

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO
A ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR E DE NÍVEL TÉCNICO
EM UNIDADES E ÓRGÃOS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

EDUCAÇÃO FÍSICA - ATENÇÃO PRIMÁRIA

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

Conteúdo	Nº de questões
POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS	10
CONTEÚDOS ESPECÍFICOS PARA O CURSO	30

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

“Cansei-me de ser moderno. Quero ser eterno.”

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
- a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
 - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
 - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
 - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA **NÃO** ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

POLÍTICAS PÚBLICAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

01. As competências do Sistema Único de Saúde (SUS) estão definidas no artigo 200 da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 e incluem, entre outras, a:
- (A) colaboração na proteção do meio ambiente
 - (B) elaboração centralizada da política de saneamento básico
 - (C) exclusividade na formação de recursos humanos na área da saúde
 - (D) delegação à iniciativa privada do desenvolvimento científico e tecnológico
02. Um usuário buscou na internet uma unidade básica de saúde para receber a vacina contra a Covid-19. Ele foi atendido pelo agente comunitário e, após checagem para conferir se estava apto a receber a vacina, foi encaminhado à sala de vacinação. Depois de ser vacinado, foi orientado sobre a unidade básica de saúde de referência de seu endereço residencial, para que a equipe de saúde responsável pudesse realizar seu cadastro. As duas ações descritas – acolhimento e referenciamento – retratam, respectivamente, os seguintes princípios do SUS (artigo 7º da Lei nº 8.080/1990):
- (A) integralidade de assistência e igualdade de assistência
 - (B) participação da comunidade e capacidade de resolução dos serviços
 - (C) universalidade de acesso e regionalização da rede de serviços de saúde
 - (D) utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades e direito à informação
03. Conforme artigo 1º da Lei nº 8.142/1990, a representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências, em relação ao conjunto dos demais segmentos será:
- (A) paritária
 - (B) minoritária
 - (C) majoritária
 - (D) inexistente
04. Conforme o artigo 18 da Lei nº 8.080/1990, a execução de serviços de vigilância epidemiológica, de vigilância sanitária, de alimentação e nutrição, de saneamento básico, de saúde do trabalhador e de saúde bucal, compete:
- (A) à direção estadual do SUS
 - (B) à direção nacional do SUS
 - (C) à direção municipal do SUS
 - (D) ao Conselho Nacional de Saúde
05. Durante o mês de setembro, foram realizadas em uma unidade básica de saúde, algumas atividades com os usuários, destinadas à prevenção do suicídio e à valorização da vida, como parte da campanha do "Setembro Amarelo". O quadro descrito expressa:
- (A) uma atividade específica das políticas e programas de saúde do trabalhador, no campo da saúde mental
 - (B) um dos objetivos do SUS, através da assistência às pessoas por intermédio de atividades preventivas
 - (C) a importância das ações de reabilitação no SUS integradas ao cenário epidemiológico da localidade
 - (D) um dos campos de atuação do SUS, por meio da assistência social e farmacêutica integral
06. A Lei nº 8.080/1990 estabelece, entre outras medidas, que: (I) os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes corresponda; (II) os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação. Os itens I e II se referem, respectivamente:
- (A) às diretrizes do SUS e à gestão financeira do SUS
 - (B) à organização nacional do SUS e à gestão administrativa do SUS
 - (C) à organização, direção e gestão administrativa do SUS e às diretrizes do SUS
 - (D) à organização, direção e gestão administrativa do SUS e à gestão financeira do SUS
07. É CORRETO afirmar sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) que:
- (A) a assistência à saúde no SUS é proibida à iniciativa privada
 - (B) o SUS não prevê a admissão de agentes comunitários de saúde
 - (C) o SUS tem como uma de suas diretrizes a centralização em cada esfera de governo
 - (D) as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada
08. Modalidade de prestação de serviços de saúde a distância, por meio da utilização das tecnologias da informação e da comunicação, que envolve, entre outros, a transmissão segura de dados e informações de saúde, por meio de textos, de sons, de imagens ou outras formas adequadas. De acordo com a Lei nº 8.080/1990, essa definição refere-se a:
- (A) telessaúde
 - (B) interconsulta
 - (C) consulta de pré-natal
 - (D) atendimento domiciliar

09. Conforme o artigo 4º da Lei nº 8.142/1990, para receberem os recursos para cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados, os Municípios, Estados e o Distrito Federal deverão contar, entre outras exigências, com: I: Fundo de Saúde; II: Conselho de Saúde; III: plano de saúde; IV: relatórios de gestão. Estão CORRETAS as sentenças:
- (A) I, II e III
(B) I, II e IV
(C) II, III e IV
(D) I, II, III e IV
10. Sobre o Conselho de Saúde, de acordo com o artigo 1º da Lei nº 8.142/1990, é correto afirmar que:
- (A) é um órgão colegiado de caráter permanente e deliberativo
(B) é composto apenas por representantes do governo e usuários
(C) reúne-se a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde
(D) atua na execução da política de saúde na instância correspondente

CONTEÚDO COMUM - EDUCAÇÃO FÍSICA

11. O *Guia de Atividade Física para a População Brasileira*, Ministério da Saúde (2021), aborda que "todo exercício físico é uma atividade física, mas nem toda atividade física é exercício físico." Marque a alternativa CORRETA, que mostra a diferença entre exercício físico e atividade física:
- (A) os exercícios físicos são atividades planejadas, estruturadas e repetidas, que têm o objetivo de melhorar as capacidades físicas
(B) os exercícios físicos são todas e quaisquer atividades físicas com mais de 30 minutos de duração contínua
(C) os exercícios físicos correspondem às atividades físicas com alto gasto calórico
(D) o exercício físico é qualquer atividade física praticada diariamente
12. É sabido que a atividade física pode ser feita em diferentes níveis de esforço: leve, moderado e vigoroso. Quando consideramos as atividades físicas vigorosas, podemos AFIRMAR que:
- (A) aumentam os batimentos cardíacos, aumentam o ritmo respiratório e diminuem o gasto de energia
(B) aumentam os batimentos cardíacos, aumentam a percepção de esforço e diminuem o ritmo respiratório
(C) aumentam o gasto de energia, diminuem a percepção de esforço e diminuem o ritmo respiratório
(D) aumentam o ritmo respiratório, aumentam os batimentos cardíacos e aumentam a percepção de esforço

13. As capacidades físicas ajudam a controlar o peso, a manter a musculatura fortalecida, o coração em pleno funcionamento, melhoram a atividade diária e previnem doenças. Marque a alternativa que aponta as capacidades físicas que contribuem para uma manutenção da nossa saúde e o bem-estar, de acordo com o *Guia de Atividade Física para a População Brasileira*, Ministério da Saúde (2021):
- (A) força, flexibilidade, agilidade e aptidão física
(B) coordenação, resistência, flexibilidade e ritmo
(C) força, aptidão cardiorrespiratória, flexibilidade e equilíbrio
(D) coordenação, resistência, flexibilidade e aptidão cardiorrespiratória
14. Podemos afirmar que a capacidade de se deslocar ou realizar as atividades diárias, sem ficar cansado, corresponde à:
- (A) aptidão cardiorrespiratória
(B) flexibilidade
(C) resistência
(D) agilidade
15. Raiol (2020) sinaliza que é necessário um cuidado ainda maior com as pessoas que se encaixam nos principais grupos de risco, para sintomas graves ou óbitos provocados pela Covid-19, sem deixar de ressaltar que as pessoas mais jovens e sem comorbidades, mesmo que não apresentem sintomas ou complicações, podem transmitir o novo coronavírus SARS-CoV-2. De acordo com o autor, os exercícios físicos para pessoas do grupo de risco possuem três pilares específicos e importantes, que são apresentados na alternativa:
- (A) capacidade funcional, controle de comorbidades e melhora da imunidade
(B) capacidade cardiovascular, controle de comorbidades e piora da imunidade
(C) melhora da imunidade, des controle de comorbidades e incapacidade funcional
(D) redução da imunidade, des controle de comorbidades e incapacidade funcional
16. A Organização Mundial de Saúde aponta que 78% das crianças não fazem o mínimo recomendado de atividade física diária. São atividades físicas que ajudam a combater o sedentarismo infantil:
- (A) caminhada, natação e leitura
(B) dança, leitura e jogos de quadra
(C) caminhada, jogos eletrônicos e desenhar
(D) natação, caminhada e brincadeira cantada
17. De acordo com Raiol (2020), o distanciamento social provocado pela pandemia da Covid-19 afetou demasiadamente a saúde mental de grande parte da população, pois não foi um ato voluntário, mas forçado pelo medo de contrair o novo coronavírus SARS-CoV-2. Conforme exposto pelo autor, tais emoções estão relacionadas:
- (A) à bipolaridade, nostalgia e depressão
(B) à ansiedade, felicidade e bipolaridade
(C) à ansiedade, depressão e incerteza econômica
(D) à nostalgia, felicidade e ao equilíbrio econômico

18. Sobre as atividades físicas para adultos, de uma forma geral, é **CORRETO** afirmar:
- (A) atividades vigorosas devem ser praticadas por 75 minutos diariamente
 - (B) atividades moderadas devem ser praticadas por 60 minutos por semana
 - (C) atividades de fortalecimento dos músculos e dos ossos devem ser feitas uma vez por semana
 - (D) as práticas de atividade física podem ser divididas em pequenos blocos de tempo, ou fazer mais minutos por dia, de uma só vez
19. Cientificamente definida como qualquer movimento realizado pela musculatura esquelética, que produza gasto energético acima do normal, a atividade física, principalmente na saúde, é costumeiramente difundida e compreendida como sinônimo de movimento. Mover-se, de preferência 30 minutos por dia em cinco ou mais dias da semana, é uma recomendação quase universalmente preconizada pelas organizações de saúde e centros nacionais e internacionais de pesquisas no campo da aptidão física. De acordo com Raiol (2020), a prática de exercícios físicos contribui para o controle dos efeitos nocivos à saúde mental, ocasionados pelo distanciamento social, pelo fato de:
- (A) a pandemia da Covid-19 não ter imposto a necessidade de distanciamento social para conter o avanço do vírus e não acarretou prejuízos à saúde física e mental das pessoas durante esse período
 - (B) configurar-se como uma alternativa simples e barata, capaz de melhorar sintomas de ansiedade e depressão
 - (C) configurar-se como uma alternativa de alto custo, capaz de melhorar sintomas de ansiedade e depressão
 - (D) configurar-se como uma possibilidade de reduzir emoções positivas e de bem-estar
20. A Educação Física Escolar contribui de forma significativa para a saúde e o desenvolvimento do indivíduo. Para que esse aprendizado seja significativo, algumas orientações são feitas. Marque a alternativa que indica uma orientação voltada para a Educação Física Escolar:
- (A) deve visar exclusivamente aos jogos de competição
 - (B) as aulas, para os anos finais de ensino, podem ser ministradas por monitores escolares
 - (C) deve ser oferecida, pelo menos, três aulas com tempos de 50 minutos cada, por semana
 - (D) deve ser ofertada ao longo de todos os anos de ensino, sendo facultativa na educação infantil
21. É sabido que a prática da atividade física de forma regular traz muitos benefícios à saúde, sendo muito importante para pessoas portadoras de necessidades especiais. Dentre as opções abaixo, qual podemos considerar como sendo um benefício para portadores de necessidades especiais?
- (A) contribui para o aumento da indisposição
 - (B) contribui para manutenção do estresse
 - (C) contribui para a hipertensão arterial
 - (D) contribui para a inclusão social

Com base no texto "Apontamentos para a atuação do Profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde: um ensaio", de LOCH, DIAS & RECH (2020), responda as questões de 22 a 31.

22. Uma estratégia que pode ser utilizada para que o Profissional de Educação Física conheça melhor a região onde atua, assim como as pessoas que a compõe, facilitando o acesso à determinadas áreas do território, a fim de oferecer um serviço adaptado e universal àquela população, é:
- (A) buscar informações sobre o território somente com outros profissionais de saúde
 - (B) residir no território onde atua, pois somente assim conseguirá conhecer o território
 - (C) articular com o comércio local, as lideranças religiosas e pessoas influentes do território
 - (D) procurar informações sobre o território com pessoas de fora da comunidade, mas que conheçam a mesma
23. A respeito da cultura presente nos territórios em que o Profissional de Educação Física pode atuar na Atenção Primária, é **CORRETO** afirmar que:
- (A) deve-se utilizar sempre a concepção vertical sobre o conhecimento
 - (B) a cultura do território não influencia no planejamento das ações em saúde
 - (C) não se deve levar em consideração os argumentos da população que são regidos pela cultura do território
 - (D) a cultura dos sujeitos deve ser levada em relevância no planejamento das ações em saúde, utilizando-se uma concepção horizontal do conhecimento
24. O Profissional de Educação Física que atua na Atenção Primária à Saúde pode encontrar alguns desafios no que diz respeito aos locais de prática da atividade física. Algumas ações podem sanar esse problema, como:
- (A) utilizar somente outros espaços públicos
 - (B) utilizar outros espaços públicos ou privados que ofereçam condições para a realização da prática de atividade física
 - (C) atuar somente na Unidade de Saúde, mesmo não havendo local adequado para a prática de atividade física na mesma
 - (D) procurar um espaço que seja privado, pois, dessa forma, diminuirá as chances de problemas com espaço para a prática de atividade física
25. O Profissional de Educação Física (PEF) precisa se apropriar de determinados conhecimentos e ações do campo da Atenção Primária à Saúde. Um exemplo de ação essencial para a atuação nesse campo é:
- (A) favorecer a participação e o controle social
 - (B) atuar somente com grupos de atividade física
 - (C) focar no atendimento individualizado, pois é mais específico
 - (D) não se preocupar com o território, pois isso cabe somente ao Agente Comunitário de Saúde (ACS)

26. No planejamento das ações em saúde, toda equipe envolvida precisa contribuir para o sucesso da atividade, ou seja, que a ação atenda às necessidades apresentadas pelo território. No que diz respeito às contribuições do Profissional de Educação Física, ele precisa:
- (A) somente levar seus alunos para as ações em saúde
 - (B) participar somente com propostas de prática de atividade física em grupo
 - (C) tendo em vista seu potencial de mobilização, convidar o maior número de pessoas possíveis para participar da ação, independentemente do público-alvo
 - (D) participar dos planejamentos de forma efetiva, inclusive transversalizando outras linhas de cuidado que não envolvam somente a prática de atividade física
27. Podemos citar como exemplo de aconselhamento para a atividade física a seguinte ação do Profissional de Educação Física:
- (A) ministrar as aulas de Educação Física com os usuários
 - (B) aconselhar outros colegas de profissão a praticarem atividade física regularmente
 - (C) estimular outro profissional de saúde a realizar procedimentos inerentes ao Profissional de Educação Física
 - (D) matricular outro profissional de saúde no que diz respeito a oferecer a orientação sobre a prática regular de atividade física ao usuário
28. O comportamento humano não depende exclusivamente da vontade e das escolhas de cada sujeito. Sabendo disso, é CORRETO afirmar que:
- (A) fatores biológicos e sociais podem influenciar no comportamento humano
 - (B) a família do indivíduo é a total responsável por sua alimentação inadequada
 - (C) o comportamento do indivíduo se dá exclusivamente por causa de fatores sociais
 - (D) o comportamento do indivíduo se dá exclusivamente por causa de fatores biológicos
29. No que diz respeito à diversificação das atividades físicas propostas pelo Profissional de Educação Física que atua na Atenção Primária à Saúde, é CORRETO afirmar que:
- (A) deve-se praticar somente atividades inerentes à cultura local
 - (B) deve-se procurar diversificar ao máximo as atividades, adaptando-as ao público-alvo de cada grupo
 - (C) é importante realizar sempre as atividades mais básicas, pois serão assimiladas com mais facilidade independentemente do grupo que a pratica
 - (D) deve-se procurar não diversificar as atividades, tendo em vista que a população das comunidades não é capaz de assimilar determinadas modalidades
30. A avaliação física (anamnese) é um procedimento fundamental na atuação do Profissional de Educação Física, especificamente, na Atenção Primária à Saúde, e tem como objetivo principal:
- (A) somente verificar as questões relacionadas a doenças
 - (B) determinar a aptidão física do participante, com o objetivo de formar equipes competitivas
 - (C) investigar além da aptidão física, os comportamentos relacionados à saúde em geral, participação social e qualidade de vida
 - (D) investigar os comportamentos relacionados à saúde em geral, participação social e qualidade de vida, não sendo a aptidão física importante nesse momento
31. Como articulador e mobilizador, o Profissional de Educação Física pode estimular e fomentar a participação e o controle social. Uma prática que caracteriza essa ação é:
- (A) não se envolver com as questões sociais do território
 - (B) estimular nos grupos de atividade física que os participantes atuem nos conselhos locais de saúde
 - (C) incentivar que os participantes dos grupos elejam o Profissional de Educação Física como representante social do território
 - (D) incentivar que os participantes dos grupos elejam outro profissional de saúde da unidade como representante social do território
32. Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial de Saúde declarou que o surto de Covid-19 evoluiu para uma pandemia, ou seja, a doença se espalhou por todo o planeta, ocorrendo transmissão contínua. Esse fato levou diversos países a adotarem a estratégia de distanciamento social, que consistiu em proibir situações que gerassem aglomerações, além de recomendar que a população ficasse em casa o máximo de tempo possível, como forma de impedir novos casos da doença. De acordo com Raiol (2020), essa estratégia, embora necessária para conter o avanço da doença, preocupou estudiosos em todo o mundo, pelo fato de:
- (A) reduzir os níveis de tabagismo da população e resultar na melhora da condição física, funcional e de saúde
 - (B) aumentar os níveis de tabagismo da população e resultar na piora da condição física, funcional e de saúde
 - (C) reduzir os níveis de atividade física da população, causando sedentarismo, e resultar em perda da condição física, funcional e de saúde
 - (D) aumentar os níveis de atividade física da população, reduzindo o sedentarismo e resultando na melhora da condição física, funcional e de saúde

33. O distanciamento social foi uma das estratégias utilizadas durante a pandemia da Covid-19 para reduzir a velocidade de contágio da doença. Durante um determinado período, academias de ginásticas e clubes esportivos suspenderam suas atividades, como forma de evitar aglomerações. Assinale a opção que corresponde às estratégias recomendadas pelas entidades de saúde para a realização de exercícios físicos em casa, que possuem embasamento científico, como forma de auxiliar na resposta imunológica do corpo, conforme assinala Raiol (2020):
- (A) a prática de exercícios físicos que utilizam o peso corporal e o treinamento resistido
 - (B) a prática de Treinamento Intervalado de Alta Intensidade – HIIT
 - (C) a prática regular de treinos extenuantes
 - (D) a prática regular de Crossfit
34. Raiol (2020) relata que os exercícios físicos auxiliam na saúde mental durante o distanciamento social, de modo ser capaz de amplificar as emoções positivas, tais como a felicidade, além de proporcionar o bem-estar. O autor defende que os efeitos da pandemia da Covid-19:
- (A) não interferem na vida cotidiana das pessoas
 - (B) limitam-se aos aspectos puramente da doença física
 - (C) podem ser solucionados com a prática de exercícios físicos
 - (D) transcendem o aspecto puramente da doença, chegando a níveis econômicos e sociais
35. Loch, Dias e Rech (2019) mencionam que alguns dos itens apresentados como proposta para atuação do profissional de Educação Física possuem semelhança com algumas diretrizes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), atualmente denominado Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB). Destacam, no entanto, que nas diretrizes do NASF o foco é toda a equipe e não somente os profissionais de Educação Física. A área estratégica do NASF mencionada pelos autores refere-se:
- (A) às práticas corporais e esportivas
 - (B) às práticas corporais e atividade física
 - (C) às práticas esportivas e promoção da saúde
 - (D) às práticas esportivas e o Programa Saúde na Escola
36. De acordo com Raiol (2020), a prática de exercícios físicos é fundamental para a saúde física e mental, mesmo durante o distanciamento social causado pela pandemia da Covid-19. O autor sugere que essa prática diminui a incidência de infecções virais, pelo fato de:
- (A) fortalecer o sistema endócrino
 - (B) fortalecer o sistema digestório
 - (C) fortalecer o sistema imunológico
 - (D) enfraquecer o sistema imunológico
37. Loch, Dias e Rech (2019) apresentam uma proposta para atuação do profissional de Educação Física de forma que sejam úteis para aqueles que atuam no contexto da Atenção Básica à Saúde brasileira. A proposta apresentada pelos autores tem por objetivo:
- (A) apresentar e discutir uma proposta de síntese para a atuação profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde que tem como base as atividades desenvolvidas em academias e clubes
 - (B) não competir nem substituir com as diretrizes do Ministério da Saúde ou das secretarias estaduais ou municipais, bem como contribuir para a formação dos profissionais de educação física que pretendem atuar no contexto da Atenção Básica à Saúde
 - (C) apresentar e discutir uma proposta de síntese para a atuação profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde tendo como base as atividades desenvolvidas nas escolas
 - (D) competir e substituir com as diretrizes do Ministério da Saúde ou das secretarias estaduais ou municipais, bem como contribuir para a formação dos profissionais de educação física que pretendem atuar no contexto da Atenção Básica à Saúde
38. Atividade física é importante para todas as crianças. Elas aprendem brincando, principalmente com outras crianças. Considerando a afirmativa acima, assinale a atividade física recomendada para um melhor desenvolvimento das crianças:
- (A) leitura
 - (B) jogos eletrônicos
 - (C) brincadeiras regionais
 - (D) caminhada com o bicho de estimação
39. Assinale a alternativa que apresenta a orientação que NÃO devemos considerar quando nos referimos à prática de atividade física de forma saudável.
- (A) utilizar roupas pesadas, como casacos e calças de moletom, durante as atividades físicas para aumentar o gasto calórico
 - (B) utilizar boné e protetor solar em atividades físicas ao ar livre
 - (C) ingerir bastante líquido durante e após as atividades físicas
 - (D) participar ativamente das aulas de Educação Física
40. Assinale a alternativa que apresenta a medida devemos adotar quando sentimos algum desconforto anormal durante a prática de atividade física.
- (A) dar continuidade a atividade, pois com o passar do tempo a dor irá normalizar
 - (B) procurar uma Unidade Básica de Saúde
 - (C) realizar automedicação
 - (D) pesquisar na internet