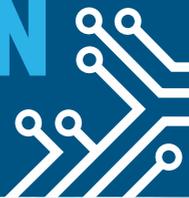


**PROCON**  
**CARIOCA**



**Ensina:  
Como Evitar Acidentes  
de Consumo Infantil**





**Acidentes domésticos e de lazer** são um risco constante para a saúde e segurança na nossa rotina diária. Saiba que a maior parte dos acidentes é evitável, se forem tomadas algumas medidas.

**Brincar** é essencial para o crescimento e desenvolvimento da criança, no entanto, é fundamental verificar se os brinquedos são adequados à sua idade, aos seus gostos, às suas capacidades e ao seu meio ambiente.

**Criança** em casa, na escola ou na rua é sinal de risco, sendo assim, é necessária sempre uma supervisão. Ficar atento é a medida mais importante para evitar acidentes.

**Detergentes e outros produtos tóxicos** arrumados em locais acessíveis e misturados com alimentos são um perigo iminente. Guarde os produtos potencialmente tóxicos (produtos de limpeza, pesticidas, etc.) em armários fechados e fora do alcance das crianças.

**Engasgos e asfixia** podem ser evitados com alguns cuidados simples como manter fora do alcance das crianças pequenos objetos que possam ser colocados na boca ou no nariz, tais como grãos, moedas e botões. Cuidado também com sacos plásticos e balões (bexigas).

**Envenenamentos** e indisposições são, frequentemente, o resultado de uso de recipientes inadequados para produtos de limpeza. Então, nunca utilize embalagens vazias de bebidas ou alimentos para guardar este tipo de produtos; mantenha-os nas suas embalagens originais.

**Ferimentos** podem também ser evitados se forem utilizados alguns equipamentos de proteção individual como capacetes, joelheiras, cotoveleiras e luvas na prática de certas atividades como andar de bicicleta e de skate.



**Grades ou cancelas** podem evitar quedas muito sérias. As escadas devem ser protegidas com barreiras físicas, cujo sistema de abertura e fechamento seja de difícil manuseio por crianças pequenas. Tais barreiras devem ser fixadas corretamente nos primeiros e últimos degraus das escadas. Não devem ser escaláveis (a distância entre a trave inferior e a superior não deve ser menor do que 65 cm) e a distância entre os prumos deve ser de 6,5 cm. Ao adquiri-las verifique se obedecem às normas de segurança brasileiras.

**Há** sempre o perigo de intoxicação por monóxido de carbono (um gás levemente inflamável, incolor, inodoro e muito perigoso devido à sua grande toxicidade), por isso tenha atenção especial ao banho das crianças quando forem utilizados aquecedores à gás. Não permita que elas fiquem sozinhas na hora do banho e nem que mantenham a porta do banheiro trancada.

**Incêndios e queimaduras** podem ser evitados prestando-se atenção às panelas que deverão estar sempre tampadas e com seus cabos virados para o interior do fogão. Ferros de passar deverão estar fora do alcance das crianças. Adquira e aprenda a usar um extintor de incêndio. Instale um detector de incêndio e prepare sua família para uma situação de emergência.



**Janelas sem proteção** são também um fator de risco quando há crianças em casa. Utilize “limitadores de abertura” (com abertura máxima de 10 cm) que evitam que a criança possa abrir a janela e cair. Nas varandas verifique se a grade de proteção tem no mínimo 110cm de altura e que não há possibilidade de ser escalada. As grades com barras verticais dificultam a escalada. Não deve ser possível que a criança passe por baixo ou através da grade. A distância entre os prumos não deverá ser superior a 10cm. Outra opção que garante um reforço à segurança das crianças é a instalação de telas

de proteção em todas as janelas e varandas da residência.

**Lâmpadas, tomadas e eletricidade** são a origem de muitos acidentes. Verifique regularmente o estado das tomadas, interruptores, bem como toda a instalação elétrica da sua casa, pelo menos uma vez a cada cinco anos e utilize as tampas de proteção nas tomadas, pois elas impedem que as crianças insiram o dedo e sejam vítimas de choque elétrico.

**Mantenha** os aparelhos elétricos em bom estado. Não hesite em mandar repará-los sempre que causarem choques ou apresentarem qualquer defeito.

**Não se esqueça** também que a água é um bom condutor de eletricidade, por isso nunca permita que sua criança toque em aparelhos elétricos com as mãos ou o corpo molhados. Lembre-se: aparelhos elétricos não devem ser utilizados no banheiro, para evitar o risco de eletrocussão.

**Outro risco** decorre da ligação de muitos aparelhos (vídeo games, aparelhos de som, notebooks, ipads, Dvds, etc) na mesma tomada podendo ocorrer sobreaquecimento e originar incêndios.

**Piscinas** sem sistema de proteção representam um sério risco, especialmente se houver criança em casa. Instale sistemas de proteção adequados como vedação, cobertura, rede ou alarme e previna o risco de afogamento. Não se esqueça, no entanto, que a supervisão das crianças é sempre fundamental.

**Quedas** podem acontecer por vários motivos. Atenção aos brinquedos espalhados pelo chão, pisos escorregadios, passadeiras e tapetes soltos pelo assoalho. Na banheira ou no box, use sempre um tapete antiderrapante.



**Respeite as regras de segurança rodoviárias**, utilize sempre o cinto de segurança e verifique se todos os passageiros o usam, mesmo no banco traseiro do veículo.

**Sistemas de retenção** são indispensáveis para transportar as crianças em segurança. Qualquer que seja a distância, o percurso ou a velocidade, as crianças com menos de 12 anos de idade e menos de 1,50m de altura, devem estar sempre seguras por um sistema de retenção (Cadeira) homologado e adaptado ao seu tamanho e peso.

**Utilize** com precaução os botijões de gás e lembre-se que só devem ser transportados, armazenados e utilizados na posição vertical, com a válvula para cima. O redutor deve ser protegido, nunca deve ser modificado ou desregulado. A válvula deve ser fechada ao finalizar o uso do botijão.

**Xaropes, comprimidos e outros medicamentos** precisam ficar fora do alcance das crianças, guardados em lugares altos e, de preferência, em armários ou caixas bem fechadas, dentro do prazo de validade, nas embalagens originais e prescritos pelo médico, são alguns dos cuidados básicos que devem sempre ser cumpridos.

**Zelar** pela segurança, além de ensinar às crianças que há ambientes em que ela deve ter mais atenção, é o primeiro passo para se evitar acidentes de consumo infantil. Contudo, sem dúvida, a maior prevenção é ter um adulto vigilante cuidando da proteção e da segurança das crianças.



Em caso de acidente mantenha a calma,  
mas não perca tempo.

Telefones úteis:

SAMU - Serviço de Atendimento  
Móvel de Urgência - Tel.: 192  
Corpo de Bombeiros - Tel.: 193  
Polícia Militar - Tel.: 190





**PROCON**  
**CARIOCA**

