

Subsecretaria de Promoção, Atenção Primária e Vigilância em Saúde
Superintendência de Vigilância em Saúde
Coordenação de Vigilância Epidemiológica
Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis

Proporção de Pessoas de 18 anos ou mais de idade por sexo, com indicação do intervalo de confiança (IC) de 95%, segundo indicadores de estilos de vida.
Município do Rio de Janeiro, resultados Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) - 2013.

Indicadores - PNS 2013		Total			Sexo					
		Proporção	IC 95%		Proporção	Masculino		Proporção	Feminino	
			Limite inferior	Limite superior		Limite inferior	Limite superior		Limite inferior	Limite superior
CONSUMO DE ALIMENTOS	Consumo de feijão regularmente	71,5	68,2	74,9	78,3	73,4	83,2	66,3	61,7	70,9
	Consumo recomendado de hortaliças e frutas	42,2	37,9	46,4	38,7	33,2	44,3	44,8	39,9	49,8
	Consumo de carne ou frango com excesso de gordura	27,4	24,3	30,5	34,4	30,0	38,8	22,0	17,8	26,1
	Consumo de peixe pelo menos um dia da semana	76,6	73,6	79,5	76,8	72,3	81,2	76,4	72,8	80,0
	Consumo de leite com teor integral de gordura	55,6	52,1	59,1	59,8	54,8	64,9	52,3	47,6	57,0
	Consumo de refrigerante regularmente	20,8	18,0	23,6	23,8	19,6	28,0	18,5	15,1	21,8
	Consumo de refrigerante açucarado regularmente	18,7	16,1	21,4	22,3	18,2	26,5	15,9	13,0	18,8
	Consumo de alimentos doces regularmente	19,8	17,4	22,3	17,7	14,3	21,1	21,5	18,2	24,8
	Substituição de pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente	12,9	10,5	15,3	12,7	9,5	15,9	13,1	10,2	15,9
Consumo elevado de sal	13,1	10,3	16,0	15,5	11,7	19,3	11,3	8,1	14,5	
CONSUMO BEBIDA ALCOÓLICA	Costume de consumir bebida alcoólica uma vez ou mais por mês	24,0	21,0	27,0	34,0	29,0	39,1	16,2	13,2	19,2
	Costume de consumir bebida alcoólica uma vez ou mais por semana	22,5	19,7	25,4	31,8	26,9	36,7	15,4	12,4	18,3
	Consumo abusivo de álcool nos últimos 30 dias anteriores à pesquisa	13,7	11,3	16,2	20,3	16,1	24,4	8,6	6,4	10,9
	Consumo abusivo de álcool em 4 dias ou mais nos últimos 30 dias anteriores à pesquisa	7,8	5,9	9,7	12,2	8,8	15,7	4,3	2,8	5,8
ATIVIDADE FÍSICA	Prática de nível recomendado de atividade física no lazer	26,1	22,9	29,3	34,9	29,7	40,1	19,3	15,5	23,1
	Fisicamenmte ativos no trabalho	26,5	23,6	29,4	35,0	30,4	39,6	19,8	16,6	23,1
	Prática de atividade física no trabalho por 150 minutos ou mais por semana	9,5	7,6	11,4	13,3	9,9	16,8	6,5	4,7	8,4
	Fisicamenmte ativos no deslocamento para suas atividades habituais	37,7	34,0	41,5	39,7	34,5	44,9	36,2	32,0	40,5
	Fisicamente ativos na realização das atividades domésticas	21,4	17,8	25,0	15,3	10,9	19,8	26,1	21,6	30,6
	Prática de atividade física por 150 minutos ou mais na realização das atividades domésticas	15,2	12,5	17,9	7,2	4,8	9,6	21,4	17,3	25,5
	Insuficientemente ativos	42,1	38,6	45,6	35,5	30,8	40,1	47,3	42,8	51,7
	Assistem televisão por 3 horas ou mais por dia	42,2	38,7	45,7	38,0	32,9	43,0	45,5	41,2	49,8
TABAGISMO	Usuárias atuais de produtos derivados do tabaco	11,7	9,6	13,8	13,9	10,9	16,9	10,0	7,6	12,5
	Fumantes atuais de tabaco	11,7	9,6	13,8	13,8	10,8	16,8	10,0	7,6	12,5
	Fumantes diários de tabaco	10,4	8,5	12,3	12,2	9,4	15,0	9,0	6,7	11,3
	Fumantes atuais de cigarro	11,6	9,5	13,6	13,8	10,8	16,8	9,8	7,4	12,2
	Ex-fumantes de tabaco	13,2	10,9	15,5	18,1	14,0	22,2	9,4	7,2	11,7
	Não fumantes expostos ao fumo passivo em casa	8,7	6,7	10,8	6,5	4,0	9,1	10,4	7,4	13,4
	Expostos à mídia pró-tabaco	25,2	20,9	29,5	28,4	23,3	33,6	22,7	17,8	27,6
	Expostos à mídia antitabaco nos jornais, nas revistas, na televisão ou na rádio	44,5	39,7	49,2	47,2	41,3	53,2	42,3	36,9	47,7
	Fumantes expostos às advertências dos maços de cigarros	85,7	79,6	91,8	88,8	80,6	97,0	82,4	73,3	91,6
	Fumantes que pensaram em parar devido às advertências nos maços de cigarros	42,9	34,2	51,5	40,7	28,9	52,6	45,2	32,2	58,2

Fonte: IBGE/ Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) - ano de 2013

<http://www2.sidra.ibge.gov.br/bda/pesquisas/pns/default.asp?o=24&i=P>