

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS  
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO  
A ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR E DE NÍVEL TÉCNICO  
EM UNIDADES E ÓRGÃOS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**NUTRIÇÃO - VIGILÂNCIA SANITÁRIA**

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

| Conteúdo                              | Nº de questões |
|---------------------------------------|----------------|
| POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS             | 10             |
| CONTEÚDOS ESPECÍFICOS<br>PARA O CURSO | 30             |

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

**"Cansei-me de ser moderno. Quero ser eterno."**

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
  - a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
  - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
  - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
  - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA **NÃO** ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS  
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO  
A ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR E DE NÍVEL TÉCNICO  
EM UNIDADES E ÓRGÃOS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**NUTRIÇÃO - ATENÇÃO PRIMÁRIA**

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

| Conteúdo                              | Nº de questões |
|---------------------------------------|----------------|
| POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS             | 10             |
| CONTEÚDOS ESPECÍFICOS<br>PARA O CURSO | 30             |

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

**"Cansei-me de ser moderno. Quero ser eterno."**

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e abaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
- a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
  - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
  - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
  - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA **NÃO** ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS  
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO  
A ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR E DE NÍVEL TÉCNICO  
EM UNIDADES E ÓRGÃOS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**NUTRIÇÃO - ATENÇÃO HOSPITALAR**

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

| Conteúdo                              | Nº de questões |
|---------------------------------------|----------------|
| POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS             | 10             |
| CONTEÚDOS ESPECÍFICOS<br>PARA O CURSO | 30             |

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

**"Cansei-me de ser moderno. Quero ser eterno."**

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
- a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
  - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
  - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
  - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA **NÃO** ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

**POLÍTICAS PÚBLICAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE**

01. As competências do Sistema Único de Saúde (SUS) estão definidas no artigo 200 da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 e incluem, entre outras, a:
- (A) colaboração na proteção do meio ambiente
  - (B) elaboração centralizada da política de saneamento básico
  - (C) exclusividade na formação de recursos humanos na área da saúde
  - (D) delegação à iniciativa privada do desenvolvimento científico e tecnológico
02. Um usuário buscou na internet uma unidade básica de saúde para receber a vacina contra a Covid-19. Ele foi atendido pelo agente comunitário e, após checagem para conferir se estava apto a receber a vacina, foi encaminhado à sala de vacinação. Depois de ser vacinado, foi orientado sobre a unidade básica de saúde de referência de seu endereço residencial, para que a equipe de saúde responsável pudesse realizar seu cadastro. As duas ações descritas – acolhimento e referenciamento – retratam, respectivamente, os seguintes princípios do SUS (artigo 7º da Lei nº 8.080/1990):
- (A) integralidade de assistência e igualdade de assistência
  - (B) participação da comunidade e capacidade de resolução dos serviços
  - (C) universalidade de acesso e regionalização da rede de serviços de saúde
  - (D) utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades e direito à informação
03. Conforme artigo 1º da Lei nº 8.142/1990, a representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências, em relação ao conjunto dos demais segmentos será:
- (A) paritária
  - (B) minoritária
  - (C) majoritária
  - (D) inexistente
04. Conforme o artigo 18 da Lei nº 8.080/1990, a execução de serviços de vigilância epidemiológica, de vigilância sanitária, de alimentação e nutrição, de saneamento básico, de saúde do trabalhador e de saúde bucal, compete:
- (A) à direção estadual do SUS
  - (B) à direção nacional do SUS
  - (C) à direção municipal do SUS
  - (D) ao Conselho Nacional de Saúde
05. Durante o mês de setembro, foram realizadas em uma unidade básica de saúde, algumas atividades com os usuários, destinadas à prevenção do suicídio e à valorização da vida, como parte da campanha do "Setembro Amarelo". O quadro descrito expressa:
- (A) uma atividade específica das políticas e programas de saúde do trabalhador, no campo da saúde mental
  - (B) um dos objetivos do SUS, através da assistência às pessoas por intermédio de atividades preventivas
  - (C) a importância das ações de reabilitação no SUS integradas ao cenário epidemiológico da localidade
  - (D) um dos campos de atuação do SUS, por meio da assistência social e farmacêutica integral
06. A Lei nº 8.080/1990 estabelece, entre outras medidas, que: (I) os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes corresponderem; (II) os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação. Os itens I e II se referem, respectivamente:
- (A) às diretrizes do SUS e à gestão financeira do SUS
  - (B) à organização nacional do SUS e à gestão administrativa do SUS
  - (C) à organização, direção e gestão administrativa do SUS e às diretrizes do SUS
  - (D) à organização, direção e gestão administrativa do SUS e à gestão financeira do SUS
07. É CORRETO afirmar sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) que:
- (A) a assistência à saúde no SUS é proibida à iniciativa privada
  - (B) o SUS não prevê a admissão de agentes comunitários de saúde
  - (C) o SUS tem como uma de suas diretrizes a centralização em cada esfera de governo
  - (D) as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada
08. Modalidade de prestação de serviços de saúde a distância, por meio da utilização das tecnologias da informação e da comunicação, que envolve, entre outros, a transmissão segura de dados e informações de saúde, por meio de textos, de sons, de imagens ou outras formas adequadas. De acordo com a Lei nº 8.080/1990, essa definição refere-se a:
- (A) telessaúde
  - (B) interconsulta
  - (C) consulta de pré-natal
  - (D) atendimento domiciliar

09. Conforme o artigo 4º da Lei nº 8.142/1990, para receberem os recursos para cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados, os Municípios, Estados e o Distrito Federal deverão contar, entre outras exigências, com: I: Fundo de Saúde; II: Conselho de Saúde; III: plano de saúde; IV: relatórios de gestão. Estão CORRETAS as sentenças:
- (A) I, II e III  
(B) I, II e IV  
(C) II, III e IV  
(D) I, II, III e IV
10. Sobre o Conselho de Saúde, de acordo com o artigo 1º da Lei nº 8.142/1990, é correto afirmar que:
- (A) é um órgão colegiado de caráter permanente e deliberativo  
(B) é composto apenas por representantes do governo e usuários  
(C) reúne-se a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde  
(D) atua na execução da política de saúde na instância correspondente

## NUTRIÇÃO

11. Segundo Cordás (2010), pica é definido como a ingestão persistente e em grande quantidade de substâncias não nutritivas, por meio de práticas como, por exemplo, um ritual que poderá levar ao alívio da tensão e da ansiedade. Nesse sentido, o consumo da casca de tinta e esmalte é conhecido como:
- (A) xilofagia  
(B) lectofagia  
(C) coprofagia  
(D) plumbofagia
12. De acordo com Cordás (2010), o envelhecimento saudável pode ser entendido quando o idoso mantém sua independência, autonomia e capacidade funcional, na presença ou não de uma doença crônica, em uma combinação entre saúde mental, física, integração social e suporte familiar. Por outro lado, algumas deficiências nutricionais podem ocorrer no idoso, como a presença de sintomas de glossite e neuropatia periférica. Assim, os sintomas mencionados acima refletem uma deficiência nutricional de:
- (A) riboflavina  
(B) folato  
(C) zinco  
(D) ferro
13. Segundo Cordás (2010), as calorias fornecidas pelo álcool podem alterar o perfil dietético e o valor energético total diário de consumo. Nesse sentido, para cada grama de álcool metabolizada, são fornecidos em kcal/g valores de
- (A) 4,0  
(B) 7,1  
(C) 8,2  
(D) 9,0
14. Segundo Silva Junior (2014), a ocorrência de surtos de doenças transmitidas por alimentos, envolvendo preparações a base de ovo cru, é alta e tem como agente causador a *Salmonella*. Nesse sentido, a orientação para evitar a sobrevivência da *Salmonella* em produtos produzidos em cozinha é a cocção em temperatura de 70°C, por um período de tempo em minutos de:
- (A) 1  
(B) 2  
(C) 10  
(D) 15
15. O texto escrito por Afonso (2021) comenta sobre as complicações relacionadas à administração da terapia nutricional enteral domiciliar (TNED) mais comuns, podendo ser classificadas conforme a sua natureza em: mecânicas, metabólicas, gastrointestinais e psicológicas. É exemplo de complicação metabólica na TNED:
- (A) êmese  
(B) diarreia  
(C) constipação  
(D) desidratação
16. Silva Junior (2014) define APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) como um sistema que permite identificar o perigo, determinar o ponto crítico e indicar o controle imediato. Nesse sentido, esse sistema é composto por:
- (A) 5 princípios  
(B) 7 princípios  
(C) 10 princípios  
(D) 12 princípios
17. A normalização dos níveis glicêmicos durante a gestação é muito importante para as mulheres com diabetes pré-existente e para aquelas que desenvolveram diabetes ao longo da gestação. Um dos objetivos do acompanhamento da nutrição clínica durante o pré-natal é ajudar a alcançar e manter o controle glicêmico ideal para a gestante e o bebê. Por Krause 2022, a meta de glicose plasmática, no jejum, de uma mulher que desenvolveu diabetes gestacional, em mg/dl, é:
- (A) menor que 70  
(B) menor que 95  
(C) maior ou igual a 100  
(D) maior que 100 menor ou igual a 120
18. De acordo com Silva Junior (2014), alimentos frios potencialmente perigosos, que favorecem uma rápida multiplicação microbiana, deverão ser distribuídos de acordo com a seguinte conduta
- (A) quando a temperatura estiver entre 8°C e 25°C, só poderão permanecer na distribuição por oito horas  
(B) quando a temperatura estiver entre 9°C e 28°C, só poderão permanecer na distribuição por quatro horas  
(C) quando a temperatura estiver entre 10°C e 21°C, só poderão permanecer na distribuição por duas horas  
(D) quando a temperatura estiver entre 15°C e 30°C, só poderão permanecer na distribuição por seis horas

19. Silva Junior (2014) reforça o cuidado com o choque térmico, ao misturar carnes e aves previamente cozidas e refrigeradas (4 a 7°C) com molhos quentes (80 a 90°C), ou vice-versa, pois pode ativar rapidamente a passagem da forma esporulada para a vegetativa, ocasionando uma multiplicação microbiana em progressão geométrica, quando o alimento permanece em temperatura entre
- (A) 5 e 15°C
  - (B) 20 e 45°C
  - (C) 25 e 60°C
  - (D) 30 e 50°C
20. Indivíduos que convivem com o vírus da imunodeficiência adquirida (HIV) tem risco aumentado em 1,5 a 2 vezes para desenvolver doenças cardiovasculares. A inflamação crônica provocada pelo vírus e os efeitos adversos da terapia antirretroviral influenciam no perfil lipídico desses pacientes. Por Krause (2022), as concentrações elevadas de triglicerídeos nesses pacientes podem ser beneficiadas com uma suplementação de óleo de peixe rico em ômega 3, essa recomendação de suplementação é de, em g/dia:
- (A) 1 a 2
  - (B) 1 a 3
  - (C) 2 a 4
  - (D) 3 a 5
21. Silva Junior (2014) cita que microrganismos podem alterar a característica e a qualidade do alimento. Nesse sentido, o microrganismo que tem uma multiplicação binária, a cada 15 minutos, em PH entre 4,5 e 8,5, atividade água acima de 0,82 e temperatura entre 28 e 45°C é conhecido como:
- (A) microbiota
  - (B) bactéria
  - (C) fungo
  - (D) vírus
22. Silva Junior (2014) relata que, para o estudo de controle das doenças de origem alimentar, deve-se enfatizar as situações que visem à prevenção dos agentes patogênicos de maior gravidade e condições de maior risco. Nesse sentido, algumas terminologias utilizadas no sistema APPCC, que definem o local e situação a ser corrigida, porém sem risco imediato à saúde, são denominadas de:
- (A) limite crítico
  - (B) ponto crítico
  - (C) ponto de controle
  - (D) limite operacional
23. Por Barbuti (2020), o indivíduo portador de microbiota saudável vive num estado conhecido por eubiose, quando ocorre um equilíbrio entre as bactérias "boas" e "más" e o sistema imunológico da mucosa intestinal. O conjunto de células intestinais que possuem estruturas conhecidas como receptores *toll-like* (TLRs), chama-se:
- (A) Paneth
  - (B) parietais
  - (C) Schwann
  - (D) caliciforme
24. Krause (2022) informa que as lesões por pressão (LPP), anteriormente chamadas de úlceras por pressão, são formadas por uma pressão contínua numa determinada região corporal do indivíduo. Essa pressão contínua impede o fluxo sanguíneo capilar para a pele e o tecido subjacente, conduzindo para o aparecimento das LPP. A recomendação proteica para prevenção de LPP, em g/kg/dia, é:
- (A) 0,8 a 1,25
  - (B) 1,0 a 1,25
  - (C) 1,25 a 1,5
  - (D) 1,5 a 2,0
25. De acordo com Rosa et al (2020), problemas dentários podem comprometer o estado nutricional, por causa da dificuldade da mastigação. Nesse sentido, a formação de cárie dentária, a partir da fermentação dos carboidratos dietéticos está relacionada com a presença do microrganismo:
- (A) *Bacillus cereus*
  - (B) *Pseudomonas aeruginosa*
  - (C) *Staphylococcus aureus*
  - (D) *Streptococcus mutans*
26. Rosa et al (2020) cita que pacientes com obesidade podem desenvolver uma série de problemas de saúde, como as doenças crônicas não transmissíveis. Nesse sentido, os pacientes submetidos a procedimentos bariátricos, como a derivação (by-pass) gástrica em Y Roux (DEYR) poderão desenvolver deficiência de vitaminas a longo prazo, como a vitamina:
- (A) B1
  - (B) B2
  - (C) B9
  - (D) B12
27. Rosa et al (2020) cita que o transplante cardíaco é o tratamento de escolha para muitos pacientes com insuficiência cardíaca refratária. Nesse sentido, a recomendação nutricional no pós-transplante imediato, em relação às proteínas, por kg/g/dia é de:
- (A) 0,6 a 0,9
  - (B) 0,8 a 1
  - (C) 1 a 2
  - (D) 3 a 5
28. Segundo a publicação *Programa Nacional de Suplementação de Ferro: manual de condutas gerais*, do Ministério da Saúde (2013), a suplementação de ferro durante a gestação é recomendada como parte do cuidado no pré-natal, com o objetivo de reduzir o baixo peso ao nascer da criança, anemias e deficiência de ferro na gestante. Nesse sentido, a recomendação da administração da suplementação profilática de ferro elementar é de:
- (A) 40mg
  - (B) 10mg
  - (C) 20mg
  - (D) 60mg

29. As doenças inflamatórias intestinais são estados crônicos causadores de inflamações no revestimento da parede intestinal. Oliveira, C. (2017), relata que, com frequência, surgem deficiências nutricionais decorrentes da doença de Crohn. Alguns alimentos possuem a capacidade de exacerbar a doença, quando ingeridos, como, por exemplo, alimentos ricos em polióis (sorbitol e manitol). A orientação dietética indicada nesse caso específico é a baixa ingestão de alimentos fontes de:
- (A) glúten
  - (B) lactose
  - (C) fodmaps
  - (D) sacarose
30. Krause (2022) nos informa que a gota é um distúrbio do metabolismo das purinas, e suas concentrações ficam anormalmente altas na forma de ácido úrico, vindo a acumular-se no sangue. É exemplo de alimento "protetor" para controle nutricional da gota:
- (A) ovos
  - (B) sardinha
  - (C) anchova
  - (D) vísceras
31. Krause (2022) nos informa que são exemplos de alguns dos principais efeitos negativos da má nutrição materna para desenvolvimento do bebê e na gestante:
- (A) restrição do crescimento intrauterino e esquizofrenia
  - (B) nascimento prematuro e *clearance* de creatinina
  - (C) disruptores endócrinos e fenotípia
  - (D) hemorragia materna e cretinismo
32. O envelhecimento é um processo biológico natural e a senescência é referida por ser um processo orgânico do envelhecimento e dos seus efeitos deletérios pelo avanço da idade. Considerando as descrições anteriores, existem várias teorias de predeterminação e de danos acumulados durante o envelhecimento. Segundo Krause (2022), a teoria sobre "cada ser vivo ter uma quantidade finita de uma substância vital, e quando ela se esgota, o indivíduo morre", é conhecida por:
- (A) taxa de vida
  - (B) marca-passo
  - (C) uso e desgaste
  - (D) mutação somática
33. As perdas sensoriais afetam pessoas de todas as idades e em vários graus. Krause (2022) nos instrui que a diminuição do olfato é nomeada:
- (A) hiposmia
  - (B) digeusia
  - (C) anosmia
  - (D) disfagia
34. Segundo Barbuti (2020), a microbiota pode promover a digestão de vários alimentos, como, por exemplo, alimentos ricos em lactose. Sendo assim, o gênero do micro organismo envolvido na digestão da lactose é:
- (A) *Clostridium sp.*
  - (B) *Lactobacillus sp.*
  - (C) *Fusobacterium sp.*
  - (D) *Bifidobacterium sp.*
35. As hepatopatias podem ser agudas ou crônicas, herdadas ou adquiridas. As hepatites virais são inflamações hepáticas causadas por diversos vírus, como os das hepatites pelos microorganismos Epstein-Barr, citomegalovírus e o herpesvírus. Com relação a hepatite do tipo A, a sua transmissão ocorre por via fecal-oral, através de alimentos contaminados, pela água ou pelo esgoto. Logo, a via de contaminação mais comum envolvendo o vírus da hepatite A é:
- (A) ingestão de alimentos contaminados
  - (B) aspiração de partículas de poeira
  - (C) excesso de ingestão de etanol
  - (D) limpeza da cisterna de água
36. O estado nutricional de micronutrientes em pacientes submetidos ao tratamento de câncer pode ser afetado pela gravidade da doença, tipo de tratamento, localização do tumor e da capacidade de consumir uma dieta adequada para a nova demanda. Krause (2022) aponta que a inflamação causada pelo câncer pode aumentar o requerimento do mineral:
- (A) boro
  - (B) iodo
  - (C) zinco
  - (D) berílio
37. A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). O HIV afeta a capacidade de combater infecções e doenças, podendo levar o portador à morte. Atualmente, os medicamentos da terapia antirretroviral impedem que os portadores de HIV progridam para a AIDS. Sabe-se que o estado nutricional exerce importante papel na manutenção de um sistema imunológico saudável nesses indivíduos. De acordo com Krause (2022), os fatores nutricionais a serem considerados durante a avaliação nutricional nesse grupo de pacientes é:
- (A) saúde mental e comportamental
  - (B) sintomas orais e gastrointestinais
  - (C) alergias e intolerâncias alimentares
  - (D) complicações metabólicas e de hidratação

38. A nutrição enteral se apresenta como uma grande aliada na garantia das necessidades nutricionais dos indivíduos portadores de doenças inflamatórias intestinais, principalmente na fase aguda dessas doenças, e para que os pacientes consigam manter um estado nutricional adequado. Oliveira, C. (2017), em seu estudo, apresenta que o ponto de corte de fornecimento calórico para manutenção do estado clínico nessa fase da doença, em Kcal/dia, é:
- (A) 1.200
  - (B) 1.000
  - (C) 800
  - (D) 500
39. O texto de Barbuti (2020) fala sobre a existência de uma microbiota no corpo humano e ela está envolvida na manutenção adequada da nossa saúde, além de relacionar-se com diversas doenças, quando em desequilíbrio. Essa microbiota habita diversos tecidos, órgãos e sistemas do nosso corpo. Uma microbiota considerada "boa" atua de diversas maneiras, direta ou indiretamente, exercendo ações protetoras contra organismos patogênicos. É considerado exemplo de ação protetora indireta pela microbiota "boa":
- (A) fermentação de butirato
  - (B) formação de colicinas
  - (C) bacterioidetes
  - (D) firmicutes
40. O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença autoimune crônica, caracterizada pela produção de anticorpos direcionados contra os antígenos nucleares e citoplasmáticos que afetam vários órgãos e tecidos do portador. Por Krause (2022), os portadores de LES possuem fotossensibilidade, juntamente com a baixa ingestão dietética, combinada com a medicação para controle da doença, o que auxilia para que haja a deficiência da vitamina:
- (A) A
  - (B) C
  - (C) D
  - (D) E