

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO A ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS
PARA O ANO DE 2023**

FISIOTERAPIA - ATENÇÃO PRIMÁRIA

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas e 30 minutos, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

| Conteúdo | Nº de questões |
|---------------------------|----------------|
| Políticas Públicas do SUS | 10 |
| Fisioterapia | 30 |

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

“Aquele que não pune a maldade, apóia sua ação.”

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
 - a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
 - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
 - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
 - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA NÃO ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

**PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO A ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS
PARA O ANO DE 2023**

FISIOTERAPIA - ATENÇÃO HOSPITALAR

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas e 30 minutos, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

| Conteúdo | Nº de questões |
|---------------------------|----------------|
| Políticas Públicas do SUS | 10 |
| Fisioterapia | 30 |

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

“Aquele que não pune a maldade, apóia sua ação.”

05. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
 - a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
 - b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
 - c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
 - d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.**
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA NÃO ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no site <http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos>.

POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS

01. Conforme a Constituição da República Federativa Brasileira de 1988 em seu Art. 196, "A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas_____". Essa frase fica **CORRETA** ao se preencher a lacuna com:
- (A) que garantam o acesso às ações e serviços de saúde às parcelas mais pobres da população
 - (B) que garantam o acesso parcial, mas igualitário a algumas ações e serviços de saúde
 - (C) sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos
 - (D) sociais e econômicas que visem à transferência de renda aos mais pobres
02. Entre os princípios e diretrizes do SUS, conforme Art. 7º da Lei nº 8.080/1990, pode-se citar a:
- (A) universalidade de acesso aos serviços, exceto no nível da recuperação da saúde
 - (B) divisão em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento
 - (C) igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios
 - (D) ênfase na centralização dos serviços para os Estados
03. Conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças e agravos. De acordo com o Art. 6º da Lei nº 8.080/1990, este conceito no SUS define a:
- (A) vigilância epidemiológica
 - (B) saúde do trabalhador
 - (C) vigilância sanitária
 - (D) gestão financeira
04. É competência do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme o Art. 200 da Constituição da República Federativa Brasileira de 1988:
- (A) fiscalizar o exercício profissional na área da saúde, exceto para medicina e enfermagem
 - (B) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico
 - (C) realizar toda a formação de recursos humanos na área da saúde no nível técnico
 - (D) delegar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica à iniciativa privada
05. Após ser atendido em uma unidade básica de saúde, o usuário, diante de suas queixas de dor no peito e dos resultados de seus exames, recebe encaminhamento para consulta com um cardiologista em uma unidade de saúde especializada. O quadro descrito pode exemplificar na prática o seguinte princípio do SUS, conforme Art. 7º da Lei nº 8.080/1990:
- (A) descentralização político-administrativa
 - (B) participação da comunidade
 - (C) preservação da autonomia
 - (D) integralidade da assistência
06. Considerando a participação da iniciativa privada no SUS, conforme Art. 199 da Constituição da República Federativa Brasileira de 1988, é **CORRETO** afirmar que:
- (A) as instituições privadas poderão participar das ações de promoção da saúde no SUS, sendo vedada a sua atuação nas ações de recuperação da saúde
 - (B) a assistência à saúde é livre à iniciativa privada, de forma complementar ao SUS, com preferência às entidades filantrópicas e sem fins lucrativos
 - (C) a destinação de recursos públicos é livre a todas as instituições privadas, sendo também livre a participação delas na assistência à saúde no país
 - (D) as instituições privadas não poderão participar do SUS, exceto no caso de internação ou calamidade pública, mediante autorização governamental
07. A partir do exposto na Lei nº 8.080/1990 é **CORRETO** afirmar que:
- (A) quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) deverá recorrer aos serviços ofertados por instituições religiosas
 - (B) os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos gestores em cada esfera de governo
 - (C) a direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, sendo exercida pelo Ministério da Saúde, que executa as políticas públicas da área da saúde e as ações de assistência, após aprovação do Congresso Nacional
 - (D) saúde do trabalhador é um conjunto de atividades que se destina à promoção, proteção, recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho
08. A participação da comunidade na gestão do SUS é regulada pela Lei nº 8.142/1990. Entre outras coisas, esta Lei define em seu Art. 1º, duas instâncias colegiadas em cada esfera de governo, que são:
- (A) o Conselho de Saúde e a Conferência de Saúde
 - (B) a Conferência de Saúde e o Ministério da Saúde
 - (C) o Conselho de Saúde e o Fundo Nacional de Saúde
 - (D) a Conferência de Saúde e o Fundo Nacional de Saúde
09. A Lei nº 8.080/1990 define a saúde como um direito fundamental do ser humano. Sobre este direito, de acordo com os Art. 2º e 3º desta lei, é **CORRETO** afirmar que:
- (A) as ações de promoção e proteção da saúde devem ser garantidas a todos e as ações de recuperação aos mais pobres
 - (B) são determinantes e condicionantes da saúde, entre outros, a renda, o meio ambiente e o acesso aos bens supérfluos
 - (C) o dever do Estado de prover as condições indispensáveis ao pleno exercício da saúde exclui o dever da sociedade
 - (D) o dever do Estado inclui assegurar condições de acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde

10. Reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde. O evento descrito representa uma das formas de participação popular na gestão do SUS prevista na Lei nº 8.142/1990. De acordo com o art. 1º desta lei, trata-se:
- (A) do Sistema Nacional de Saúde
 - (B) da Conferência de Saúde
 - (C) da Secretaria de Saúde
 - (D) do Conselho de Saúde

FISIOTERAPIA

11. Durante o período expulsivo, no parto vaginal, ocorre a aproximação das asas dos lílios em direção ao plano mediano do corpo e o afastamento das tuberosidades isquiáticas, que chamamos de movimento de:
- (A) contranutação
 - (B) nutação
 - (C) rotação
 - (D) retrusão
12. Faixa de tecido conjuntivo fibroso, que se estende através de sua fixação abaixo da tuba uterina até os lábios maiores na vulva feminina, é o ligamento:
- (A) largo do útero
 - (B) redondo do útero
 - (C) transverso do colo
 - (D) esplâncnico da pelve
13. O nervo Ulnar é responsável por inervar os seguintes músculos localizados nas extremidades superiores:
- (A) interósseos palmares
 - (B) oponente do polegar
 - (C) extensor dos dedos
 - (D) palmar longo
14. Estrutura anatômica que contribui para o processamento de informações auditivas e a codificação da memória:
- (A) medula oblonga
 - (B) corno occipital
 - (C) recesso pineal
 - (D) lobo temporal
15. Alteração anátomo-fisiológica, que é uma das características no processo de envelhecimento em que ocorre a redução de força e da massa muscular:
- (A) osteoporose
 - (B) arreflexia
 - (C) sarcopenia
 - (D) distonia
16. Alteração cardíaca caracterizada por apresentar uma substituição do tecido conectivo denso por um tecido frouxo esponjoso, que ocorre nas valvas no período da senescência de um indivíduo:
- (A) atresia
 - (B) amiloidose
 - (C) hipertrofia concêntrica
 - (D) degeneração mixomatosa

17. O ângulo máximo que ocorre no movimento de abdução do punho de um indivíduo sadio é:
- (A) 20°
 - (B) 45°
 - (C) 70°
 - (D) 90°
18. Quando utilizamos equipamentos de estimulação elétrica transcutânea, um dos parâmetros que devemos calibrar é a duração de pulso, que é medida em:
- (A) hertz
 - (B) burst
 - (C) miliampere
 - (D) milissegundos
19. Principal aminoácido que tem a função de neurotransmissor, sendo responsável por transmitir impulsos excitatórios entre os nociceptores e o corno dorsal da medula:
- (A) dopamina
 - (B) glutamato
 - (C) adrenalina
 - (D) serotonina
20. Doença que provoca distúrbios afetando os núcleos da base, envolvendo mudanças no tônus muscular, na coordenação e no controle motor:
- (A) Devic
 - (B) Alzheimer
 - (C) Wilson
 - (D) Pompe
21. Desvantagem que é encontrada em um indivíduo, limitando ou impedindo o seu desempenho pleno em uma atividade que seria normal para ele, é chamada de:
- (A) deficiência
 - (B) habilidade
 - (C) incapacidade
 - (D) comprometimento
22. Tipo de exercício em que ocorre uma sobrecarga muscular dinâmica, promovendo o desenvolvimento de uma tensão a um alongamento muscular, após a aplicação de uma força externa:
- (A) isocinético
 - (B) concêntrico
 - (C) excêntrico
 - (D) endurance
23. As fibras musculares do tipo II geram uma grande quantidade de tensão em um período curto de tempo, participando de uma atividade anaeróbica e fatigando a musculatura com facilidade, sendo do tipo de contração:
- (A) tônica, lenta
 - (B) fásica, lenta
 - (C) fásica, rápida
 - (D) tônica, rápida

24. As atividades fisioterapêuticas que devem ser programadas, a fim de proporcionar condicionamento aeróbico para pacientes portadores de doenças coronarianas na fase II, têm como objetivo:
- (A) início da atividade de alto impacto
 - (B) melhora da capacidade funcional
 - (C) atenuar os malefícios do repouso
 - (D) manutenção dos ganhos obtidos
25. O músculo peitoral maior é um músculo superficial localizado na região anterior da caixa torácica, apresentando sua inserção localizada na seguinte proeminência óssea do úmero:
- (A) faceta dista do tubérculo menor
 - (B) ápice do processo coracoide
 - (C) tuberosidade deltoideana
 - (D) crista do tubérculo maior
26. As alavancas são sistemas mecânicos caracterizados por aumentar o efeito de uma força em relação a uma resistência. A alavanca interfixa é caracterizada por apresentar:
- (A) força situada entre a resistência e o apoio
 - (B) alavanca situada entre o apoio e a força resistente
 - (C) eixo de rotação situado entre a resistência e a força
 - (D) resistência situada entre o eixo de rotação e a força
27. Ao manejo no pós-operatório imediato de uma artrodese no tornozelo e pé, o fisioterapeuta deve:
- (A) iniciar o treino de marcha sem aparelhos de assistência
 - (B) realizar exercícios ativos de músculos intrínsecos do pé, com menos de um mês da operação
 - (C) iniciar exercícios ativos de amplitude de movimento, com o objetivo de manter a mobilidade articular em quaisquer outras articulações afetadas por artrite
 - (D) recomendar ao paciente que, nos primeiros dias de pós-operatório, quando estiver sentado, que deixe o pé sem estar em elevação, pois a posição irá ajudar na drenagem
28. O significado e função da CIF é:
- (A) Classificação Internacional de Doença, que tem a função de classificar as doenças
 - (B) Classificação Internacional de Funcionalidade, que tem a função de fornecer uma linguagem comum para a incapacidade
 - (C) Classificação de Internação e Função, que tem o objetivo de organizar as classificações de risco de pacientes em hospitais
 - (D) Código Internacional de Fisioterapia, que tem o objetivo de oferecer uma linguagem comum para o diagnóstico fisioterapêutico
29. A articulação do quadril é classificada como:
- (A) articulação esferoide
 - (B) articulação gínglimo
 - (C) articulação trocoídea
 - (D) alternativa pivô-esferoide
30. Os dados obtidos na goniometria podem fornecer informações importantes para:
- (A) determinar o tempo de tratamento do paciente
 - (B) avaliar a melhora e a recuperação funcional do indivíduo
 - (C) determinar o início da descarga de peso parcial ou total em pacientes pós menissectomia
 - (D) prescrever alta fisioterapêutica, uma vez que esses dados são soberanos à função do paciente
31. O músculo bíceps femoral, junto a articulação do quadril, tem as seguintes funções:
- (A) adução
 - (B) flexão, rotação lateral
 - (C) abdução, rotação medial
 - (D) extensão, adução, rotação lateral
32. Os movimentos articulares ocorrem nos seguintes planos:
- (A) sagital, frontal e transverso
 - (B) direita e esquerda
 - (C) superior e inferior
 - (D) sagital e frontal
33. Na fase de proteção máxima de um pós-operatório de uma cirurgia de tendão de Aquiles, o fisioterapeuta deverá ter como um dos objetivos:
- (A) manutenção da força de quadril e joelho do membro operado
 - (B) iniciar exercícios que promovam apoio de peso e estabilidade em cadeia fechada
 - (C) estimular o aumento da flexibilidade muscular, especialmente nos músculos gastrocnêmio e sóleo
 - (D) iniciar fisioterapia aquática mesmo com os pontos em processo de cicatrização
34. São contraindicações para cinesioterapia em pacientes grávidas e puerperas:
- (A) exercícios de estabilização lombar, em pacientes estabilizadas e assintomáticas
 - (B) pacientes com a mecânica corporal incorreta
 - (C) doenças cardíacas maternas
 - (D) pacientes com mudança da imagem corporal
35. São exemplos de articulação do tipo sínfise:
- (A) articulações costoverbrais das costelas com o esterno
 - (B) discos intervertebrais e a sínfise púbica
 - (C) articulação dos ossos carpais
 - (D) articulação coxofemoral
36. São exemplos de musculaturas de forma estriada:
- (A) sartório
 - (B) trapézio
 - (C) orbicular do olho
 - (D) reto do abdome
37. O tibial anterior tem como sua ação:
- (A) eversão do pé
 - (B) flexão plantar do pé
 - (C) somente a inversão do pé
 - (D) dorsiflexão do tornozelo e inversão do pé

38. O músculo vasto intermédio tem como sua inervação:
- (A) nervo fibular profundo L4, L5-S1
 - (B) nervo femoral L2-L4
 - (C) nervo tibial L5-S1
 - (D) nervo tibial S1-S2
39. Podemos dividir a fase de balanço em:
- (A) balanço inicial e balanço final
 - (B) pré-balanço, balanço inicial e balanço
 - (C) pré-balanço, balanço inicial e balanço terminal
 - (D) resposta à carga, apoio médio e apoio terminal
40. São contraindicações para a utilização do Tens:
- (A) eletrodos arredondados
 - (B) quadros algícos lombares
 - (C) quadros algícos em membros superiores
 - (D) regiões internas do corpo, como olhos, boca e órgãos genitais