

**ANEXO I**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PCRJ / SME**  
**PLANO ALIMENTAR – ESCOLA/CRECHE**  
**Período: 24/06/2019 A 29/06/2019**

<b>E/COORDENADORIAS REGIONAIS DE EDUCAÇÃO</b>	<b>SEMANA</b>
1ª, 2ª e 3ª	D
4ª, 5ª, 6ª e 11ª	A
7ª e 8ª	B
9ª e 10ª	C

<b>Plano Alimentar - Escolar - 2019</b>					
<b>SEMANA A</b>					
<b>Período: Maio a setembro</b>					
	<b>Desjejum</b>	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	logurte Biscoito salgado	logurte	Arroz Feijão Frango colorido Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado Pão com requeijão
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite batido com banana	Arroz Feijão carioca Iscas de carne Farofa de couve Sobr. Fruta	logurte	logurte Biscoito salgado
<b>4ª feira</b>	Leite com farinha láctea Biscoito salgado	Leite com farinha láctea	Arroz Feijão Frango oriental Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com margarina	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora refogada ou assada Sobr. Fruta	Canjica	Canjica Banana

<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Batata refogada Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com café  Biscoito doce
<b>Sábado</b>	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite batido com banana	Arroz Feijão Carne moída Purê natural Sobr. Fruta	Leite com farinha láctea	Leite com farinha láctea Biscoito salgado
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>					

<b>Plano Alimentar - Escolar - 2019</b>					
<b>SEMANA B</b>					
<b>Período: Maio a setembro</b>					
	<b>Desjejum</b>	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite batido com banana	Arroz Feijão Omelete de legumes Salada de chuchu com milho Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado Pão com margarina
<b>3ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Cubinhos de frango Quibebe Sobr. Fruta	Leite batido com banana	Leite batido com banana Biscoito salgado
<b>4ª feira</b>	logurte Biscoito salgado	logurte	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho à mineira Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com café Pão com requeijão
<b>5ª feira</b>	Leite com achocolatado Sanduíche de	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Frango à caçadora	logurte	logurte

	requeijão		Farofa Sobr. Fruta		Biscoito salgado
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com margarina	Leite com achocolatado	Feijão Macarronada colorida Sobr. Fruta	Arroz doce	Arroz doce Maçã
<b>Sábado</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Frango brasileiro Sobr. Fruta	Leite com farinha láctea	Leite com farinha láctea Biscoito salgado
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>					

<b>Plano Alimentar - Escolar - 2019</b>					
<b>SEMANA C</b>					
<b>Período: Maio a setembro</b>					
	<b>Desjejum</b>	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia	Arroz Feijão Bobó de peixe Salada mista Sobr. Fruta	Leite com farinha láctea	Leite com farinha láctea Biscoito doce
<b>3ª feira</b>	Leite com farinha láctea Biscoito salgado	Leite com farinha láctea	Arroz Feijão Mini cozido de legumes com carne Sobr. Fruta	Canjica	Canjica Banana
<b>4ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado	Feijão Fusilli colorido Isclas de frango Sobr. Fruta	Leite batido com banana e aveia	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina
<b>5ª feira</b>	Leite com farinha láctea Biscoito salgado	Leite com farinha láctea	Arroz com cenoura e ervilha Feijão Isclas de fígado ao molho Purê de batata Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado Pão com requeijão

<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão de forma com margarina	Leite com achocolatado	Arroz com vagem Feijão Frango ao molho Batata doce Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com café  Biscoito doce
<b>Sábado</b>	Leite com café Biscoito doce	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Picadinho de carne Couve à mineira Sobr. Fruta	logurte	logurte Biscoito salgado
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>					

<b>Plano Alimentar - Escolar - 2019</b>					
<b>SEMANA D</b>					
<b>Período: Maio a setembro</b>					
	<b>Desjejum</b>	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	logurte Biscoito salgado	logurte	Feijão Risoto de frango Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com café Pão com requeijão
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite batido com banana	Arroz Feijão Ovo cozido ou mexido Abóbora refogada Sobr. Fruta	logurte	logurte Biscoito salgado
<b>4ª feira</b>	Leite com farinha láctea Biscoito salgado	Leite com farinha láctea	Arroz Feijão Carne colorida Farofa Sobr. Fruta	Leite batido com banana e aveia	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina
<b>5ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté	Leite com farinha láctea	Leite com farinha láctea Biscoito salgado

			Sobr. Fruta		
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com margarina	Leite com achocolatado	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho á mineira Sobr. Fruta	Arroz doce	Arroz doce  Maçã
<b>Sábado</b>	Leite com farinha láctea Biscoito salgado	Leite com farinha láctea	Arroz Feijão Frango à caçadora Salada gravatinha Sobr. Fruta	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado Biscoito doce
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>					

<b>Plano Alimentar - Escolas Especiais - 2019</b>				
<b>SEMANA A</b>			<b>SEMANA B</b>	
<b>Período: Maio a setembro</b>			<b>Período: Maio a setembro</b>	
	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª feira</b>	Leite com café Biscoito doce	Arroz Feijão Frango colorido Sobr. Fruta	Leite com café Pão de forma com requeijão	Arroz Feijão Omelete de legumes Salada de chuchu com milho Sobr. Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana e farinha láctea Biscoito doce	Arroz Feijão carioca Isclas de carne Farofa de couve Sobr. Fruta	Leite batido com banana e aveia Biscoito doce	Arroz Feijão Cubinhos de frango Quibebe Sobr. Fruta
<b>4ª feira</b>	Mingau de cremogema	Arroz Feijão Frango oriental Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho á mineira Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café	Arroz	Mingau de maisena	Arroz

	Pão de forma com margarina	Feijão Picadinho de carne Abóbora refogada Sobr. Fruta		Feijão Frango à caçadora Farofa Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Batata refogada Sobr. Fruta	Frapê de frutas Pão com margarina	Feijão Macarronada colorida Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Mingau de cremogema	Arroz Feijão Carne moída Purê natural Sobr. Fruta	Mingau de maisena	Arroz Feijão Frango brasileiro Sobr. Fruta
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>				

<b>Plano Alimentar - Escolas Especiais - 2019</b>				
<b>SEMANA C</b>			<b>SEMANA D</b>	
<b>Período: Maio a setembro</b>			<b>Período: Maio a setembro</b>	
	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª feira</b>	Mingau de farinha láctea	Arroz Feijão Bobó de peixe Salada mista Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Biscoito doce	Feijão Risoto de frango Sobr. Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão Biscoito doce	Arroz Feijão Mini cozido de legumes com carne Sobr. Fruta	Leite batido com banana Biscoito doce	Arroz Feijão Ovo cozido ou mexido Abóbora refogada Sobr. Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Feijão Fusilli colorido Isclas de frango Sobr. Fruta	Mingau de aveia	Arroz Feijão Carne colorida Farofa

				Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com margarina	Arroz com cenoura e ervilha Feijão Isclas de fígado ao molho Purê de batata Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Arroz com vagem Feijão Frango ao molho Batata doce Sobr. Fruta	Leite com café Pão de forma com margarina	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho à mineira Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Leite com café Biscoito doce	Arroz Feijão Picadinho de carne Couve à mineira Sobr. Fruta	Leite batido com banana Biscoito doce	Arroz Feijão Frango à caçadora Salada gravatinha Sobr. Fruta
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>				

<b>Plano Alimentar - Ginásio Olímpico - 2019</b>						
<b>SEMANA A</b>						
<b>Período: Maio a setembro</b>						
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite com café Biscoito doce	Suco de uva com maçã Biscoito salgado	Arroz Feijão Frango colorido Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Canjica Sobr. Fruta	Canjica Sobr. Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina	Suco de maracujá com cenoura Biscoito doce	Arroz Feijão carioca Isclas de carne / Farofa de couve Salada de tomate e pepino Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Suco de caju Pão com omelete Sobr. Fruta	Suco de caju Pão com omelete Sobr. Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com	Limonada com hortelã Biscoito salgado	Arroz Feijão	Suco de maracujá	Leite com achocolatado Bolo cuca de maçã	Leite com achocolatado

	margarina		Frango Oriental Sobr. Fruta	Fruta	Sobr. Fruta	Pão com margarina Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão	Suco de uva com maçã Biscoito doce	Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora refogada Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Suco de maracujá Torta de frango Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche de atum Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Suco de maracujá com mamão Biscoito doce	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Batata refogada Salada de alface Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Leite com café Cuscuz de tabuleiro Sobr. Fruta	Leite com café Cuscuz de tabuleiro Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Leite com café Pão com margarina	Suco de caju com maçã Biscoito doce	Arroz Feijão Carne moída Purê natural Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão Sobr. Fruta
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>						

<b>Plano Alimentar - Ginásio Olímpico - 2019</b>						
<b>SEMANA B</b>						
<b>Período: Maio a setembro</b>						
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana Biscoito salgado	Suco de uva com maçã Biscoito doce	Arroz Feijão Omelete de legumes Salada de chuchu com milho Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Arroz doce Sobr. Fruta	Arroz doce Sobr. Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão	Suco de maracujá com cenoura Biscoito doce	Arroz Feijão Cubinhos de frango Quibebe	Suco de uva Fruta	Suco de caju Torta de atum Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche de atum Sobr. Fruta

			Sobr. Fruta			
<b>4ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Suco de uva com maçã Biscoito doce	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho à mineira Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Leite com café Bolo de banana Sobr. Fruta	Suco de maracujá Sanduíche natural Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com margarina	Suco de caju com maçã Biscoito salgado	Arroz Feijão Frango à caçadora Farofa Salada de alface Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Suco de uva Rabanada Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche delícia Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com requeijão	Suco de maracujá com mamão Biscoito doce	Feijão Macarronada colorida Salada de tomate Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina Sobr. Fruta	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Suco de uva com maçã Biscoito salgado	Arroz Feijão Frango brasileiro Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Suco de caju Lanchinho de carne moída Sobr. Fruta	Suco de caju Lanchinho de carne moída Sobr. Fruta
<b>Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016</b> <b>Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias</b>						

<b>Plano Alimentar - Ginásio Olímpico - 2019</b>						
<b>SEMANA C</b>						
<b>Período: Maio a setembro</b>						
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite com café Biscoito salgado	Suco de maracujá com cenoura Biscoito doce	Arroz Feijão Bobó de peixe Salada mista Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Frapê de frutas Pão com margarina Sobr. Fruta	Frapê de frutas Pão com margarina Sobr. Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia	Suco de uva com maçã	Arroz Feijão	Suco de caju Fruta	Leite com café Cuscuz de tabuleiro	Leite com café Cuscuz de tabuleiro

	Pão com margarina	Biscoito doce	Mini cozido de legumes com carne Sobr. Fruta		Sobr. Fruta	Sobr. Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Limonada com hortelã Biscoito salgado	Fusilli colorido Feijão Isclas de frango Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Leite com café Bolo de laranja Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduba carioca Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com requeijão	Suco de maracujá com mamão Biscoito doce	Arroz com cenoura e ervilha Feijão Isclas de fígado ao molho Purê de batata Salada de alface Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Canjica Sobr. Fruta	Canjica Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão	Suco de uva com maçã Biscoito salgado	Arroz com vagem Feijão Frango ao molho Batata doce Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Suco de maracujá Escondidinho de carne Sobr. Fruta	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Leite com café Broa com margarina	Suco de caju com maçã Biscoito salgado	Arroz Feijão Picadinho de carne Couve à mineira Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Suco de uva Sanduíche delícia Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche delícia Sobr. Fruta

**Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016**  
**Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias**

<b>Plano Alimentar - Ginásio Olímpico - 2019</b>						
<b>SEMANA D</b>						
<b>Período: Maio a setembro</b>						
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce	Suco de maracujá com cenoura Biscoito salgado	Risoto de frango Feijão Salada de tomate Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Leite com café Bolo de fubá Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche delícia Sobr. Fruta

<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão de forma com margarina	Limonada com hortelã Biscoito salgado	Arroz Feijão Ovo cozido ou mexido Abóbora refogada Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Leite com achocolatado Broa de milho com requeijão e goiabada Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Broa de milho com requeijão e goiabada Sobr. Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão com requeijão	Suco de uva com maçã Biscoito salgado	Arroz Feijão Carne colorida Farofa / Salada de tomate Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Suco de caju Escondidinho de frango Sobr. Fruta	Suco de uva Sanduíche de atum Sobr. Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Pão com margarina	Suco de caju com maçã Biscoito doce	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de alface Sobr. Fruta	Suco de uva Fruta	Suco de maracujá Quibe de forno Salada de alface e tomate Sobr. Fruta	Leite com café Pão com requeijão Sobr. Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com achocolatado Sanduíche de requeijão	Suco de maracujá com mamão Biscoito doce	Arroz Feijão Carne com ovos Repolho á mineira Sobr. Fruta	Suco de caju Fruta	Arroz doce Sobr. Fruta	Arroz doce Sobr. Fruta
<b>Sábado</b>	Leite com café Pão com requeijão	Suco de uva com maçã Biscoito doce	Arroz Feijão Frango à caçadora Salada de gravatinha Sobr. Fruta	Suco de maracujá Fruta	Leite com achocolatado Pão com margarina Sobr. Fruta	Leite com achocolatado Pão com margarina Sobr. Fruta

Fonte: Guia Alimentar - PNAE/2016

Coordenação Técnica - S/SUBVISA/CVA/Instituto de Nutrição Annes Dias

**Plano Alimentar Creches/EDI – 2019**

**Semana A**

**Período: maio a dezembro de 2019**

<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Desjejum 6 a 12</b>	Mingau de tapioca	Leite Banana	Leite Maçã e mamão	Leite com mucilagem de arroz e mamão	Leite Biscoito doce	Mingau de Maisena

<b>meses</b>						
<b>Desjejum 1 a 4 anos</b>	Leite Biscoito salgado	Leite Banana	Leite Maçã e mamão	Leite Biscoito salgado	Leite Biscoito doce	Mingau de Maisena
<b>Desjejum 4 a 6 anos</b>	Leite Biscoito salgado	Leite Banana	Leite Maçã e mamão	Leite Biscoito salgado	Leite Biscoito doce	Mingau de Chocolate
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Leite Mamão e banana	Leite com mucilagem de milho e maçã	Mingau de Aveia	logurte, aveia e Banana	Leite Maçã e mamão	Leite com mucilagem de milho e maçã
<b>Lanche 1 a 4 anos</b>	Leite Mamão e banana	Leite Maçã e mamão	Mingau de Maisena com Farinha Láctea	logurte, aveia e Banana	Leite Biscoito salgado	Leite Maçã e mamão
<b>Lanche 4 a 6 anos</b>	Leite Mamão e banana	Leite Maçã e mamão	Mingau de Maisena com Farinha Láctea	logurte, aveia e Banana	Leite Biscoito salgado	Leite Maçã e mamão
<b>Lanche IV</b>	Leite Mamão e banana Biscoito doce	Leite Maçã e mamão Biscoito doce	Mingau de Maisena com Farinha Láctea Banana	logurte, aveia e Banana Biscoito doce	Leite Biscoito salgado Banana e mamão	Leite Maçã e mamão Biscoito doce

**Plano Alimentar Creches/EDI – 2019**

**Semana A**

**Período: maio a dezembro de 2019**

<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Almoço</b>	Moqueca de peixe com chuchu e abóbora Feijão carioca Pirão Fruta	Macarrão (Talha rim) Feijão preto Frango guisado com abobrinha Fruta	Arroz Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura e beterraba Fruta	Arroz Feijão preto Fígado acebolado Purê de batata e brócolis Fruta	Arroz Feijão preto Carne Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata) Fruta	Arroz Feijão preto Frango refogado Creme de batata e espinafre Fruta
<b>Jantar</b>	Arroz Feijão Preto Frango ensopado com batata e cenoura Fruta	Arroz Feijão Preto Carne com espinafre Angu Fruta	Arroz Feijão Preto Bobó de frango Fruta	Sopa Carioca (Carne, batata doce, cenoura e abobrinha) Fruta	Arroz c/ abobrinha Feijão Preto Frango com cenoura Fruta	Sopa Minestrone (Feijão branco, carne, massa, inhame, abóbora, repolho) Fruta

**Plano Alimentar Creches/EDI – 2019**

**Semana B**

**Período: maio a dezembro de 2019**

<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Desjejum 6 a 12 meses</b>	Leite Banana	Mingau de Maisena	Leite Biscoito doce	Leite com mucilagem de arroz e maçã	logurte, aveia e Banana	Mingau de tapioca
<b>Desjejum 1 a 4 anos</b>	Leite Banana	Mingau de Maisena	Leite Biscoito doce	Leite com mucilagem de arroz e maçã	logurte, aveia e Banana	Mingau de tapioca
<b>Desjejum 4 a 6 anos</b>	Leite Banana	Mingau de Chocolate	Leite Biscoito doce	Leite com mucilagem de arroz e maçã	logurte, aveia e Banana	Mingau de tapioca
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite Mamão e banana	Leite Maçã e mamão	Leite Banana	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite Banana
<b>Lanche 1 a 4 anos</b>	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite Mamão e banana	Leite Maçã e mamão	Leite Pão com requeijão	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite com mucilagem de milho e maçã
<b>Lanche 4 a 6 anos</b>	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite Mamão e banana	Leite Maçã e mamão	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite com mucilagem de milho e maçã
<b>Lanche IV</b>	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite Mamão e banana Biscoito doce	Leite Maçã e mamão Biscoito doce	Mingau de Multicereais Maçã	Leite com mucilagem de milho e maçã	Leite com mucilagem de milho e maçã

**Plano Alimentar Creches/EDI – 2019**

**Semana B**

**Período: maio a dezembro de 2019**

<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão vegetariano Ovo cozido Purê de inhame Fruta	Arroz Feijão preto Picadinho de carne com repolho Purê de abóbora Fruta	Arroz Feijão Preto Moela de frango com espinafre Angu Fruta	Macarrão (Fusili) Feijão preto Carne Moída com berinjela Cenoura sauté Fruta	Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango Salada de batata e brócolis Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída com bortalha Batata doce cozida Fruta
<b>Jantar</b>	Arroz Feijão Carioca Carne com abobrinha	Arroz Feijão Preto Frango com legumes	Arroz rosado Feijão preto Omelete de chuchu	Arroz Feijão Preto Isclas de frango com	Sopa de feijão (feijão preto, carne, massa, repolho, beterraba,	Arroz Feijão carioca Moqueca de peixe

	e cenoura Fruta	(chuchu e abóbora) Fruta	Fruta	batata e cenoura Fruta	aipim) Fruta	(chuchu, abóbora) Pirão Fruta
--	--------------------	-----------------------------	-------	---------------------------	-----------------	-------------------------------------

<b>Plano Alimentar Creches/EDI – 2019</b>						
<b>Semana C</b>						
<b>Período: maio a dezembro de 2019</b>						
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Desjejum 6 a 12 meses</b>	Leite com mucilagem de arroz e maçã	Leite Mamão e banana	Leite Banana	Leite Biscoito Doce	Frapé de mamão e banana	Leite Maçã e mamão
<b>Desjejum 1 a 4 anos</b>	Leite com mucilagem de arroz e maçã	Leite Mamão e banana	Leite Torrada com manteiga	Leite Biscoito Doce	Frapé de mamão e banana	Leite Maçã e mamão
<b>Desjejum 4 a 6 anos</b>	Leite com mucilagem de arroz e maçã	Leite Mamão e banana	Café com leite Torrada com manteiga	Leite Biscoito Doce	Frapé de mamão e banana	Leite Maçã e mamão
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Leite Banana	Mingau de Aveia	Leite Maçã e mamão	logurte, aveia e Banana	Leite com mucilagem de arroz e maçã	Mingau de Multicereais
<b>Lanche 1 a 4 anos</b>	Leite Banana	Mingau de Maisena com Farinha láctea	Leite Maçã e mamão	logurte, aveia e Banana	Mingau de Multicereais	Mingau de Multicereais
<b>Lanche 4 a 6 anos</b>	Leite Banana	Mingau de Maisena com Farinha láctea	Leite Maçã e mamão	logurte, aveia e Banana	Mingau de Multicereais	Mingau de Multicereais
<b>Lanche IV</b>	Leite Banana Biscoito salgado	Mingau de Maisena com Farinha láctea Banana	Leite Maçã e mamão Biscoito doce	logurte, aveia e Banana Biscoito doce	Mingau de Multicereais Maçã	Mingau de Multicereais Maçã

<b>Plano Alimentar Creches/EDI – 2019</b>						
<b>Semana C</b>						
<b>Período: maio a dezembro de 2019</b>						
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Bobó de peixe	Arroz Feijão Carioca Frango assado com	Arroz Feijão preto Ovo mexido com	Arroz Feijão preto Escondidinho de carne	Macarrão (Talharim) Feijão preto Frango guisado com	Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango

	Cubinhos de abóbora Fruta	laranja Palitinhos de beterraba Fruta	vagem Salada de batata e cenoura Fruta	com espinafre Fruta	abobrinha Fruta	Salada de batata de brócolis Fruta
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com cenoura e repolho Feijão preto Salada de chuchu com ovos e salsa fresca Fruta	Sopa Minestrone (Feijão branco, carne, massa, inhame, abóbora, repolho) Fruta	Macarronada (fidelinho) Feijão preto Almôndegas de frango Abobrinha refogada Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída com chuchu Angu Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída com bertalha Batata doce cozida Fruta	Canja Caipira (Frango, moela, cenoura, chuchu, batata, arroz) Fruta

<b>Plano Alimentar Creches/EDI – 2019</b>						
<b>Semana D</b>						
<b>Período: maio a dezembro de 2019</b>						
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Desjejum 6 a 12 meses</b>	Leite Mamão e banana	Leite Banana	Leite Maçã e mamão	Leite com mucilagem de Milho e banana	Leite Banana	Leite Maçã e mamão
<b>Desjejum 1 a 4 anos</b>	Leite Mamão e banana	Leite Pão com requeijão	Leite Maçã e mamão	Leite com mucilagem de Milho e banana	Leite Biscoito salgado	Leite Maçã e mamão
<b>Desjejum 4 a 6 anos</b>	Leite Mamão e banana	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite Maçã e mamão	Leite com mucilagem de Milho e banana	Leite Biscoito salgado	Leite Maçã e mamão
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Mingau de Maisena	logurte, aveia e Banana	Leite Biscoito doce	Leite Banana	Leite com mucilagem de arroz e mamão	Leite Banana
<b>Lanche 1 a 4 anos</b>	Mingau de Maisena	logurte, aveia e Banana	Leite Biscoito doce	Leite Banana	Leite Biscoito salgado	Leite Biscoito salgado
<b>Lanche 4 a 6 anos</b>	Mingau de Chocolate	logurte, aveia e Banana	Leite Biscoito doce	Leite Banana	Leite Biscoito salgado	Leite Biscoito salgado
<b>Lanche IV</b>	Mingau de Maisena Maçã	logurte, aveia e Banana Biscoito doce	Leite Biscoito doce Maçã	Leite Banana Biscoito salgado	Leite Biscoito salgado Banana e Mamão	Leite Biscoito salgado Banana e Mamão

**Plano Alimentar Creches/EDI – 2019**

**Semana D**

**Período: maio a dezembro de 2019**

<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>
<b>Almoço</b>	Arroz rosado Feijão preto Omelete de chuchu Fruta	Arroz com abobrinha Feijão preto Frango guisado com cenoura Fruta	Arroz Feijão preto Vaca atolada (carne, aipim, agrião) Fruta	Macarrão (gravatinha) ao molho Frango Feijão carioca Salada de brócolis com cenoura Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída Ratatouille (berinjela e abobrinha) Fruta	Arroz Feijão preto Carne Jardineira de legumes (Chuchu, Cenoura e batata) Fruta
<b>Jantar</b>	Arroz Feijão preto Frango refogado Creme de batata e espinafre Fruta	Sopa de peixe com torradinhas (abóbora, brócolis, batata e massa gravata) Fruta	Arroz Feijão preto Frango assado com laranja Purê de batata e espinafre Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída com chuchu Angu Fruta	Sopa de inhame (abóbora, inhame, couve-flor, frango, feijão carioca) Fruta	Sopa de feijão (feijão preto, carne, massa, repolho, beterraba, aipim) Fruta