

Processo Seletivo Interno GM-Rio

Convocação para Avaliação Psicológica e TAF

A Prefeitura do Rio informa as datas, horários e locais das próximas etapas do concurso da Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio).

1) Avaliação Psicológica

Endereço: Escola Municipal Calouste Gulbenkian — Rua Professor Clementino Fraga, s/nº, Cidade Nova – Rio de Janeiro/RJ

Data e hora: 11 e 12/10/2025, das 7h às 17h; e 18/10/2025, das 7h às 12h.

2) Teste de Aptidão Física (TAF)

Endereço: Centro de Treinamento de Deodoro (CT DEO) — Estrada São Pedro de Alcântara, nº 2020, Vila Militar – Rio de Janeiro/RJ

Data e hora: 13 a 17/10/2025 e 20 a 24/10/2025, das 7h10 às 17h.

Orientações gerais: Compareça com documento oficial de identidade (original e com foto). Para o TAF, utilizar vestimenta adequada para prática esportiva. Acompanhe o Portal de Concursos para listas nominais, convocação por dia/turno e demais comunicados oficiais.

FAQ — Avaliação Psicológica (Etapa Eliminatória)

1) Quem será convocado para a Avaliação Psicológica?

Serão convocados **todos os candidatos habilitados** na etapa de **Avaliação da Ficha Profissional** (it. 7.2.1).

2) Onde e quando saem o local, a data e o horário?

Essas informações, bem como **normas complementares**, serão publicadas em **Edital de Convocação** no portal oficial: <https://www.rio.rj.gov.br/web/portaldeconcursos/home> (it. 7.2.2).

3) Quem organiza e aplica a Avaliação Psicológica?

A **Secretaria Municipal de Administração (SMA)**, conforme o Edital e a legislação vigente (it. 7.2.3).

4) O que devo levar no dia?

Compareça **no local, data e horário designados**, munido de **documento oficial de identidade com foto** (it. 7.2.4).

5) O que é a Avaliação Psicológica neste certame?

É um **processo objetivo e científico** que identifica **aspectos psicológicos** relevantes para o **prognóstico de desempenho** em atividades com **uso de arma de fogo** e sob **alta pressão** (risco de morte/invalidez, contágio, desgaste mental, responsabilidades civil/penal/administrativa etc.) (it. 7.2.5).

6) Quais técnicas e instrumentos podem ser utilizados?

Serão utilizados **testes, questionários, inventários, anamnese e procedimentos complementares**, todos autorizados pelo CFP (Resoluções CFP nº 2/2016 e nº 31/2022). A avaliação é **objetiva e padronizada** e abrange **características cognitivas e de personalidade** (it. 7.2.6).

7) O que exatamente será avaliado?

Serão avaliados traços relevantes à atividade armada, incluindo (it. 7.2.8):

- **Controle Emocional:** reconhecer/regular emoções para que não prejudiquem o comportamento;
- **Impulsividade:** tendência a reagir de forma brusca/intensa;
- **Agressividade:** inclinação ao confrontamento/ataque;
- **Produtividade:** energia vital e capacidade de ação;
- **Relacionamento Interpessoal:** perceber e reagir adequadamente a pessoas/ambiente;
- **Disciplina:** seguir método, ordem e procedimento;
- **Atenção Concentrada:** focar por períodos prolongados;
- **Atenção Difusa:** monitorar múltiplos estímulos simultaneamente;
- **Memória:** recuperar informações quando necessário.

8) Como é formado o resultado?

O resultado decorre da análise conjunta das técnicas e instrumentos aplicados. O parecer pode ser:

- **INDICADO:** não há traços incompatíveis;
- **CONTRAINDICADO:** há traços/fatores de **contraindicação ou incompatibilidade ao porte funcional de arma de fogo**. O candidato **CONTRAINDICADO** é eliminado do processo seletivo (it. 7.2.9).

9) Pode haver entrevista complementar?

Sim. **Se a banca entender necessário**, poderá convocar o candidato para **entrevista complementar** (it. 7.2.9.1).

10) Posso apresentar laudos/avaliações de outros concursos?

Não. Exames realizados em seleções anteriores ou por outras instituições **não são aceitos** (it. 7.2.10).

11) O que ocorre se eu faltar?

Quem **não comparecer ou não atender à chamada** para a avaliação psicológica será **automaticamente eliminado** (it. 7.2.11).

12) Quem realiza a avaliação?

Equipe especializada e credenciada junto à Polícia Federal, nomeada pela SMA (it. 7.2.12).

13) Como será divulgada a lista de resultados da etapa psicológica?

Haverá lista nominal de todos os participantes. Os contraindicados terão acesso aos motivos exclusivamente por entrevista devolutiva, garantindo confidencialidade, sigilo e ética (it. 7.2.13).

14) A avaliação acontece mesmo com chuva ou imprevistos?

Sim. Realiza-se independentemente de diversidades físicas ou climáticas, na data estabelecida (it. 7.2.14).

15) E se eu estiver com alteração psicológica/fisiológica temporária?

Alterações temporárias que impossibilitem a avaliação não serão consideradas. Não há tratamento privilegiado (it. 7.2.15).

16) Posso fazer a avaliação em outro dia/horário/local?

Não. Jamais será aplicada fora do espaço físico, data e horário do Edital de Convocação (it. 7.2.16).

17) O que é proibido levar ao local?

No dia, não é permitida a entrada portando armas ou aparelhos eletrônicos (telefone, notebook, relógio etc.) (it. 7.2.17).

18) Há recomendações de preparo?

Sim: durma bem, alimente-se adequadamente, não consuma álcool e não use substâncias químicas antes da avaliação (it. 7.2.18).

19) Quais são as hipóteses de eliminação durante a aplicação?

Será eliminado quem (it. 7.2.19):

- a) não comparecer;
- b) se comunicar com outros, usar livros/anotações/eletrônicos;
- c) for descortês/perturbar a ordem;
- d) tentar fraudar a avaliação ou cometer falsa identificação;
- e) fizer declaração falsa/inexata;
- f) não assinar a lista de presença;
- g) sair do recinto em desacordo com as normas;
- h) for considerado inapto/contraindicado;
- i) for flagrado portando arma.

20) Onde sai o resultado preliminar?

No Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro (D.O.Rio) e no portal:
<https://www.rio.rj.gov.br/web/portaldeconcursos/home> (it. 7.2.20).

21) Posso recorrer do resultado preliminar?

Sim. É admitido **recurso fundamentado, exclusivamente após a entrevista devolutiva** (it. 7.2.21 e 7.2.22).

22) O que é a entrevista devolutiva?

É o momento em que o **candidato contraindicado** pode **conhecer os fundamentos** da sua contraindicação.

- A **data e o horário** serão **agendados e divulgados** em edital específico;
- A **presença do candidato** é **obrigatória e intransferível**;
- É **vedada a gravação e a retirada/reprodução** de materiais de teste;
- Será **entregue ao candidato** cópia do **Laudo** com os **parâmetros obtidos**;
- O **psicólogo assessor** do candidato pode acompanhá-lo, mediante **procuraçāo registrada em cartório**, e não pode ser membro da **GM-Rio**;
- O assessor **consulta a documentação** apenas na **presença** de profissional da equipe técnica da SMA (it. 7.2.23, alíneas a-i).

23) Como e quando eu interpõe o recurso?

Após a entrevista devolutiva, no **prazo do cronograma**, por meio de **link** no portal oficial (it. 7.2.23, "j"; 7.2.21). O recurso deve ser **claro, consistente e objetivo** (it. 7.2.25).

24) Qual formulário devo usar no recurso?

Exclusivamente o **formulário específico** do site oficial (it. 7.2.24).

25) O que invalida o recurso automaticamente?

- **Descumprir prazos e procedimentos**;
- **Formulário incorreto**, com **campos em branco** ou **informações faltantes**;
- **Formato diferente** do exigido; Nesses casos, o recurso é **indeferido sem análise de mérito** (it. 7.2.25 e 7.2.26).

26) Onde sai o resultado final da Avaliação Psicológica?

No **D.O.Rio** e no **portal eletrônico** oficial. **Acompanhar as publicações é responsabilidade do candidato** (it. 7.2.27).

Boas práticas e orientações rápidas

- **Leia atentamente** o Edital de Convocação: ele detalha **normas complementares, porta de entrada, tempo de permanência, material permitido e conduta**.
- **Planeje a chegada** com antecedência para evitar atrasos (eliminação por falta é automática).
- **Higiene do sono e alimentação** são determinantes de desempenho atencional e controle emocional — siga as recomendações do Edital.
- **Não leve eletrônicos/arma**. Em caso de porte funcional, **não compareça armado** à avaliação.

- Se contraindicado, **compareça à entrevista devolutiva** (obrigatória) e, se desejar, leve **psicólogo assessor com procuração registrada**.
 - **Recurso: só após a devolutiva, dentro do prazo, pelo formulário oficial, com fundamentação técnica.**
-

Checklist do candidato (véspera e dia)

1. **Documento oficial com foto** separado.
2. **Endereço, sala e horário** conferidos (a partir do Edital de Convocação).
3. **Sono adequado e alimentação leve** prévia.
4. **Sem álcool/substâncias químicas** no período indicado.
5. **Nada de eletrônicos e nenhuma arma**.
6. **Chegue com antecedência**.
7. **Siga rigorosamente as orientações da equipe e assine a lista de presença**.
8. Se contraindicado: **aguarde a convocação para devolutiva**, providencie **procuração** caso leve psicólogo, e prepare **recurso técnico no formulário oficial, dentro do prazo**.

FAQ — Teste de Aptidão Física (TAF)

Item	Pergunta	Resposta
1	O que é o TAF?	É uma etapa eliminatória do processo seletivo, destinada a verificar a capacidade física mínima necessária ao desempenho das atividades do cargo, conforme o Edital.
2	Quem será convocado?	Todos os candidatos habilitados na etapa de Avaliação da Ficha Profissional, nos termos do Edital.
3	Onde e quando ocorrerá?	Local, data e horário serão divulgados em Edital de convocação no portal oficial: rio.rj.gov.br/web/portaldeconcursos/home .
4	O que levar no dia?	(i) Documento oficial de identidade com foto (original); (ii) Autodeclaração de Saúde (modelo do Anexo I) preenchida e assinada ; (iii) Vestuário apropriado : camiseta de manga curta, calção/bermuda/legging, tênis e meias.
5	Quando devo chegar?	Com mínimo de 60 minutos de antecedência do fechamento dos portões, para identificação, conferência de documentos e orientação prévia.
6	Posso levar acompanhantes ou usar o banheiro antes da identificação?	Não . O acesso é restrito aos candidatos convocados. Banheiros/vestiários só após a identificação e entrega dos documentos exigidos.
7	E se eu esquecer a Autodeclaração de Saúde?	A não apresentação, apresentação fora do momento da identificação ou o preenchimento incorreto do formulário implicam eliminação imediata , conforme o Edital.
8	Há responsabilidade sobre as informações de saúde?	Sim . A veracidade é de responsabilidade exclusiva do candidato e pode gerar responsabilização administrativa, civil e penal em caso de omissão ou falsidade.
9	Quais exercícios compõem o TAF?	Masculino : (a) 3 flexões na barra fixa em até 1 minuto ; (b) 36 abdominais supra em 1 minuto ; (c) corrida contínua de 2.400 m em até 12 minutos (pista plana). Feminino : (a) suspensão na barra fixa por 8 segundos ; (b) 26 abdominais supra em 1 minuto ; (c) corrida contínua de 2.000 m em até 12 minutos (pista plana).
10	Como é a execução correta — Barra Fixa (Masculino) ?	Padrão de execução (conforme Anexo III e orientação dos avaliadores): 1) Pegada em pronação (palmas voltadas para frente); 2) posição inicial: braços estendidos , corpo em suspensão, sem apoio nos pés; 3) Sem balanço, impulso, "kip" ou auxílio externo ; 4) cada repetição conta quando o candidato traciona o corpo até superar claramente a altura da barra com a linha do queixo e retorna à extensão completa dos cotovelos; 5) Tempo total: 1 minuto para completar 3 repetições válidas ;

		6) repetições com balanço, meio movimento (sem extensão total) ou pegada inadequada não serão validadas .
11	Como é a execução correta — Suspensão na Barra (Feminino)?	Padrão de execução (conforme Anexo III): 1) Pegada em pronação ; 2) iniciar a contagem quando o corpo estiver em suspensão, estático , sem contato dos pés com o solo; 3) Sem balanço e sem impulso; 4) a banca indicará o ponto de referência (p. ex., linha do queixo em relação à barra) para validação do tempo; 5) manter a posição contínua por 8 segundos ; 6) se houver perda da posição (toque dos pés no chão, balanço acentuado, mudança de pegada), a tentativa é invalidada .
12	Como é a execução correta — Abdominal Supra (Ambos os sexos)?	Padrão de execução (conforme Anexo III): 1) Posição inicial : decúbito dorsal, joelhos flexionados, mãos cruzadas sobre o peito ; 2) os pés apoiados no solo (podendo ser estabilizados conforme orientação da banca); 3) cada repetição válida exige elevar o tronco até que os antebraços/cotovelos ultrapassem claramente a linha dos joelhos (o padrão será demonstrado pela banca) e retornar até encostar as escápulas no solo ; 4) sem puxar o pescoço , sem retirar as mãos do peito, sem “quicar”; 5) Tempo: 1 minuto ; 6) repetições com forma incompleta, “roubo de movimento”, mãos saindo do peito ou sem toque completo de retorno das escápulas não contam .
13	Como é a execução correta — Corrida (Ambos os sexos)?	Pista plana , distância e tempo conforme o sexo (2.400 m/12 min masculino; 2.000 m/12 min feminino). Dispositivos eletrônicos são vedados durante o TAF. A banca indicará voltas/marcadores . O candidato deve completar a distância dentro do tempo ; cortar caminho, trocar de pista sem autorização, receber pacing ou auxílio externo invalida . Interromper a corrida por indisposição implica eliminação .
14	Quantas tentativas tenho?	Até duas tentativas em cada avaliação exceto a corrida (apenas uma). Se não alcançar a performance mínima na primeira tentativa, a segunda ocorrerá após intervalo ≥ 5 minutos .
15	Haverá segunda chamada ou tratamento diferenciado?	Não . Não há segunda chamada nem diferenciação por indisposições transitórias (câimbras, uso de medicamentos, estado menstrual, etc.).
16	O que acontece se eu não comparecer?	Eliminação automática do processo seletivo.
17	E se eu sofrer mal súbito/lesão?	O candidato sem condições de continuar será eliminado . Haverá suporte de primeira resposta no local, mas isso não gera direito a nova tentativa/data.

18	O TAF será gravado?	Sim. Toda a realização será gravada em vídeo para controle, transparência e auditoria. Os vídeos não são disponibilizados aos candidatos.
19	O que é proibido durante o TAF?	Uso de celular ou dispositivos eletrônicos , ingresso de acompanhantes (salvo hipóteses legais), desrespeito às ordens dos avaliadores/banca, recusa à gravação, retirar-se sem autorização, e condutas antidesportivas .
20	Em quais casos serei eliminado (INAPTO)?	(a) Não atingir o mínimo em qualquer modalidade; (b) Ausência no dia/local/horário; (c) Não apresentar documento e/ou Autodeclaração de Saúde conforme exigido; (d) Retirar-se sem autorização; (e) Recusar-se à gravação ; (f) Desobedecer ou desrespeitar banca/avaliadores.
21	Como é feito o registro do meu desempenho?	Em ficha própria, assinada pelo avaliador responsável, com as marcações de tempo/repetições válidas conforme o padrão da banca.
22	Qual o critério para ser considerado APTO?	Atingir a performance mínima exigida em cada modalidade (não há compensação entre provas).
23	Como e quando sai o resultado preliminar?	Será publicado no D.O.Rio e no portal de concursos, conforme cronograma do Edital.
24	Posso recorrer do resultado?	Sim. No prazo indicado no cronograma, exclusivamente pelo link disponibilizado no portal oficial. Recursos intempestivos ou sem fundamentação adequada serão indeferidos .
25	E o resultado definitivo?	Será publicado no D.O.Rio e no portal de concursos. Acompanhar as publicações é responsabilidade exclusiva do candidato.
26	O que vestir e o que evitar?	Usar roupa esportiva adequada (camiseta de manga curta; calção/bermuda/legging; tênis e meias). Evitar adereços que possam causar lesão ou que interfiram na execução (relógios, pulseiras, anéis, correntes).
27	Há orientação prévia no dia?	Sim. Antes de cada prova, a banca demonstra o padrão de execução e esclarece as formas de contagem e principais erros que invalidam repetições, conforme Anexo III.
28	Exemplos de erros comuns (que não contam)	Barra (M): não estender completamente os cotovelos no retorno; usar impulso/balanço/kip ; queixo não ultrapassar a barra; trocar a pegada . Suspensão (F): balanço, toque dos pés no solo, perda da posição/pegada antes de 8 s . Abdominal: mãos saindo do peito , não tocar escápulas no solo no retorno, não ultrapassar a linha dos joelhos no topo. Corrida: cortar caminho , receber pacing/auxílio , sair da pista sem autorização.
29	Hidratação e alimentação	O candidato deve se apresentar hidratado e alimentado de forma leve. Itens pessoais de hidratação podem ser restringidos na área de prova; siga a orientação dos fiscais.

30	Condições climáticas	O TAF é realizado em ambiente aberto . Eventual reprogramação por força maior será divulgada por Edital ; fora disso, não há remarcação individual.
31	Posso usar luvas, talco, magnésio?	Somente se autorizado pela banca antes da prova. Qualquer objeto ou substância que ofereça vantagem indevida é proibido.
32	Treinamento prévio recomendado (orientação geral)	Resistência (corrida contínua), força de membros superiores (barra) e core (abdominal). Respeite sua condição de saúde. Em caso de dúvida, procure orientação médica e profissional de Educação Física.
33	Dúvidas adicionais	Utilize os canais oficiais indicados no Edital. Informações verbais no dia do teste não substituem o que está publicado oficialmente.

FAQ – Exames Médicos e Toxicológicos

1. Qual a finalidade dos exames médicos?

Verificar a aptidão física e as condições de saúde do candidato para o exercício funcional com uso de arma de fogo, observando padrões clínicos compatíveis com o desempenho operacional.

2. Qual a finalidade do exame toxicológico?

Detectar o uso de substâncias psicoativas, com **janela mínima de detecção de 90 (noventa) dias**, conforme critérios técnicos.

3. Qual o caráter da etapa?

Etapa **obrigatória e eliminatória**. A não apresentação, apresentação incompleta/ilegível/fora do prazo ou a constatação de condição incapacitante implicará **eliminação**.

4. Como encaminhar os exames?

Exclusivamente em **PDF**, via link oficial no Portal de Concursos: portal de concursos da PCRJ. Não serão aceitos e-mails, links de nuvem pessoal ou arquivos compactados.

5. Período de entrega

De **25/09/2025 a 11/10/2025** (improrrogável).

6. Validade dos exames médicos

Devem ter sido realizados nos **60 dias** anteriores a **11/10/2025**. **Exceção**: candidatos já “**APTOs**” no Edital Conjunto SUBGGC/GM-RIO nº 01/2025 poderão **aproveitar o resultado médico** anterior (ver item 7).

7. Aproveitamento de exames do certame anterior

Somente para **exames médicos** com resultado “APTO” no Edital Conjunto SUBGGC/GM-RIO nº 01/2025. O **exame toxicológico** deve ser **atual**, atendendo à janela do item 2/8.

8. Validade do toxicológico

Deve comprovar **janela mínima de 90 dias** até a data de envio. Exames fora desse intervalo serão **indeferidos**.

9. Requisitos do laudo médico

Legível; nome completo; documento de identificação; **assinatura e carimbo** do médico com **CRM** ou **assinatura eletrônica ICP-Brasil**; data e **CID** apenas se estritamente necessário e consentido, preservando a privacidade.

10. Requisitos do exame toxicológico

Responsável técnico identificado com registro no órgão de classe e assinatura (aceita eletrônica ICP-Brasil); **cadeia de custódia** (formulário com identificação e assinatura do candidato e do coletor); data e descrição da coleta; **painel de drogas** e resultados; comprovação de **acreditação ISO/IEC 17025** ou **CAP-FDT** do laboratório.

11. Quais exames devem ser apresentados (às expensas do candidato)?

11.1 Obrigatórios (para todos):

- **Laboratoriais:** hemograma completo; glicemia de jejum; HbA1c; ureia; creatinina; ácido úrico; colesterol total e frações; triglicerídeos; proteínas totais e frações; bilirrubinas; TGO/TGP; GGT; TSH; T4 livre; **sorologias** (sífilis, hepatites B e C; hepatite A somente se houver histórico/risco; Doença de Chagas se residente/procedente de área endêmica ou histórico sugerido); tipagem sanguínea; **EAS** (urina); **exame toxicológico** (janela ≥ 90 dias).
- **Cardiopulmonares básicos:** ECG em repouso; **radiografia de tórax (PA)**.
- **Oftalmológicos:** acuidade visual (com/sem correção), tonometria, biomicroscopia, fundoscopia, motricidade ocular, teste de cores de Ishihara.
- **Otorrino:** audiometria tonal e impedanciometria.
- **Função pulmonar:** espirometria (com e sem broncodilatador, quando indicado pelo pré-teste).

11.2 Condicionais (a critério da Junta Médica, por faixa etária, achado clínico ou risco ocupacional):

- **Teste ergométrico e/ou ecocardiograma com Doppler** (p. ex., ≥ 40 anos, atletas intensivos, achado no ECG/anamnese).
- **EEG** (história de perda de consciência, epilepsia, TCE, queixas neurológicas).
- **RX coluna lombossacra (AP e perfil) com medidas de Cobb/Ferguson** (queixa lombar crônica, limitação funcional).
- **USG de abdome total** (achados clínicos/laboratoriais).

- **PSA** (homens ≥ 50 anos ou ≥ 45 com risco/antecedente familiar), com **consentimento esclarecido**.

Observações:

- a) **Gestantes/lactantes**: procedimentos com radiação/risco seguirão orientação do obstetra; poderá ser aceito relatório substitutivo e/ou adiamento justificado.
- b) A **Junta Médica** pode solicitar **exames complementares** antes da decisão final.

12. Resultado preliminar

Publicação no **D.O.Rio** e no **Portal de Concursos**.

13. Recursos

Cabe recurso no prazo do cronograma, via link no Portal. A Junta poderá converter o recurso em **diligência** para complementação de exames antes do julgamento.

14. Resultado do recurso

Decisão **fundamentada**, publicada no D.O.Rio e no Portal.

15. Resultado definitivo

Divulgação no D.O.Rio e no Portal. O candidato deve **acompanhar as publicações oficiais**.

16. Regras de envio dos arquivos (compliance e padronização)

- **Um único PDF** até **20 MB** (sugestão), nomeado **CPF_nome.pdf**.
- Páginas **legíveis**, sem foto de tela, com exames na ordem dos itens 11.1/11.2.
- **Assinaturas eletrônicas** (quando houver) devem permitir **verificação**.
- Não serão aceitos arquivos criptografados com senha não fornecida no formulário.

17. Proteção de dados (LGPD)

Os documentos serão tratados **exclusivamente** para fins do processo seletivo, com acesso restrito à equipe autorizada/Junta Médica, armazenados em ambiente seguro e **eliminados** após o prazo legal do certame, conforme política de retenção. O candidato poderá exercer direitos previstos na legislação aplicável, observadas as limitações do interesse público e da seleção.