

A adolescência é uma etapa do desenvolvimento do ser humano situada entre a infância e a vida adulta, e marcada por profundas transformações biopsicossociais. Essas transformações modificam o relacionamento do indivíduo consigo mesmo, com a família e o mundo, proporcionando a formação da identidade e a busca da autonomia.

Como cidadãos, os adolescentes têm direito a saúde e é dever do Estado garantir este acesso, dentro dos preceitos do SUS. As características desse grupo, bem como sua vulnerabilidade às questões econômicas e sociais e a importância desse período na formação de hábitos, determinam a necessidade de uma atenção mais específica.

Visando proporcionar um atendimento qualificado ao adolescente o Protocolo de Enfermagem traz a consulta do Enfermeiro como fator preponderante na avaliação do crescimento e desenvolvimento, a sexualidade e dificuldades encontradas nesta fase da vida.

#### 3.1. Direitos dos Adolescentes:

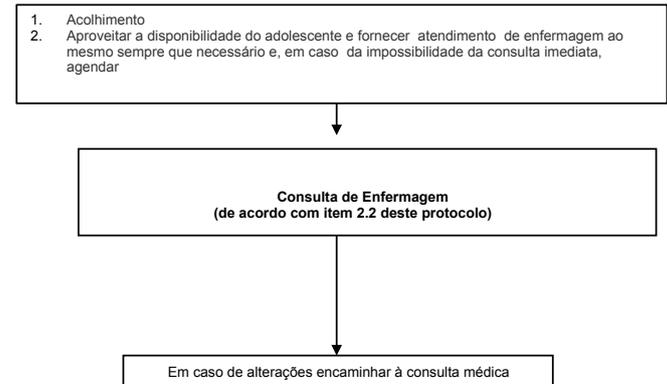
Privacidade no momento da avaliação;

Garantia de confidencialidade e sigilo;

Consentir ou recusar o atendimento;

Atendimento à saúde sem autorização e desacompanhado dos pais;

A informação sobre seu estado de saúde.



### 3.2. Consulta de Enfermagem para Adolescentes:

Acompanhar crescimento e desenvolvimento físico e sexual;

Avaliar: Peso, Altura, IMC/idade e altura/idade, Acuidade Visual com escala de Snellen, Pressão arterial, Estagiamento puberal -usar critérios de Tanner (disponível na Caderneta de Saúde do Adolescente);

Preencher as informações na Caderneta de Saúde do Adolescente;

Verificar calendário vacinal e agendar as próximas doses se necessário;

Identificar fatores de risco e de proteção ao uso abusivo de álcool e outras drogas;

Prestar esclarecimentos, promover ações preventivas e realizar aconselhamento a respeito do uso de álcool, tabaco e outras drogas;

Encaminhar para os Centros de Atenção Psicossocial e /ou serviços de referencia, os/as adolescentes identificados como usuários de álcool e outras drogas ou que apresentem sintomas ou sinais indicativos de alterações comportamentais ou psiquiátricas depois de esgotadas as tentativas de cuidado prestado por Equipe de Saúde da Família e Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF);

Identificar fatores de risco e de proteção para violências, incluindo as violências domésticas, urbana e sexual;

Realizar a notificação compulsória de violência doméstica ,sexual e outras violências nas situações de violências contra adolescentes e enviar

cópia desta notificação ao Conselho Tutelar da Criança e do Adolescente, conforme preconiza o Estatuto da Criança e Adolescente, e guardar uma cópia no prontuário. Em caso do prontuário eletrônico, criar uma pasta para arquivo;

Encaminhar os casos identificados de adolescentes em situação de vulnerabilidade ou que sofreram violências para a rede de proteção social e de garantia de direitos, incluindo os Conselhos Tutelares, CREAS e CRAS.

#### Referências Bibliográficas:

Orientações Básicas de Atenção Integral à Saúde de adolescente nas Escolas e Unidades Básicas de Saúde- MS 2010

Diretrizes Nacionais para Atenção Integral à Saúde de Adolescentes e Jovens na Promoção, Proteção e Recuperação da Saúde. Brasília 2010

Orientações para o Atendimento à Saúde da Adolescente. Ministério da Saúde

## 4. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM NA SALA DE VACINAS

### PROGRAMA NACIONAL DE IMUNIZAÇÕES

O Programa Nacional de Imunizações / PNI tem reconhecido sucesso e qualidade no Brasil e no mundo. Foi implantado em 1973 e viabiliza ações de prevenção, controle e erradicação de doenças preveníveis por meio da vacinação. Suas ações planejadas e sistematizadas contribuem de forma significativa para a proteção e promoção da saúde.

O Ministério da Saúde (MS), através do PNI, define o Calendário Nacional de Vacinação, normatiza as ações e é responsável pela aquisição e fornecimento de imunobiológicos e insumos repassados aos Estados e Municípios do Brasil.

A nível Estadual e Municipal existem as Coordenações do Programa que são responsáveis pela implantação, implementação e logística do mesmo.

Além das salas de vacinas de rotina, contamos com o Centro de Referência em Imunobiológicos Especiais (CRIE) implantado pelo MS, regido por Manual específico, que visa o atendimento de usuários portadores de quadros clínicos especiais.

#### A REDE OU CADEIA DE FRIO

É o processo de armazenamento, conservação, manuseio, distribuição e transporte dos imunobiológicos do PNI. Tem como objetivo garantir que os imunobiológicos

administrados mantenham suas características iniciais, a fim de conferir imunidade, haja vista que são produtos termolábeis, isto é, se deterioram depois de determinado tempo quando expostos a variações de temperaturas inadequadas à sua conservação.

#### EVENTOS ADVERSOS POS-VACINAIS

Entende-se como Evento Adverso (EAPV) qualquer ocorrência clínica indesejável em indivíduo que tenha recebido algum imunobiológico.

Um evento que está temporariamente associado ao uso da vacina, nem sempre tem relação causal com ela.

A maioria dos eventos são locais e sistêmicos leves, por isso as ações de vigilância são voltadas para os eventos moderados e graves.

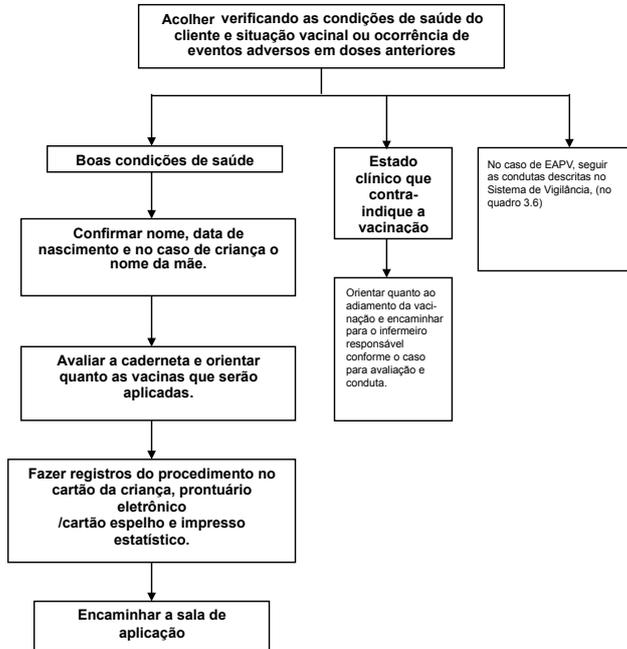
#### SISTEMA DE INFORMAÇÕES

O registro das atividades de enfermagem em imunizações é fundamental para avaliação do Programa. O MS mantém um sistema próprio para consolidação das informações do PNI que é o SI/API.

### Atribuições de Enfermagem antes da abertura da sala para atendimento:

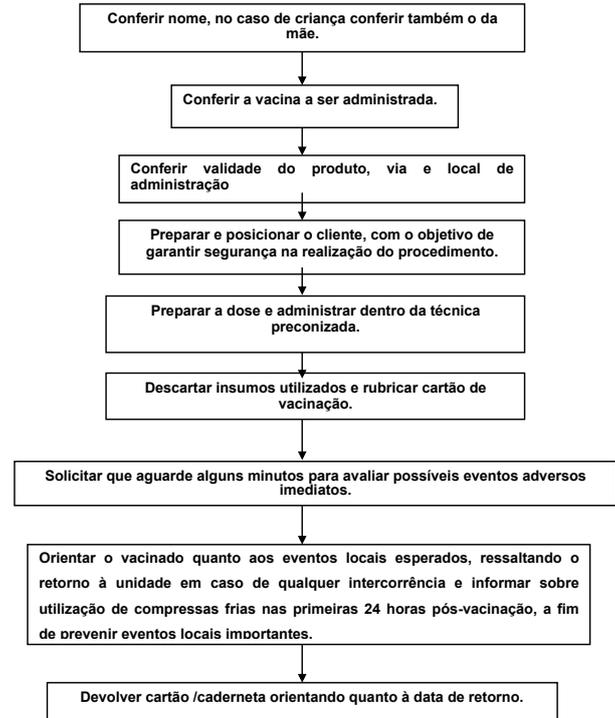
CONTROLAR A TEMPERATURA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verificar a temperatura da geladeira. A recomendada para conservação dos imunobiológicos é de +2° C a +8°C;</li> <li>✓ Verificar primeiro: a temperatura do momento, em seguida a temperatura máxima e depois a temperatura mínima;</li> <li>✓ Registrar as três medidas em impresso próprio (mapa diário de controle de temperatura), que deve estar fixado na parte externa da geladeira, em altura de fácil visualização para todos da equipe, lembrando de registrar a data, hora da aferição e rubrica do responsável;</li> <li>✓ Comunicar qualquer alteração de temperatura ao Enfermeiro responsável;</li> </ul>
ORGANIZAR CAIXA TÉRMICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Retirar as bobinas de gelo do congelador ou do freezer e deixá-las sobre a bancada por alguns minutos antes de montar a caixa (ambientação das bobinas), para que possam atingir a temperatura positiva;</li> <li>✓ Separar a caixa térmica de uso diário;</li> <li>✓ Organizar as bobinas de gelo ao redor das paredes e colocar o termômetro de cabo extensor;</li> <li>✓ Quando a temperatura estiver estabilizada, colocar na caixa térmica os frascos de vacinas em um recipiente para que os mesmos não entrem em contato direto com a bobina de gelo.</li> </ul>
CONFERIR MATERIAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ No início ou final de cada plantão, de acordo com organização do serviço, suprir a sala com os materiais necessários ao atendimento;</li> <li>✓ Conferir a quantidade, validade e condições de materiais secos a serem utilizados no dia;                         <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Separar por graduações as seringas e agulhas a serem utilizadas;</li> </ul> </li> </ul>
INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Limpar a bancada, onde ficará a caixa térmica, caso necessário.</li> <li>✓ Garantir um recipiente exclusivo e adequado para cada tipo de material a ser descartado: vacinas vivas, vacinas inativadas e seringas / agulhas (o recipiente deve estar distante da lixeira, ou da pia para evitar entrar em contato com a umidade);</li> <li>✓ A sala de aplicação deve ter uma lixeira destinada para resíduo comum (saco transparente) e outra para infectante (saco branco);</li> <li>✓ Manter um Kit de atendimento às EMERGÊNCIAS e às REAÇÕES ANAFILÁTICAS, com o esquema de tratamento preconizado, em local de fácil acesso e visualização.</li> </ul>

### 3.2. Fluxo de Atendimento ao Cliente que Chega a Sala de Vacinas:



### 3.3. Rotina de Administração de Vacinas:

Realizar a administração de vacinas segundo as normas técnicas preconizadas pelo Ministério da Saúde. Podem ser administradas por via oral, intramuscular, subcutânea e intradérmica.  
O esquema vacinal atual é composto de várias vacinas, resultando no mínimo em 20 aplicações de injeções até dois anos de vida, gerando ansiedade e desconforto em crianças e seus pais, adolescentes e adultos.



### 3.4. Atribuições de Enfermagem no Encerramento da Administração da Vacina:

FINALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DIÁRIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar e registrar as temperaturas da geladeira;</li> <li>• Desmontar as caixas térmicas e recolocar na geladeira os frascos que poderão ser utilizados conforme a validade de cada produto após a abertura;</li> <li>• Guardar as bobinas de gelo no freezer;</li> <li>• Consolidar as doses de vacinas aplicadas;</li> <li>• Arquivar cartões espelhos de acordo com a data do retorno;</li> <li>• Repor material de uso diário para garantir o início dos trabalhos na manhã seguinte;</li> <li>• Guardar todo o material que possa ser utilizado no dia seguinte em armário próprio;</li> <li>• Verificar se a tomada do equipamento está conectada e/ou porta da geladeira fechada, antes de se retirar da sala;</li> </ul>
------------------------------------	--

ATIVIDADES QUINZENAIS E/OU MENSAIS	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Solicitar ao funcionário de serviços gerais que realize a limpeza quinzenalmente e a limpeza terminal (sempre sob supervisão do responsável da sala).</li> <li>2. Prover a limpeza de geladeira quinzenalmente antes do recebimento dos imunobiológicos ou quando a espessura de gelo no congelador estiver maior que 0,5 cm.</li> <li>3. Somar as doses administradas, registradas no Mapa Diário de Vacinação, transferindo para o consolidado do Boletim Mensal de Doses Aplicadas;</li> <li>4. Fazer a revisão do arquivo de cartões de controle (cartões espelhos) para possível convocação e busca de faltosos;</li> <li>5. Avaliar e calcular o percentual de utilização e perda dos imunobiológicos, avaliar as coberturas vacinais da área de abrangência do serviço de saúde;</li> </ol>
------------------------------------	--

#### ATENÇÃO:

1. Lembrar que a geladeira que compõe a rede de frio deve ter uma tomada de uso EXCLUSIVO.
2. Idealmente as salas de vacina devem ter um aparelho de ar condicionado compatível com seu tamanho, que deve permanecer ligado durante toda jornada de trabalho.
3. A limpeza da sala de vacinas deve ser sempre na jornada de trabalho e sob supervisão de algum componente da equipe e não nos finais de semana.

### 3.5. Responsabilidades do Enfermeiro(a) da Sala de Vacina:

- Capacitar e supervisionar a equipe do setor.
- Prover e prever insumos, materiais e impressos necessários ao trabalho diário;
- Conhecer, controlar e garantir a reposição semanal do estoque de vacinas do setor.
- Fazer o gerenciamento da Rede de Frio.
- Realizar notificação de casos de Eventos Adversos possivelmente relacionados à vacinação;
- Verificar semanalmente as **validades** dos imunobiológicos.
- Solicitar mudanças e adaptações para que o ambiente da sala de vacinas tenha adequadas condições de trabalho,
- Conhecer, avaliar e acompanhar as coberturas vacinais de sua área de atuação.
- Estar apto (a) a tomar decisões a nível local, na liderança da equipe de enfermagem.
- Fazer a revisão no arquivo de cartões de controle (cartões espelho) para convocação e busca de faltosos;
- Somar as doses registradas no Mapa Diário de Vacinação e encaminhar Boletim Mensal de Doses Aplicadas ao Serviço de Vigilância em Saúde.

### Cuidados com o resíduo da sala de vacinação:

O **resíduo** da sala de vacinação é caracterizado como perigoso e comum.

São considerados **resíduo perigosos**:

1. Material biológico;
2. Sobras diárias de imunobiológicos ou produtos que sofreram alteração de temperatura ou com prazo de validade vencido;
3. Resíduos perfurantes, agulhas, ampolas de vacinas e seringas descartáveis
4. Os demais resíduos da sala de vacinação são considerados **comuns**.

#### Observação:

1. O resíduo perigoso, por conta de sua composição, recebe cuidados especiais na separação, no acondicionamento, na coleta, no tratamento e no destino final.
2. O gerador do resíduo, sala de vacinação/unidade faz também, a identificação e a separação dos resíduos, bem como o tratamento das sobras diárias de imunobiológicos ou daqueles que sofreram alteração de temperatura, ou que estão com prazo de validade vencido, além do tratamento dos outros resíduos perfurantes e infectantes.

### 3.6. Vigilância de Eventos Adversos Pós-vacinação (EAPV)

Na ocorrência de EAPV

1. Notificar o caso com o preenchimento da Ficha de Investigação.
2. Comunicar casos graves, em 24 horas ao Serviço de vigilância em saúde
3. Proceder a investigação clínica e, se necessário, laboratorial e exames complementares.
4. Acompanhar o caso até o encerramento da investigação do evento adverso, informando o encerramento do caso à Coordenação do Programa de Imunizações.
5. Fornecer, ao final, orientações e condutas recomendadas pela Coordenação do Programa de Imunização / SVS quanto a continuidade do esquema vacinal

### 3.7. Vigilância de Eventos Inusitados (EI)

Na ocorrência de EI

1. Averiguar as circunstâncias do evento inusitado, buscando as causas e responsabilidades pelo ocorrido.
2. Notificar o caso com preenchimento do Formulário de Evento Inusitado.
3. Comunicar o caso ao SVS.
4. Programar acompanhamento clínico 1 vez por semana, por período de 30 dias.
5. Atualizar evolução do caso semanalmente ao SVS.
6. Acompanhar o caso até o encerramento do monitoramento de 30 dias.
7. Fornecer, ao final, orientações e condutas recomendadas pela CPI/SVS quanto à continuidade do esquema vacinal.
8. Informar ao SVS quanto às medidas/providências administrativas e técnicas tomadas para evitar que novos episódios de EI ocorram.



Subsecretaria de Promoção, Atenção Primária e Vigilância em Saúde.  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Coordenação do Programa de Imunizações



## CALENDÁRIO BÁSICO DE VACINAÇÃO

Idade	Vacina	Dose	Proteção
Ao nascer	BCG	única	formas graves de Tuberculose
	Contra Hepatite B	1a	Hepatite B
1 mês	Contra Hepatite B	2a	Hepatite B
2 meses	Tetavalente	1a	Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
	VOP (Vacina Oral contra a Pólio)	1a	Poliomielite ou Paralisia Infantil
	Vacina Oral contra Rotavírus Humano	1a	Diarréias causadas pelo Rotavírus Humano
3 meses	Vacina contra Pneumococos	1a	Doenças invasivas pelo Pneumococo e Otite
	Vacina contra Meningococos	1a	Meningite por meningococo C
4 meses	Tetavalente	2a	Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
	VOP (Vacina Oral contra a Pólio)	2a	Poliomielite ou Paralisia Infantil
	Vacina Oral contra Rotavírus Humano	2a	Diarréias causadas pelo Rotavírus Humano
5 meses	Vacina contra Pneumococos	2a	Doenças invasivas pelo Pneumococo e Otite
	Vacina contra Meningococos	2a	Meningite por meningococo C

Idade	Vacina	Dose	Proteção
6 meses	Tetavalente	3a	Difteria, Tétano, Coqueluche e Meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
	Contra Hepatite B	3a	Hepatite B
	VOP (Vacina Oral contra a Pólio)	3a	Poliomielite ou Paralisia Infantil
7 meses	Vacina contra Pneumococos	3a	Doenças invasivas pelo Pneumococo e Otite
a partir 9m (viajantes para área de risco)	Febre Amarela	1a (ref de 10/10 anos)	Febre Amarela
12 meses	Pneumo 10	reforço	Doenças invasivas pelo Pneumococo e Otite
	Tríplice Viral	1a dose	Sarampo, Rubéola e Caxumba
15 meses	DTP	1º ref	Difteria, Tétano, Coqueluche
	Meningo C	Reforço	Meningite por meningococo C
	Antipoliomielite	Reforço	Poliomielite
4 a 6 anos	DTP	2º reforço	Difteria, Tétano, Coqueluche
	Tríplice Viral	2ª d	Sarampo, Rubéola e Caxumba
14 a 16 anos (com última dose de DTP entre 4 a 6 anos)	Dupla Adulto (dT)	reforço (repetir de 10/10 anos)	Difteria e Tétano

Idade	Vacina	Dose	Proteção
Até 29 anos (nunca vacinados)	Contra Hepatite B	3 doses (0,1,6)	Hepatite B
60 e mais (nunca vacinados)	Vacina contra Influenza Sazonal (campanha)	única (anual)	Gripe sazonal
Gestantes (nunca vacinadas contra tétano)	Dupla Adulto (dT)	3 doses (2/2 meses ou 1/1 mês)	Difteria, Tétano Acidental e Neonatal
Gestantes (com vacinação anterior comprovada)	Dupla Adulto (dT)	1 ref (se última dose há + 5 anos)	Difteria, Tétano Acidental e Neonatal

**Nota:**

A Vacina contra a Febre Amarela não pode ser administradas em gestantes e em caso de viagem para área risco solicitar avaliação médica.

É indicada a partir dos 9 meses de idade para pessoas que irão viajar para regiões endêmicas, de transição ou de risco potencial, 10 dias antes da viagem. O intervalo da administração das vacinas: Contra Febre Amarela e Tríplice Viral deve ser de trinta dias, quando não aplicadas na mesma data.

A vacina para Hepatite B é indicada até 29 anos para nunca vacinados e a partir de 30 anos para grupos vulneráveis

**NOTA:** Por recomendação e decisão técnica da Secretaria Estadual de Saúde e Defesa Civil-RJ, os municípios do Estado do Rio de Janeiro farão esquema da vacina Antipneumocócica 10 aos 3, 5 e 7 meses e esquema da vacina antimeningocócica C aos 3 e 5 meses de idade.

A Vacina contra a Febre Amarela é indicada à partir dos 9 meses de idade para pessoas que irão viajar para regiões endêmicas, de transição ou de risco potencial, 10 dias antes da viagem.

O intervalo da administração das vacinas: Contra Febre Amarela e Tríplice Viral deve ser de trinta dias, quando não aplicadas na mesma data.

CPI/SVS/SUBPAV/SMSDC-RJ

#### 4.11. CRIE - Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais:

O Ministério da Saúde, por intermédio do Programa Nacional de Imunizações-PNI, tem investido na aquisição de produtos imunobiológico de moderna tecnologia e alto custo para os CRIEs (Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais), com intuito de beneficiar uma parcela especial da população que, por motivos biológicos, são impedidos de usufruir dos benefícios dos produtos que se encontram na rotina, disponibilizados na rede pública.

As indicações dos Imunobiológicos Especiais no CRIE beneficiam pacientes que podem ser agrupados em 3 principais categorias:

- |   |
|---|
| 1. Profilaxia em pré-exposição a agentes infecciosos de determinados grupos de risco.   |
| 2. Substituição de produtos disponíveis na rotina do País, quando não puderem ser utilizados devido à hipersensibilidade ou eventos adversos graves em usos anteriores. |
| 3. Imunização de indivíduos com imunodeficiências.  |

##### ENCAMINHAMENTO AO CRIE e IPEC:

O paciente deve ser referenciado através da Ficha de Encaminhamento ao CRIE e Ficha de Encaminhamento ao IPEC, devidamente preenchida, assinada e carimbada pelo médico requisitante.

O paciente deve ser orientado a procurar o CRIE nos horários de atendimento da rotina.

#### 4.11.a. Imunobiológicos Especiais Disponíveis no CRIE

O Ministério da Saúde, por intermédio do Programa Nacional de Imunizações-PNI, tem investido na aquisição de produtos imunobiológico de moderna tecnologia e alto custo para os CRIEs (Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais), com intuito de beneficiar uma parcela especial da população que, por motivos biológicos, são impedidos de usufruir dos benefícios dos produtos que se encontram na rotina, disponibilizados na rede pública.

Anti-hepatite B
Anti-hemófilos b
Anti-hepatite A
Antivaricela
DTP acelular
Dupla Infantil
Anti-influenza
Antipneumocócica conjugada 10 - valente
Antipneumocócica 23
Antirrábica humana de cultivo celular
Antipoliomielite inativada
Antimeningocócica conjugada C
<b>Imunoglobulinas</b>
Imunog. Humana Anti-hepatite B
Imunog. Humana Antirrábica
Imunog. Humana Antitetânica
Imunog. Humana Antivaricela zoster

#### 4.11.b. Resumo das indicações dos CRIE, por imunobiológico:

##### Vacina inativada contra poliomielite (VIP):

- Crianças imunodeprimidas (com deficiência imunológica congênita ou adquirida) não vacinadas ou que receberam esquema incompleto de vacinação contra poliomielite;
  - Crianças que estejam em contato domiciliar ou hospitalar com pessoa imunodeprimida;
  - Pessoas submetidas a transplante de órgãos sólidos ou de medula óssea;
  - Recém-nascidos que permaneçam internados em unidades neonatais por ocasião da idade de início da vacinação;
  - Crianças com história de paralisia flácida associada à vacina, após dose anterior de VOP.
- Obs.: Filhos de mãe HIV positivo antes da definição diagnóstica e crianças com HIV/AIDS devem receber a VIP e, quando não disponível esta vacina, deve-se utilizar a VOP.

##### Vacina contra hepatite A (HA)

- Hepatopatias crônicas de qualquer etiologia, inclusive portadores do vírus da hepatite C (VHC);
- Portadores crônicos do VHB;
- Coagulopatias;
- Crianças menores de 13 anos com HIV/AIDS;
- Adultos com HIV/AIDS que sejam portadores do VHB ou VHC;
- Doenças de depósito;
- Fibrose cística;
- Trissomias;
- Imunodepressão terapêutica ou por doença imunodepressora;
- Candidatos a transplante de órgão sólido, cadastrados em programas de transplantes;
- Transplantados de órgão sólido ou de medula óssea;
- Doadores de órgão sólido ou de medula óssea, cadastrados em programas de transplantes.
- Hemoglobinopatias.

##### Vacina contra hepatite B (HB) e imunoglobulina humana anti-hepatite B (IGHAHB)

###### Vacina para indivíduos suscetíveis:

- vítimas de abuso sexual;
- vítimas de acidentes com material biológico positivo ou fortemente suspeito de infecção por VHB;
- comunicantes sexuais de portadores de HBV;
- profissionais de saúde;
- hepatopatias crônicas e portadores de hepatite C;
- doadores de sangue;
- transplantados de órgãos sólidos ou de medula óssea;
- doadores de órgãos sólidos ou de medula óssea;
- potenciais receptores de múltiplas transfusões de sangue ou politransfundidos;
- nefropatias crônicas/dialisados/síndrome nefrótica;
- convívio domiciliar contínuo com pessoas portadoras de VHB;
- asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
- fibrose cística (mucoviscidose);
- doença de depósito;
- imunodeprimidos.

###### Imunoglobulina para indivíduos suscetíveis:

- prevenção da infecção perinatal pelo vírus da hepatite B;
- vítimas de acidentes com material biológico positivo ou fortemente suspeito de infecção por VHB;
- comunicantes sexuais de casos agudos de hepatite B;
- vítimas de abuso sexual;
- imunodeprimido após exposição de risco, mesmo que previamente vacinados.

##### Imunoglobulina Humana Anti-Rábica (IGHAR)

- indivíduos que apresentaram algum tipo de hipersensibilidade quando da utilização de soro heterólogo (antitetânico, anti-rábico, antidiftérico, etc.);
- indivíduos que não completaram esquema anti-rábico por eventos adversos à vacina;
- indivíduos imunodeprimidos – na situação de pós-exposição, sempre que houver indicação de vacinação anti-rábica.

## Vacina contra varicela (VZ) e imunoglobulina humana antivariçela-zoster (IGHAVZ)

### Vacina, pré-exposição

- Leucemia linfocítica aguda e tumores sólidos em remissão há pelo menos 12 meses, desde que apresentem  $> 700$  linfócitos/mm<sup>3</sup>, plaquetas  $> 100.000$ /mm<sup>3</sup> e sem radioterapia;
- Profissionais de saúde, pessoas e familiares suscetíveis à doença e imuno15 competentes que estejam em convívio domiciliar ou hospitalar com pacientes imunodeprimidos;
- Candidatos a transplante de órgãos, suscetíveis à doença, até pelo menos três semanas antes do ato cirúrgico, desde que não estejam imunodeprimidas;
- Imunocompetentes suscetíveis à doença e, maiores de um 1 de idade, no momento da internação em enfermaria onde haja caso de varicela;
- Antes da quimioterapia, em protocolos de pesquisa;
- Nefropatias crônicas;
- Síndrome nefrótica: crianças com síndrome nefrótica, em uso de baixas doses de corticoide ( $< 2\text{mg/kg}$  de peso/dia até um máximo de  $20\text{mg/dia}$  de prednisona ou equivalente) ou para aquelas em que o corticoide tiver sido suspenso duas semanas antes da vacinação;
- Doadores de órgãos sólidos e medula óssea;
- Receptores de transplante de medula óssea: uso restrito, sob a forma de protocolo, para pacientes transplantados há 24 meses ou mais;
- Pacientes infectados pelo HIV/AIDS se suscetíveis à varicela e assintomáticos ou oligossintomáticos (categoria A1 e N1);
- Pacientes com deficiência isolada de imunidade humoral e imunidade celular preservada;
- Doenças dermatológicas crônicas graves, tais como iciose, epidermólise bolhosa, psoríase, dermatite atópica grave e outras semelhantes;
- uso crônico de ácido acetilsalicílico (suspender uso por seis semanas após a vacinação);
- asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
- trissomias.

### Vacina, pós-exposição

- Para controle de surto em ambiente hospitalar, nos comunicantes suscetíveis imunocompetentes maiores de 1 ano de idade, até 120 horas após o contágio.

### Imunoglobulina, pós-exposição

Quando uma de cada condição abaixo (A, B e C) acontecer:

A. Que o comunicante seja suscetível, isto é:

- pessoas imunocompetentes e imunodeprimidos sem história bem-definida da doença e/ou de vacinação anterior;

- pessoas com imunossupressão celular grave, independentemente de história anterior.

B. Que tenha havido contato significativo com o vírus varicela zoster, isto é:

- contato domiciliar contínuo: permanência junto com o doente durante pelo menos uma hora em ambiente fechado;

- contato hospitalar: pessoas internadas no mesmo quarto do doente ou que tenham mantido com ele contato direto prolongado, de pelo menos uma hora.

C. Que o suscetível seja pessoa com risco especial de varicela grave, isto é:

- crianças ou adultos imunodeprimidos;
- grávidas;
- recém-nascidos de mães nas quais a varicela apareceu nos cinco últimos dias de gestação ou até 48 horas depois do parto;
- recém-nascidos prematuros, com 28 ou mais semanas de gestação, cuja mãe nunca teve varicela;
- recém-nascidos prematuros, com menos de 28 semanas de gestação (ou com menos de  $1.000\text{g}$  ao nascimento), independentemente de história materna de varicela.

## Vacina contra influenza, inativada (INF) – “Vacina contra Gripe”

- HIV/AIDS;
- transplantados de órgãos sólidos e medula óssea;
- doadores de órgãos sólidos e medula óssea devidamente cadastrados nos programas de doação;
- imunodeficiências congênicas;
- imunodepressão devido a câncer ou imunossupressão terapêutica;
- comunicantes domiciliares de imunodeprimidos;
- profissionais de saúde;
- cardiopatias crônicas;
- pneumopatias crônicas;
- asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
- diabetes mellitus;
- fibrose cística;
- trissomias;
- implante de cóclea;
- doenças neurológicas crônicas incapacitantes;
- usuários crônicos de ácido acetilsalicílico;
- nefropatia crônica/síndrome nefrótica;
- asma;
- hepatopatias crônicas.

## Vacinas contra Pneumococo (polissacarídica 23 valente e conjugada 7 valente)

Consultar capítulos correspondentes para idades de indicação de cada uma das duas vacinas.

- HIV/aids;
  - asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
  - pneumopatias crônicas, exceto asma;
  - asma grave em usos de corticoide em dose imunossupressora;
  - cardiopatias crônicas;
  - nefropatias crônicas/hemodiálise/síndrome nefrótica;
  - transplantados de órgãos sólidos ou medula óssea;
  - imunodeficiência devido a câncer ou imunossupressão terapêutica;
  - diabetes mellitus;
  - fístula líquórica;
  - fibrose cística (mucoviscidose);
  - doenças neurológicas crônicas incapacitantes;
  - implante de cóclea;
  - trissomias;
  - imunodeficiências congênicas;
  - doenças de depósito.
  - crianças menores de 1 ano de idade nascidas com menos de 35 semanas de gestação e submetidas à assistência respiratória (CPAP ou ventilação mecânica).
- Obs.: Nos casos de esplenectomia eletiva, a vacina deve ser aplicada pelo menos duas semanas antes da cirurgia. Em casos de quimioterapia, a vacina deve ser aplicada preferencialmente 15 dias antes do início da quimioterapia (QT).

### Vacina contra *Haemophilus influenzae* do tipo b (Hib)

- a) Nas indicações de substituição de tetravalente por DTP acelar + Hib.
- b) Transplantados de medula óssea e órgãos sólidos.
- c) Nos menores de 19 anos e não vacinados, nas seguintes situações:
  - HIV/aids;
  - imunodeficiência congênita isolada de tipo humoral ou deficiência de complemento;
  - imunodepressão terapêutica ou devido a câncer;
  - asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
  - diabetes mellitus
  - nefropatia crônica/hemodiálise/síndrome nefrótica
  - trissomias;
  - cardiopatia crônica;
  - pneumopatia crônica;
  - asma persistente moderada ou grave;
  - fibrose cística;
  - fistula líquórica;
  - doença de depósito.

### Vacina tríplice acelar (DTPa):

- a) Após os seguintes eventos adversos graves ocorridos com a aplicação da vacina DTP celular ou tetravalente:
  - convulsão febril ou afebril nas primeiras 72 horas após vacinação;
  - síndrome hipotônica hiporresponsiva nas primeiras 48 horas após vacinação.
- b) Para crianças que apresentem risco aumentado de desenvolvimento de eventos graves à vacina DTP ou tetravalente:
  - doença convulsiva crônica;
    - cardiopatias ou pneumopatias crônicas em menores de 2 anos de idade com risco de descompensação em vigência de febre;
    - doenças neurológicas crônicas incapacitantes;
  - recém-nascido que permaneça internado na unidade neonatal por ocasião da idade de vacinação, enquanto permanecer na unidade;
  - recém-nascido prematuro extremo (menor de 1.000g ou 31 semanas), na primeira dose de tetravalente ou enquanto permanecer internado na unidade neonatal.

### Vacina dupla infantil (DT):

- encefalopatia nos sete dias subsequentes à administração de dose anterior de vacina tetravalente, DTP celular ou DTP acelar.

### Imunoglobulina humana antitetânica (IGHAT)

- indivíduos que apresentaram algum tipo de hipersensibilidade quando da utilização de qualquer soro heterólogo (antitetânico, anti-rábico, antidiftérico, antiofídico, etc.);
- indivíduos imunodeprimidos, nas indicações de imunoprofilaxia contra o tétano, mesmo que vacinado. Os imunodeprimidos deverão receber sempre a IGHAT no lugar do SAT, devido à meia vida maior dos anticorpos;
- recém-nascidos em situações de risco para tétano cujas mães sejam desconhecidas ou não tenham sido adequadamente vacinadas;
- recém-nascidos prematuros com lesões potencialmente tetanogênicas, independentemente da história vacinal da mãe.

### Vacina contra meningococo conjugada – C (MncC):

- asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
- imunodeficiências congênitas da imunidade humoral, particularmente do complemento e de lectina fixadora de manose;
- pessoas menores de 13 anos com HIV/aids;
- implante de cóclea;
- doenças de depósito.

Obs.: Dependendo da situação epidemiológica, a vacina conjugada contra meningococo C poderá ser administrada para pacientes com condições de imunodepressão contempladas neste manual

## LOCALIZAÇÃO DOS CRIES

Endereço: Rua General Severiano, 91 - Botafogo RJ

Telefone: 2275-6531/2295-2398/2295-2295 r 203

Atendimento na Rotina: 2ª a 6ª feira das 08:00 às 16:00 h.

Responsável: Dra Tânia Petraglia

IPEC/FIOCRUZ - Adultos e Crianças

Endereço: Av. Brasil, 4365 - Manguinhos RJ

Telefone: 3865-9124

Atendimento na Rotina: 2ª a 6ª feira das 08:00 às 17:00 h.

Responsável: Dr. Marcellus Costa

## 5. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA SAÚDE DA MULHER.

Visando um melhor atendimento a estas mulheres, elaboramos o Protocolo de Enfermagem da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil. Com este protocolo buscamos enfatizar a prática profissional do Enfermeiro, conduzindo a uma assistência de qualidade onde o profissional pode trabalhar com conhecimento das diretrizes para atendimento a todas as mulheres em suas diversas fases de vida.

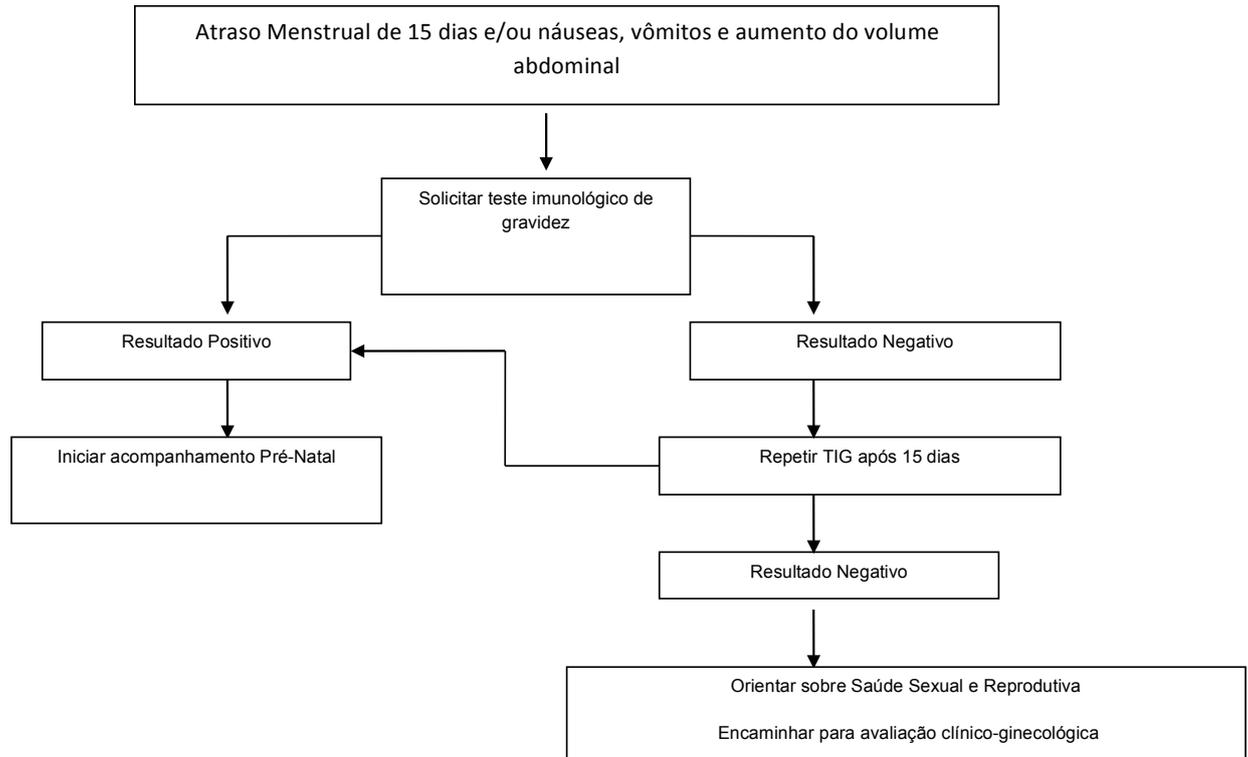
O Enfermeiro faz parte de uma equipe multidisciplinar e possui atribuições importantes para o processo de acolhimento e sequencia no atendimento desta mulher. Esperamos que esta ferramenta facilite o acesso às informações para os profissionais, e embase a atuação dos mesmos.

O profissional enfermeiro, integrante da equipe, no contexto da atenção básica de saúde, tem atribuições específicas entre outras, realizar a Consulta de Enfermagem, com avaliação integral da mulher prescrevendo cuidados de enfermagem e medicamentos previstos em programas de saúde e protocolos das instituições de saúde, podendo também manter esquema terapêutico e solicitar exames complementares

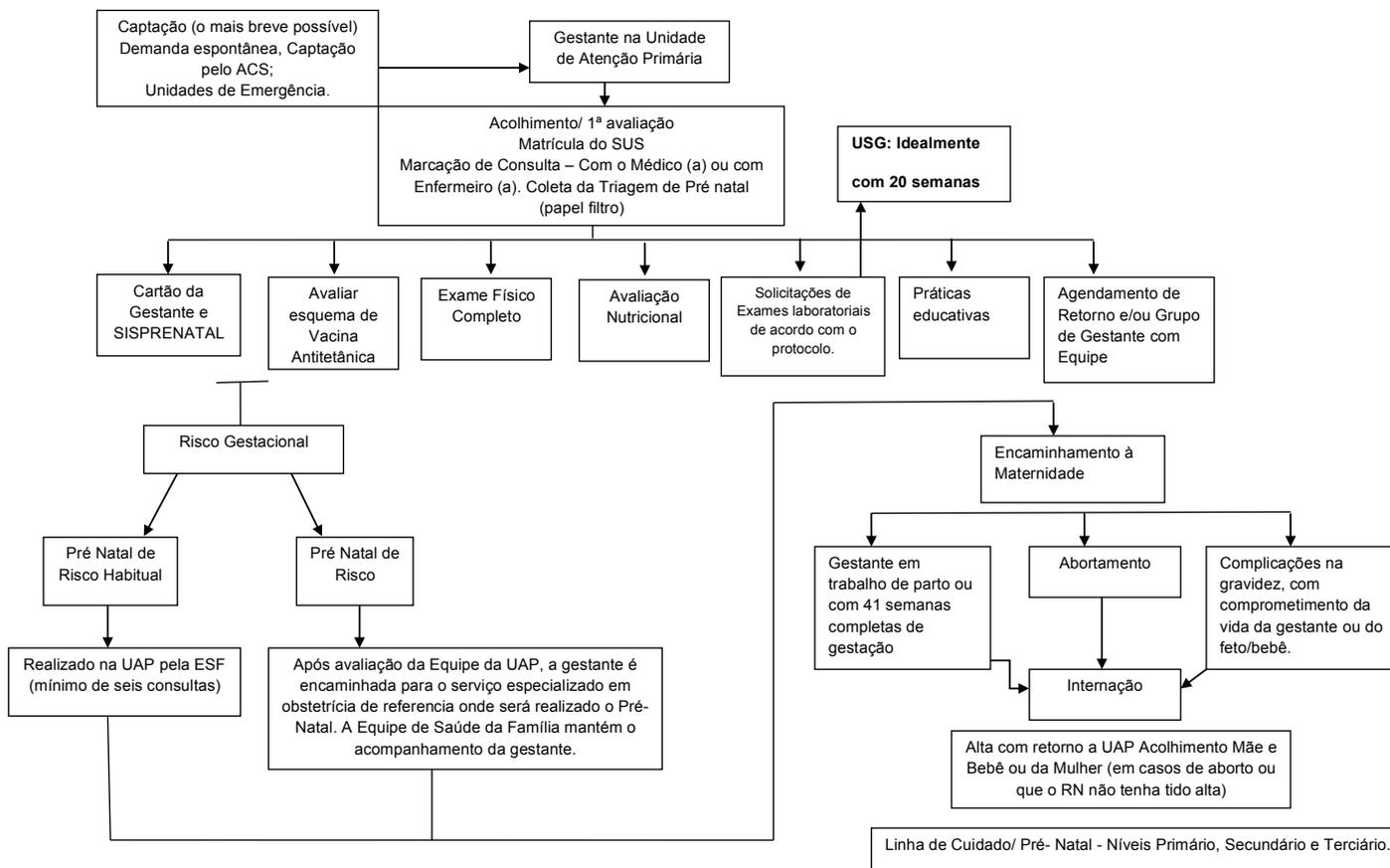
O protocolo está dividido em Pré-natal de Risco Habitual, Puerpério, Planejamento Familiar, Rastreamento de Câncer de Mama e Colo de Útero, Violência a Mulher.

## 5.1. Assistência ao Pré-Natal:

### 5.1.a. Diagnóstico da Gravidez:



### 5.1.b. Fluxo de Atendimento à Gestante nos Três Níveis de Atenção:



### 5.1.c. Atribuições dos Enfermeiros(as):

Os Enfermeiros mediante a suas atividades exercem um papel importante junto as gestantes para que a adesão ao Pré natal seja continua. O papel do Enfermeiro como cuidador é buscar integralmente a saúde destas mulheres e promover atividades que contribuam no favorecimento de uma gestação e nascimento saudáveis.

Identifica-se então a importância de realizar meios com atividades educativas e lúdicas que facilitem e trabalhem a compreensão da mulher nesta fase tão importante da vida: a gestação, o parto e puerpério.

Apresentando e ensinando a gestante a conviver com as alterações em seu corpo, com o desenvolvimento do embrião semanalmente, a mesma poderá aprender melhor a lidar com o recém nascido.

Aproveitar cada momento com esta mulher para trabalhar o conhecimento da mesma sobre alimentação e cuidados com o corpo, atividades físicas que pode realizar, atividade sexual, o que é e o que esperar do parto normal, o que é e quais as indicações do parto cesárea e como lidar com as atividades iniciais com o recém nascido. O banho, a troca de fraldas, o cuidado com o coto umbilical e principalmente a amamentação.

Amamentar é preciso porém sem conhecimento e desejo esta mulher muitas vezes não consegue.

#### Atribuições específicas no pré natal:

- Realizar consulta de pré-natal de gestação de risco habitual;
- Solicitar exames de rotina e orientar tratamento conforme proto-

colo do serviço;

- Encaminhar gestantes identificadas como de risco para a consulta médica;
- Realizar atividades com grupos de gestantes, trabalhando a troca de conhecimento entre elas;
- Fornecer o cartão da gestante devidamente atualizado a cada consulta;
- Realizar coleta de exame citopatológico;
- Iniciar o Pré-natal o mais precoce possível;
- Utilizar o Manual Técnico de Assistência ao Pré-Natal e Puerpério;
- Registrar no Cartão da Gestante todas as consultas;
- Realizar 6 consultas ou mais sempre que possível;
- Seguir Fluxograma para Pré-natal;
- Preencher o cartão da gestante com o número do SISPRENATAL;
- Avaliar o calendário de vacinas e suas orientações;
- Orientar e estimular a participação nas atividades educativas – reuniões e visitas domiciliares.

## 5.1.d. Exames Laboratoriais Na Assistência Pré-Natal e Conduitas:

Exames de rotina:

Solicitados pelos profissionais que realizam o Pré Natal. Médicos e Enfermeiros.

Solicitar exames laboratoriais realizados pela rotina da SMSDC e coletar em Papel Filtro os exames na 1º consulta no 3º trimestre.

EXAME	IDADE GESTACIONAL
Grupo sanguíneo e fator Rh	Quando não realizado anteriormente, na 1ª consulta
Sorologia para sífilis (VDRL)	1ª consulta e repetir a partir da 28ª semana
HbsAg (Hepatite B)	1ª consulta
Urina (tipo I ou Parcial de Urina) e urocultura	1ª consulta e repetir a partir da 28ª semana
Hemograma completo	1ª consulta e repetir a partir da 28ª semana
Glicemia de jejum	1ª consulta e repetir a partir da 28ª semana
Anti-HIV	1ª consulta e repetir a partir da 28ª semana
Toxoplasmose	1ª Consulta e repetir a partir 28ª semana
Coleta de Citopatologia Oncótica	Somente em mulheres > 25 anos sem história de coleta nos últimos 3 anos.
Ultrassonografia Obstétrica	Idealmente com 20 semanas ou com indicação

Exames de Rotina com resultados e condutas:

Exames	Resultados e Conduitas
Tipagem sanguínea Rh negativo e parceiro Rh positivo ou fator Rh diferente	Solicitar o teste de Coombs indireto; se negativo, repeti-lo a cada quatro semanas, a partir da 24ª semana. Quando o teste de Coombs for positivo, referir ao pré-natal de alto risco
VDRL positivo	Sífilis primária - tratar com penicilina benzatina 2.400.000 UI (1.200.000 em cada glúteo em dose única, dose total 2.400.000 UI).  Sífilis secundária ou sífilis assintomática com menos de um ano de evolução (latente recente) - tratar com duas séries de penicilina benzatina, 2.400.000 UI (1.200.000 UI cada glúteo), repetir em uma semana, dose total 4.800.000 UI.  Sífilis tardia ou sífilis assintomática com mais de um ano de evolução (latente tardia) ou COM DURAÇÃO IGNORADA - tratar com três séries de penicilina benzatina 2.400.000 UI (1.200.000 UI em cada glúteo), com intervalo de uma semana entre elas, dose total 7.200.000 UI, tratar o parceiro sempre.
VDRL negativo	Repetir exame no 3º trimestre e no momento do parto, e em caso de abortamento.
Urina tipo I ou Parcial de Urina	Proteinúria: - "traços": repetir em 15 dias. - "traços" + hipertensão e/ou edema: referir ao pré-natal de alto risco ; - "maciça": referir ao pré-natal de risco.  -Piúria ou Bacteriúria:  Solicitar urocultura com antibiograma. Referir à consulta médica.  Hematúria:  -Se piúria associada, solicitar urocultura.  Se isolada, excluído sangramento genital, referir à

	<p>consulta médica.</p> <p>Cilindrúria:</p> <p>Referir ao pré-natal de risco.</p> <p>*Outros elementos Não necessitam condutas especiais.</p>
<p>Dosagem de hemoglobina</p>	<p>Dosagem de hemoglobina:</p> <p>- Hemoglobina <math>\geq</math> 11g/dl Ausência de anemia:</p> <p>Suplementação de ferro a partir da 20ª semana: 1 drágea de sulfato ferroso/dia (300 mg), que corresponde a 60 mg de ferro elementar, quando necessário. Recomenda-se ingerir 30 minutos antes das refeições.</p> <p>- Hemoglobina <math>&lt;</math> 11g/dl <math>&gt;</math> 8g/dl:</p> <p>Anemia leve a moderada:</p> <p>a) solicitar exame parasitológico de fezes e tratar parasitoses, se presentes.</p> <p>b) tratar a anemia com 3 drágeas de sulfato ferroso, via oral/dia.</p> <p>c) repetir dosagem de hemoglobina entre 30 e 60 dias: – se os níveis estiverem subindo, manter o tratamento até a hemoglobina atingir 11 g/dl, quando deverá ser iniciada a dose de suplementação (1 drágea ao dia), e repetir a dosagem no 3º trimestre, –se a Hb permanecer em níveis estacionários ou se "cair", referir a gestante ao pré-natal de alto risco.</p> <p>Hemoglobina <math>&lt;</math>8g/dl Anemia grave: referir ao pré-natal de alto risco.</p>

## 5.1.e. Calendário das Consultas:

As consultas de Pré natal de risco habitual podem ser realizadas por Enfermeiros e Médicos, devendo sim ser avaliado o risco gestacional a cada consulta.

Nas Unidades de Saúde da Família a Equipe Multidisciplinar deve participar ativamente com avaliação dos casos e atendimento conjunto entre os profissionais, podendo intercalar as consultas este processo fortalece o atendimento e cria um vínculo entre a equipe e a gestante. Estas consultas poderão ser realizadas na unidade de saúde ou em visitas domiciliares, quando necessário.

O calendário de atendimento pré-natal deve ser programado em função dos períodos gestacionais que determinam maior risco materno e perinatal.

Deve ser iniciado precocemente (primeiro trimestre) e deve ser regular e completo (garantindo-se que todas as avaliações propostas sejam realizadas e preenchendo-se o cartão da gestante e a ficha de pré-natal).

Durante o pré-natal, deverá ser realizado o número mínimo de seis consultas, preferencialmente, uma no primeiro trimestre, duas no segundo trimestre e três no último trimestre.

A maior frequência de visitas no final da gestação visa à avaliação do risco perinatal e das intercorrências clínico-obstétricas mais comuns nesse trimestre, como trabalho de parto prematuro, pré-eclâmpsia e eclâmpsia, amniorrexe prematura e óbito fetal.

Importante que seja realizada uma visita domiciliar pelo Enfermeiro no terceiro trimestre da gestação para identificar as adaptações do domicílio que venham a favorecer o acolhimento do recém nascido .Proporcionando informações sobre ventilação e ambiente, cuidados com a higiene, banho, troca de fraldas, vestimentas, participação dos familiares e principalmente a importância do aleitamento materno.

É muito importante que a gestante e seus familiares não esqueçam de levar o Cartão da Gestante e seus exames

Não existe “alta” do pré-natal antes do parto. O acompanhamento da mulher no ciclo grávido-puerperal deve ser iniciado o mais precocemente possível e só se encerra após o 42º dia de puerpério, período em que deverá ter sido realizada a 2ª.consulta de puerpério.

## 5.1.f Conduta nas Alterações da Pressão Arterial:

### CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL (PA)

Objetivo: detectar precocemente estados hipertensivos.

Conceitua-se hipertensão arterial na gestação:

1. A observação de níveis tensionais iguais ou maiores que 140 mmHg depressão sistólica, e iguais ou maiores que 90 mmHg de pressão diastólica,mantidos em duas ocasiões e resguardado intervalo de quatro horas entre as medidas. Esse conceito é mais simples e preciso;

2. O aumento de 30 mmHg ou mais na pressão sistólica (máxima) e/ ou de15 mmHg ou mais na pressão diastólica (mínima), em relação aos níveis tensionais pré-gestacionais e/ou conhecidos até a 16ª semana de gestação. É um conceito que foi muito utilizado no passado e ainda é utilizado por alguns,entretanto apresenta alto índice de falso positivo, sendo melhor utilizado como sinal de alerta e para agendamento de controles mais próximos;

3. A presença de pressão arterial diastólica  $\geq$  110 mmHg em uma única oportunidade ou aferição.

Ao Enfermeiro(a) cabe identificar a alteração pressórica segundo a tabela abaixo e em casos de alterações encaminhar a consulta médica.

### 5.1.g. Diabetes na Gestação:

É a hiperglicemia diagnosticada na gravidez, de intensidade variada, geralmente se resolvendo no período pós-parto, mas retornando anos depois em grande parte dos casos.

Gestantes com glicemia  $\geq 85$ mg/dl ou com fatores de risco deverão ser avaliados pelo médico para rastreamento com teste de tolerância oral a glicose. São considerados fatores de risco para o diabetes gestacional: obesidade ou ganho de peso excessivo na gravidez atual; deposição central e excessiva de gordura corporal; história familiar de diabetes em parentes de primeiro grau; gestantes que nasceram com baixo peso; crescimento fetal excessivo, antecedentes obstétricos de aborto de repetição, de más formações congênitas fetais, de morte fetal ou neonatal, de macrosomia ou de diabetes gestacional.

### 5.1.h Vacinação da gestante:

#### Tétano:

O tétano neonatal, também conhecido como “mal de sete dias” ou “tétano umbilical”, é uma doença aguda, grave, não transmissível e imunoprevenível, causada pelo “Clostridium tetani, que acomete recém-nascidos, geralmente na primeira semana de vida ou nos primeiros 15 dias.

O problema ocorre por contaminação durante a secção do cordão umbilical, com uso de substâncias e instrumentos contendo esporos do bacilo e/ou pela falta de higiene nos cuidados com o recém-nascido.

A prevenção do tétano neonatal se dá por meio da garantia de atenção pré natal de qualidade com vacinação das gestantes, do atendi-

to higiênico ao parto, com uso de material estéril para o corte e clampamento do cordão umbilical e do curativo do coto umbilical, utilizando solução de álcool a 70%.

Vacinação da gestante: a vacinação das mulheres em idade fértil (10 a 49 anos), gestantes e não gestantes, é medida essencial para a prevenção do tétano neonatal. Deve ser realizada com a vacina dupla tipo adulto (dT – contra a difteria e o tétano) nas mulheres que não têm vacinação prévia ou têm esquema vacinal incompleto.

<b>Observar história de imunização antitetânica comprovada pelo cartão de vacina</b>	<b>Conduta</b>
Sem nenhuma dose registrada	Iniciar o esquema vacinal o mais precocemente possível, independentemente da idade gestacional, com três doses, com intervalo de 60 dias ou, no mínimo, 30 dias
Menos de três doses	Completar as três doses o mais precocemente possível, com intervalo de 60 dias ou, no mínimo, 30 dias
Três doses ou mais, sendo a última há menos de cinco anos	Não é necessário vacinar
Três doses ou mais, sendo a última há mais de cinco anos	Uma dose de reforço

a 95%, e a evolução da doença é mais rápida do que nos adultos. Aos cinco anos de idade, 40% das crianças já apresentam sintomas, e aos dez, muitas já evoluíram para cirrose hepática. Não existe, até o momento, profilaxia medicamentosa para a gestante visando a prevenção da transmissão vertical da hepatite B;

<b>Observar história de imunização Para Hepatite B comprovada pelo cartão de vacina</b>	<b>Conduta</b>
Sem nenhuma dose registrada	Iniciar o esquema vacinal após o primeiro trimestre, com três doses, com intervalo de 30 dias da 1ª para 2ª dose e 6 meses da 2ª para 3ª dose. Agendar as doses subsequentes no cartão da gestante.
Menos de três doses	Completar as três doses após o primeiro trimestre respeitando o intervalo entre as doses. Agendar as doses subsequentes no cartão da gestante.

## Hepatite B:

A Hepatite B representa agravo de grande importância em todo o mundo. Graças a seu potencial de cronificação pode conduzir à cirrose hepática e ao carcinoma hepatocelular, após evolução variável que pode representar até três décadas.

O risco de transmissão do vírus da mãe para o filho durante a gestação e o parto chega a 90%, dependendo do estado sorológico da mãe. O potencial de cronificação da doença nos recém-nascidos é de 85

### 5.1.i. Condutas Nas Queixas Mais Frequentes:

Queixas	1ª Conduta	2ª Conduta (sem melhora)	3ª Conduta (sem Melhora)
Náuseas e Vômitos	Orientações de hábitos alimentares <ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentação fracionada</li> <li>Evitar frituras, gorduras</li> <li>Ingerir alimentos sólidos pela manhã</li> </ul>	Prescrever Antieméticos orais: <ul style="list-style-type: none"> <li>Metoclopramida- 10 mg de 4/4h; (SOS)</li> <li>ou</li> <li>Dimenidrato- 50 mg de 6/6h. (SOS)</li> </ul> Reforçar orientações de hábitos alimentares	Encaminhar para avaliação <b>médica</b>
Pirose e Azia	Orientações de hábitos alimentares <ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentação fracionada</li> <li>Evitar chá preto, café, mate, alimentos doces, gordurosos, picantes, álcool e fumo</li> </ul>	Prescrever Hidróxido de Alumínio ou Sulfato de Magnésio – suspensão 1 colher de sopa após as refeições.  Melhora do quadro: Reforçar Orientações de hábitos alimentares	Encaminhar para avaliação <b>médica</b>
Flatulência e Obstipação intestinal	Orientações de hábitos alimentares <ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentação rica em fibras</li> <li>Aumentar a ingestão de águas</li> </ul>	Prescrever Dimeticona – 1 cp de 8/8h  Melhora do quadro Reforçar Orientações de hábitos alimentares	Encaminhar para avaliação <b>médica</b>

Dor abdominal, cólicas	Certificar que não sejam contrações uterinas  Afastar infecção urinária (excluir disúria ou febre)	Prescrever Buscopan ou butilescopolamina- 1 cp 8/8h	Encaminhar para avaliação <b>médica</b>
Corrimento Vaginal abundante cinza-esverdeada com odor fétido	Tratar Vaginose bacteriana e/ou Tricomoníase com Metronidazol tópico ou sistêmico*	Outros casos ver condutas do Manual de Tratamento de Doenças Sexualmente Transmissíveis	
Corrimento Vaginal Acompanhado de: <ul style="list-style-type: none"> <li>Prurido vulvar</li> <li>Placas esbranquiçadas e aderidas a parede</li> </ul>	Tratar Candidíase com antifúngico tópico por sete dias		
Cefaléia	Afastar Hipertensão arterial e pré-eclampsia	Prescrever analgésico  Paracetamol 500 mg até de 8/8 h. <b>SOS</b>	Encaminhar para avaliação <b>médica</b>

### 5.2. Puerpério:

O período logo após o parto chama-se Puerpério, também conhecido como pós-parto ou resguardo. É neste período que a mulher experimenta modificações físicas e psíquicas, tendendo a voltar ao estado que a caracterizava antes da gravidez.

O puerpério inicia-se quando ocorre o descolamento total da placenta, logo depois do nascimento do bebê. O momento do término do puerpério é impreciso, aceitando-se, em geral, que ele termina quando retorna a ovulação e a função reprodutiva da mulher, durando em média de 6 a 8 meses.

### 5.2.a. Assistência ao Puerpério:

As consultas de puerpério são de competência do (a) médico (a) de família e enfermeiro (a). Elas são fundamentais no processo de acompanhamento da saúde materna e do neonato iniciado no pré-natal.

O Acompanhamento no Puerpério é realizado no mínimo em 2 consultas. A primeira no período de 7 a 10 dias e a segunda deve ocorrer até o 42º dia de pós-parto.

Têm como objetivos:

• Avaliar interação entre mãe e RN e o pai
• Avaliar o estado de saúde da mulher e do RN
• Identificar e conduzir situações de risco e/ou intercorrências
• Orientar e apoiar a família
• Orientar os cuidados básicos com RN
• Orientar quanto ao planejamento da vida sexual e reprodutiva com o parceiro
• Orientar, incentivar e avaliar quanto à amamentação com o parceiro

A Equipe de Saúde deverá acolher a puérpera e acompanhante com respeito, escutando atentamente suas dúvidas, queixas e expectativas, procurando esclarecê-las com o cuidado de não repassar informações em demasia. Por ser um período de significativas alterações, a família deverá ser orientada quanto às modificações fisiológicas e psicológicas promovendo suporte ao binômio mãe/filho.

Um olhar criterioso tem que ser prestado neste período puerperal. A morbi-mortalidade materna e neonatal é preponderante nas primeiras semanas após o parto, assim, a prestação de um cuidado integral e o envolvimento de todos (as) os (as) profissionais corrobora para a qualidade de saúde do binômio, prevenindo riscos presumíveis. Visitas domiciliares são recomendadas na primeira semana após a alta, portanto, a ESF poderá acompanhar a puérpera desde o seu retorno da maternidade, orientando quanto aos primeiros cuidados com RN, higiene pessoal, cuidados em relação à amamentação e observando a inter-relação familiar

no seu contexto.

Em situações especiais como no caso de óbito neonatal, doação do RN ou internação em Unidade de Neonatologia devemos oportunizar a esta puérpera um diálogo aberto sem censuras, promovendo apoio e, se necessário, encaminhá-la ao atendimento psicológico garantindo a integralidade neste processo.

### 5.2.b. Condutas na Consulta de Puerpério:

Verificar no cartão de Pré-Natal e da criança:

- Acompanhamento pré-natal (condições da gestação);
- Atendimento ao parto e ao RN;
- Avaliar a situação das sorologias para sífilis e HIV;
- Avaliar uso de suplementação vitamínica e/ou outros medicamentos;
- Dados do parto: data, tipo de parto, indicação de parto operatório, intercorrências no trabalho de parto, parto e pós-parto como febre, hipertensão, diabetes, convulsões, sensibilização Rh.

#### Anamnese:

Identificar as principais queixas. Avaliar o aleitamento materno; alimentação, sono e atividades físicas; condições psicossocioemocionais (atenção aos sintomas de Baby Blues (alteração emocional que pode acometer entre 50 a 80% das puérperas, que se apresentam mais sensíveis, inseguras e chorosas. Não confundir Baby Blues com depressão

pós-parto patologia grave e rara) Observar Situações de vulnerabilidade social; Dor, fluxo vaginal, sangramentos, queixas urinárias, febre; planejamento da vida sexual e reprodutiva.

#### Avaliação clínica-ginecológica:

- Estado geral: estado de consciência, situação psicológica, pele, edema;
- Exame abdominal: atentar para avaliar a involução uterina e dor à palpação, e incisão cirúrgica se cesárea;
- Exame ginecológico: observar loqueação, lacerações, equimoses, edemas, episiotomia na vagina, vulva e períneo.
- Avaliar mucosas;
- Avaliar as mamas;
- Avaliar os MMII: varizes, edema, sinais de flebite, aumento de sensibilidade e sinal de Homan;
- Avaliar sinais vitais;
- Observar vínculo mãe – RN;
- Anotar os dados da consulta no prontuário e no cartão da gestante.

Encaminhamentos: avaliar a situação vacinal (tétano, rubéola) e encaminhar se necessário. Prescrever suplementação de ferro (60 mg/dia) de ferro elementar até 3 (três) meses após o parto, para as mulheres com anemia diagnosticada. Agendar a próxima consulta de puerpério (até 42

dias pós - parto).

E encerrar o SISPRENATAL.

### 5.2.c. Anticoncepção no Puerpério:

A orientação relativa ao Planejamento da Vida Sexual e Reprodutiva deve ser o mais precoce possível. Dentre os métodos indicados está o método de Amenorreia da Lactação (LAM) que é um método temporário que só pode ser utilizado pelas puérperas sob as seguintes condições: em Aleitamento Materno Exclusivo (AME), amenorreia e RN com menos de seis meses de vida. A ausência de qualquer uma das três condições reduz a eficácia do método. Os métodos disponíveis na rede são:

- Anticoncepcional hormonal oral de progestogênio (Noretisterona 0,35mg);
- Anticoncepcional hormonal injetável trimestral (Medroxiprogesterona 150mg): Utilizadas principalmente no pós-parto, pois não alteram a qualidade nem a quantidade do leite materno, e por mulheres que têm contra-indicações ao estrogênio das pílulas combinadas.
- Anticoncepcional hormonal oral combinado: se não estiver amamentando ou se não for aleitamento materno exclusivo.
- DIU: logo após o parto na maternidade ou em torno de 40 dias pós-parto.
- Preservativo masculino ou feminino: indicar o uso de preservativo desde a primeira relação sexual pós-parto.

A busca do êxito nas ações desenvolvidas junto à mulher no seu ciclo grávidico-puerperal é resultado do envolvimento e compromisso multiprofissional com o binômio mãe/filho no seu contexto.

O parceiro pode e deve contribuir em todo este processo, discutindo e repensando práticas alternativas. A utilização do preservativo masculino também é uma sugestão e se utilizado corretamente é um método também eficaz.

### 5.3. Planejamento Familiar:

A Política Nacional de Planejamento Familiar é concebida hoje, pelo Ministério da Saúde, como Política da Vida Sexual e Reprodutiva, com o propósito de acolher pessoas que têm vida sexual ativa e não estão, necessariamente, planejando uma família.

A Atenção à Vida Sexual e Reprodutiva tem como base a Constituição Brasileira de 1988 e a Lei do Planejamento Familiar de 1996, além do Plano Nacional de Políticas para as Mulheres.

O planejamento familiar é um ato consciente: torna possível ao casal programar quantos filhos terá e quando os terá. Permite às pessoas e aos casais a oportunidade de escolher entre ter ou não filhos de acordo com seus planos e expectativas.

O acesso à informação e a facilidade de obtenção de meios contraceptivos sob orientação médica ou de enfermagem adequada é a única maneira de preservar a saúde da mulher, evitando gestações indesejadas, diminuindo o número de gestações de alto risco, abortos inseguros e conseqüentemente reduzindo a mortalidade materna e infantil.

Pautado nos princípios da dignidade da pessoa humana e da paternidade responsável, o planejamento familiar é de livre decisão do casal. Cabe ao Estado propiciar recursos educacionais e científicos para o exercício desse direito, vedada qualquer forma coercitiva por parte das instituições oficiais ou privadas. O Planejamento Familiar no Brasil é regulamentado pela Lei nº 9263 de 12/11/1996, que é ampla e abrangente, e garante o Planejamento Familiar como um direito de todos, sob a perspectiva da equidade de gênero. Em seu artigo 3º define um conjunto de ações que garante direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole, pela mulher, pelo homem ou pelo casal.

A atuação dos(as) profissionais de saúde na assistência pré-concepcional, anticoncepcional e infertilidade envolvem o atendimento individual, para casais, ou em grupo, sendo o aconselhamento parte indissociável desta assistência.

### 5.3.a. Assistência à pré-concepção:

A Assistência à pré-concepção tem como objetivo orientar e assistir as mulheres/casal que queiram engravidar, com o intuito de identificar os fatores de risco ou doenças que interferem na evolução saudável de uma futura gestação. A equipe de saúde deverá, ao assistir as mulheres/casais, prevenir, detectar e tratar fatores que possam interferir na fertilidade e na concepção.

\* Orientações e Condutas Específicas na Assistência Pré-concepcional:

- Orientação sobre os riscos do tabagismo e do uso rotineiro de bebidas alcoólicas e outras drogas lícitas ou ilícitas e verificação da neces-

sidade de assistência especializada.

- Orientação sobre prevenção de doenças sexualmente transmissíveis como vírus da Imunodeficiência Humana (HIV/AIDS), sífilis, gonorréia, clamídia e outras infecções como toxoplasmose, hepatite B.
- Instituir outras medidas educativas, como a orientação para o registro sistemático das datas das menstruações.
- Realizar avaliação do estado geral de saúde, exame físico, exame ginecológico completo, avaliação vacinal e solicitação de exames laboratoriais (Sorologia para VDRL, rubéola, HbsAg, toxoplasmose e HIV);
- Adequar à situação vacinal (rubéola, tétano e hepatite B) após avaliação pela equipe de saúde.
- Prescrever ácido fólico 5mg, via oral, 1x/dia, iniciando 60 a 90 dias antes da concepção estendendo até a 12ª semana gestacional, para a prevenção de defeitos congênitos do tubo neural. A prescrição cabe ao profissional médico ou enfermeiro.

### 5.3.b. Assistência à Contracepção:

A prescrição dos métodos contraceptivos é de responsabilidade dos profissionais médico e do enfermeiro.

A orientação/aconselhamento com relação à contracepção constitui de informação correta, completa sobre todos os métodos contraceptivos disponíveis pelo Ministério da Saúde e de acordo com as necessidades do usuário. Após a seleção dos métodos, o profissional deve fornecer informações detalhadas sobre o mesmo e certificar-se de que o mesmo

tenha compreendido as informações essenciais: uso correto, eficácia, vantagens e desvantagens, efeitos secundários, facilidade de uso, possíveis complicações e importância da consulta de retorno e do acompanhamento.

É importante que a mulher tenha acesso a Unidade de Saúde e ao Profissional de Saúde para que possa realizar a mudança do método quando desejar ou necessitar.

Não deixar de informar e trabalhar a dupla proteção. Buscando sempre a redução das DSTs.

Planejamento da Vida Sexual e Reprodutiva	
Atribuições	Profissionais
Captação da clientela	Multiprofissional (principalmente da ESF)
Orientação e informações sobre saúde sexual e reprodutiva e métodos contraceptivos	Multiprofissional
Prescrição de anticoncepcionais (orais e injetáveis)	Médico(a) e enfermeiro(a)
Prescrição do anticoncepcional de emergência	Médico(a) e enfermeiro(a)
Aplicação de anticoncepcionais injetáveis	Técnico(a) em Enfermagem ou enfermeiro(a)

Avaliação para utilização do DIU	Médico (a) ou enfermeira especialista em Obstétrica e/ou enfermeira habilitada em Obstétrica
Inserção e remoção de DIU	
1ª Revisão do DIU	
Revisões subseqüentes do DIU	
Orientações para Laqueadura ou Vasectomia	Equipe multidisciplinar, orientada a realizar as reuniões para Planejamento Familiar.
Orientação e/ou indicação do preservativo masculino e feminino	Multiprofissional (principalmente da ESF)
Aconselhamento e prescrição do Diafragma	Médico(a) e enfermeiro(a)
Aconselhamento e prescrição dos métodos naturais e comportamentais	Médico(a) e enfermeiro(a)
Consultas de rotina	Médico(a) e enfermeiro(a)
Consulta subseqüente e acompanhamento da paciente	Médico(a) e enfermeiro(a)

contraceptivo hormonal oral e/ou injetável	
Dispensação e orientação sobre efetividade e segurança dos métodos hormonais	Farmacêuticos(as) e equipe de Enfermagem (quando capacitada)

## 5.3.c. Métodos contraceptivos disponíveis:

MÉTODO	APRESENTAÇÃO
PRESERVATIVO MASCULINO	LÁTEX, EMBALAGEM INDIVIDUAL
PRESERVATIVO FEMININO	BOLSA DE POLIURETANO, EMBALAGEM INDIVIDUAL
LEVONORGESTREL+ETINILESTRADIOL 150MCG + 30MCG	CARTELA COM 21 COMPRIMIDOS
NORETISTERONA 0,35MG (MINIPÍLULA)	COMPRIMIDO
CIPROTERONA + ETINILESTRADIOL 2MG + 0,035MG	COMPRIMIDO
MEDROXIPROGESTERONA 50MG SUSP INJ FRS-AMP 1ML	AMPOLA
LEVONORGESTREL 0,75MG. (CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA)	CARTELA COM 2 COMPRIMIDOS
GEL ESPERMICIDA	BISNAGA
BISNAGA 40G	
DIAFRAGMA	ANEL FLEXÍVEL RECOBERTO POR UMA PELÍCULA DE BORRACHA OU SILICONE, DE DIVERSOS TAMANHOS
DIU – DISPOSITIVO INTRAUTERINO	UMA PEQUENA HASTE DE POLIETILENO IMPREGNADA COM UM POUCO DE COBRE

*Cuidados Importantes antes de prescrever contraceptivos: Perguntar a mulher se é tabagista, se há risco de estar grávida, se está amamentando, se está com exame citopatológico em dia, se sofre de cefaléia ou problemas hepáticos, se faz uso de medicamentos anticonvulsivantes, rifampicina ou griseofulvina, se sofre com sangramentos uterinos anormais.*

## 5.3.d. Métodos comportamentais:

Não deixar de informar sobre os riscos as DSts.

## a) Método Ogino-Knaus (tabelinha, ritmo ou calendário):

É um método de controle das relações sexuais no período fértil da mulher. O cálculo do período fértil é feito mediante a análise do ciclo menstrual prévio (6 a 12 meses). Consiste em calcular a diferença entre o ciclo mais longo e o mais curto para saber se o método é adequado para a mulher. Se essa diferença for igual ou maior que 10, não é indicado o uso. Caso o índice seja menor que 10, calcula-se o início do período fértil, diminuindo 18 do ciclo mais curto e o fim do período fértil, diminuindo 11 do ciclo mais longo. Após esse cálculo será determinado o período do ciclo, considerado fértil e apropriado para a concepção.

Ex.: Início do período fértil = ciclo mais curto (25) – 18 = 7º dia

Fim do período fértil = ciclo mais longo (34) – 11 = 23º dia

Entre o 7º dia e o 23º dia do ciclo da mulher, constatado a partir do primeiro dia da menstruação, tem-se o período fértil.

### **b) Método da temperatura basal corporal:**

Esse método fundamenta-se nas alterações da temperatura basal (em repouso) que ocorrem na mulher ao longo do ciclo ovulatório e menstrual. O método baseia-se no fato que, por um ou dois dias próximo da ovulação, a temperatura em repouso da mulher aumenta um pouco. Esse aumento é resultado da elevação dos níveis de progesterona, que tem efeito termogênico. O método permite, portanto, através da mensuração diária da temperatura basal, a determinação da fase fértil (ovulatória) e infértil (pós-ovulatória).

Para usar esse método, a mulher deve medir e anotar sua temperatura logo de manhã, todos os dias, antes de comer ou fazer qualquer esforço, e observar os resultados, durante dois ou mais ciclos. Depois estabelecer qual é a sua variação normal, e qual o padrão de aumento por volta do 14º dia (ovulação) após a menstruação.

### **c) Método de Billing ou do muco cervical:**

Este método baseia-se na identificação do período fértil, através da auto-observação diária das características do muco cervical e da sensação por ele provocada na vulva. O muco cervical no início do ciclo é espesso, grumoso e por isso dificulta a ascensão dos espermatozoides pelo canal cervical. Na fase ovulatória, com a ação estrogênica, o muco fica

mais elástico, transparente, escorregadio e fluído, semelhante a clara de ovo, indicando o período de fertilidade. Nesse período, o muco garante umidade e lubrificação a vulva e ao canal vaginal, facilitando a relação sexual e a ascensão dos espermatozoides pelo canal cervical.

### **d) Método sintotérmico:**

Consiste na combinação dos múltiplos indicadores de ovulação (temperatura basal corporal e muco cervical), com a finalidade de determinar o período fértil com maior precisão e confiabilidade.

### **5.3.e. Contracepção de Emergência:**

Disponíveis na rede: Levonorgestrel 0,75mg.

As pílulas anticoncepcionais de emergência (Levonorgestrel 0,75 mg) são métodos usados após a relação sexual desprotegida, para evitar gravidez inoportuna ou indesejada.

Não deve ser usado como método de rotina.

Principais indicações:

- Violência sexual;
- Ruptura do preservativo;
- Deslocamento ou expulsão do DIU e diafragma;
- A relação sexual sem uso de método contraceptivo, ou uso inadequado do método

contraceptivo, como esquecimento prolongado do contraceptivo oral, atraso na data do injetável mensal, cálculo incorreto do período fértil, erro no período de abstinência, ou interpretação equivocada da temperatura basal (BRASIL, 2005).

Posologia: 01 comprimido a cada 12 horas, com a primeira dose iniciada, no máximo, até 72 horas após a relação desprotegida, ou 02 comprimidos via oral (VO) em dose única. Evidenciam-se efeitos protetores até cinco dias após a relação sexual desprotegida, prazo dentro do qual a pílula de emergência ainda pode ser tomada. No entanto, a eficácia do método é inversamente proporcional à demora no seu uso (BRASIL,

2005). Se houver vômitos até 01 hora após a ingestão dos comprimidos, repetir a dose após alimentar-se, precedido do uso de um antiemético, conforme prescrição médica.

### 5.3.f. Contracepção cirúrgica:

Como a laqueadura e a vasectomia são métodos definitivos, sua indicação deve obedecer aos critérios pré-estabelecidos, respeitando a legislação vigente: Lei nº. 9.263, de 12/01/96. Tanto o profissional médico(a) quanto enfermeiro(a) poderão indicar tal procedimento.

#### Condutas para o Aconselhamento em Anticoncepção Cirúrgica

- Realizar consulta individual ou ao casal, e/ou atividade educativa;
- Orientar sobre os métodos contraceptivos reversíveis existentes;
- Esclarecer sobre os riscos da cirurgia e possíveis efeitos colaterais e as dificuldades de sua reversão;

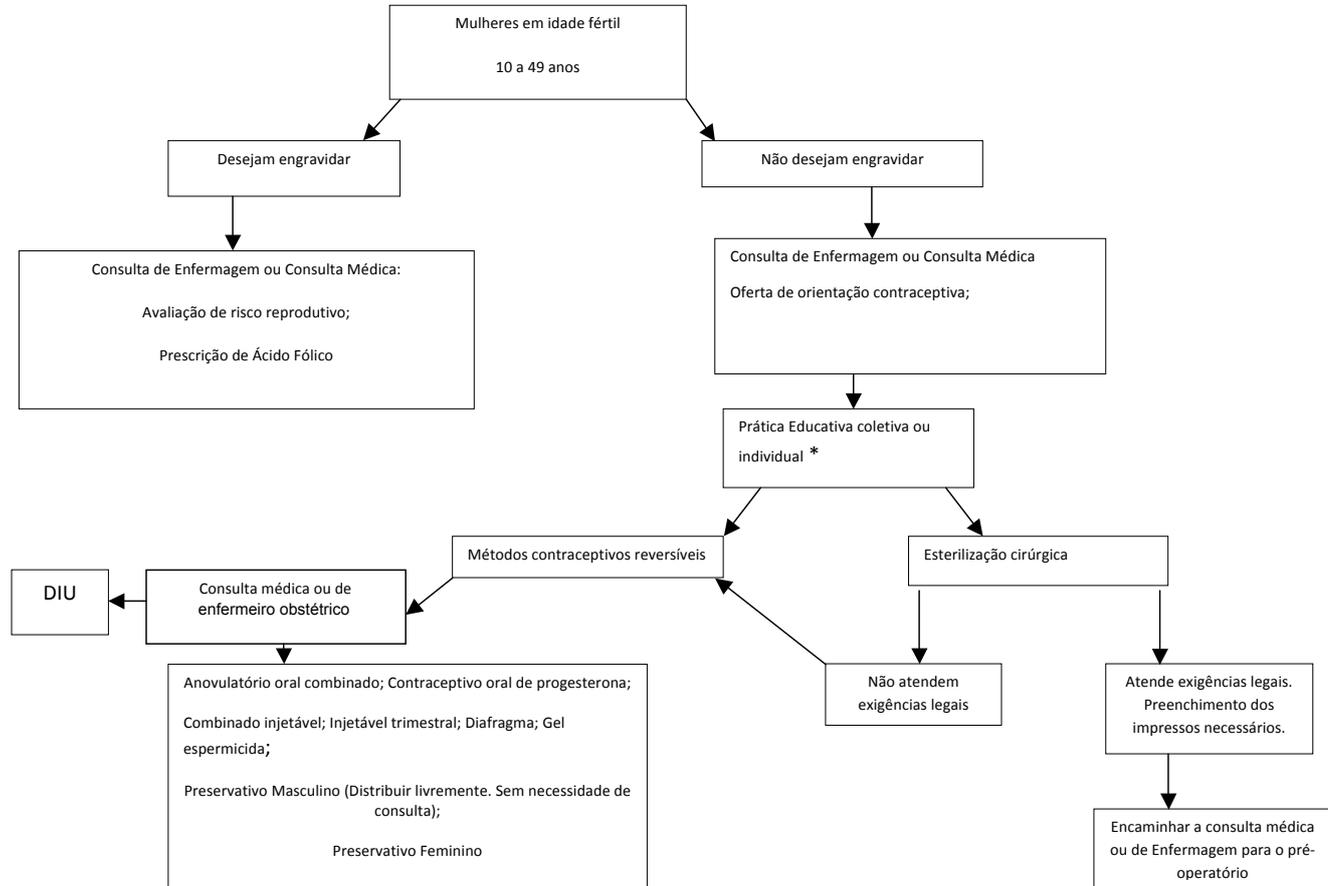
- Solicitar os exames pré-operatórios: Glicose, hemograma, TAP, TTPa, PU, BHCG e, para usuários (as) acima de 40 anos, ECG.

Segundo a Lei do Planejamento Familiar nº 9.263 de 12/01/96, Art. 10º, somente é permitida a Esterilização Voluntária nas seguintes situações:

I - em homens e mulheres com capacidade civil plena e maiores de vinte e cinco anos de idade ou, pelo menos, com dois filhos vivos, desde que observado o prazo mínimo de sessenta dias entre a manifestação da vontade e o ato cirúrgico, período no qual será propiciado à pessoa interessada acesso a serviço de regulação da fecundidade, incluindo aconselhamento por equipe multidisciplinar, visando desencorajar a esterilização precoce;

II - risco à vida ou à saúde da mulher ou do futuro concepto, testemunhado em relatório escrito e assinado por dois médicos.

## Planejamento Familiar



## 5.4. Climatério e Menopausa

Consulta de Enfermagem: ofertar acesso com objetivo de orientar a mulher durante este período de mudanças, referenciar à consulta médica ou ao serviço de psicologia quando necessário

O climatério é definido pela Organização Mundial de Saúde como uma fase biológica da vida da mulher que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo. Este período pode ser considerado um período patológico ou fisiológico. A menopausa está relacionada ao último ciclo menstrual, somente reconhecido depois de passados 12 meses da sua ocorrência e acontece geralmente em torno dos 50 anos de idade.

De acordo com estimativas do DATASUS, em 2007, a população feminina brasileira totaliza mais de 98 milhões de mulheres. Nesse universo, cerca de 30 milhões tem entre 35 e 65 anos, o que significa que 32% das mulheres no Brasil estão na faixa etária em que ocorre o climatério.

O climatério é uma fase natural da vida da mulher, portanto não pode ser considerada uma doença. Inúmeras mulheres passam por ela sem queixas ou necessidade de medicamentos. Outras têm sintomas que variam na sua diversidade e intensidade. No entanto, em ambos os casos, é fundamental que haja, nessa fase da vida, um acompanhamento sistemático visando à promoção da saúde, o diagnóstico precoce, o tratamento imediato dos agravos e a prevenção de danos.

### 5.4.a. Alterações Orgânicas no Climatério e Resposta Sexual:

As modificações orgânicas que ocorrem na mulher durante o climatério não obrigatoriamente implicam na diminuição do prazer, mas podem

influenciar a resposta sexual, que pode ser mais lenta.

Seguem algumas alterações fisiológicas que podem ocorrer neste período:

- Redução da lubrificação vaginal;
- Hipotrofia vaginal;
- Dispareunia;
- Fogachos;
- Menor efeito estrogênico sobre a pelve;

### 5.4.b. Recomendações aos Profissionais de Saúde:

A atuação dos profissionais de saúde deve incorporar aspectos como a escuta qualificada, a integralidade na atenção, a possibilidade de diversas orientações sexuais e o estímulo ao protagonismo da mulher. Avaliar cuidadosa e individualmente cada caso com objetivo de identificar quais os fatores relacionados à etiologia das dificuldades referidas, e muitas vezes até omitidas, favorece sensivelmente o resultado da conduta adotada. No atendimento a essas mulheres, o profissional precisa entender as diferenças e semelhanças de cada uma, e antes de qualquer julgamento ou atitude preconceituosa, cumprir seu papel no auxílio da resolução dos problemas. Ajudar as pessoas a aceitar as mudanças físicas e a buscar sua própria forma de exercer a sexualidade é fundamental neste processo.

Atitudes positivas por parte dos profissionais devem incluir diversas ações, tais como:

- estimular o auto-cuidado, que influencia positivamente na melhora da auto-estima e da insegurança que pode acompanhar esta fase;
- estimular a aquisição de informações sobre sexualidade (livros, revistas ou por meio de outros recursos de mídia qualificada – programas direcionados sobre o assunto) que estiverem disponíveis;
- oferecer tratamento para as queixas relacionadas ao climatério;
- encaminhar para os serviços de referência para avaliação, nos casos de indicação cirúrgica, doenças endócrinas, pulmonares, psiquiátricas (depressão), em busca de resolução do fator primário correlacionado, ou ajuste do tratamento, de modo a abordar a mulher de forma integral, respeitando sempre seu protagonismo;
- apoiar iniciativas da mulher na melhoria da qualidade das relações, valorizando a experiência e o auto-conhecimento adquiridos durante a vida;
- estimular a prática do sexo seguro em todas as relações sexuais. O número de mulheres portadoras do HIV nesta faixa etária e relevante por diversos motivos já mencionados sobre “DST e HIV/AIDS no climatério;
- esclarecer às mulheres que utilizam a masturbação como forma de satisfação sexual,  
que essa é uma prática normal e saudável, independente de faixa etária;
- estimular o “reaquecimento” da relação ou a reativação da libido por diversas formas, segundo o desejo e os valores das mulheres.

A conclusão desse capítulo reafirma a necessidade de romper os estereótipos culturais da diminuição do desejo sexual no climatério. A menopausa não é o fim da vida, mas o começo de uma nova etapa.

#### **5.4.c. Terapia de Reposição Hormonal:**

A reposição hormonal é polêmica, porém, em alguns casos se faz necessária. Esta é uma conduta que deve ser avaliada pelo profissional médico.

#### **5.5 - Atenção às mulheres em situação de violência doméstica e sexual**

A violência contra a mulher por sua magnitude e complexidade é reconhecida como questão de saúde pública, visto que afeta a saúde individual e coletiva e exige ações públicas e da sociedade civil para o seu enfrentamento.

A violência doméstica e sexual contra a mulher deixa seqüelas físicas e emocionais, além de algumas vezes levar à morte. Neste sentido, as equipes de saúde se encontram em posição estratégica na identificação e acompanhamento a essas mulheres.

As Equipes de Saúde de Família estão diretamente vinculadas a assistência a estas mulheres e conhecem suas dificuldades e vulnerabilidades, devendo assim acolher, orientar, notificar e encaminhar as situações de violência conforme as indicações, considerando a importância da escuta qualificada e do sigilo profissional.

Os serviços de saúde têm um papel fundamental na articulação dos diversos setores envolvidos na atenção às mulheres em situação de vio-

lência, ou seja, a violência contra a mulher geralmente envolve um trabalho intra e intersetorial e interdisciplinar, tendo como perspectiva a integralidade da atenção. Neste sentido, este atendimento requer que as equipes de saúde identifiquem os serviços existentes no território e na rede de serviços mais ampla, buscando uma articulação permanente que proporcione a construção de estratégias coletivas e individuais de enfrentamento da situação de violência, o que envolve a prevenção e o acompanhamento.

É imprescindível a sensibilização de gestores e gerentes de saúde, no sentido de propiciar condições para que os profissionais de saúde ofereçam atenção integral às mulheres em situação de violência e sua família, em especial aos seus filhos sobre os quais rebatem profundamente a violência sofrida pelas mulheres/mães.

É fundamental que o enfermeiro conheça a linha de cuidados e o fluxo de atendimento no âmbito da saúde, para que possa orientar e encaminhar às mulheres quando necessário.

Cabe às Unidades de atenção básica:

Acolher esta mulher;

Identificar o tipo de violência;

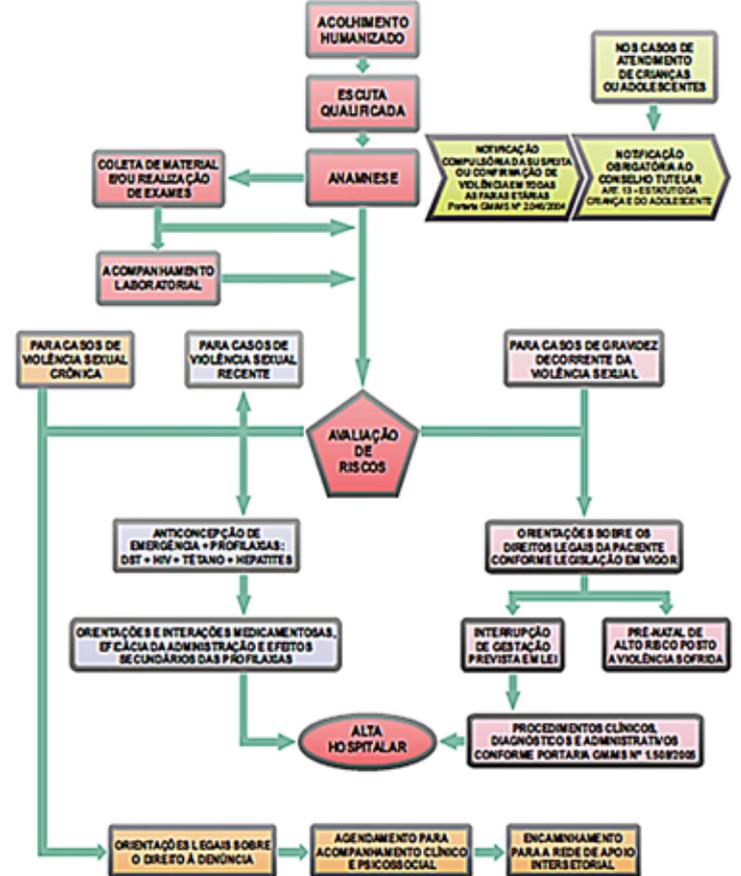
Preencher a notificação do SINAN e encaminhar para a CAP;

Orientar e prescrever : Contracepção de Emergência até 5 dias

Vacinação para esquemas incompletos ou não imunizadas. Hepatite B + imunoglobulina. Encaminhar ao CRIE. Hospital Municipal Jesus.

Encaminhar para os hospitais de referência para prosseguimento do fluxo de atendimento com os anti-retrovirais., mantendo seu acompanhamento pela equipe da atenção básica.

## Fluxo de atendimento em saúde para mlheres e adolescentes em situação de violência sexual



### RECOMENDAÇÃO IMPORTANTE:

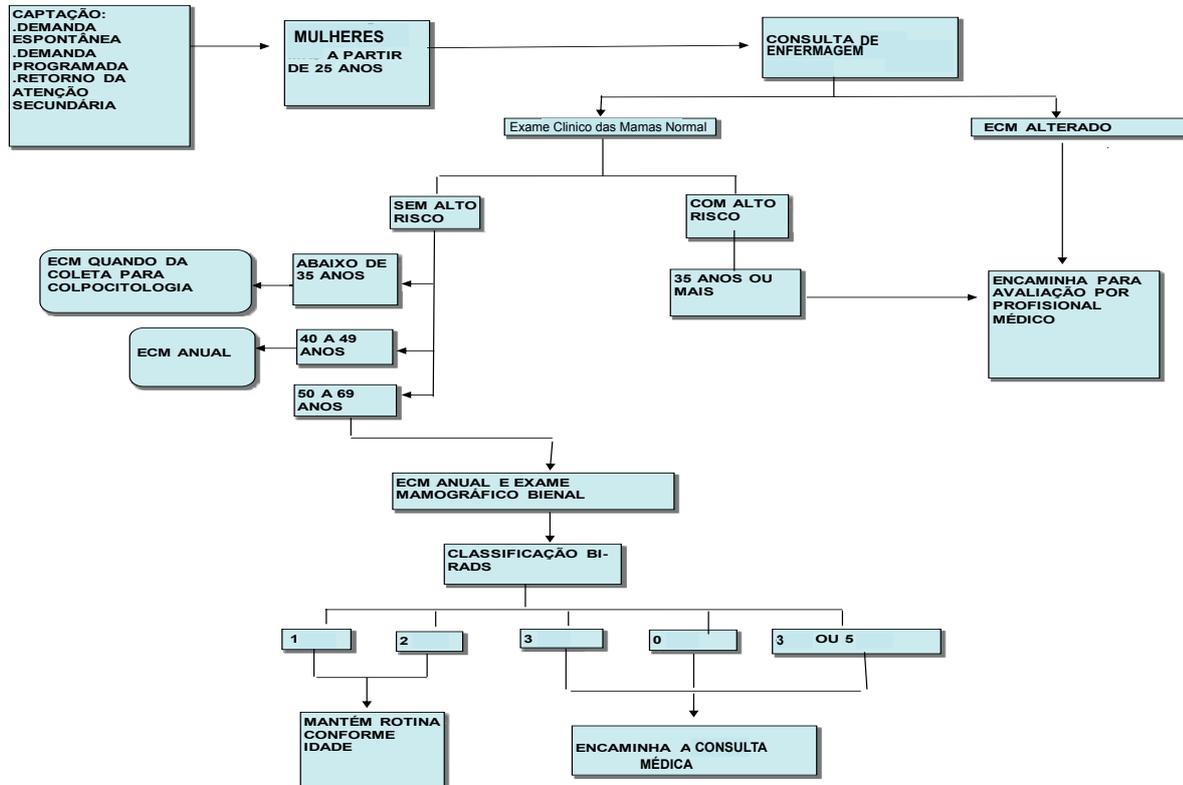
Utilizar sempre como referência no atendimento às Normas Técnicas e Portarias do Ministério da Saúde, bem como observar o estrito cumprimento dos dispositivos legais em vigor.

## 5.6 Rastreo de Câncer de Mama e Cóló de Utero

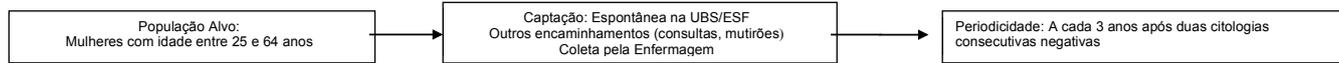
O papel da enfermagem é fundamental na ampliação do acesso. Deve haver uma distinção entre rastreamento e diagnóstico de doenças. No rastreamento os testes ou exames são aplicados em pessoas saudias.

Neste caso um exame positivo não implica o fechamento de um diagnóstico, pois geralmente são exames que selecionam pessoas com maior probabilidade de apresentar cancer de mama.

### 5.6.a. ROTINA DE RASTREAMENTO DE CANCER DE MAMA



### 5.6.b. ROTINA DE RASTREAMENTO DE CANCER DE CÔLO UTERINO – EXAME CITOPATOLÓGICO



Resultados do Exame de Exame Citopatológico e Conduta Na Atenção Primária:

RESULTADOS			CONDUTA	CONDUTA	
Normal ou alterações celulares benignas			Rotina do rastreamento	-	
Atipias de Significado Indeterminado	Em células escamosas	Provavelmente não neoplásica / ASC-US	* Repetição da citologia em 12 meses em mulheres com menos de 30 anos  * Repetição da citologia em 6 meses nas mulheres de 30 anos ou mais	Rotina 3/3 anos após 2 citologias consecutivas negativas	
		Não se pode afastar de alto grau / ASC-H	Colposcopia	Citologia positiva sugerindo alteração igual ou mais grave encaminhar para colposcopia	
	Em células glandulares	Provavelmente não neoplásica / AGC	Colposcopia	-	
		Não se pode afastar de alto grau / AGC	Colposcopia		
	De origem indefinida	Provavelmente não neoplásica	Colposcopia		
		Não se pode afastar de alto grau	Colposcopia		
Atipias em células escamosas	Lesão intraepitelial de baixo grau / LSIL		Repetição da citologia em 12 meses em mulheres com menos de 20 anos  Repetição da citologia em 6 meses nas mulheres de 20 anos ou mais		Rotina 3/3 anos após 2 citologias consecutivas negativas
	Lesão intraepitelial de alto grau / HSIL		Colposcopia		Citologia positiva sugerindo alteração igual ou mais grave encaminhar para colposcopia
	Lesão intraepitelial de alto grau, não podendo excluir microinvasão		Colposcopia		
	Carcinoma epidermóide invasor		Colposcopia		
	Adenocarcinoma in situ		Adenocarcinoma invasor		
Atipias em células glandulares	Adenocarcinoma invasor		Adenocarcinoma invasor	-	

## Referências Bibliográficas:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas, Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. Manual Técnico Pré-Natal e Puerpério: Atenção Qualificada e Humanizada/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2005.

Florianópolis. Prefeitura Municipal. Secretaria Municipal de Saúde. Programa Saúde da Mulher. Protocolo de Atenção Integral a Saúde da Mulher. /Secretaria Municipal de Saúde. - - Tubarão : Ed. Copiart, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas, Área Técnica de Saúde da Mulher/ Assistência ao Planejamento Familiar – 4ª ed. Brasília, 2001. 138p.

## 6 Protocolo de Enfermagem de Doença Cardiovascular e Diabetes na Atenção Primária

Protocolo de Enfermagem de Doença Cardiovascular e Diabetes na Atenção Primária

A atuação do enfermeiro nos programas de hipertensão e diabetes é da maior relevância, por sua visão e prática global das propostas de abordagem não farmacológica e medicamentosa, além de sua participação em praticamente todos os momentos do contato dos pacientes com a unidade.

O enfermeiro geralmente é considerado pelo paciente como um profissional de confiança no compartilhamento de seus problemas e questões de ordem física, social, familiar, econômica e emocional. Participando ativamente do acolhimento poderá identificar os casos de maior risco e garantir a qualidade da atenção.

A consulta de enfermagem está ligada ao processo educativo e deve estimular o cliente em relação ao autocuidado. Representa importante instrumento de estímulo à adesão ao tratamento, é fundamental no acompanhamento, sensibilizando o cliente sobre a sua condição de saúde e como seguir o seu plano terapêutico.

A consulta de enfermagem deve ter sempre como foco principal os fatores de risco que influenciam o controle da hipertensão e diabetes, ou seja, as mudanças no estilo de vida do paciente, incentivo à atividade física, redução do peso corporal e abandono do tabagismo. Deve também estar voltada para prevenção de complicações.

A doença cardiovascular representa a maior causa de morte no Brasil. Estima-se que o número de portadores de diabetes e de hipertensão é

de 23 milhões. Aproximadamente 1.700.000 pessoas têm doença renal crônica (DRC), sendo o diabetes e a hipertensão arterial responsáveis por 62,1% dos diagnósticos primários dos indivíduos submetidos à diálise. Do total de óbitos registrados por todas as causas em 2009 (cerca de 1 milhão de mortes), 72% foram por doenças crônicas não transmissíveis; as doenças cardiovasculares representam 31,3% deste grupo, equivalente a 319.066 óbitos.

O protocolo tem o objetivo de orientar a conduta do enfermeiro, elaborado a partir da Linha de Cuidado das Doenças Cardiovasculares e Diabetes da SMSDC e dos Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde.

6.1. Papel do Enfermeiro na consulta de enfermagem de pessoas com hipertensão e diabetes:

Orientar sobre a doença, alimentação saudável, medicamentos (doses, horários, indicação, efeitos colaterais); prevenção de complicações com a manutenção de níveis pressóricos e glicêmicos normais, controle de fatores de risco (tabagismo, estresse, bebida alcoólica e sedentarismo), sinais de hipoglicemia e cuidados com os pés em diabéticos;

Solicitar exames previstos na linha de cuidado, conforme descrito nos Cadernos de Atenção Básica, do Ministério da Saúde, números 15 e 16.

Estimular o autocuidado, adesão ao tratamento e envolver familiares no cuidado;

Estimular a participação em grupos educativos;

Orientar modificações do estilo de vida (MEV):

Alimentação saudável:

Dieta rica em frutas, vegetais e alimentos com baixa densidade calórica e baixo teor de gorduras saturadas e totais;

Diminuição de ingestão de sal (máximo de 6 g/sal/dia ou 2,3g de sódio/dia);

Limite da ingestão diária de bebidas alcoólicas para não mais de 30 g/dia de etanol para homens (625 ml de cerveja; 312,5 ml de vinho; 93,7 ml de uísque) e 15 g/dia para mulheres e pessoas magras;

Perda de peso se em sobrepeso (pelo menos 10% do peso inicial);

Abandono do tabagismo.

Estimular a execução de atividades físicas de acordo com a limitação de cada cliente, encaminhando para o Educador Físico, lotado no NASF, a fim de avaliar ingresso na Academia Carioca ou apresentar os recursos disponíveis na comunidade, a fim de melhorar a qualidade de vida.

Avaliar o pé do paciente diabético e orientar sobre os cuidados;

Para pacientes com lesões nos pés: realizar, acompanhar e supervisionar os curativos, indicando o tipo de cobertura para cada caso, exceto nos casos de curativos compressivos onde a indicação deve ser feita pelo médico;

Realizar, acompanhar e supervisionar os curativos, nos pacientes com lesões nos pés, indicando o tipo de cobertura para cada caso, exceto nos casos de curativos compressivos onde a indicação deve ser feita pelo médico;

Ensinar e supervisionar o auto-monitoramento da glicemia capilar nos diabéticos em uso de insulina;

Orientar os pacientes portadores de diabetes em uso de insulina sobre: transporte, conservação, manipulação, preparo, mistura de insulinas, doses, locais de aplicação, aplicação da insulina, reutilização de seringas, descarte de seringas e lancetas;

Treinar familiares, acompanhantes ou vizinhos para auxiliar o diabético com limitações.

Manter a prescrição médica, em pacientes estáveis, desde que o paciente seja reavaliado periodicamente pelo médico. Mesmo se o paciente fizer uso de insulinas ou medicamentos para cardiopatias o enfermeiro poderá manter a prescrição. Todo receituário deve estar assinado e carimbado pelo enfermeiro. Também é necessário o registro da conduta adotada no prontuário do paciente, com data e assinatura do profissional. O objetivo desses cuidados não é suprir a ausência do profissional médico, mas sim, dar continuidade ao acompanhamento dos usuários controlados. Estas condutas são inerentes à assistência de enfermagem e servem para resguardar o enfermeiro e evitar interpretações que possam comprometer-lo quanto ao exercício ético e legal da profissão.

Atenção: O enfermeiro nunca deve iniciar tratamento para pessoas com hipertensão e diabetes; só poderá, na consulta de enfermagem, manter uma prescrição iniciada pelo médico.

Conferir se o uso dos medicamentos está de acordo com o que foi prescrito, com observância das doses máximas e mínimas de cada droga;

Estar alerta e orientar os clientes para as reações adversas dos medicamentos;

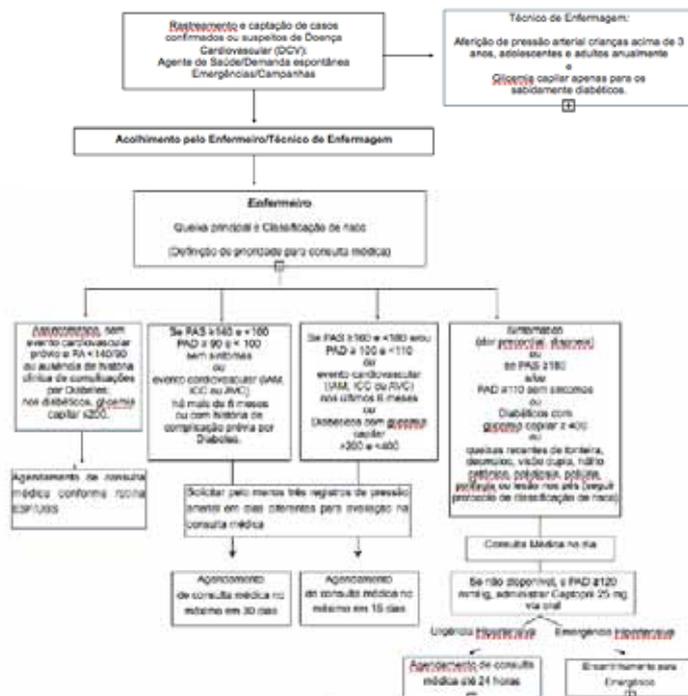
Encaminhar o paciente ao médico nos casos de intercorrências.

Situações especiais nas Urgências e Emergências Hipertensivas:

As Urgências e Emergências hipertensivas são caracterizadas pela elevação da pressão diastólica  $\geq 120$  mmHg. Na urgência, o paciente apresenta estabilidade clínica, sem comprometimento de órgãos-alvo. Nas emergências hipertensivas além da elevação crítica da pressão arterial com quadro clínico grave, há progressiva lesão de órgão-alvo e risco de morte.

Quando não houver um médico disponível imediatamente, pode-se utilizar o captopril 25 mg, via oral, e nos casos de urgência hipertensiva, agendar consulta médica em até 24 horas; nas emergências hipertensivas, providenciar a remoção do paciente para emergência.

## 6.2. Avaliação inicial na Doença Cardiovascular e Diabetes:



6.2.a. Classificação da Pressão Arterial (> 18 anos):

VII JOINT (2003) e Ministério da Saúde	VI Diretriz da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2010), Sociedade Europeia Internacional de Hipertensão e OMS (recomendada pela SMSDC)
Normal PAS < 120 e PAD < 80	Ótima: PAS < 120 e PAD < 80
Pré - hipertenso PAS 120 - 139 ou PAD 80 – 89	Normal: PAS < 130 e PAD < 85
	Limítrofe: PAS 130 - 139 ou PAD 85 – 89
Estágio 1 PAS 140 – 159 ou PAD 90- 99	Estágio 1 (Leve): PAS 140 – 159 ou PAD 90- 99
Estágio 2 PAS ≥ 160 ou PAD ≥ 100	Estágio 2 (Moderada): PAS 160 – 179 ou PAD 100- 109
	Estágio 3 (Grave): PAS > 180 ou PAD > 110
Sistólica Isolada PAS > 140 e PAD < 90	Sistólica Isolada: PAS > 140 e PAD < 90

Obs: Caso o paciente não apresente sintomas típicos (poliúria, polidipsia e perda de peso) ou a glicemia esteja pouco alterada, é necessária a confirmação com uma segunda amostra.

A glicemia capilar não deve ser utilizada com fins de rastreamento já que o diagnóstico deve ser definido, com a glicemia de jejum, pelo médico. A glicemia capilar é utilizada para pacientes sabidamente diabéticos, para avaliação de controle glicêmico.

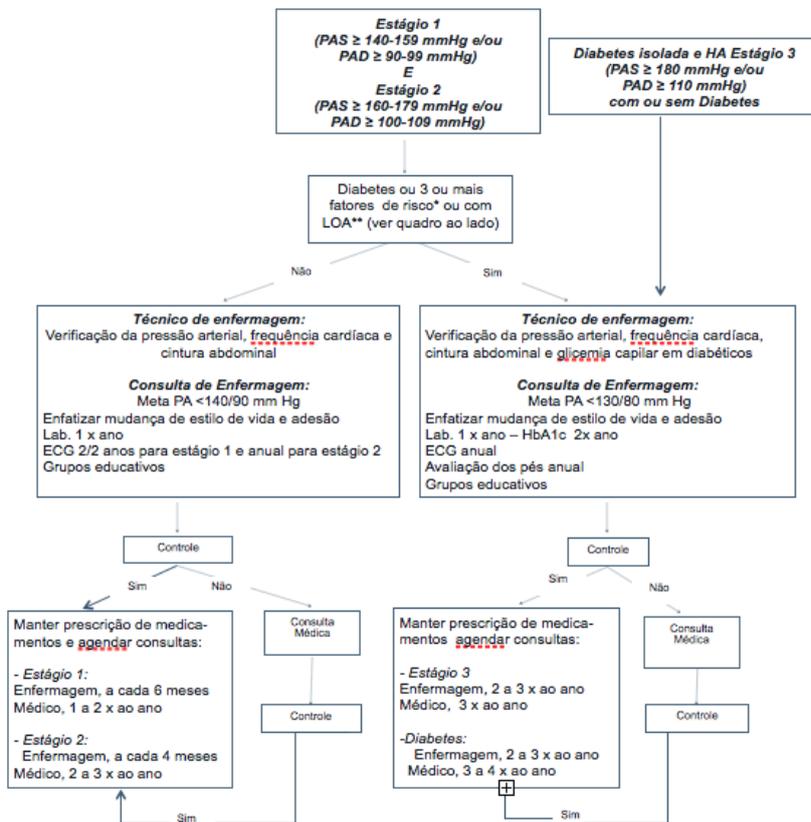
Os quadros acima (5.2.a e 5.2.b) apresentam os critérios diagnósticos da hipertensão arterial e diabetes que deverão ser realizados pelo médico e registrados em prontuário. A partir dessa informação, o enfermeiro deve utilizá-la para definir com o médico da equipe, a periodicidade das consultas de enfermagem no acompanhamento aos pacientes.

6.2.b. Classificação da Glicemia (> 18 anos):

Glicemias (mg/dl)	Jejum mínimo de 8h	2hs após 75g de glicose	Casual
Normal	70 a 99	até 139	-
Tolerância à glicose diminuída	100 a 125	140 a 199	-
Diabetes	≥126	≥200	≥200 com sintomas

### 6.3. Linha de Cuidado da Hipertensão e Diabetes:

NÍVEL PRIMÁRIO



**\* Fatores de risco cardiovascular:**

- Tabagismo
- Dislipidemias
- Diabetes mellitus
- Nefropatia
- Idade acima de 60 anos
- História familiar de doença cardiovascular em:  
Mulheres com menos de 65 anos  
Homens com menos de 55 anos

**\*\* LOA (Lesões de Órgãos Alvo):**

- Hipertrofia do ventrículo esquerdo
- Angina de peito ou infarto agudo do miocárdio prévio
- Revascularização miocárdica prévia
- Insuficiência cardíaca
- Acidente vascular cerebral
- Isquemia cerebral transitória
- Alterações cognitivas ou demência vascular
- Nefropatia
- Doença vascular arterial de extremidades
- Retinopatia hipertensiva

6.3.a. Exames que poderão ser solicitados pelo enfermeiro, no acompanhamento do paciente hipertenso:

Exames	HAS Estágio 1	HAS Estágios 2 e 3
Glicemia de jejum Colesterol total Triglicérides HDL colesterol LDL colesterol * (fórmula) Creatinina Ácido úrico Potássio EAS		Anual
ECG	A cada 2 anos	Anual

\*LDL = COLESTEROL TOTAL – HDL – TRIG/5 (SE TRIG < 400 MG/DL)

\*\* CLEARENCE ESTIMADO = (140 – IDADE) x PESO (KG)/CREAT x 72 – PARA MULHERES X 0,85

6.3.b. Exames que poderão ser solicitados pelo enfermeiro, no acompanhamento do paciente diabético:

Exames	Periodicidade
Glicemia de Jejum	a cada 3 meses (quando não há hemoglobina glicada disponível)
Hemoglobina Glicada (HbA1c)	a cada 6 meses
Colesterol total Triglicérides HDL colesterol LDL colesterol * (fórmula) Creatinina Proteína e Creatinina em amostra de urina*** EAS	Anual

\*LDL = COLESTEROL TOTAL – HDL – TRIG/5 (SE TRIG < 400 MG/DL)

\*\* CLEARENCE ESTIMADO = (140 – IDADE) x PESO (KG)/CREAT x 72 – PARA MULHERES X 0,85

\*\*\* Valor normal relação proteína/creatinina ≤ 200 mg/g

Preconiza-se que o médico realize exame de fundo de olho nas pessoas com hipertensão, de 2 em 2 anos e nas pessoas com diabetes, da seguinte forma: tipo 1, anualmente após 5 anos de doença ou anualmente a partir do diagnóstico, se início após a puberdade; tipo 2 anualmente a partir do diagnóstico.

6.3.c. Sugestão de periodicidade de consultas e participação em grupos educativos para os pacientes hipertensos:

Consultas	HAS Estágio 1	HAS Estágios 2 e 3
Médica	1 a 2 vezes ao ano após controle	2 a 3 vezes ao ano após controle
Enfermagem	2 a 3 vezes ao ano	3 vezes ao ano
Grupo educativo	a critério da equipe	

Resaltamos que essas sugestões podem ser modificadas a partir da avaliação individual e a critério da Equipe de Saúde.

6.3.d. Sugestão de periodicidade de consultas e participação em grupos educativos para os pacientes diabéticos:

Consultas	Diabetes em uso de hipoglicemiantes ou até 2 aplicações de insulina/dia e sem lesão de órgão alvo	Diabetes em uso de múltiplas aplicações de insulina e/ou com lesão de órgão alvo
Médica	3 vezes ao ano	4 vezes ao ano
Enfermagem	2 vezes ao ano	3 vezes ao ano
Grupo educativo	a critério da equipe	

Resaltamos que essas sugestões podem ser modificadas a partir da avaliação individual e a critério da Equipe de Saúde.

Obs.: Marevan, Quinidina e Propafenona somente o médico pode prescrever

**6.4. Medicamentos padronizados pela SMSDC-Rio que podem ser mantidos pelo enfermeiro em pacientes estáveis na consulta de enfermagem:**

Medicamentos	Dose mínima (mg)	Dose máxima (mg)
AAS 100 mg	100	200
Amiodarona 200 mg	100	400
Anlodipina 5 mg	2,5	10
Atenolol 50 e 100 mg	25	100
Captopril 25 mg	25	150
Carvedilol 12,5 mg	3,125	25
Digoxina 0,25 mg	0,125	0,25
Diltiazem 60 mg	90	240
Enalapril 10 mg	5	40
Espironolactona 25 mg	12,5	100
Furosemida 40 mg	20	240
Glibenclâmida 5 mg	2,5	20
Hidralazina 25 mg	50	150
Hidroclorotiazida 25 mg	12,5	25
Insulinas NPH e Regular	Conforme prescrição médica	
Isossorbida, Dinitrato 5 mg (uso sublingual)	5	10
Isossorbida, Mononitrato 20 mg	20	120
Metformina 500 e 850 mg	500	2.550
Metildopa 250 mg	500	2000
Propranolol 40 mg	40	320
Sinvastatina 20 mg	10	80
Verapamil 80 mg	160	320

Obs.: Marevan, Quinidina e Propafenona somente o médico pode prescrever

Para os pacientes diabéticos, em uso de insulina, em acompanhamento em uma das Unidades da Rede Municipal de Saúde, a SMSDCRJ distribui glicosímetros e suas respectivas fitas, lancetadores, lancetas e seringas agulhadas (12,7mm e 8mm).

O enfermeiro deve orientar os pacientes na verificação de glicemia capilar, aplicação, conservação e transporte de insulina, reutilização e descarte das seringas agulhadas e lancetas. Estas orientações também podem ser realizadas pelo técnico de enfermagem que tenha recebido treinamento adequado.

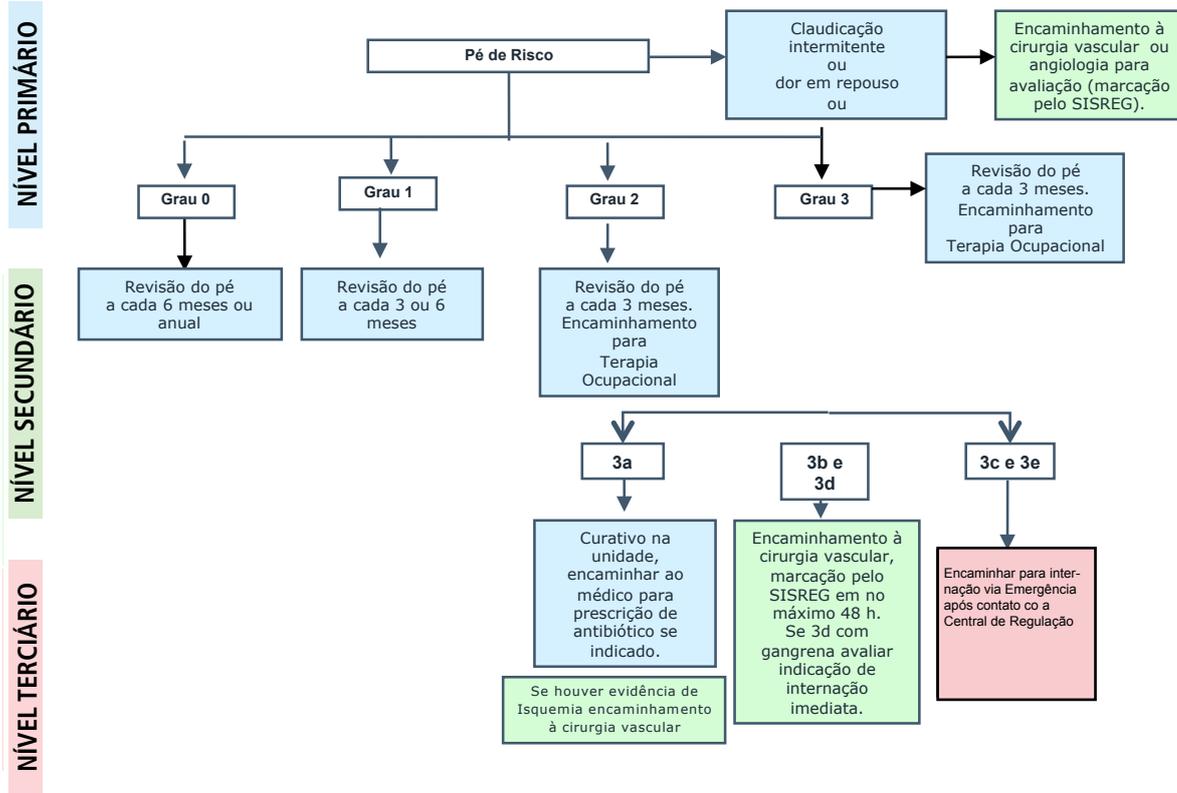
**6.5. Recomendações para dispensação de insumos para Diabéticos em uso de Insulina:**

<p>Crianças, Adolescentes e Gestantes                      4 verificações/dia = 120 tiras/mês                      1 lanceta/dia = 30/mês                      1 seringa/dia = 30/mês</p>
<p>Tipo 1 Adultos, Tipo 2, em uso de NPH e regular ou 3 doses/dia de NPH                      3 verificações/dia = 90 tiras/mês                      1 lanceta/dia = 30/mês                      1 seringa/dia = 30/mês</p>
<p>Tipo 2 em uso de 2 doses de insulina NPH                      A critério médico, 5 verificações por semana = 25 tiras/mês                      1 lanceta para 3 dias = 10/mês                      1 seringa/dia = 30/mês</p>
<p>Tipo 2 em uso de 1 dose de insulina NPH                      3 verificações/semana = 12 tiras/mês                      1 lanceta/semana = 5/mês                      1 seringa para 2 dias = 15 seringas/mês</p>

**6.6. Avaliação do pé de risco pelo enfermeiro:**

Todo paciente diabético deve passar por uma consulta, com um enfermeiro treinado, para avaliação dos pés. O enfermeiro deve ser capaz de detectar, classificar e se necessário, encaminhar as lesões nos pés, de acordo com a classificação do grau de risco descrita abaixo, adaptada da SBACV 2001 e da classificação de Wagner.

### 6.6.a. Avaliação do pé de risco pelo enfermeiro:



## **Categorias de Risco e Encaminhamento (adaptada da SBACV 2001 e da classificação de Wagner)**

<b>Categorias de Risco</b>	<b>Sensibilidade</b>	<b>Deformidade/ Hiperkeratose</b>	<b>Úlcera</b>	<b>Encaminhamento</b>
<i>Grau 0</i>	Presente	Ausente	Ausente	Acompanhamento clínico, revisão do pé a cada 6 meses ou anual*
<i>Grau 1</i>	Ausente	Ausente	Ausente	Acompanhamento clínico, revisão do pé a cada 3 ou 6 meses*
<i>Grau 2</i>	Ausente	Presente	Ausente	Acompanhamento clínico, revisão do pé a cada 3 meses. Encaminhamento para Terapia Ocupacional*
<i>Grau 3</i>	Ausente	Presente ou Ausente	Cicatrizada	Acompanhamento clínico, revisão do pé a cada 3 meses. Encaminhamento para Terapia Ocupacional*
<i>Grau 3 a</i>	Úlcera superficial com ou sem infecção superficial			Curativo na unidade, antibiótico se indicado. Se houver evidência de isquemia encaminhamento à cirurgia vascular*
<i>Grau 3 b</i>	Úlcera Profunda, sem infecção e sem atingir o osso			Encaminhamento à cirurgia vascular, marcação em no máximo 48 h.
<i>Grau 3 c</i>	Infecção profunda (celulite, abscesso, tendinite, sinovite, osteomielite)			<b>Internação imediata</b>
<i>Grau 3 d</i>	Necrose ou gangrena localizada			Encaminhamento à cirurgia vascular, marcação em no máximo 48 h. No caso de gangrena avaliar indicação de internação imediata.
<i>Grau 3 e</i>	Necrose ou gangrena extensa			<b>Internação imediata</b>

· A presença de isquemia potencializa o risco e a sua descompensação exige tratamento imediato. Todos os pacientes deverão ser submetidos à avaliação da árvore vascular arterial dos membros inferiores. Claudicação limitante e dor em repouso são indicação de encaminhamento para a cirurgia vascular, sendo que no último caso a marcação deve ser no máximo em 48 h.

Todo paciente diabético e seus familiares devem receber orientações sobre os cuidados necessários para prevenção de ulcerações e amputações:

Examinar os pés diariamente. Se for necessário, pedir ajuda a um familiar ou usar um espelho.

Procurar o médico ou enfermeiro no caso de aparecimento de rachaduras, calos, feridas, alterações de cor na pele ou infecções micóticas nas unhas ou entre os dedos.

Dar preferência a meias de lã ou algodão, sem costuras.

Calçar apenas sapatos que não lhe apertem, de preferência macios. Não usar sapatos sem meias. Não usar sandálias de dedo.

Sapatos novos devem ser usados aos poucos. Usar nos primeiros dias em casa, por no máximo 2h. Comprar, de preferência, no final do dia.

Nunca andar descalço, nem mesmo em casa. Sempre examinar o interior dos sapatos antes de calçá-los.

Lavar os pés diariamente com água e sabão. Evitar água quente. Secar bem os pés, especialmente entre os dedos. Após lavar os pés, usar um hidratante, porém não aplicar entre os dedos.

Não usar escalda pés ou bolsas de água quente.

Cortar as unhas de forma reta, sem mexer nos cantos.

Não mexer em calos ou unhas encravadas.

#### Referências Bibliográficas:

##### Hipertensão Arterial

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica.

Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 58 p. – (Cadernos de Atenção Básica; 16) (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

VII Diretrizes Brasileiras de Hipertensão – 2010. Disponível em [www.publicacoes.cardiol/consenso/](http://www.publicacoes.cardiol/consenso/)

Guidelines Committee. 2003 European Society of Hypertension – European Society of Cardiology guidelines for the management of arterial hypertension. *J Hypertens.* 2003; 21:1011-53.

The seventh report of the Joint National Committee of Prevent, detection e evolution and treatment of high blood pressure (JNC VII). Disponível em [www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/](http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/)

Braunwald E. Tratado de Medicina Cardiovascular. 5a ed. São Paulo: Roca; 1999; 52: 1838-65. 5.

##### Diabetes

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 64 p. il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 16) (Série A. Normas e Manuais Técnicos)

Sociedade Brasileira de Diabetes. Tratamento e Acompanhamento do Diabetes Mellitus. Diretrizes SBD, 2006

American Diabetes Association. Standards of Medical Care-2009. *Diabetes Care*, 2009, 32 (Suppl 1): S13-61.

American Diabetes Association. Standards of Medical Care-2011. *Diabetes Care*, 2011; 34 (Suppl 1): S11-S61

Posicionamento Oficial SBD nº 3/2011 – 2011. Algoritmo para o Tratamento do Diabetes Tipo 2.

Sociedade Brasileira de Nefrologia. Diretrizes Brasileiras de Doença Renal Crônica. *JBN.* XXVI, vol3 (supl 1), 2004.

Grupo de Trabalho Internacional sobre Pé diabético. Consenso Internacional sobre Pé Diabético. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. 2001.

## 7. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

As Doenças Sexualmente Transmissíveis, ou DST, Infecções Sexualmente Transmissíveis são doenças antigamente conhecidas e estão até hoje entre os problemas de saúde pública mais comuns no Brasil e assim como em todo o mundo, sendo atualmente consideradas o principal fator facilitador da transmissão sexual do vírus HIV. O uso de preservativo (camisinha) tem sido considerado como a medida mais eficiente para prevenir a contaminação e impedir sua disseminação. Vários tipos de agentes infecciosos (vírus, fungos, bactérias e parasitas) estão envolvidos na contaminação por DST, gerando diferentes manifestações, como feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas.

Algumas DST quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem evoluir para complicações graves ou mesmo levar a morte.

Apesar de não haver cura para o HIV, esta infecção pode ser controlada através de pelo diagnóstico precoce e terapia adequada da pessoa portadora do vírus.

As hepatites virais são consideradas um grave problema de saúde pública no Brasil. A grande maioria das pessoas infectadas desconhece seu estado de portador e constitui elo importante na cadeia de transmissão do vírus da hepatite B (HBV) ou do vírus da hepatite C (HCV), o que ajuda a perpetuar o ciclo de transmissão dessas infecções.

A sífilis permanece como causa importante de mortalidade perinatal no Município do Rio de Janeiro, assim como a sífilis congênita que ocupa espaço entre as causas básicas de óbitos infantis. A sífilis e seus desdo-

bramentos, assim como outras DST se inserem no quadro de doenças evitáveis, passíveis de tratamento e cura, através do diagnóstico precoce e proceder ao tratamento de forma efetiva.

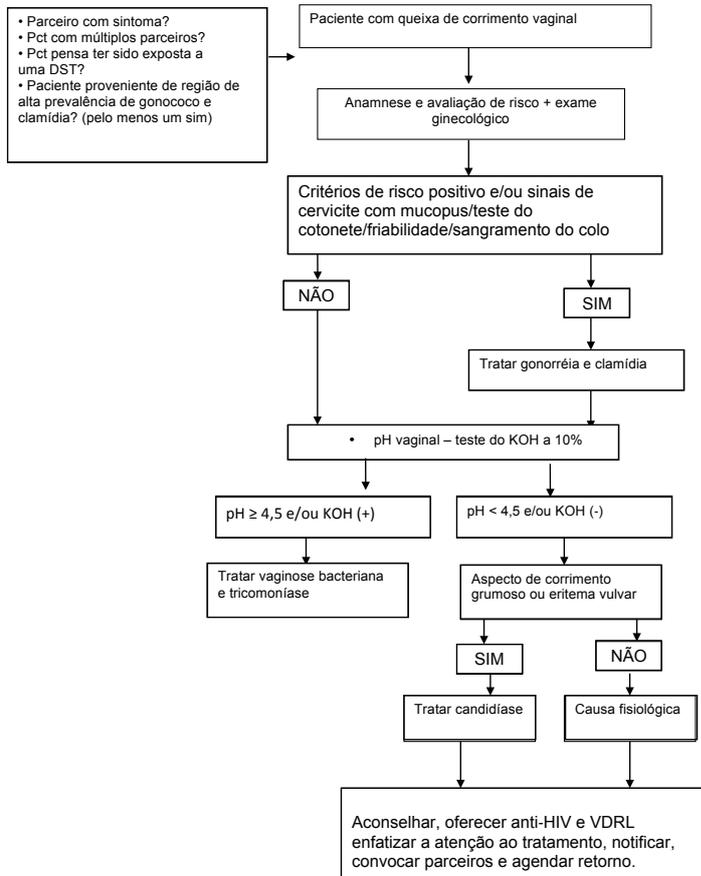
A consulta de enfermagem aos usuários com DST é regulamentada pela lei do exercício profissional n.º 7.498/86 de 25 de junho de 1986 (regulamentada pelo Decreto n.º 94.406/87) prevê solicitação de exames laboratoriais, diagnóstico, (tratamento) e aconselhamento adequados (Resolução COFEN-195/1997).

Os Fluxogramas de atendimento ao usuário de DST já foram estruturados pelo Ministério da Saúde e auxiliam o profissional na tomada de decisão, seguindo as orientações do MS, o profissional enfermeiro poderá realizar diagnóstico, aconselhamento, determinar tratamento, dentre outros.

### 7.1. Principais Síndromes em DST

Síndrome	Sintomas mais comuns	Sinais mais comuns	Etiologias mais Comuns
Corrimento vaginal	Corrimento vaginal Prurido Dor à micção Dor durante a relação sexual Odor fétido	Edema de vulva Hiperemia de vulva corrimento vaginal e/ou cervical	Vulvovaginite infecciosa: • Tricomoníase • Vaginose bacteriana • Candidíase Cervicite: • Gonorreia • Infecção por Clamídia
Corrimento uretral	Corrimento uretral Prurido Estrangúria Polaciúria Odor fétido	Corrimento uretral (se necessário, peça para o paciente ordenhar a uretra)	Gonorreia Infecção por Clamídia Tricomoníase Mycoplasma Ureoplasma
Úlcera genital	Úlcera genital	Úlcera genital Aumento de linfonodos inguinais	Sífilis Cancro mole Herpes genital Donovanose
Desconforto ou dor pélvica na mulher	Dor ou desconforto pélvico Dor durante a relação sexual	Corrimento cervical Dor à palpação abdominal Dor à mobilização do colo Temperatura >37,5°C	Gonorreia Infecção por Clamídia Infecção por germes Anaeróbios

### 7.2. Corrimento vaginal e Cervicite:



### 7.2.a. Tratamento para Corrimento vaginal e Cervicite:

CLAMÍDIA:	GONORRÉIA:
<b>Azitromicina</b> , 1g, VO, dose única; <b>ou</b>	<b>Ofloxacina</b> 400 mg, VO, dose única (contra-indicado em gestantes, nutrizes e menores de 18 anos); <b>ou</b>
<b>Doxiciclina</b> 100 mg, VO, de 12/12 horas, por 7 dias (contra-indicado em gestantes, nutrizes e menores de 10 anos); <b>ou</b>	<b>Ciprofloxacino</b> 500 mg, VO, 12/12 horas, por 3 dias (contra-indicado para gestantes, nutrizes e menores de 18 anos); <b>ou</b>
<b>Eritromicina (estearato)</b> , 500 mg, VO, de 06/06 horas, por 7 dias.	<b>Ceftriaxona</b> 250 mg, IM, dose única; <b>ou</b>
	<b>Tianfenicol</b> 500 mg, VO, de 12/12 horas, por 7 dias.

#### GESTANTES E NUTRIZES:

CLAMÍDIA:	GONORRÉIA:
<b>Amoxicilina</b> 500 mg, VO, de 08/08 horas, por 7 dias; <b>ou</b>	<b>Cefixima</b> 400 mg, VO, dose única; <b>ou</b>
<b>Eritromicina (estearato)</b> 500 mg, VO, de 06/06 horas, por 7 dias; <b>ou</b>	<b>Ofloxacina</b> 400 mg, VO, dose única; <b>ou</b>
<b>Eritromicina (estearato)</b> 250 mg, VO, de 06/06 horas, por 14 dias (casos de intolerância gástrica); <b>ou</b>	<b>Espectinomomicina</b> 2 g IM, dose única.
<b>Azitromicina</b> 1 g, VO, dose única.	

#### PARCEIROS:

CLAMÍDIA:	GONORRÉIA:
<b>Azitromicina</b> 1 g, VO, dose única.	<b>Ofloxacina</b> 400 mg, VO, dose única; <b>ou</b>

#### TRICOMONÍASE:

<b>Metronidazol</b> 2 g, VO, dose única, <b>ou</b>
<b>Metronidazol</b> 500 mg, VO, de 12/12 horas, por 7 dias; <b>ou</b>
<b>Secnidazol</b> 2 g, VO, dose única; <b>ou</b>
<b>Tinidazol</b> 2 g, VO, dose única

EM GESTANTES: Metronidazol 400 mg, VO, 12/12 horas por 7 dias ou metronidazol 250 mg, VO, 3 vezes ao dia por 7 dias. Observação: Tratar somente após o fim do primeiro trimestre de gravidez.

EM NUTRIZES: Metronidazol Gel a 0,75%, 1 aplicador vaginal (5g), 12/12 horas, por 5 dias; ou Metronidazol 2 g, VO, dose única. Observação: suspender o aleitamento por 24 horas. A nutriz deverá ser orientada para retirar o leite necessário para alimentar o bebê durante esse período, antes de iniciar o tratamento.

**PARCEIROS** :Tratar sempre, ao mesmo tempo em que a paciente, e com o mesmo medicamento, em dose única.

CANDIDÍASE:
<b>Miconazol</b> , creme a 2%, via vaginal, 1 aplicação à noite, ao deitar-se, por 7 dias; <b>ou</b>
<b>Clotrimazol</b> , creme vaginal a 1%, 1 aplicação via vaginal, à noite, ao deitar-se, durante 6 a 12 dias; <b>ou</b>
<b>Clotrimazol</b> , óvulos de 100 mg, 1 aplicação via vaginal, à noite, ao deitar-se, por 7 dias; <b>ou</b>
<b>Tioconazol</b> creme a 6,5%, ou óvulos de 300 mg, aplicação única, via vaginal ao deitar-se; <b>ou</b>
<b>Fluconazol</b> de 150 mg, VO em dose única ou <b>Itraconazol</b> 200 mg, VO, 12/12 horas em 24 horas; <b>ou</b>
<b>Nistatina</b> 100.000 UI, 1 aplicação, via vaginal, à noite, ao deitar-se, por 14 dias.

**\*Importante:** O tratamento sistêmico deve ser feito somente nos casos recorrentes ou de difícil controle. Nesses casos, investigar causas sistêmicas predisponentes (diabetes, imunodeficiência etc.). Tratar com: Itraconazol 200 mg, VO, de 12/12 horas, só duas doses; ou Fluconazol 150 mg, VO, dose única; ou Cetoconazol 400 mg, VO, por dia, por 5 dias.

**GESTANTES:** A candidíase vulvovaginal é muito comum no transcorrer da gravidez, podendo apresentar recidivas pelas condições propícias do pH vaginal que se estabelece nesse período. Qualquer um dos tratamentos tópicos acima relacionados pode ser usado em gestantes. Deve ser dada preferência ao Miconazol, Terconazol ou Clotrimazol, por um período de 7 dias. Não deve ser usado nenhum tratamento sistêmico.

**PARCEIROS:** Por não ser uma DST, o(s) parceiro(s) sexual(ais) não precisam ser tratados, exceto os sintomáticos. Alguns autores recomendam o tratamento via oral de parceiros apenas para os casos recidivantes.

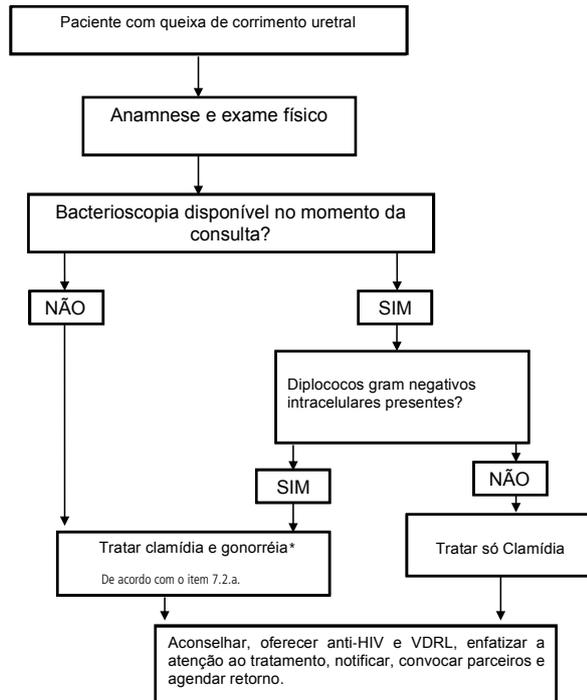
VAGINOSE BACTERIANA:
<b>Metronidazol</b> 500 mg, VO, de 12/12 horas, por 5 ou 7 dias; <b>ou</b>
<b>Metronidazol</b> 2 g, VO, dose única; <b>ou</b>
<b>Metronidazol</b> Gel 0,75%, 1 aplicador vaginal (5g), 2 vezes ao dia, por 5 dias; <b>ou</b>
<b>Tinidazol</b> 2 g, VO, dose única
<b>Clindamicina</b> 300 mg, VO, de 12/12 horas, por 7 dias; <b>ou</b>
<b>Clindamicina</b> creme 2%, 1 aplicador à noite, por 7 dias

**GESTANTES:** Metronidazol 250 mg, VO, de 8/8 horas, por 7 dias (somente após o final do primeiro trimestre); ou Clindamicina 300 mg, VO, de 12/12 horas, por 7 dias (contra-indicado em gestantes pois aumenta o risco de aminiorexe prematura).

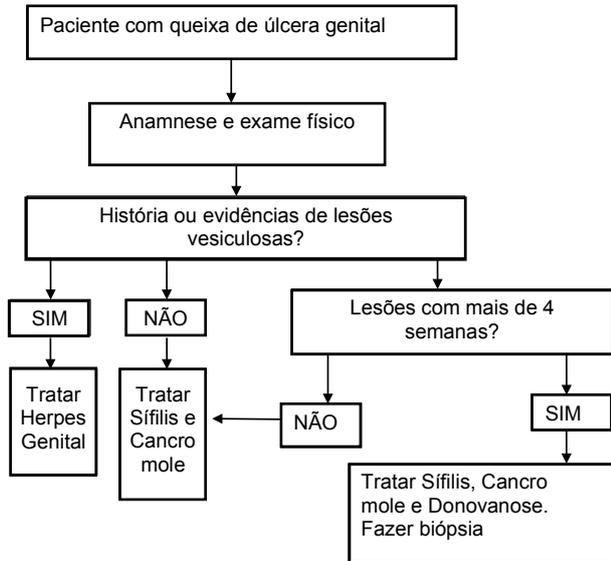
**NUTRIZES:** Metronidazol 2 g, VO, dose única. Observação: suspender o aleitamento por 24 horas. A nutriz deverá ser orientada para retirar o leite necessário para alimentar o bebê durante esse período, antes de iniciar o tratamento.

PARCEIROS: Por não ser uma DST, o(s) parceiro(s) sexual(ais) não precisa(m) ser tratados. Alguns autores recomendam tratamento de parceiros apenas para os casos recidivantes.

### 7.3. Corrimento Uretral:



#### 7.4. Úlceras Genitais:



Aconselhar, oferecer anti-HIV, VDRL, sorologia para hepatite B e C. Vacinar contra hepatite B, enfatizar a atenção ao tratamento, notificar, convocar parceiros e agendar retorno.

Em caso de herpes, tratar sífilis se VDRL ou FTAbs reagentes, o que será visto no retorno. Se o quadro não é sugestivo de herpes, tratar sífilis e cancro mole.

Se forem lesões ulcerosas múltiplas e soro prevalência de herpes for maior ou igual que 30% na região, deve se tratar herpes concomitante à sífilis e cancro mole.

##### 7.4.a. Tratamento para Úlceras Genitais:

###### - Herpes genital:

<b>No primeiro episódio</b> de herpes genital, o tratamento deve ser iniciado o mais precocemente possível com:	<b>Nas recorrências</b> de herpes genital, o tratamento deve ser iniciado de preferência quando aparecerem os primeiros sintomas (dores articulares, aumento de sensibilidade, prurido) com:
Aciclovir 400 mg, VO, 8/8 horas por 7 dias, ou aciclovir 200mg, VO, 4/4 horas por 7 dias; ou	Aciclovir 400 mg, VO, 8/8 horas por 5 dias, ou
Valaciclovir 1 g, VO, 12/12 horas por 7 a 10 dias; ou	Valaciclovir 500 mg, VO, 12/12 horas por 5 dias; ou

<b>Famciclovir 250 mg.</b> VO, 8/8 horas por 7 a 10 dias.	<b>Famciclovir 125 mg.</b> VO, 12/12 horas por 5 dias.
---	--

\*No caso de manifestações severas com lesões mais extensas, o tratamento deve ser injetável:

Aciclovir 5 a 10 mg por kg de peso, IV, de 8/8 horas, por 5 a 7 dias ou até resolução clínica do caso.

\*Gestantes: evitar tratar as recidivas. Tratar o primeiro episódio com:

Aciclovir 400 mg, VO, 8/8 horas por 7 a 10 dias.

Sífilis:	Cancro mole:
<b>Penicilina G Benzatina, 2,4 milhões UI</b> , via IM em dose única (1,2 milhão UI em cada nádega); <b>ou</b>	<b>Azitromicina 1 g.</b> VO, em dose única; <b>ou</b>
	<b>Ciprofloxacino 500 mg</b> , VO, 12/12 horas, por 3 dias (contra-indicado para gestantes, nutrizes e menores de 18 anos); <b>ou</b>
<b>Eritromicina (estearato/estolato) 500 mg.</b> VO, 6/6 horas por 15 dias (menos eficaz que a penicilina).	<b>Eritromicina (estearato/estolato) 500 mg</b> , VO, de 6/6 horas, por 7 dias; <b>ou</b>
	<b>Ceftriaxona 250 mg</b> , IM, dose única.

\* O tratamento da Sífilis dependente da fase da infecção:

<b>Sífilis primária:</b>	Penicilina benzatina 2,4 milhões UI, IM, em dose única (1,2 milhão UI em cada glúteo).
<b>Sífilis recente secundária e latente:</b>	Penicilina benzatina 2,4 milhões UI, IM, repetida após 1 semana. Dose total de 4,8 milhões UI
<b>Sífilis tardia (latente e terciária):</b>	Penicilina benzatina 2,4 milhões UI, IM, semanal, por 3 semanas. Dose total de 7,2 milhões UI

**REALIZAR ACONSELHAMENTO, OFERECER VDRL E ANTI-HIV, ENFATIZAR A ADESÃO ÀS RECOMENDAÇÕES E AO TRATAMENTO, DIAGNOSTICAR E TRATAR PARCEIRO(S), NOTIFICAR, AGENDAR RETORNO.**

Desconforto ou dor pélvica na mulher:

**Durante a Consulta de Enfermagem , em caso de queixa de desconforto e/ou dor pélvica seguir a seguinte conduta: Fornecer orientações sobre as possíveis causas dos sintomas, realizar aconselhamento, oferecer Anti-HIV e VDRL e encaminhar à Consulta Médica.**

## 7.5. Infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV)

É uma doença infecciosa, de transmissão frequentemente sexual, também conhecida como condiloma acuminado, verruga genital ou crista de galo.

É causada pelo papilomavírus humano (HPV) é um DNA-vírus não cultivável do grupo papovavírus. Atualmente são conhecidos mais de 70 tipos, 20 dos quais podem infectar o trato genital.

Estão divididos em 3 grupos, de acordo com seu potencial de oncogenicidade.

Os tipos de alto risco oncogênico, quando associados a outros co-fatores, tem relação com o desenvolvimento das neoplasias intra-epiteliais e do câncer invasor do colo uterino, da vulva, da vagina e da região anal.

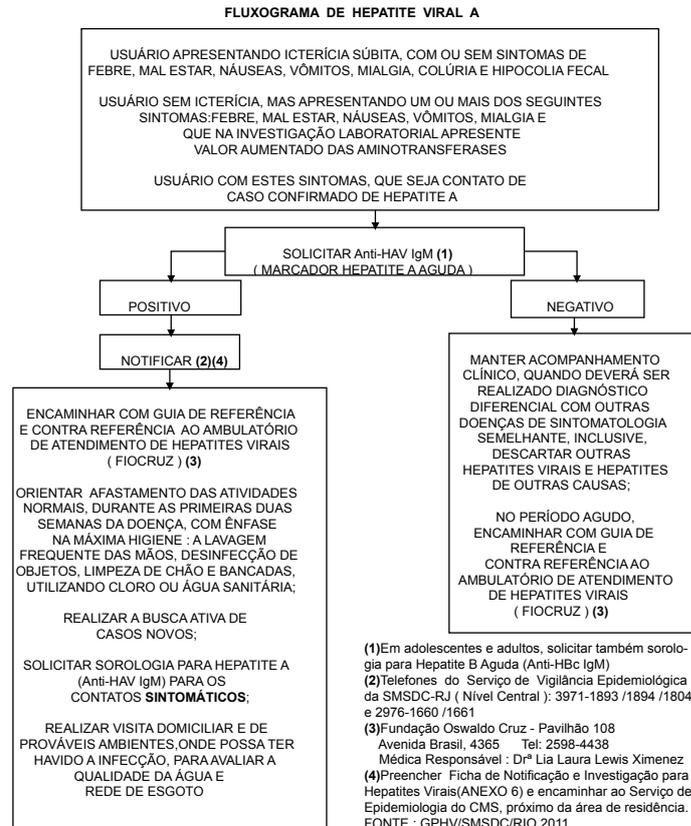
Quadro abaixo apresenta a associação de subtipos HPV e doenças neoplásicas e seus precursores:

Classificação	Tipos de HPV	Associação com lesões cervicais
<b>Baixo risco:</b> Estão associados às infecções benignas do trato genital como o condiloma acuminado ou plano e neoplasias intraepiteliais de baixo grau. Estão presentes na maioria das infecções clinicamente aparentes (verrugas genitais visíveis) e podem aparecer na vulva, no colo uterino, na vagina, no pênis, no escroto, na uretra e no ânus.	- 6, 11, 42, 43 e 44.	20,2% em NIC de baixo grau, praticamente inexistentes em carcinomas invasores
<b>Alto risco:</b> Possui uma alta correlação com as neoplasias intraepiteliais de alto grau e carcinomas do colo uterino, da vulva, do ânus e do pênis (raro)	a) 31, 33, 35, 39, 51, 52, 58, 59 e 68. b) 16. c) 18, 45, 46, 56.	a) 23,8% em NIC de alto grau, mas em apenas 10,5% dos carcinomas invasores. b) 47,1% em NIC de alto grau ou carcinoma invasor. c) 6,5% em NIC de alto grau e 26,8 em Ca invasor.

*Avaliação de Enfermagem: Durante a consulta de Enfermagem e coleta citopatológico, não é raro surgirem queixas sobre as "Lesões", comumente chamadas de Verrugas. O Próprio profissional pode verificar este tipo de alteração no tecido durante o exame físico.*

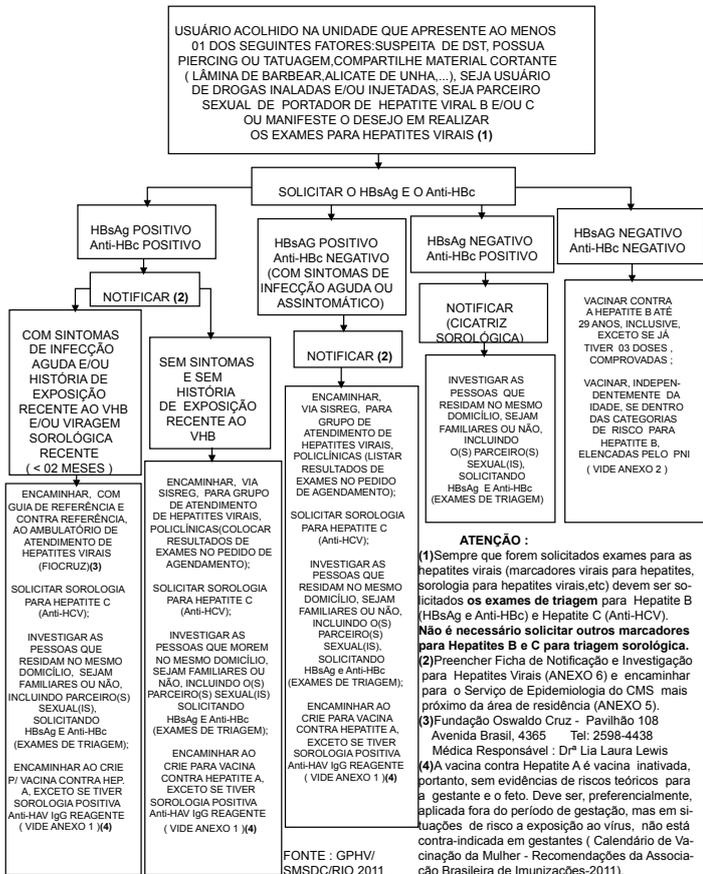
*É atribuição do enfermeiro realizar aconselhamento, solicitar sorologias e encaminhar ao PROFISSIONAL MÉDICO que é responsável pelo tratamento do condiloma. O Enfermeiro poderá dar continuidade ao acompanhamento de casos de HPV assintomáticos.*

## 7.6.PROTOCOLO DE HEPATITES VIRAS PARA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

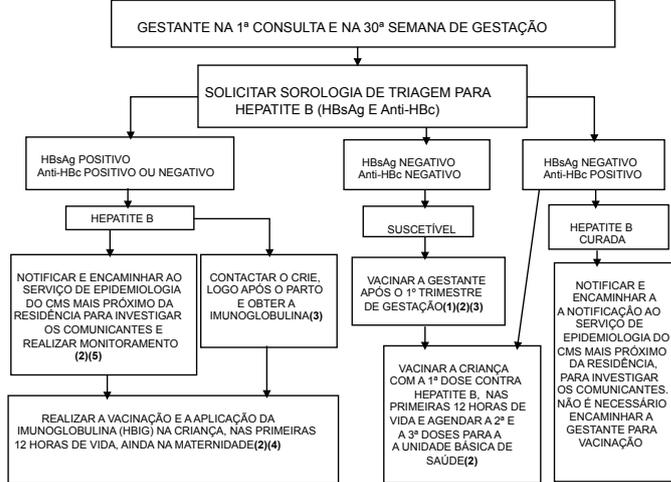


**PROTOCOLO DE HEPATITES VIRAIS PARA ENFERMAGEM (ATENÇÃO BÁSICA)**

**FLUXOGRAMA DE HEPATITE VIRAL B**



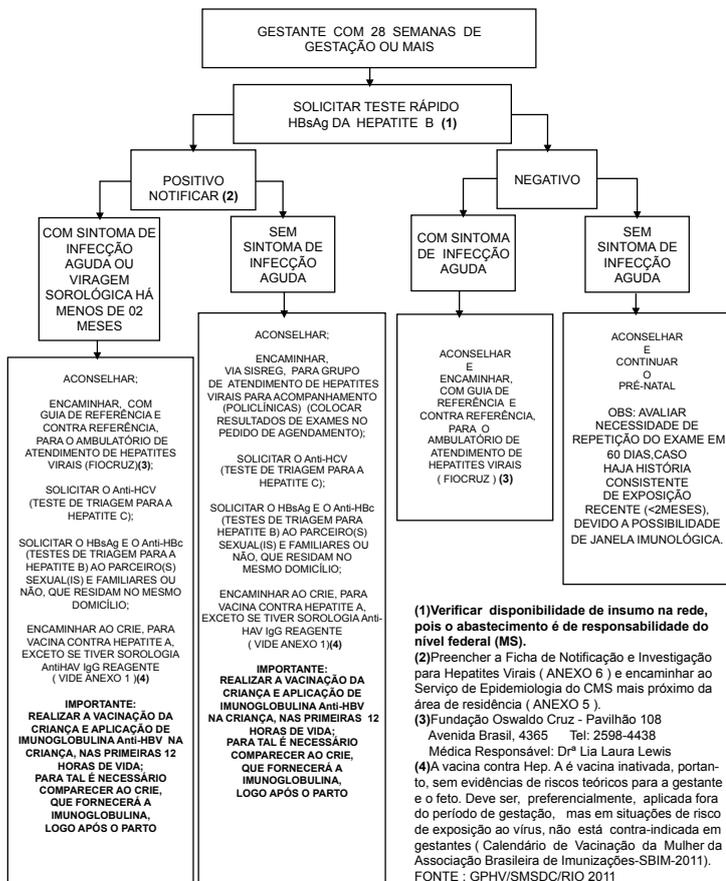
**FLUXOGRAMA PARA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO VERTICAL DO VÍRUS DA HEPATITE B**



- 1) A vacinação para as gestantes está indicada, segundo o PARECER TÉCNICO 04/2010 do CGPNI/DEVEP/SVS/MS e DST-AIDS e HEPATITES VIRAIS/SVS/MS (ANEXO 2) -Atualização da indicação da vacina hepatite B nos serviços de saúde do SUS.
  - 2) O esquema vacinal é composto de 3 doses. A segunda dose é aplicada 1 mês após a primeira e a terceira dose, 6 meses após a primeira (0, 1 e 6 meses); o esquema só estará completo quando a terceira dose for aplicada.
  - 3) No caso das gestantes, se houver comprovação de administração prévia de uma ou duas doses, completar o esquema até a terceira dose. Na ausência de comprovação, o esquema completo deve ser iniciado (após o 1º trimestre de gestação), com a 1ª dose e agendamento da 2ª e 3ª doses. A gestante sempre deve ser estimulada a completar o esquema.
  - 4) A imunoglobulina para a Hepatite B (HBIG) está disponível nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (CRIE)(ANEXO 1) e deve ser solicitada, logo após o parto de criança, filha de mãe portadora do vírus da Hepatite B (HBsAg Positivo).
- Nota:** O atendimento em ambos os CRIE, no período da noite (a partir das 17 horas), finais de semana e feriados é realizado, com liberação de vacinas ou imunoglobulinas, pelo plantonista médico do CRIE, após avaliação da solicitação. Junto ao CRIE, faz-se necessário a apresentação de caixa de isopor, com bobina de gelo para retirada da imunoglobulina, garantindo a armazenagem e a conservação adequadas, durante o transporte até a maternidade.
- 5) A vacina contra Hepatite A é vacina inativada, portanto, sem evidências de riscos teóricos para a gestante e o feto. Deve ser aplicada fora do período de gestação, preferencialmente, mas em situações de risco a exposição ao vírus, não está contra-indicada em gestantes (Calendário de Vacinação da Mulher - Recomendações da Associação Brasileira de Imunizações-SBIM-2011).
- FONTE: GPHV/SMSDC/RIO 2011

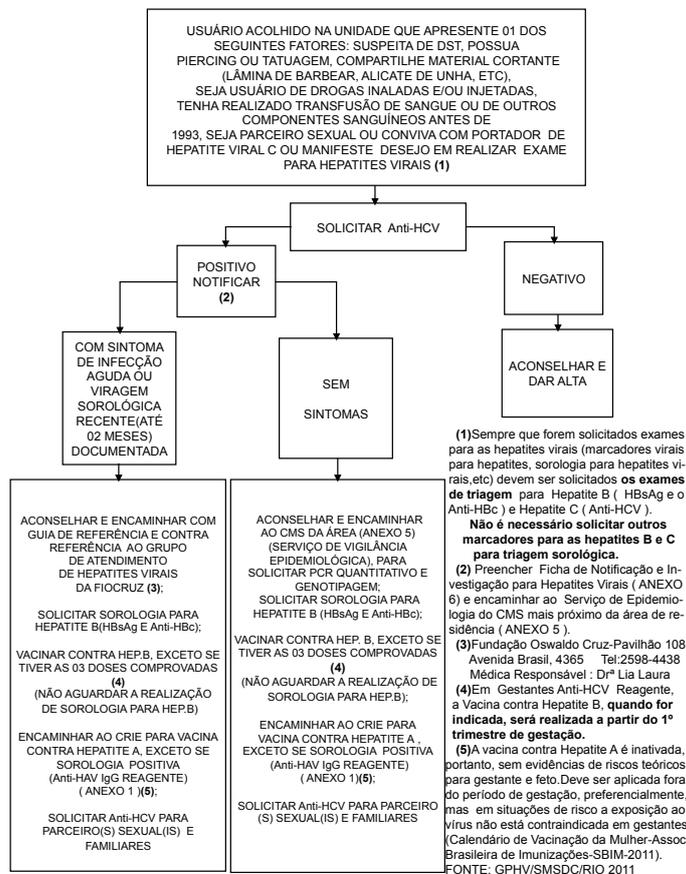


## FLUXOGRAMA PARA TESTAGEM EM GESTANTES QUE INICIAREM TARDIAMENTE O PRÉ-NATAL



## PROTOCOLO DE HEPATITES VIRAIS PARA ENFERMAGEM (ATENÇÃO BÁSICA)

### FLUXOGRAMA DE HEPATITE VIRAL C



## ATENÇÃO DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO E ACOMPANHAMENTO DA HEPATITE B

Nota : O usuário em tratamento para Hepatite B é acompanhado, mensalmente, através de consulta médica e faz uso de medicação oral ou subcutânea, de acordo com a prescrição médica;

O usuário, sem indicação de tratamento, será acompanhado pelo médico, através de consultas e exames semestrais.

Atribuições da Enfermagem durante o Acompanhamento e/ou Tratamento da Hepatite B:

- \* Preencher e encaminhar Ficha de Notificação e Investigação para Hepatites Virais (ANEXO 6) ao CMS mais próximo da área de residência (ANEXO 5);

- \* Incentivar a adesão ao tratamento e/ou acompanhamento;

- \* Encaminhar o paciente para a realização de imunização contra Hepatite A, nos CRIE (ANEXO 1), exceto se apresentar Sorologia Anti-HAV IgG Reagente;

- \* Orientar quanto ao tratamento e possíveis efeitos colaterais e com relação aos cuidados diante destes;

- \* Encaminhar o paciente a seu médico assistente, em vigência de efeitos colaterais e/ou outras intercorrências;

- \* Administrar medicação, quando necessário;

- \* Orientar, treinar e acompanhar quanto a auto-aplicação da medicação subcutânea e/ou aplicação por familiares, quando desejado pelo paciente, com ênfase no rodízio nos locais de aplicação, quando do uso do Interferon (IFN);

- \* Orientar quanto as formas de transmissão do vírus da Hepatite B aos familiares ,ao(s) parceiro(s) sexual(is) e outros contatos, visando evitar a transmissão da doença;

- \* Orientar quanto às restrições dietéticas, principalmente, álcool e gorduras, que são completamente contra-indicados;

- \* Acolher paciente e familiares e oferecer suporte aos mesmos;

- \* Realizar Busca Ativa de faltosos as consultas;

- \* Buscar manter comunicação entre os níveis de assistência;

- \* Acompanhar o tratamento e/ou o acompanhamento através de consulta de enfermagem, de visita domiciliar ou de outro recurso disponível na Unidade;

- \* Gestantes, com HBsAg POSITIVO, deverão ser acompanhadas como está indicado no Fluxograma contido neste Protocolo.

FONTE : GPHV/SMSDC/RIO 2011

## ATENÇÃO DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO E ACOMPANHAMENTO DA HEPATITE C

Nota: O usuário em tratamento para Hepatite C é acompanhado, mensalmente, através de consulta médica e faz uso de medicação subcutânea (Interferon) e oral (Ribavirina) por até 18 meses.

O usuário, sem indicação de tratamento, será acompanhado pelo médico, através de consultas e exames semestrais.

Atribuições da Enfermagem durante o Acompanhamento e/ou Tratamento da Hepatite C :

- \* Preencher e encaminhar Ficha de Notificação e de Investigação para Hepatites Virais (ANEXO 6) ao CMS mais próximo da área de residência (ANEXO 5);

- \* Incentivar a adesão ao tratamento e/ou acompanhamento;

- \* Realizar imunização contra Hepatite B, exceto se apresentar 03 doses comprovadas;

- \* Encaminhar o paciente para realizar a imunização contra Hepatite A , nos CRIE (ANEXO 1), exceto se já apresentar sorologia anti-HAV IgG reagente;

- \* Orientar quanto as restrições dietéticas, principalmente, álcool e gorduras, que são completamente contra-indicados;

- \* Administrar medicação, quando necessário;

- \* Orientar, treinar e acompanhar quanto a auto-aplicação da me-

dicação subcutânea e/ou aplicação por familiares, quando desejado pelo paciente, com ênfase no rodízio dos locais de aplicação, quando do uso do Interferon (IFN);

- \* Orientar quanto ao tratamento e possíveis efeitos colaterais (ANEXO 3) e com relação aos cuidados diante destes;

- \* Encaminhar o paciente a seu médico assistente, em vigência de efeitos colaterais e/ou outras intercorrências;

- \* Acolher o paciente e sua família e oferecer suporte aos mesmos;

- \* Orientar quanto as formas de transmissão do vírus da Hepatite C aos familiares, ao(s) parceiro(s) sexual(is) e outros contatos, visando evitar a transmissão da doença;

- \* Realizar Busca Ativa de faltosos as consultas;

- \* Buscar manter comunicação entre os níveis de assistência;

- \* Acompanhar o tratamento e/ou o acompanhamento, através de consulta de enfermagem, de visita domiciliar ou outro recurso disponível na Unidade;

- \* Gestante, com marcador sorológico reagente para Hepatite C (Anti-HCV), deverá ser encaminhada ao CMS ao mais próximo de sua residência, através de Guia de Referência e Contra Referência, para confirmação diagnóstica e avaliação de tratamento após o parto.

FONTE : GPHV/SMSDC/RIO 2011

## ANEXO 1

Endereços e Telefones dos Centros de Referência de Imunobiológicos Especiais ( CRIE ) da Cidade do Rio de Janeiro

-Hospital Municipal Rocha Maia (na rotina de 2ª a 6ª feira, de 8 as 17 h) Rua General Severiano, nº 91 - Botafogo

Telefones:2275-6531 / 2295-2295 Ramal 203

-IPEC-FIOCRUZ (na rotina de 2ª a 6ª feira,de 8 as 17h)

Avenida Brasil, nº 4365 -Manguinhos

Telefone: 3865-9124

FONTE: GPHV/SMSDC/RIO 2011

## ANEXO 2

PARECER TÉCNICO 04/2010

CGPNI/DEVEP/SVS/MS E DST-AIDS E HEPATITES VIRAIS/SVS/MS

Assunto: Atualização da indicação da vacina hepatite B nos serviços de saúde do SUS

1 - A Coordenação Geral do Programa Nacional de Imunizações (CGPNI) e o Programa

Nacional para a Prevenção e o Controle das Hepatites Virais (PNHV) informam que a partir deste data a vacina contra hepatite B está disponível nas Salas de Vacina do Sistema Único de Saúde (SUS) para os se-

guintes grupos com maior vulnerabilidade, independente da faixa etária.

- gestantes, após o primeiro trimestre de gestação;
- trabalhadores da saúde;
- bombeiros,policiais militares,policiais civis e policiais rodoviários;
- carcereiros, de delegacia e de penitenciárias;
- coletadores de lixo hospitalar e domiciliar;
- comunicantes sexuais de pessoas portadoras de VHB;
- doadores de sangue;
- homens e mulheres que mantêm relações sexuais com pessoas do mesmo sexo(HSH e MSM);
- lésbicas, gays, bissexuais,travestis e transexuais (LGBT);
- pessoas reclusas (presídios, hospitais psiquiátricos, instituições de menores, forças armadas, dentre outras);
- manicures,pedicures e podólogos;
- populações de assentamentos e acampamentos;
- populações indígenas;
- potenciais receptores de múltiplas transfusões de sangue ou poli-transfundidos;

- profissionais do sexo/prostitutas
- usuários de drogas injetáveis, inaláveis e pipadas;
- portadores de DST;
- caminhoneiros.

2 - Conforme indicação médica, nos seguintes casos, o imunobiológico está disponível nas Salas de Vacinação e nos Centros de Referência para imunobiológicos especiais (CRIE):

- pessoas infectadas com HIV;
- pessoas vivendo com AIDS;
- asplenia anatômica ou funcional e doenças relacionadas;
- convívio domiciliar contínuo com pessoas portadoras do VHB;
- doadores de órgãos sólidos ou de medula óssea;
- imunodeficiência congênita ou adquirida:
- doenças auto imune;
- doenças do sangue;
- fibrose cística (muscoviscidose);
- hemofílicos;
- portadores de hepatopatias crônicas e hepatite C;

- portadores de doenças renais crônicas/diálise/hemodiálise;
- imunodeprimidos;
- portadores de neoplasias;
- transplantados de órgãos sólidos ou de medula óssea;

3 - Além da vacina, é necessária a administração da imunoglobulina huma anti-hepatite B (IGHAHB), disponível nos CRIE, nas seguintes situações:

- vítimas de abuso sexual;
- comunicantes sexuais de caso agudo de hepatite B;
- vítimas de exposição sanguíneas (acidentes pérfuro-cortantes ou exposição de mucosas), quando o caso fonte for portador do HBV ou de alto risco;
- recém-nascidos de mães sabidamente portadora do HBV.

4 - Ressalta-se que a vacina continuará disponível na Rede SUS para faixas etárias específicas:

- Menores de um ano de idade, a partir do nascimento, preferencialmente nas primeiras 12 horas após o parto;

- Crianças e adolescentes entre um e 19 anos de idade. \*\*

5 - O Ministério da Saúde considera que a ampliação desse imunobiológico para os grupos populacionais mais vulneráveis contribuirá para

a prevenção e o controle da hepatite B, sendo necessária, a adoção de estratégias diferenciadas para a ampliação das coberturas vacinais no país.

Em 02/03/10

Carmen Lucia Osterno Silva- Coordenadora Geral do PNI

Ricardo Gadelha de Abreu - Coordenador do PNHV

De acordo - Eduardo Hage Carmo-Diretor do Departamento de Vigilância Epidemiológica

De acordo- Mariângela Batista Galvão Simão-Diretora do Departamento DST,AIDS e

Hepatitis Virais.

\*\* Ampliado em 2011 para indivíduos até 24 anos; em 2012, deverá ser ampliado

até 29 anos. Observação feita pela Gerência do Programa de Hepatitis Virais

(GPHV)/SMSDC/RIO 2011.

Suspeita clínica/bioquímica:	
- Sintomático icterício: * Indivíduo que desenvolveu icterícia subitamente com ou sem: febre, mal estar, náuseas, vômitos, mialgia, colúria e hipocolia fecal. * Indivíduo que desenvolveu icterícia subitamente e evoluiu para óbito, sem outro diagnóstico etiológico confirmado.	
- Sintomático anti-ictérico: * Indivíduo sem icterícia, com um ou mais sintomas (febre, mal estar, náusea, vômitos, mialgia) e valor aumentado das aminotransferases.	
- Assintomático: * Indivíduo exposto a uma fonte de infecção bem documentada (hemodíalise, acidente ocupacional, transfusão de sangue ou hemoderivados, procedimentos cirúrgicos/odontológicos/colocação de "piercing"/tatuaagem com material contaminado, uso de drogas com compartilhamento de instrumentos). * Comunicante de caso confirmado de hepatite, independente da forma clínica e evolutiva do caso índice. * Indivíduo com alteração de aminotransferases igual ou superior a três vezes o valor máximo normal destas enzimas.	
Suspeito com marcador sorológico reagente:	
- Doador de sangue: * Indivíduo assintomático doador de sangue, com um ou mais marcadores reagentes de hepatite B e C. - Indivíduo assintomático com marcador: reagente para hepatite viral A, B, C, D ou E.	
1 Tipo de Notificação 2 - Individual	
2 Agravado/doença <b>HEPATITES VIRAIS</b> Código (CID10) <b>B 19</b> 3 Data da Notificação	
4 UF 5 Município de Notificação Código (IBGE)	
6 Unidade de Saúde (ou outra fonte notificadora) Código 7 Data dos Primeiros Sintomas	
8 Nome do Paciente 9 Data de Nascimento	
10 (ou) Idade 1 - Hora 2 - Dia 3 - Mês 4 - Ano 11 Sexo M - Masculino F - Feminino 12 Sestante 1 - 1ª trimestre 2 - 2ª trimestre 3 - 3ª trimestre 4 - 4º trimestre gestacional 5 - Não 6 - Não se aplica 7 - Ignorado 13 Raça/Cor 1 - Branca 2 - Preta 3 - Amarela 4 - Parda 5 - Indígena 6 - Ignorado	
14 Escolaridade 1 - Não sabe ler e escrever 2 - Não sabe ler e escrever 3 - Não sabe ler e escrever 4 - Não sabe ler e escrever 5 - Não sabe ler e escrever 6 - Não sabe ler e escrever 7 - Não sabe ler e escrever 8 - Não sabe ler e escrever 9 - Não sabe ler e escrever 10 - Não sabe ler e escrever 11 - 1ª a 4ª série incompleta do EF (antigo primário ou 1º grau) 12 - 4ª série completa do EF (antigo primário ou 1º grau) 13 - 5ª a 8ª série incompleta do EF (antigo primário ou 1º grau) 14 - Ensino fundamental completo (antigo primário ou 1º grau) 15 - Ensino médio incompleto (antigo colegial ou 2º grau) 16 - Ensino médio completo (antigo colegial ou 2º grau) 17 - Educação superior incompleta 18 - Educação superior completa 19 - Ignorado 20 - Não se aplica	
15 Número do Cartão SUS 16 Nome da mãe	
17 UF 18 Município de Residência Código (IBGE) 19 Distrito	
20 Bairro 21 Logradouro (rua, avenida,...) Código	
22 Número 23 Complemento (apto., casa, ...) 24 Geo campo 1	
25 Geo campo 2 26 Ponto de Referência 27 CEP	
28 (DDD) Telefone 29 Zona 1 - Urbana 2 - Rural 3 - Periurbana 9 - Ignorado 30 País (se residente fora do Brasil)	
Dados Complementares do Caso	
31 Data da Investigação 32 Ocupação	
33 Suspeita de: 1 - Hepatite A 2 - Hepatite B/C 3 - Não especificada 34 Tomou vacina para: 1 - Completa 2 - Incompleta 3 - Não vacinado 9 - Ignorado Hepatite A Hepatite B	
35 Institucionalizado em 1 - Creche 2 - Escola 3 - Asilo 4 - Empresa 5 - Penitenciária 6 - Hospital/clínica 7 - Outras 8 - Não institucionalizado 9 - Ignorado	
36 Agravos associados 1 - Sim 2 - Não 9 - Ignorado HIV/AIDS 37 Contato com paciente portador de HBV ou HBC 1 - Sim, há menos de seis meses 3 - Não 2 - Sim, há mais de seis meses 9 - Ignorado Sexual Domiciliar ( não sexual ) Ocupacional	

Hepatitis Virais

SINAN NET

SVS 29/09/2006



**38** O paciente foi submetido ou exposto a

1 - Sim, há menos de seis meses 2 - Sim, há mais de seis meses 3 - Não 9 - Ignorado

Medicamentos Injetáveis  Tatuagem/Piercing  Acidente com Material Biológico

Drogas inaláveis ou Crack  Acupuntura  Transfusão de sangue /derivados

Drogas injetáveis  Tratamento Cirúrgico

Água/Alimento contaminado  Tratamento Dentário

Trés ou mais parceiros sexuais  Hemodíalise

Transplante  Outras

**39** Data do acidente ou transfusão ou transplante

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**40** Local/ Município da Exposição (para suspeita de Hepatite A - local referenciado no campo 35)  
(para suspeita de Hepatite B/C - local de hemodíalise, transfusão de sangue e derivados, transplante, etc.)

UF	Município de exposição	Local de exposição	Fone

**41** Dados dos comunicantes

Nome	Idade D-Dias M-Meses A-Anos	Tipo de contato 1-Não sexual/domiciliar 2-Sexual/domiciliar 3-Sexual/domiciliar 4-Use de drogas 5-Outro 9-Ignorado	HBsAg 1-Reagente 2-Não reagente 3-Inconclusivo 4-Não realizado 9-Ignorado	Anti-HBc total 1-Reagente 2-Não reagente 3-Inconclusivo 4-Não realizado 9-Ignorado	Anti-HCV 1-Reagente 2-Não reagente 3-Inconclusivo 4-Não realizado 9-Ignorado	Indicado vacina contra Hepatite B 1-Sim 2-Não 3-Indivíduo já imune 9-Ignorado	Indicado imunoglobulina humana anti hepatitis B 1-Sim 2-Não 9-Ignorado

**42** Paciente encaminhado de

1- Banco de sangue  **43** Data da Coleta da Amostra Realizada em Banco de Sangue ou CTA

2- Centro de Testagem e aconselhamento (CTA)

3- Não se aplica

**44** Resultado da Sorologia do Banco de Sangue ou CTA

1-Reagente  HBsAg

2-Não reagente  Anti HBc (Total)

3-Inconclusivo  Anti-HCV

**45** Data da Coleta da Sorologia

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**46** Resultados Sorológicos/Viroológicos

1 - Reagente/Positivo  Anti-HAV - IgM  Anti -HDV - IgM

2 - Não Reagente/Negativo  HBsAg  Anti -HEV - IgM

3 - Inconclusivo  Anti-HBc IgM  Anti-HBc

4 - Não Realizado  Anti -HBc (Total)  Anti -HCV

Anti -HDV Total  HCV-RNA

**47** Genótipo para HCV

1-Genótipo 1 4-Genótipo 4 7-Não se aplica

2-Genótipo 2 5-Genótipo 5 9-Ignorado

3-Genótipo 3 6-Genótipo 6

**48** Classificação final

1 - Confirmação laboratorial

2 - Confirmação clínico-epidemiológica

3 - descartado

4 - Cicatriz Sorológica

8 - Inconclusivo

**49** Forma Clínica

1 - Hepatite Aguda

2 - Hepatite Crônica/Portador assintomático

3 - Hepatite Fulminante

4 - Inconclusivo

**50** Classificação Etiológica

01- Virus A 06- Virus B e C

02- Virus B 07- Virus A e B

03- Virus C 08- Virus A e C

04- Virus B e D 09- Não se aplica

05- Virus E 99- Ignorado

**51** Provável Fonte / Mecanismo de Infecção

01-Sexual 05-Acidente de trabalho 08-Tratamento cirúrgico 11-Alimento/água contaminada

02-Transfusional 06-Hemodíalise 09-Tratamento dentário 12-Outros

03-Use de drogas 07-Domiciliar 10-Pessoa/pessoa 99- Ignorado

04-Vertical

**52** Data do Encerramento

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Observações:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Investigador**

Município/Unidade de Saúde \_\_\_\_\_ Código da Unid. de Saúde \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Função \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_

Hepatitis Virais Sinan NET SVS 29/09/2006

HEPATITE B: GRUPOS QUE DEVEM SER VACINADOS (CONSULTAR ANEXO 2)				
Situação Clínica	Esquema	Dosagem	Observação	Sorologia
Crianças e Adolescentes < 20 anos (rotina)	0, 1, 6 meses	0,5ml IM Deltóide < 2 anos Vasto lateral coxa.		Não
20 a 24 anos (rotina), até 29 anos em 2012.	0, 1, 6 meses	1 ml IM Deltóide.		Não
Pré-Dialise Hemodialisados.	0,1, 2, 6 meses	Dose dupla em relação à recomendada para a mesma idade, conforme o produto. < 20a 1 ml ≥ 20a 2 ml		Sim Vide OBS1
Recem-nascidos Prematuros < 33 semanas ou < 2kg.	0,1, 2, 6 meses	0,5ml IM Vasto lateral da coxa.		Não
Recém-nascidos, Filhos de mãe HIV+	0, 1, 6 meses	0,5ml IM Vasto lateral da coxa.	Se a infecção pelo HIV for confirmada, aplicar 4ª dose dobrada para idade, 6 a 12 meses após 3ª dose.	Não
HIV + < 20 anos Conforme orientação médica	0, 1, 2, 6 meses	1 ml IM		Não
HIV + ≥ 20 Conf. Orientação médica.	0,1, 2, 6 meses	2 ml IM		Não
Gestante após 1º trimestre sem dose comprovada.	0, 1, 6 meses	< 20 anos 0,5ml ≥ 20 anos 1 ml		Não
Transplantados de medula óssea, transplante de órgãos sólidos e pacientes com neoplasias ou que necessitem de quimioterapia, radioterapia e cordicoterapia.	4 doses : 0, 1, 2 e 6 a 12 meses.	Dobro da dose para a idade < 20 anos 1 ml ≥ 20 anos 2 ml		Sim Vide OBS1

Pacientes com doenças hemorrágicas e politransfundidos.	0, 1, 6 meses	< 20 anos 1 ml ≥ 20 anos 2 ml	Hemácias lavadas: intervalo 0 m; Concentrado de hemácias: intervalo 5m; Sangue total: intervalo 6m; Plasma ou plaquetas: intervalo 7m.	Sim Vide OBS1
Portador de VHC hepatopatia crônica.	0, 1, 6 meses	< 20 anos 0,5ml ≥ 20 anos 1 ml		Sim Vide OBS1
Asplenia anatômica ou funcional, hemoglobinopatias	0, 1, 6 meses	< 20 anos 0,5ml ≥ 20 anos 1 ml		Não
Profissional da saúde	0, 1, 6 meses	< 20 anos 0,5ml ≥ 20 anos 1 ml		Sim Vide OBS2
Fibrose cística	0, 1, 6 meses	< 20 anos 0,5ml ≥ 20 anos 1 ml		Não

OBS1: testar 1 a 2 meses após última dose. Repetir esquema uma vez para os sem resposta adequada. Retestar anualmente os sem resposta adequada e fazer reforço nos que apresentarem títulos < 10 mU/ml de anticorpos anti-HBs.

OBS2: sorologia anti-HBs negativa 1 a 2 meses após a terceira dose, repetir esquema.

Sorologia anti-HBs negativa, passado muito tempo após a 3ª dose do 1º esquema, aplicar uma dose e repetir a sorologia 1 mês após, caso positiva, considerar vacinado, caso negativo, completar esquema, com 2ª e 3ª doses.

Sorologia anti-HBs negativa 1 a 2 meses após a 3ª dose do segundo esquema, não vacinar mais, considerar como suscetível, não responder.

OBS3: todo usuário, tendo uma ou duas doses comprovadas, completar o esquema independentemente do intervalo de tempo.

OBS 4: o prazo especificado pelo fabricante deve ser, rigorosamente, respeitado.

A dose da vacina ver conforme produtor, a idade e a condição do receptor. As bulas do produto devem ser sempre consultadas, bem como as recomendações atualizadas, do Programa Nacional de Imunização.

Contra indicação: reação anafilática após aplicação de dose anterior contra indica o prosseguimento ou púrpura trombocitopênica associada á vacina.

Efeitos adversos: manifestações locais: podem ocorrer dor, endureção, rubor no local da injeção.

Manifestações sistêmicas: febre nas primeiras 24 horas após aplicação, geralmente bem tolerada e autolimitada, fadiga, tontura, cefaléia, irritabilidade e desconforto.

#### HEPATITE A: GRUPOS QUE DEVEM SER VACINADOS (CONSULTAR ANEXO 3)

A vacina da Hepatite A, não faz parte da rotina do calendário básico de imunização, por isso encontra-se disponível apenas no CRIE e para os grupos especificados no ANEXO 3.

Endereços dos CRIE constam no ANEXO 1.

Vacina da Hepatite A tanto na apresentação adulta como infantil, deve ser administrada em duas doses de 0,5 ml IM no músculo deltóide ou vasto lateral da coxa, com intervalo de 6 meses.

Pode ser aplicada a partir de um ano de idade e também ser aplicada, simultaneamente, com outras vacinas do PNI, com qualquer intervalo. Consultar sempre as recomendações dos fabricantes.

Contra indicações: história de reação anafilática a algum componente da vacina. Não é recomendado durante a gestação, mas, caso necessário, não há contra indicação, sua aplicação será avaliada pelo médico do CRIE.

Eventos adversos locais são os mais comumente registrados: dor, eritema ou edema, sendo leves e transitórios.

Eventos adversos sistêmicos: febre e/ou fadiga ocorrem em menos de 5% dos vacinados.

Alérgicos: anafilaxia é rara.

FONTE:

BRASIL. Ministério da Saúde.,Secretaria de Vigilância em Saúde.Manual dos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais.Brasília. 2006.

#### ANEXO 3

##### INDICAÇÕES DA VACINA CONTRA HEPATITE A

- \* Hepatopatias crônicas de qualquer etiologia, inclusive portadores do vírus da Hepatite C;
- \* Portadores crônicos do vírus da Hepatite B;
- \* Coagulopatias;
- \* Crianças menores de 13 anos com HIV/Aids;
- \* Adultos com HIV/Aids que sejam portadores do vírus da Hepatite B e/ou C;
- \* Doenças de depósito;
- \* Fibrose cística;
- \* Trissomias;
- \* Imunodepressão terapêutica ou por doença imunodepressora;
- \* Candidatos a transplante de órgão sólido, cadastrados em programas de transplantes;
- \* Transplantados de órgão sólido ou de medula óssea;
- \* Doadores de órgão sólido ou de medula óssea, cadastrados em programas de transplantes;
- \* Hemoglobinopatias.

FONTE : Manual dos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais. Ministério da Saúde.Secretaria de Vigilância em Saúde.Brasília.2006.

#### ANEXO 4

Efeitos adversos mais frequentes da terapia com Interferon e Ribavirina

IFN convencional e IFN peguilado

Alopecia  
Anemia  
Distúrbios autoimunes (Ex:Tireoidite, Fibrose Pulmonar, Neuropatia periférica,etc)  
Depressão ou transtornos do humor (Complexo ansiedade/depressão, mais comum)  
Diarréia  
Sintomas semelhantes aos da gripe  
Dor ou eritema no local da injeção  
Retinopatia  
Transtornos do sono  
Trombocitopenia e neutropenia  
Disfunção da tireóide  
Perda de peso

Ribavirina

Anemia  
Tosse  
Dispnéia  
Gota  
Náusea  
Erupções cutâneas  
Teratogenicidade

FONTE : Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Hepatite Viral C e Coinfecções.Série A.Normas e Manuais Técnicos. Secretaria de Vigilância em Saúde.Departamento de DST,Aids e Hepatites Virais.Brasília – DF.Julho 2011.

#### UNIDADES MUNICIPAIS DE REFERÊNCIA PARA ATENDIMENTO DE HEPATITES VIRAIS–NÍVEL 1-CONFIRMAÇÃO DIAGNÓSTICA E PREVENÇÃO ANEXO 5

##### Centro Municipal de Saúde(CMS)Américo Velloso

Endereço: Rua Gérson Ferreira, 100 - Ramos  
Telefone(s): 2573-7235 / 2590-3941 / 2573-1172  
Área de Planejamento: 3.1  
Período de Funcionamento: Segunda à sexta-feira das 07:00 às 17:00 horas, Sábados: 08:00 às 12:00 horas  
E-mail: cmsaveloso@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Ariadne Lopes de Menezes

Endereço: Rua Engenheiro Carlos Gonçalves Penna, s/nº - Engenho da Rainha  
Telefone(s): 3111-6699 / 3111-6757 / 3111-6701  
Área de Planejamento: 3.2  
Período de Funcionamento: Atendimento: de 2ª à 6ª das 7 às 16 horas.  
E-mail: cmsalmenezes@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Belizário Penna

Endereço: Rua Franklin nº 29 São Cláudio - Campo Grande  
Telefone(s): 3394-2433 / 3394-2418 / 3406-8670 / 3406-8727  
Área de Planejamento: 5.2  
Período de Funcionamento: Segunda a Sábado das 07 às 17 horas  
E-mail: cmsbpenna@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Clementino Fraga

Endereço: Rua Caiçara, 514 - Irajá  
Telefone(s): 2482-7242 / 3351-8905  
Área de Planejamento: 3.3  
Período de Funcionamento: Atendimento: de 2ª à 6ª das 7 às 17 horas.  
E-mail: cmscfraga@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Ernani Agrícola

Endereço: Rua Constante Jardim, nº8 - Santa Tereza  
Telefone(s): 2224-7194 / 2224-7965  
Área de Planejamento: 1.0  
Período de Funcionamento: Atendimento: de 2ª à 6ª das 8 às 17h e aos Sábados das 8 às 12 h - para Imunização  
E-mail: cmsagricola@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Ernesto Zeferino Tibau Jr.

Endereço: Av. do Exército, 1 - São Cristóvão  
Telefone(s): 3895-8658 / 3895-8659 / 3895-8660 / 3895-8661 / 3895-8662 / 3895-8663  
Área de Planejamento: 1.0  
Período de Funcionamento: Atendimento: de 2ª à 6ª das 8 às 17 h e aos Sábados das 8 às 12 h - plantão de vacina, inclusive anti-rábica  
E-mail: cmszejunior@rio.rj.gov.br

##### Centro Municipal de Saúde (CMS) Hamilton Land

Endereço: Rua Edgard Werneck, 1601 - Cidade de Deus  
Telefone(s): 3412-3774 / 3412-3199  
Área de Planejamento: 4.0

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Harvey Ribeiro de Souza Filho**

**Endereço:** Rua Guiomar Novaes, 133 - Recreio dos Bandeirantes  
**Telefone(s):** 3418-4518 / 3418-0611 / 3418-2547

**Área de Planejamento:** 4.0

**Período de Funcionamento:** Atendimento: de 2ª a 6ª feira de 8:00 às 17:00h e sábado de 8h às 12h.

**E-mail:** cmsrbribeiro@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Heitor Beltrão**

**Endereço:** Rua Desembargador Isidoro, 144 - Tijuca  
**Telefone(s):** 2288-4738 / 3238-1787 / 2288-4382

**Área de Planejamento:** 2.2

**Período de Funcionamento:** Atendimento: de 2ª a 6ª de 8:00 às 17 horas sábado de 8:00 às 12:00 horas

**E-mail:** cmsbeltrao@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) João Barros Barreto**

**Endereço:** Rua Siqueira Campos (ao lado da estação do metrô) - Copacabana  
**Telefone(s):** 3208-5295 / 3208-5368

**Área de Planejamento:** 2.1

**Período de Funcionamento:** Atendimento: 2ª a 6ª feira, das 07 às 17 horas. Sábados, das 08 às 12:00 horas

**E-mail:** cmsjbarreto@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Jorge Saldanha Bandeira de Mello**

**Endereço:** Av. Geremário Dantas, 135 - Tanque  
**Telefone(s):** 3392-0715 / 3392-0050 / 3392-1555 / 3392-7594 / 3392-0715

**Área de Planejamento:** 4.0

**Período de Funcionamento:** Atendimento: 2ª a 6ª feira de 8h às 17h e sábado de 8h às 12h

**E-mail:** cmsjsbmello@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) José Messias do Carmo**

**Endereço:** Rua Waldemar Dutra, 55 - Santo Cristo  
**Telefone(s):** 2233-8468 / 2233-1706

**Área de Planejamento:** 1.0

**Período de Funcionamento:** segunda a sexta-feira, 08:00 às 17:00h

**E-mail:** cmsjmcarmo@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Manoel José Ferreira**

**Endereço:** Rua Silveira Martins, 161 (próximo ao Museu da República, saída da Estação Metrô Catete) - Catete

**Telefone(s):** 2225-3864 / 2205-7802 / 2265-4282

**Área de Planejamento:** 2.1

**Período de Funcionamento:** Atendimento: 2ª a 6ª feira das 7:00 às 17:00h. Sábados 8:00 às 12:00h

**E-mail:** cmsmjferreira@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Marcolino Candau**

**Endereço:** Rua Laura de Araújo, 29 - Cidade Nova  
**Telefone(s):** 2273-2244 / 2273-2344

**Área de Planejamento:** 1.0

**Período de Funcionamento:** Atendimento: de 2ª a 6ª das 8 às 17 horas

**E-mail:** cmsmcandau@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Maria Augusta Estrella**

**Endereço:** Rua Visconde de Santa Isabel, 56 - Vila Isabel  
**Telefone(s):** 3111-6100 / 3111-6107 / 3111-6101 / 2976-4590

**Área de Planejamento:** 2.2

**Período de Funcionamento:** Atendimento: 2ª a 6ª feira de 8:00 às 17:00 horas

**E-mail:** cmsmaestrella@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Milton Fontes Magarão**

**Endereço:** Av. Amaro Cavalcanti, 1387 - Engenho de Dentro  
**Telefone(s):** 3111-6710 / 3111-6703 / 3111-6709 / 3111-6708

**Área de Planejamento:** 3.2

**Período de Funcionamento:** Atendimento: de 2ª a 6ª das 7 às 17 horas. Sábado de 8 às 17 horas.

**E-mail:** cmsmfmagarao@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Necker Pinto**

**Endereço:** Rua Rio Jequiá nº. 428 - Ilha do Governador

**Telefone(s):** 2467-0184 / 3396-5751 / 3367-5171 / 3367-5199 / 3367-5304 / 3367-5293 / 3367-5264

**Área de Planejamento:** 3.1

**Período de Funcionamento:** de segunda a sexta-feira das 7:00 h às 17:00 horas. Sábado de 08:00 às 12:00 horas (vacinas, odontologia e clínica médica)

**E-mail:** cmsnpinto@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Oswaldo Cruz**

**Endereço:** Av. Henrique Valadares, 151 - Centro

**Telefone(s):** 2224-8258

**Área de Planejamento:** 1.0

**Período de Funcionamento:** segunda a sexta-feira das 8:00 às 17:00h

**E-mail:** poc@rio.rj.gov.br

### **Unidade Integrada de Saúde (UIS) Manoel Arthur Villaboim**

**Endereço:** Praça Bom Jesus, 40 - Paqueta

**Telefone(s):** 3397-0123 / 3397-0325

**Área de Planejamento:** 1.0

**Período de Funcionamento:** Atendimento 24 horas.

**E-mail:** uismvillaboim@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Píndaro de Carvalho Rodrigues**

**Endereço:** Rua Padre Leonel Franca, s/nº (Em frente ao Planetário) - Gávea

**Telefone(s):** 2274-2706 / 2274-6495 / 2274-2989 / 2274-6977

**Área de Planejamento:** 2.1

**Período de Funcionamento:** Atendimento: 2ª a 6ª feira, das 07 às 17 horas. Sábados, das 08 às 12:00 horas

**E-mail:** cmsprodrigues@rio.rj.gov.br

### **Centro Municipal de Saúde (CMS) Waldyr Franco**

**Endereço:** Praça Cecília Pedro, nº 60 - Bangu

**Telefone(s):** 3332-1359 / 3338-1629 / 3332-9322 / 3335-0519

**Área de Planejamento:** 5.1

**Período de Funcionamento:** Atendimento: de 2ª a Sábado das 7 às 17 horas

**E-mail:** cmswfranco@rio.rj.gov.br

## 8.0. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO DE PACIENTES COM TUBERCULOSE.

O Brasil, juntamente com outros 21 países em desenvolvimento, alberga 80% dos casos mundiais de Tuberculose (TB). Anualmente notifica-se no país perto de 100 mil casos da doença sendo que, destes, 85 mil são casos novos.

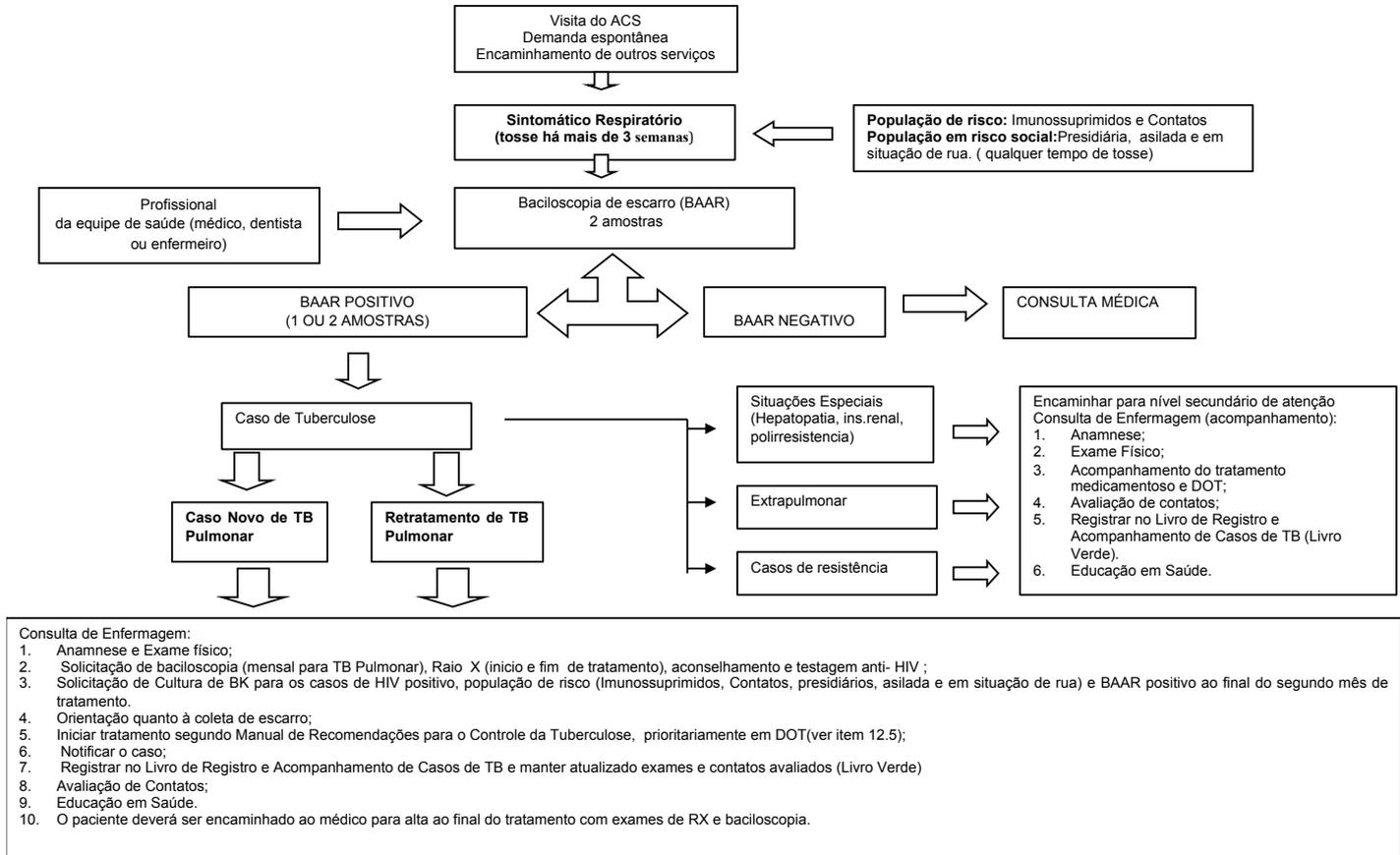
O Brasil, juntamente com outros 21 países em desenvolvimento, alberga 80% dos casos mundiais de Tuberculose (TB). Anualmente notifica-se no país perto de 100 mil casos da doença sendo que, destes, 85 mil são casos novos. No município do Rio de Janeiro foram diagnosticados, em 2010, 2.763 casos novos de TB pulmonar positivo e foram tratados entre casos novos e retratamento 7.007 usuários com tuberculose. O controle da Tuberculose e baseado na busca de casos, diagnóstico precoce e adequado, seu tratamento ate a cura com o objetivo de interromper a cadeia de transmissão e evitar possíveis adoecimentos.

Neste sentido, o enfermeiro ao prestar assistência ao usuário com suspeita de TB ou TB confirmada deve: identificar os sintomáticos respiratórios; iniciar o tratamento dos casos novos de TB pulmonar com BAAR positivo; realizar consulta de enfermagem, conforme protocolo municipal e outras normativas técnicas estabelecidas pelo gestor municipal; solicitar exames complementares e prescrever medicações, observadas as disposições legais da profissão e conforme o protocolo municipal e outras normativas técnicas estabelecidas pelo Ministério da Saúde; realizar assistência domiciliar, quando necessário; aplicar a vacina BCG; fazer teste tuberculínico (caso não tenha capacitação para tal, encaminhar para a unidade de referência); convocar os contatos e iniciar investigação; orien-

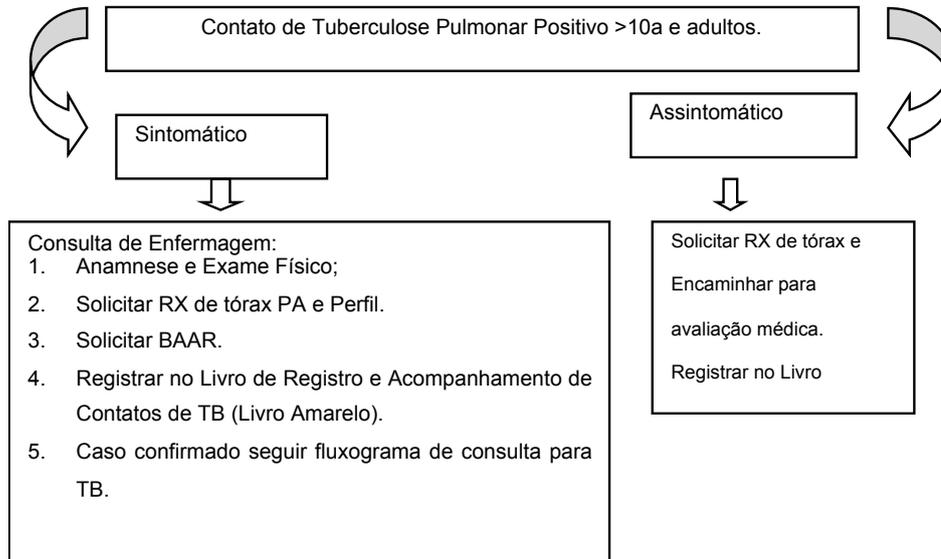
tar pacientes e familiares quanto ao uso da medicação, esclarecer dúvidas e desmistificar tabus e estigmas; convocar o doente faltoso à consulta e o que abandonar o tratamento; realizar assistência domiciliar, quando necessário e notificar os casos confirmados de tuberculose.

A manutenção da Tuberculose como problema de saúde pública faz com que novas respostas devam ser dadas, entre elas, o fortalecimento da atuação do(a) enfermeiro(a) quanto a assistência ao paciente com TB.

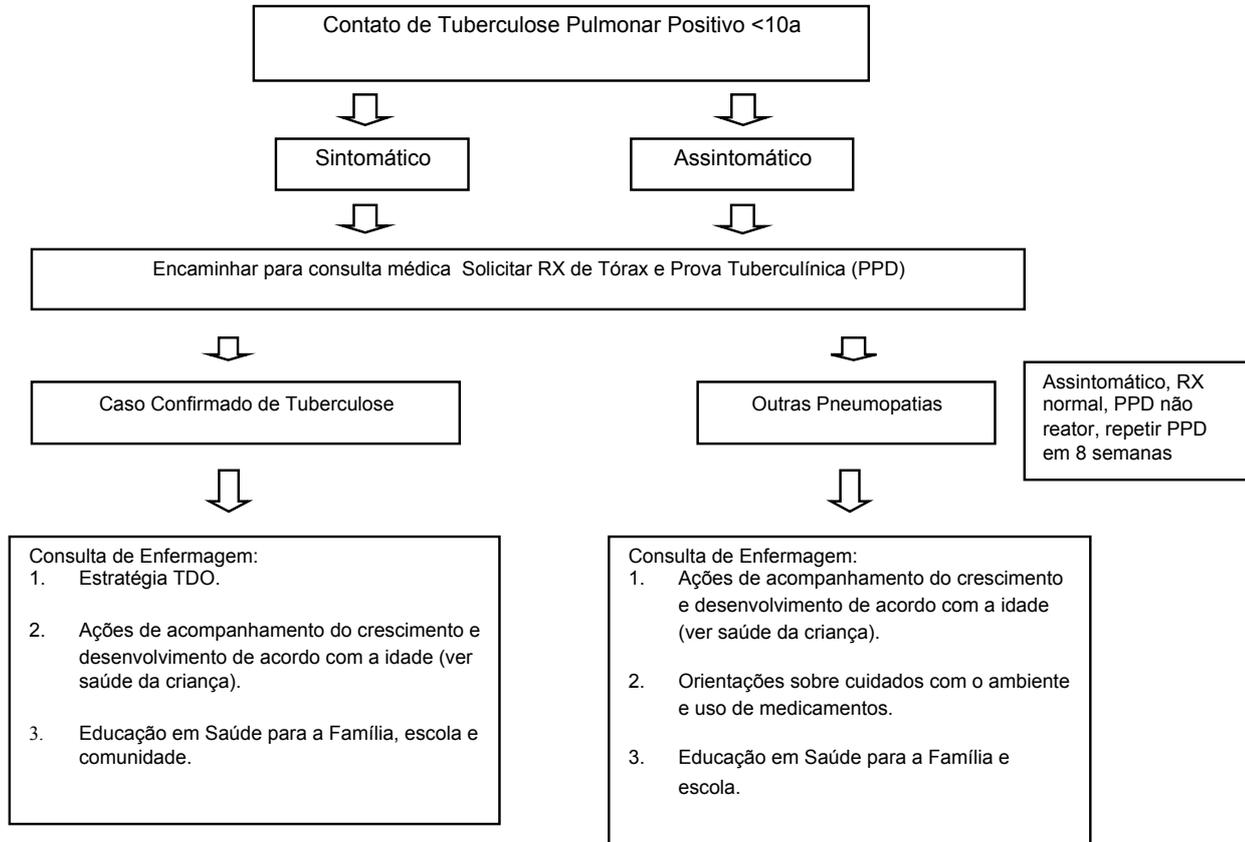
## 8.1. Consulta de enfermagem para Tuberculose em adolescentes maiores de 10 anos e adultos:



## 8.2. Exame de Contatos para adolescentes maiores de 10 anos e adultos:



### 8.3. Exame de Contatos para menores de 10 anos:



#### 8.4. Tratamento de Tuberculose para adolescentes maiores de 10anos e adultos (Esquema Básico para Tuberculose Pulmonar e Retratamento):

Regime	Fármacos e doses por comprimido	Faixa de peso	Unidades/dose/dia	Meses
<b>2 RHZE</b> (Fase intensiva)	<b>Rifampicina: 150 mg Isoniazida: 75 mg Pirazinamida: 400 mg Etambutol: 275 mg</b>	<b>Até 20 kg</b>	<b>10/10/35/25 mg/kg</b>	<b>2</b>
		<b>20 a 35 kg</b>	<b>2 comprimidos</b>	
		<b>35 a 50 kg</b>	<b>3 comprimidos</b>	
		<b>&gt; 50 kg</b>	<b>4 comprimidos</b>	
<b>4 RH</b> (Fase de manutenção)	<b>Rifampicina: 150 mg Isoniazida: 75 mg</b>	<b>Até 20 kg</b>	<b>10/10/35/25 mg/kg</b>	<b>4</b>
		<b>20 a 35 kg</b>	<b>2 comprimidos</b>	
		<b>35 a 50 kg</b>	<b>3 comprimidos</b>	
		<b>&gt; 50 kg</b>	<b>4 comprimidos</b>	

R=Rifampicina; H=Isoniazida; Z=Pirazinamida; E=Etambutol

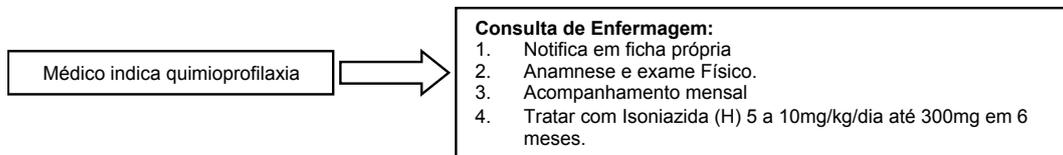
**OBS: 1 - O esquema pode ser usado por gestantes em qualquer período da gestação. Associar Piridoxina 50mg/dia.**

**2. Em casos de reações adversas aos medicamentos antituberculose o paciente deve ser encaminhado imediatamente ao médico da equipe ou da unidade de referência.**

## 8.5. Supervisão dos Medicamentos (DOT):

Regime		Tomada dos medicamentos
Fase intensiva RHZE 2 meses (uso diário)	2ª à 6ª feira	Supervisão direta do uso da medicação (no domicílio ou na US). Paciente leva para casa a medicação para o final de semana e feriados.
	Sáb, dom e feriados	Uso autoadministrado (TAA): paciente faz uso da medicação sem supervisão.
Fase de manutenção RH 4 meses (uso diário)	2 <sup>as</sup> e 5 <sup>as</sup> OU 3 <sup>as</sup> e 6 <sup>as</sup>	Medicação supervisionada no mínimo (2x/sem). Paciente leva o restante da medicação para casa.
	3 <sup>as</sup> , 4 <sup>as</sup> , 6 <sup>as</sup> , sáb e dom OU 2 <sup>as</sup> , 4 <sup>as</sup> , 5 <sup>as</sup> , sáb e dom	Faz uso da medicação sem supervisão.

## 8.6. Tratamento para Infecção Latente de Tuberculose (ILTb ou TBL):



## Referências Bibliográficas:

Nota Técnica sobre as mudanças no sistema de tratamento da tuberculose em maiores de 10 anos de idade no Brasil. Ministério da Saúde. 2009.

Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil/ Ministério da Saúde /Secretaria de Vigilância em Saúde – 2010

Recomendações acerca do Controle de Contatos e Quimioprofilaxia (primária e tratamento da infecção latente de tuberculose) – SESDEC 2011.

Programa Nacional de Controle da Tuberculose. [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar\\_texto.cfm?idtxt=28055](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar_texto.cfm?idtxt=28055).

## 9. PROTOCOLO DE ENFERMAGEM PARA CUIDADOS E TRATAMENTO DA HANSENÍASE

A hanseníase ainda constitui relevante problema de saúde pública no Município do Rio de Janeiro caracterizando-se por seu alto potencial incapacitante. O estigma e a discriminação social gerados pelas incapacidades físicas podem afetar a qualidade de vida das pessoas doentes e suas famílias. Embora a tendência da endemia no Município do Rio de Janeiro (MRJ) apresente redução gradativa do número anual de casos novos, em 2011 verificou-se um coeficiente de detecção considerado médio (7,33 casos/100.000 habitantes). Dentre os casos novos, 9% apresentaram incapacidade física, o que indica a ocorrência de diagnóstico tardio. O controle da hanseníase é baseado no diagnóstico precoce de casos, no tratamento e na cura. O tratamento possibilita a eliminação de fontes de infecção e a prevenção de seqüelas. A assistência de enfermagem é parte integrante desse processo de cura e deve estar de acordo com a proposta da Linha de Cuidado da Hanseníase.

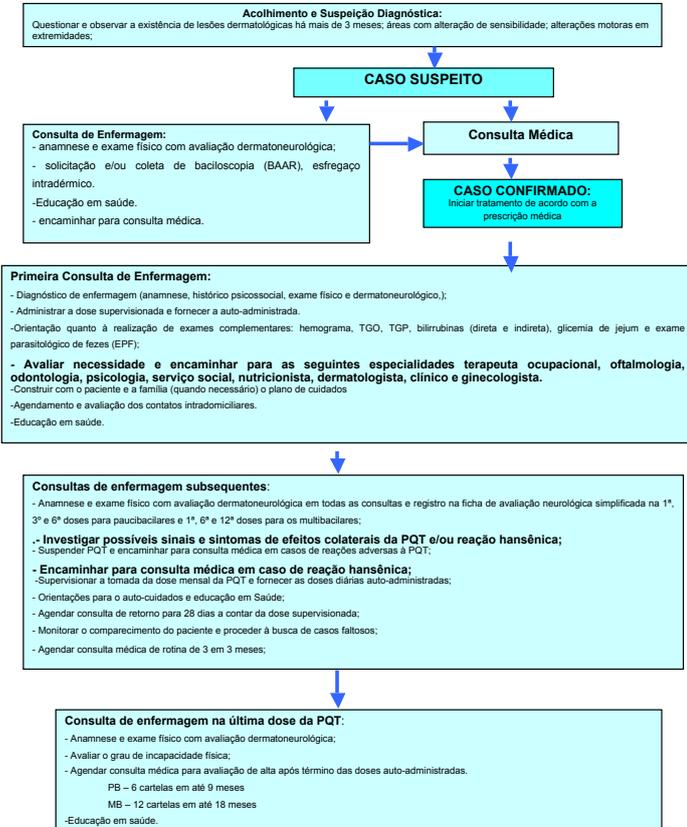
Neste contexto, o acolhimento na Hanseníase perpassa todo o cuidado à pessoa, envolvendo fortalecimento de vínculo, escuta cuidadosa, humanização da assistência, o olhar ao indivíduo no seu contexto de vida como ser integral e o apoio em situações de insegurança, preconceito e discriminação em relação à doença.

O(a) enfermeiro(a) na atenção à pessoa com hanseníase deve: dialogar com o usuário, a família e a comunidade sobre o processo de adoecimento, tratamento e cura; descobrir casos novos identificando sinais e sintomas da doença, avaliar os casos suspeitos; fazer o seguimento de casos, realizar consulta de enfermagem, solicitar baciloscopia; monitorar o tratamento PQT/OMS e antireacional; orientar sobre os efeitos adversos

dos medicamentos; avaliar o grau de incapacidade física; aplicar técnicas de prevenção de incapacidades; fazer a investigação epidemiológica do caso, realizar o exame de contato intradomiciliar e fazer a visita domiciliar.

**A Enfermagem tem papel fundamental no Cuidado integral à pessoa com hanseníase atuando no acolhimento dos usuários, no monitoramento da poliquimioterapia (PQT/OMS), na vigilância de intercorrências como a reação hansênica e o efeito adverso aos medicamentos, na prevenção de incapacidades físicas, na vigilância de contatos e na educação em saúde.**

### 9.1. Fluxograma – Atuação do Enfermeiro na Suspeição e Acompanhamento de Casos de hanseníase

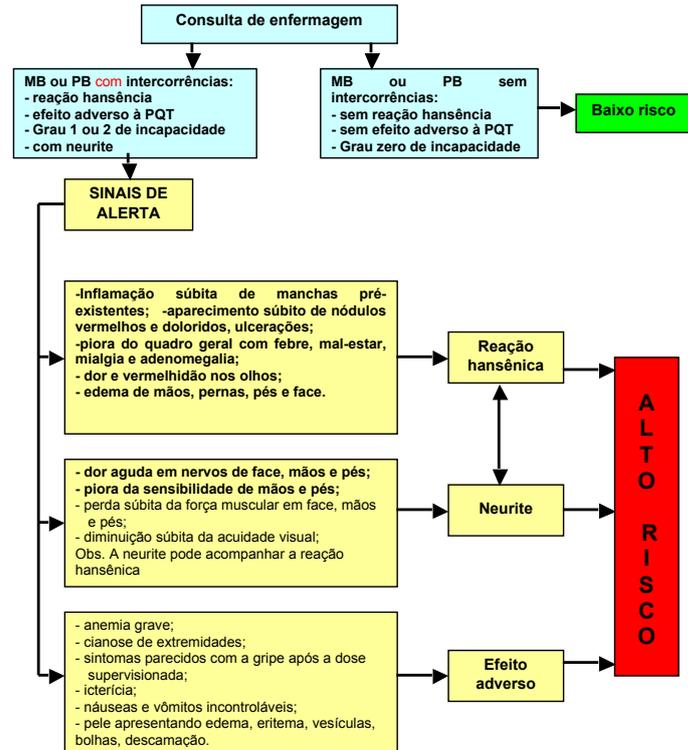


### 9.2. Situações de risco na hanseníase

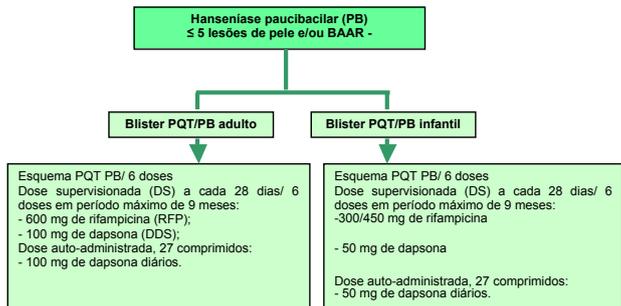
#### 9.2.a. Risco Epidemiológico

- contato com pacientes das formas contagiantes multibacilares sem tratamento.
- contatos intradomiciliares: os conviventes, nos últimos cinco anos, dos casos diagnosticados.

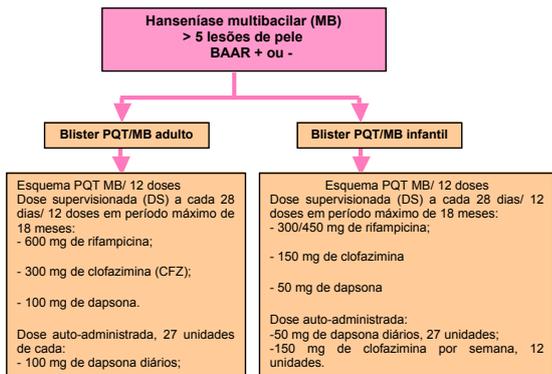
#### 9.2.b. Acompanhamento de casos – Classificação de Risco:



### 9.3. Esquema terapêutico para hanseníase paucibacilar:



### 9.4. Esquema terapêutico para hanseníase multibacilar:

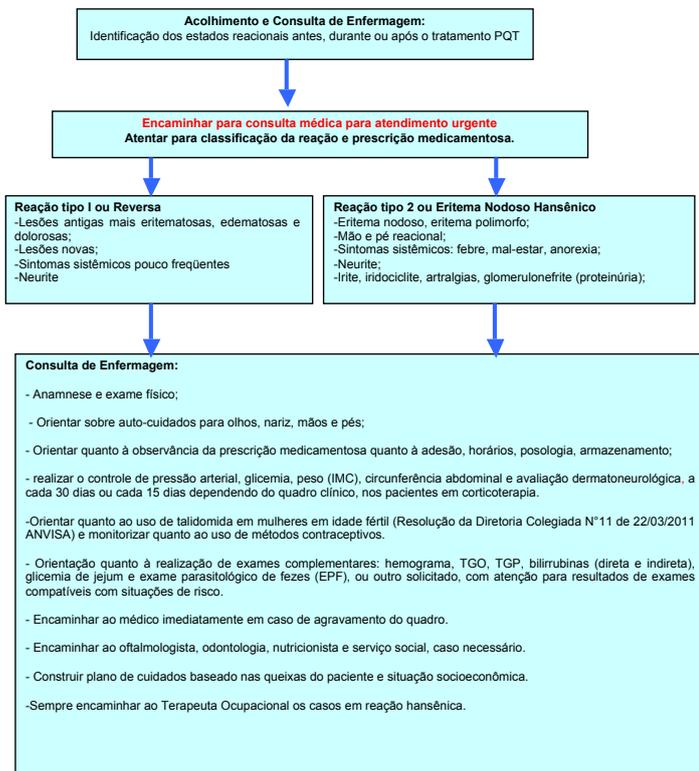


Crianças < 30 Kg, ajustar a dose por Kg de peso corporal:  
- Dapsona -1,5 mg/Kg/dia  
- Clofazimina - 1,5 mg/Kg/dia na dose auto-administrada e 5 mg/Kg na DS  
- Rifampicina -10 mg/Kg na DS

### 9.5. Conduta de Enfermagem nas reações adversas à PQT:

Reação Adversa	Medicamento	Conduta
<b>Síndrome sulfona:</b> 1º mês de tratamento (Anemia, dermatite esfoliativa, febre, dores abdominais, policidnomegalia, icterícia, aumento de transaminases, linfocitose com linfócitos atípicos, Síndrome mononucleose-símile) Pode ser fatal.	DDS	Suspender PQT Encaminhar ao médico com urgência Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo
-Anemia macrocítica (Sólolência, astenia; paciente hipocorado)  -metahemoglobinemia. (Cianose, dispnéia, astenia, taquicardia, cefaléia)	DDS	Encaminhar ao médico. Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo  Suspender PQT Encaminhar ao médico com urgência
Anemia hemolítica (Sólolência, astenia; paciente hipocorado)	DDS RFM	Suspender PQT Encaminhar ao médico com urgência.  Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo
Síndromes de hipersensibilidade tegumentar	DDS RFM	Suspender PQT Encaminhar ao médico. Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo
Icterícia	DDS RFM	Suspender PQT Encaminhar ao médico.
Síndrome pseudogripal: a partir da 2ª DS	RFM	Suspender PQT Encaminhar ao médico. Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo
Náuseas e vômitos incontroláveis	RFM	Suspender PQT Encaminhar ao médico. Orientação e supervisão da administração do esquema substitutivo

### 9.6. Conduta de enfermagem nas reações hansênicas:



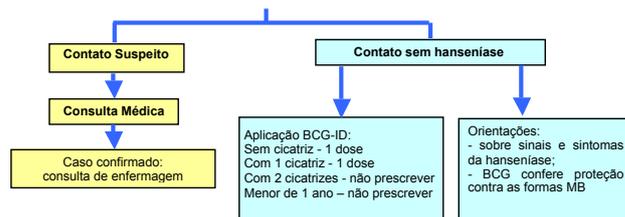
### 9.7. Ações de prevenção de incapacidades físicas realizadas pelos Enfermeiros:

Achado	Condutas
<b>Grau 0 de incapacidade:</b> Nenhum problema com olhos, mãos e pés no momento do diagnóstico	Avaliar o grau de incapacidade: <ul style="list-style-type: none"> <li>- PB e MB - no diagnóstico, de 3/3 meses e na alta;</li> </ul> Fazer orientação para o autocuidado durante o tratamento PQT e pós alta; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observar sinais e sintomas de estados reacionais e neurites;</li> <li>- Inspeccionar olhos, mãos e pés;</li> </ul> Fazer avaliação dermatoneurológica no momento da dose supervisionada mensal. Encaminhar pacientes com reações hansênicas, neurites e outras alterações de mãos, pés e olhos para o nível secundário.
Neurites e/ou mão e pé reacional (durante o tratamento PQT e pós alta) Obs. As neurites podem ocorrer em pacientes com Grau 0, 1 ou 2 de incapacidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar prescrição medicamentosa quanto à adesão, horários, posologia, armazenamento e uso.</li> <li>- Fazer avaliação e monitoramento sensitivo e motor.</li> <li>- Orientar paciente para o repouso.</li> <li>- Imobilizar com tópicos e encaminhar para pólo de PI.</li> <li>- Acompanhar evolução clínica.</li> </ul>
<b>Grau 1 de incapacidade:</b> Diminuição ou ausência de sensibilidade em: <ul style="list-style-type: none"> <li>- CÔRNEA (não responde ao toque com fio dental)</li> <li>- MÃOS (não responde ao monofilamento de 2,0g - líliás)</li> <li>- PÉS (não responde ao monofilamento de 4,0g - vermelho fechado)</li> </ul>	Fazer avaliação e monitoramento sensitivo e motor. Prescrever, orientar e observar o uso de material de proteção como óculos, boné, luvas antitérmicas. Fazer orientação e demonstração para o autocuidado: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeccionar olhos, mãos e pés.</li> <li>- Hidratar e lubrificar a pele.</li> <li>- Observar sinais e sintomas de reações e neurites.</li> <li>- Usar colírio.</li> <li>- Usar material de proteção para olhos, mãos e pés.</li> </ul> Prescrever Hipromelose colírio 0,2 % e 0,3 %, 1 a 2 gotas, sempre que necessário, ou de 4 a 6 vezes por dia. Prescrever Creme de Uréia a 10%, 2 a 3 vezes ao dia, uso externo. Prescrever Óleo Mineral, 2 a 3 vezes ao dia, uso externo. Prescrever vaselina salicilada para aplicar nas áreas de calosidade, 1 a 2 vezes ao dia.
<b>Grau 2 de incapacidade:</b> Lagofalmo; ectrópio; entrópio	Prescrever colírio e óculos <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientar e demonstrar autocuidados;</li> <li>- Exercícios;</li> <li>- Lubrificar com colírio;</li> <li>- Usar óculos para proteção noturna e diurna;</li> </ul> Encaminhar para terapia ocupacional. Fazer acompanhamento.
Triquiase	Retirar os cílios voltados para o globo ocular, sempre que necessário Orientar e demonstrar autocuidado: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeccionar os olhos</li> <li>- Comparecer à US em caso de irritação ocular, crescimento de cílios</li> </ul> Encaminhar para terapia ocupacional e oftalmologia.
Opacidade corneana; acuidade visual < 0,1	Encaminhar para o oftalmologista.
Úlceras e lesões traumáticas em mãos	Prescrever medidas de proteção nas atividades do cotidiano, trabalho e lazer. Orientar e demonstrar autocuidado. Fazer curativo.
Garras em mãos.	Orientar a realização de exercícios em caso de garra móvel Encaminhar para terapeuta ocupacional.

Mão caída	Avaliar condição neural: em caso de neurite encaminhar para o médico urgente. Monitorar o uso do corticoíde. Encaminhar para terapeuta ocupacional.
Lesões traumáticas em pés	Encaminhar para terapeuta ocupacional. Avaliar e orientar quanto ao calçado adequado. Realizar curativo. Prescrever medidas de proteção para as atividades de vida diária e laborativa. Orientar e demonstrar autocuidados.
Úlcera plantar (mal perfurante plantar)	Úlceras superficiais: Avaliar o calçado/ orientar calçado adequado Encaminhar para terapeuta ocupacional. Realizar curativo
Pé caído	Avaliar condição neural: em caso de neurite encaminhar para o médico urgente. Monitorar o uso do corticoesteróide. Encaminhar para terapeuta ocupacional.
Garras em pés	Orientar a realização de exercício (garra móvel) Encaminhar para terapeuta ocupacional.

### 9.8. Consulta de Enfermagem na Vigilância de Contatos:

**Consulta de Enfermagem do contato:**  
 -Anamnese e exame físico com avaliação dermatoneurológica.  
 -Avaliação da cicatriz vacinal do BCG.  
 -Educação em saúde  
 -Comunicar, via SINAN, os contatos avaliados e atualizar, via boletim de atualização, o número contatos avaliados



### 9.9. Ações de enfermagem na promoção da saúde: comunicação, educação e mobilização social

- As práticas educativas individuais e coletivas devem ter como referência a problematização de situações vivenciadas pelos usuários no cotidiano. O diálogo deve ser visto com uma ferramenta para a formação de vínculo e a construção da autonomia dos usuários.
- Mobilização da comunidade: divulgação e atividades de intensificação diagnóstica em escolas, igrejas, associação de moradores, entre outros. O estabelecimento de parcerias para ação no território é fundamental.
- Visita domiciliar: utilizar a queixa induzida para a identificação do sintomático dermatológico: *'Você ou alguém da família tem mancha na pele há mais de três meses?'*

### 9.10. Ações de Enfermagem na Organização do Serviço

- Sistema de Informação da Hanseníase: atualização sistemática dos dados por meio dos instrumentos de registro
- Supervisão da equipe de enfermagem
- Educação permanente

### 9.11. Pesquisa Operacional

- Avaliação da situação epidemiológica e operacional da hanseníase no território.
- Planejamento das atividades de controle da hanseníase (suspeição e diagnóstico; tratamento; vigilância de contatos; prevenção, tratamento e reabilitação das incapacidades físicas; educação em saúde.

#### Referências Bibliográficas:

SINANNET – base municipal; 2008:10 de maio 2009; 2009:31 de agosto 2010; 2010: 04 de agosto 2011; 2011 - 17 janeiro 2012; dados sujeitos a revisão. SMSDC S/SUBPAV/SAP/CLCPE/Gerência de Dermatologia Sanitária. Rio de Janeiro, RJ.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Acolhimento à demanda espontânea / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Linha de Cuidado da Hanseníase – 2011. SMSDC S/SUBPAV/SAP/CLCPE/Gerência de Dermatologia Sanitária. Rio de Janeiro, RJ.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia para o controle da hanseníase / Ministério da Saúde, Secretaria de Políticas de Saúde. - versão preliminar - Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Orientações para uso de Corticóides em Hanseníase. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2010. 52p. (Série A- Normas e Manuais Técnicos). 2010b.

BRASIL. Diário Oficial da União. Portaria nº 3.125 de 07 de outubro de 2010. Aprova as diretrizes para Vigilância, Atenção e Controle da Hanseníase. 2010a Disponível em: [www.saude.gov.br/hansenia](http://www.saude.gov.br/hansenia). Acesso em: 03 de janeiro de 2011.

BRASIL. Portaria Nº 594, de 29 de outubro de 2010. Disponível em: [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id\\_area=1466](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id_area=1466). Acesso em 20 de abril de 2012.

BRASIL. Diário Oficial da União. Resolução Diretoria Colegiada Nº 11, DE 22 DE MARÇO DE 2011. ANVISA. Disponível em: [http://www.talidomida-anvisa.blogspot.com.br/p/legislacao\\_29.html](http://www.talidomida-anvisa.blogspot.com.br/p/legislacao_29.html). Acesso em: 20 de abril de 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Vigilância em Saúde: Dengue, Esquistossomose, Hanseníase, Malária, Tracoma e Tuberculose/ Ministério da Saúde, Secretária de Atenção a Saúde, Departamento de Atenção Básica/ Brasília: Ministério da Saúde, 2007. 199p.

## 10. PROTOCOLO PARA CUIDADOS E TRATAMENTO PARA DENGUE

Este protocolo de atendimento de casos suspeitos de dengue foi estruturado buscando a padronização de condutas no atendimento aos casos de dengue no município, dessa forma, tem o objetivo fundamental oferecer aos usuários do Sistema Único de Saúde o atendimento preconizado pelos manuais publicados pelo Ministério da Saúde e reduzir o caso de óbitos relacionados à doença.

A identificação precoce dos casos de dengue é de vital importância para a tomada de decisões e a implementação de medidas de maneira oportuna, visando principalmente ao controle da doença. A organização dos serviços de saúde, tanto na área de vigilância epidemiológica quanto na prestação de assistência médica, é essencial para reduzir a letalidade das formas graves e conhecer o comportamento da dengue, sobretudo em períodos de epidemia.

### 10.1. Definição de casos:

Caso Suspeito de Dengue Clássico – paciente com febre com duração de 01 a 07 dias, acompanhada de pelo menos dois dos seguintes sintomas: cefaleia, dor retro-orbitária, mialgia, artralgia, prostração, exantema.

Caso Suspeito de Febre Hemorrágica do Dengue (FHD) – é todo caso suspeito de Dengue Clássico, que apresente também manifestações hemorrágicas, variando desde prova do laço positiva até fenômenos mais graves como hematêmese, melena e outros.

A ocorrência de manifestações hemorrágicas, acrescidas de sinais e sintomas de choque cardiovascular (pulso arterial fino e rápido ou ausen-

te, diminuição ou ausência de pressão arterial, pele fria e úmida, agitação), leva à suspeita de Síndrome do Choque do Dengue (SCD).

### 10.2. Aspectos clínicos na criança:

A dengue na criança pode ser assintomática ou apresentar-se como uma síndrome febril clássica viral, ou com sinais e sintomas inespecíficos: adinamia, sonolência, recusa da alimentação e de líquido, vômitos, diarreia ou fezes amolecidas. Nos menores de dois anos de idade, especialmente em menores de seis meses, sintomas como cefaleia, dor retro-orbitária, mialgias e artralgias podem manifestar-se por choro persistente, adinamia e irritabilidade, geralmente com ausência de manifestações respiratórias, podendo ser confundidos com outros quadros infecciosos febris, próprios da faixa etária.

Na criança, o início da doença pode passar despercebido e o quadro grave ser identificado como a primeira manifestação clínica. O agravamento, em geral, é súbito diferente do que ocorre no adulto, que é gradual, em que os sinais de alarme são mais facilmente detectados.

### 10.3. Aspectos clínicos na gestante:

Pacientes gestantes devem ser tratadas de acordo com o estado clínico da dengue. As gestantes necessitam de vigilância, devendo o médico estar atento aos riscos para mãe e concepto. Os riscos para mãe infectada estão principalmente relacionadas ao aumento de sangramentos de origem obstétrica e as alterações fisiológicas da gravidez, que podem interferir nas manifestações clínicas da doença. Para o concepto de mãe infectada durante a gestação, há risco aumentado de aborto e baixo peso ao nascer (ver em detalhes seção de parecer técnico científico para situações especiais).

### 10.4. Sinais de alarme na dengue:

- a) dor abdominal intensa e contínua;
- b) vômitos persistentes;
- c) hipotensão postural e/ou lipotímia;
- d) hepatomegalia dolorosa;
- e) sangramento de mucosa ou hemorragias importantes (hematêmese e/ou melena);
- f) sonolência e/ou irritabilidade;
- g) diminuição da diurese;
- h) diminuição repentina da temperatura corpórea ou hipotermia;
- i) aumento repentino do hematócrito;
- j) queda abrupta de plaquetas;
- l) desconforto respiratório.**

10.5. Avaliação hemodinâmica: sequencia de alterações hemodinâmicas:			
Parâmetros	Circulação estável	Choque compensado	Choque com hipotensão
Nível de consciência	Claro e lúcido	Claro e lúcido (pode passar despercebido, caso o paciente não seja interrogado)	Alterações do estado mental (agitação, agressividade)
Enchimento capilar	Rápido (<2 segundos)	Prolongado (>2 segundos)	Muito prolongado, pele com manchas.
Extremidades	Extremidades quentes e rosadas	Extremidades periféricas frias	Extremidades frias e úmidas
Volume do pulso periférico	Pulso forte	Pulso fraco e fibroso	Tênuo ou ausente
Ritmo cardíaco	Normal para a idade	Taquicardia	Taquicardia intensa, com bradicardia no choque tardio
Pressão arterial	Normal para a idade e pressão de pulso normal para a idade	Pressão sistólica normal, mas pressão diastólica elevada, com diminuição da pressão de pulso e hipotensão postural	Redução de pressão do pulso ( $\leq 20$ mm Hg), hipotensão, sem registro da pressão arterial
Ritmo respiratório	Normal para a idade	Taquipneia	Acidose metabólica, hiperpneia ou respiração de Kussmaul

Fonte: Opas. Dengue – Guia de Atención para Enfermos em la Region de las Américas. La Paz, Bolívia, 2010.

#### 10.6. Prova do laço

A Prova do laço deve ser realizada na triagem, obrigatoriamente, em todo paciente com suspeita de dengue e que não apresente sangramento espontâneo. A prova deverá ser repetida no acompanhamento clínico do paciente apenas se previamente negativa.

- Verificar a pressão arterial e calcular o valor médio pela fórmula  $(PAS + PAD) / 2$ ; por exemplo, PA de 100 x 60 mmHg, então  $100+60=160$ ,  $160/2=80$ ; então, a média de pressão arterial é de 80 mmHg.
- Insuflar o manguito até o valor médio e manter durante cinco minutos nos adultos e três minutos em crianças.
- Desenhar um quadrado com 2,5 cm de lado no antebraço e contar o número de petéquias formadas dentro dele; a prova será positiva se houver 20 ou mais petéquias em adultos e dez ou mais em crianças; atenção para o surgimento de possíveis petéquias em todo o antebraço, dorso das mãos e nos dedos.
- Se a prova do laço apresentar-se positiva antes do tempo preconizado para adultos e crianças, a mesma pode ser interrompida.
- A prova do laço frequentemente pode ser negativa em pessoas obesas e **durante o choque.**

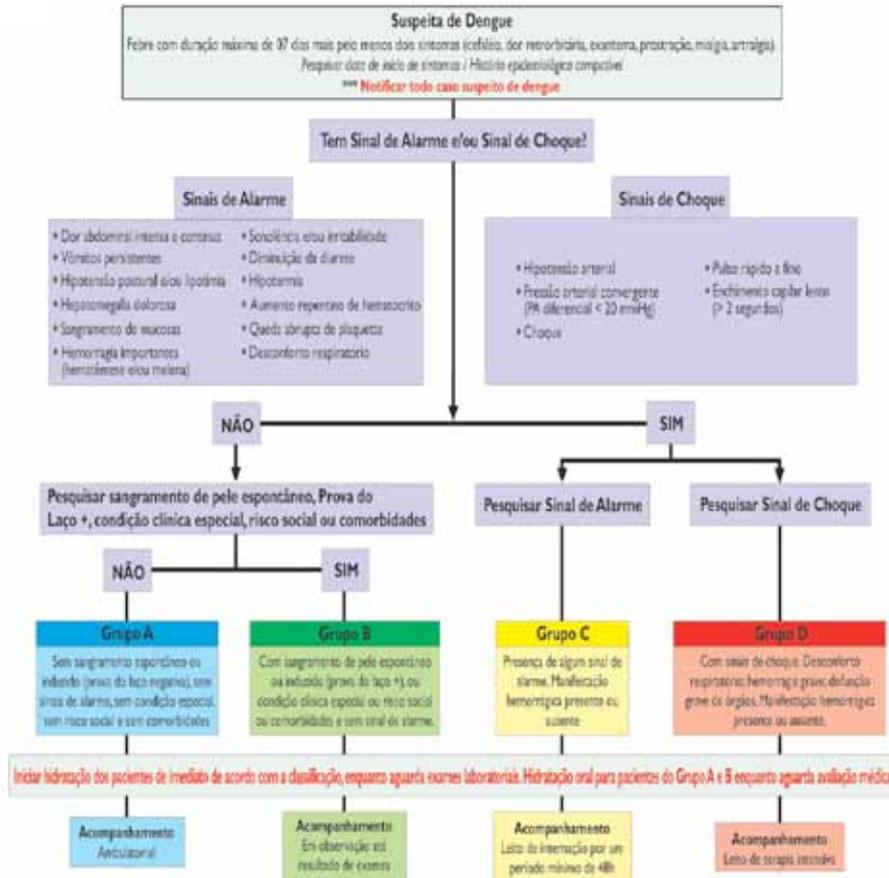
### 10.7. Classificação de Risco

A classificação de risco do paciente com dengue visa a reduzir o tempo de espera no serviço de saúde. Para essa classificação, foram utilizados os critérios da Política Nacional de Humanização do Ministério da Saúde e o estadiamento da doença. Os dados de anamnese e exame físico serão utilizados para fazer esse estadiamento e para orientar as medidas terapêuticas cabíveis.

#### 10.7.a. Classificação de risco de acordo com os sinais e sintomas

- \* **Azul** : Grupo A – atendimento de acordo com o horário de chegada
- \* **Verde**: Grupo B – prioridade não urgente
- \* **Amarelo**: Grupo C – urgência, atendimento o mais rápido possível
- \* **Vermelho**: Grupo D – emergência, paciente com necessidade de atendimento imediato

### 10.7.b. Fluxograma para Classificação de Risco de Dengue



### 10.7.c. Hidratação

(fundamental no tratamento à dengue)

Manter o organismo bem hidratado é a melhor maneira de enfrentar uma virose como a dengue. A ingestão de bastante líquido evita quedas de pressão e agravamento do quadro clínico do paciente. Água, leite, chás e sucos naturais são os mais recomendados. Mas qual a quantidade que deve ser ingerida quando se está com dengue? Isso depende se o doente é criança ou adulto e também do peso.

Na tabela de hidratação para pacientes com dengue, do Ministério da Saúde, o volume total diário indicado varia de 3 a 4 litros para uma pessoa com 50 Kg, até 6 a 8 litros, para alguém com 100 Kg. Já para criança vai de meio litro (10Kg) até 2 litros (40Kg).” Dependendo da gravidade o paciente terá que ser hidratado pela via endovenosa de acordo com critério médico.

### 10.7.d. Seguimento ao paciente e Informações Importantes:

Para seguimento do paciente, recomenda-se a adoção do “Cartão de Identificação do Paciente com Dengue”.

Dengue é uma doença dinâmica, em que o paciente pode evoluir de uma fase para outra rapidamente.

Os salicilatos, como o AAS, são contra-indicados e não devem ser administrados, pois podem causar ou agravar sangramentos. Os anti-inflamatórios não hormonais (Cetoprofeno, Ibuprofeno, Diclofenaco, Nimesulida e outros) e as drogas com potencial hemorrágico não devem ser utilizados.

O hemograma tem como finalidade principal avaliar o hematócrito, para identificação de hemoconcentração. Hemoconcentração indica provável alteração de permeabilidade capilar (extravasamento plasmático), associado à gravidade, além de definir a necessidade de hidratação e resposta a terapia de reposição instituída. Queda de hematócrito pode sugerir hemorragias.

Os sinais de alarme e o agravamento do quadro clínico costumam ocorrer na fase de remissão da febre (entre o 3º e 6º dia da doença).

Apesar de ser uma doença que pode evoluir gravemente, seu tratamento, quando oportuno, é relativamente simples e barato, sendo necessário acompanhamento atento das manifestações clínicas, sinais vitais e sinais de gravidade da doença.

### Referência Bibliográfica:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Diretoria Técnica de Gestão. Dengue : Diagnóstico e Manejo Clínico – Adulto e Criança / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Diretoria Técnica de Gestão. – 4. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2011.

**APOIO:**



**redeunida**