

IMPORTANTE

Na manifestação de qualquer sintoma sugestivo da hepatite procure a unidade de saúde mais próxima de sua residência.

Nos casos de adoecimento de crianças que frequentam escola e/ou creches, comunique a direção da instituição para a adoção de medidas de prevenção de novos casos.

Para identificar a unidade de saúde mais próxima, acesse o site www.subpav.org/ondeseratendido/ ou ligue para o número 1746.

Arte: Ascom - SMS-Rio

A HEPATITE A É UMA DOENÇA BENIGNA
QUE PODE SER EVITADA COM
MEDIDAS DE HIGIENE BÁSICAS.
SIGA AS ORIENTAÇÕES E PREVINA-SE.

COMO NOTIFICAR

(2ª a 6ª, das 8h às 18h)

TELEFONES:

3971-1804 • 3971-3040 • 2976-1660
• 3971-1708 • 3971-1710

E-MAIL:

cievs.rio@gmail.com | cvegva.rio@gmail.com

INFORMAÇÕES NO SITE:

www.prefeitura.rio/web/sms



SAIBA MAIS SOBRE HEPATITE A



CARTILHA DA
POPULAÇÃO

O QUE É HEPATITE A?

É uma doença aguda do fígado causada por um vírus (vírus da Hepatite A). Transmitida por água, alimentos e objetos contaminados com fezes que são levados a boca ou pelo contato pessoa a pessoa.

SINTOMAS

Os principais sintomas da hepatite A são: febre, pele e olhos amarelados, dor abdominal, mal estar, falta de apetite, fezes esbranquiçadas, urina escura (“cor de coca-cola”), náuseas e vômitos.

CUIDADOS BÁSICOS COM OS PACIENTES

O repouso é indicado durante as duas primeiras semanas da doença e o indivíduo pode permanecer afastado de suas atividades habituais (por exemplo escola, trabalho) por orientação médica.

COMO SE PREVENIR?

- Consumir água tratada. Em caso de desabastecimento ou água imprópria, utilizar hipoclorito de sódio ou ferver a água para consumo.
- Cozinhar bem os alimentos, pois o calor mata os vírus, bactérias e outros microorganismos causadores de doenças.
- Lavar bem e desinfetar frutas e verduras. Só descascar as frutas depois de lavar e desinfetar.
- Lavar sempre as mãos antes de preparar os alimentos; antes e após as refeições; a cada troca de fralda; ou manipulação de fezes ou lixo.
- Utilizar cloro, água sanitária ou hipoclorito de sódio (2.5%) para a desinfecção de objetos, limpeza de bancadas, banheiros, chão, etc.

USO DO HIPOCLORITO DE SÓDIO (ÁGUA SANITÁRIA)

ATIVIDADE	HIPOCLORITO DE SÓDIO (2,5%)	ÁGUA	TEMPO DE DESCANSO
Água para consumo	2 gotas	1 litro de água	30 minutos
Limpeza de pisos, paredes e bancadas	400 ml (2 xícaras de chá)	20 litros (1 balde)	Deixe secar naturalmente
Limpeza de caixas d`água	1 litro	1.000 litros	2 horas
Limpeza de frutas, verduras e legumes*	1 colher de sopa	1 litro de água	30 minutos
Limpeza de utensílios domésticos / embalagens de alimentos*	2 colheres de sopa	1 litro de água	30 minutos

*Após a desinfecção com hipoclorito, enxaguar com água para consumo.

Fonte: Ministério da Saúde. *Saiba como Agir em caso de enchentes/Abrigos*, 2014.

VACINAÇÃO

No Brasil, o Ministério da Saúde recomenda a vacina de hepatite A, disponível em todas as unidades municipais de atenção primária (clínicas da família e centros municipais de saúde), na rotina para crianças aos 15 meses até menores de 5 anos. Para bloqueios de surtos, a vacina pode ser usada a partir dos 12 meses de idade (1 ano).