



COMO SE TORNAR UM VOLUNTÁRIO NA SMS

Quem é o voluntário?

É o cidadão que motivado por valores de participação e solidariedade, doa seu tempo e talento, de maneira espontânea e não remunerada, para causas de interesse social e comunitário. Na SMS, o voluntário realiza ações não remuneradas, de forma espontânea tanto em benefício dos usuários como dos servidores que atuam nas unidades municipais de saúde.

Qual é a área responsável pelo Voluntariado?

É o Núcleo Saúde Voluntário, formado por profissionais, com a função de realizar a implementação e sistematização do voluntariado na Secretaria Municipal de Saúde.

Como funciona?

O voluntário deverá executar a atividade conforme o seu perfil, em acordo com os interesses ou a necessidade da Unidade de Saúde.

Obs: Não poderá exercer funções dos profissionais da Unidade.

Como proceder para ser um voluntário?

O primeiro passo é manter contato com o Centro de Estudos da unidade de saúde na qual você pretende ser voluntário para apresentar a proposta de atividade voluntária.

Quais as atividades que o voluntário poderá realizar?

I - Recreativas - jogos lúdicos, brincadeiras;

II - Culturais - coral, teatro, feiras culturais, música, vídeos, palhaçaria;

III - Educativas - contadores de histórias, apoio à alfabetização, leitura para o público geral;

IV - Artísticas - pintura, bordado, origami, artesanato;

V - Corporais – ministrar atividades de Yoga, ginástica, biodança, dança (após apresentação da documentação comprobatória da qualificação do voluntário, bem como avaliação técnica da Gerência de Práticas Integrativas e Complementares e da Academia Carioca de Saúde);

VI - Oficinas de autoestima – cabeleireiro, barbeiro, manicure, maquiadores;

VII - Grupos de autoajuda e apoio mútuo;

VIII - Ações Institucionais – campanhas da saúde, eventos comemorativos;

IX - Posso Ajudar – acolhimento na porta de entrada das unidades de saúde;

X - Educação em Saúde: cuidados com gestantes e com recém-nascido, prevenção ao uso de drogas e alcoolismo e planejamento familiar;

XI - Acolhimento Espiritual e Inter-religioso – prestar apoio espiritual dentro da vertente inter-religiosa.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO
SUBSECRETARIA DE GESTÃO
COORDENADORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**

Informações:

A obtenção de informações poderá ser feita através do Núcleo Saúde Voluntário pelo e-mail: nvoluntario@rio.rj.gov.br

Telefone: (21) 2504-2891 / 3971-7258