



## III ENCONTRO DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

### PROGRAMAÇÃO

**1º DIA - 01/07/08**

**Palestra** - "Mantendo a Chama Acesa" - *Teresinha Torres- Assessora Especial da Presidência do PREVI-RIO*

**Palestra** - "Superando Desafios" - *Dayse Bruni- Assistente da Ouvidoria da SEQV*

**Oficina 1** - Movimento Harmônico - O ser e o Fazer

*Roberto Antônio de Lima - Prof. de Matemática da UFF*

**Oficina 2** - **Palestra Motivacional** - "Doncovim? Oncotô? Proncovô?" - *Michel Robin Rabinowitz- Terapeuta psico-corporal*

**Oficina 3** - **Biodança** - *Neila Maria dos Santos - Assistente Social e Psicóloga pós graduada em Biodanza - UNATI - UERJ*

**Palestra** - O Papel do Aposentado na Sociedade e as Conquistas dos Direitos Sociais - *Prof. Serafim Fortes - Doutor em Educação e Gerontologia, professor da UFF e Presidente do Conselho Estadual de Defesa da Pessoa Idosa do RJ*

**Colagem dos espetáculos** - *Alô Alô Seu Chacrinha - Cláudio Filiciano e Nadja Raja*  
*Oficina de Criação da Casa dos Artistas*

**2º DIA - 02/07/08**

**Palestra**-Gestão de Finanças Pessoais e Qualidade de Vida - **Paulo Di Blase - Mestre em Finanças**  
**Mudanças para Novos Vãos**

- **Mudanças de estilo de vida**  
*Lilian Scheinkman- Médica*
- **Cultura, Estética e Sexualidade**  
*Ana Cristina Nunes Barbosa- Psicóloga, Mestre em Sexologia Clínica, Especialização em Saúde e Envelhecimento*
- **Saúde e Qualidade de Vida**  
*Célia Caldas - Vice-diretora da UNATI e Prof. da Faculdade de Enfermagem da UERJ*

**Oficina 1** - **Expressão através da Arte** - *Cristie de Moraes Campelo - Psicomotrista, Mestre em Memória*

**Oficina 2** - **Dança de Salão** - *Daniela Lopes Nistra- Bailarina, Coreógrafa e, Professora da UNATI- UERJ.*

**Oficina 3** - **Construir através do Desenho** - *Marcos Mello- Publicitário e Professor de Artes*

**Finitude na Infinitude de Perdas e Conquistas**

*Prof. Ligia Py- Professora, Psicóloga e Membro do Conselho de Bioética do INCA*

**Mesa redonda** - **Conhecendo seus direitos**

- **PREVI-RIO** - *Mônica de Jesus César - Diretora da Div. de Serviço Social do PREVI-RIO*
- **SMA** - *Maria Alice Caputti Frisoni- Gerente de Recursos Humanos*
- **INSS**-*Rosângela da Silva Terra-Gerência Executiva Centro*

**Apresentação de dança**

*Centro Coreográfico da Cidade do Rio de Janeiro*

**Realização:**



**Apoio:** Centro Coreográfico da Cidade do Rio de Janeiro