

ALERTA EPIDEMIOLÓGICO

08/01/2019

CONJUNTIVITE

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte branca dos olhos e o interior das pálpebras. Pode ser causada por vírus, bactérias, fungos e/ou reações alérgicas. Os principais sintomas são: olhos avermelhados e lacrimejantes; sensação de corpo estranho dentro dos olhos como areia ou cisco; coceira; inchaço nas pálpebras, dificuldade de abrir os olhos e maior sensibilidade à claridade. Em caso de infecção por bactérias pode apresentar secreção purulenta.

No verão há um aumento no número de casos de conjuntivite, porque nesta época as pessoas ficam mais aglomeradas, especialmente na praia e em piscinas, facilitando a transmissão. Há dois tipos de conjuntivite contagiosa: a viral e a bacteriana. A transmissão ocorre de pessoa a pessoa, através de contato com secreções ou objetos contaminados (toalhas, travesseiros, lenços, etc). A disseminação pode ser rápida em ambientes fechados como escolas, creches, escritórios e fábricas. Não é uma doença transmitida pelo ar.

Segundo o Ministério da Saúde, em geral, as conjuntivites virais levam em torno de 14 dias para cura. As bacterianas em torno de 1 semana. As conjuntivites virais são responsáveis pela maioria dos surtos e epidemias, pois são altamente contagiosas.

Aos profissionais de saúde, atenção especial aos práticas de higiene no atendimento aos pacientes. Todos os instrumentos utilizados no atendimento e procedimentos de diagnóstico devem ser descartados e os consultórios desinfetados. As instalações para o atendimento e o diagnóstico devem ser organizadas para evitar o contato entre pessoas infectadas com outros pacientes.

Casos individuais de conjuntivite não são de notificação compulsória. No entanto a notificação dos surtos deve acontecer em até 24h a CIEVS RIO: 3971-1710/3971-1708/98000-7575 ou cievs.rio@gmail.com.

