Rio
PREFEITURA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PROCESSO SELETIVO PARA CONCESSÃO DE BOLSAS DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO A ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS PARA O ANO DE 2023

EDUCAÇÃO FÍSICA - ATENÇÃO PRIMÁRIA

01. A prova terá duração de 2 (duas) horas e 30 minutos, considerando, inclusive, a marcação do cartão-resposta.
02. A prova objetiva deverá ser feita, obrigatoriamente, à caneta esferográfica, fabricada em material incolor e transparente, de tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de régua, lápis, lapiseira, marca texto, corretivo e/ou borracha.
03. É de responsabilidade do candidato a conferência deste caderno que contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 4 (quatro) alternativas (A,B,C e D), distribuídas da seguinte forma:

Conteúdo	Nº de questões
Políticas Públicas do SUS	10
Educação Física	30

04. Transcreva a frase abaixo, para o espaço determinado no cartão-resposta, com caligrafia usual, para posterior exame grafológico.

"Aquele que não pune a maldade, apóia sua ação."

05. **Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato.**
06. O telefone celular desligado e demais pertences não permitidos deverão permanecer acondicionados em saco de segurança devidamente lacrado, desde o momento da entrada na sala de prova até a saída do candidato do estabelecimento de realização da mesma.
07. O candidato cujo aparelho celular ou outro equipamento, mesmo que acondicionado no saco de segurança e debaixo de sua carteira, venha a tocar, emitindo sons de chamada, despertador etc., **SERÁ ELIMINADO DO CERTAME.**
08. Será vedado ao candidato, dentro da sala de realização da prova, independentemente, do início da prova:
    a) o uso de lupas, óculos escuros, protetores auriculares ou quaisquer acessórios de cobertura para cabeça, tais como: chapéu, boné, gorro etc. salvo se autorizado, previamente pela Gerência de Recrutamento e Seleção, conforme estabelecido no edital regulamentador do certame;
    b) o empréstimo de material e/ou utensílio de qualquer espécie entre os candidatos;
    c) a consulta a qualquer material (legislação, livros, impressos, anotações, jornal e revista);
    d) o uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico.
09. Os relógios de pulso serão permitidos, desde que não sejam digitais ou emitam sons e permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.
10. Não será permitido ao candidato fumar conforme determinado no art. 49 da Lei Federal nº 12.546/2011.
11. Somente após decorrida uma hora do início da prova, o candidato, ainda que tenha desistido do certame, poderá entregar o **cartão-resposta devidamente assinado e com a frase transcrita** e retirar-se do recinto levando o seu caderno de questões.
12. Não será permitida, em hipótese alguma, a cópia das marcações efetuadas no cartão-resposta.
13. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova ou o tempo tenha se esgotado, sendo indispensável o registro dos seus nomes e assinaturas na ata de aplicação de prova.
14. Não será permitido o uso de sanitários por candidatos que tenham terminado a prova.
15. O FISCAL DE SALA NÃO ESTÁ AUTORIZADO A ALTERAR QUAISQUER DESSAS INSTRUÇÕES.
16. O gabarito da prova será publicado no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro - D.O. Rio, no segundo dia útil após a realização da prova, estando disponível também, no *site* http://prefeitura.rio/web/portaldeconcursos.

POLÍTICAS PÚBLICAS DO SUS

01. Conforme a Constituição da República Federativa Brasileira de 1988 em seu Art. 196, *"A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas_____"*. Essa frase fica **CORRETA** ao se preencher a lacuna com:

(A) que garantam o acesso às ações e serviços de saúde às parcelas mais pobres da população
(B) que garantam o acesso parcial, mas igualitário a algumas ações e serviços de saúde
(C) sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos
(D) sociais e econômicas que visem à transferência de renda aos mais pobres

02. Entre os princípios e diretrizes do SUS, conforme Art. 7º da Lei nº 8.080/1990, pode-se citar a:

(A) universalidade de acesso aos serviços, exceto no nível da recuperação da saúde
(B) divisão em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento
(C) igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios
(D) ênfase na centralização dos serviços para os Estados

03. Conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças e agravos. De acordo com o Art. 6º da Lei nº 8.080/1990, este conceito no SUS define a:

(A) vigilância epidemiológica
(B) saúde do trabalhador
(C) vigilância sanitária
(D) gestão financeira

04. É competência do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme o Art. 200 da Constituição da República Federativa Brasileira de 1988:

(A) fiscalizar o exercício profissional na área da saúde, exceto para medicina e enfermagem
(B) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico
(C) realizar toda a formação de recursos humanos na área da saúde no nível técnico
(D) delegar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica à iniciativa privada

05. Após ser atendido em uma unidade básica de saúde, o usuário, diante de suas queixas de dor no peito e dos resultados de seus exames, recebe encaminhamento para consulta com um cardiologista em uma unidade de saúde especializada. O quadro descrito pode exemplificar na prática o seguinte princípio do SUS, conforme Art. 7º da Lei nº 8.080/1990:

(A) descentralização político-administrativa
(B) participação da comunidade
(C) preservação da autonomia
(D) integralidade da assistência

06. Considerando a participação da iniciativa privada no SUS, conforme Art. 199 da Constituição da República Federativa Brasileira de 1988, é **CORRETO** afirmar que:

(A) as instituições privadas poderão participar das ações de promoção da saúde no SUS, sendo vedada a sua atuação nas ações de recuperação da saúde
(B) a assistência à saúde é livre à iniciativa privada, de forma complementar ao SUS, com preferência às entidades filantrópicas e sem fins lucrativos
(C) a destinação de recursos públicos é livre a todas as instituições privadas, sendo também livre a participação delas na assistência à saúde no país
(D) as instituições privadas não poderão participar do SUS, exceto no caso de internação ou calamidade pública, mediante autorização governamental

07. A partir do exposto na Lei nº 8.080/1990 é **CORRETO** afirmar que:

(A) quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) deverá recorrer aos serviços ofertados por instituições religiosas
(B) os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos gestores em cada esfera de governo
(C) a direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, sendo exercida pelo Ministério da Saúde, que executa as políticas públicas da área da saúde e as ações de assistência, após aprovação do Congresso Nacional
(D) saúde do trabalhador é um conjunto de atividades que se destina à promoção, proteção, recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho

08. A participação da comunidade na gestão do SUS é regulada pela Lei nº 8.142/1990. Entre outras coisas, esta Lei define em seu Art. 1º, duas instâncias colegiadas em cada esfera de governo, que são:

(A) o Conselho de Saúde e a Conferência de Saúde
(B) a Conferência de Saúde e o Ministério da Saúde
(C) o Conselho de Saúde e o Fundo Nacional de Saúde
(D) a Conferência de Saúde e o Fundo Nacional de Saúde

09. A Lei nº 8.080/1990 define a saúde como um direito fundamental do ser humano. Sobre este direito, de acordo com os Art. 2º e 3º desta lei, é **CORRETO** afirmar que:

(A) as ações de promoção e proteção da saúde devem ser garantidas a todos e as ações de recuperação aos mais pobres
(B) são determinantes e condicionantes da saúde, entre outros, a renda, o meio ambiente e o acesso aos bens supérfluos
(C) o dever do Estado de prover as condições indispensáveis ao pleno exercício da saúde exclui o dever da sociedade
(D) o dever do Estado inclui assegurar condições de acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde

10. Reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde. O evento descrito representa uma das formas de participação popular na gestão do SUS prevista na Lei nº 8.142/1990. De acordo com o art. 1º desta lei, trata-se:
    (A) do Sistema Nacional de Saúde
    (B) da Conferência de Saúde
    (C) da Secretaria de Saúde
    (D) do Conselho de Saúde

EDUCAÇÃO FÍSICA

Com base no "Guia de Atividade Física para a População Brasileira", MINISTÉRIO DA SAÚDE (2021), responda as questões de 11 a 26.

11. As doenças crônicas são importantes causas de mortalidade entre adultos e idosos, sendo a prática da atividade física uma importante aliada nas suas prevenções. Pode-se destacar como doença crônica, as seguintes morbidades, **EXCETO**:
    (A) hipertensão arterial sistêmica
    (B) Covid-19
    (C) diabetes
    (D) asma

12. Existem fatores que somente contribuem para a prevenção das doenças crônicas. Podemos citar como exemplo:
    (A) as atividades saudáveis de lazer
    (B) o uso de medicação
    (C) a herança genética
    (D) o meio social

13. É sabido que a prática regular de atividade física traz diversos benefícios à saúde, sendo um importante meio de prevenir e controlar as doenças crônicas. A pessoa que sofre de alguma doença crônica não transmissível deve realizar atividades físicas da seguinte forma:
    (A) no deslocamento de um local para outro, durante o trabalho ou durante o tempo livre
    (B) sempre em local exclusivo e somente com aparelhagem específica
    (C) realizando exercícios físicos, atividades planejadas e monitoradas
    (D) somente no tempo livre

14. São características da atividade física:
    (A) movimentos involuntários do corpo, com gasto de energia acima do nível de repouso
    (B) movimentos voluntários do corpo, com gasto de energia acima do nível de repouso
    (C) movimentos voluntários do corpo, com gasto de energia basal
    (D) exercícios planejados, estruturados e repetitivos

15. Podemos identificar, subjetivamente, a percepção do esforço em um indivíduo ao praticar alguma atividade física. Um instrumento que pode ser utilizado para mensurar esse esforço é:
    (A) o teste de Cooper
    (B) o teste de 1RM
    (C) a escala de Borg
    (D) o VO2 máx

16. A prática de atividade física tem sua importância em todas as fases da vida. São exemplos de atividade indicadas para crianças de 1 a 2 anos:
    (A) empurrar objetos, rolar e rastejar
    (B) atividades rítmicas, jogos e desportos
    (C) esportes competitivos, bicicleta e lutas
    (D) equilibrar-se nos dois pés, saltitar, arremessar

17. A presença de questões relacionadas à saúde, como obesidade, comorbidades, determinadas lesões ou doenças respiratórias não inviabilizam a prática regular de atividade física. No entanto, se tratando da população em geral, esta prática precisa ser **EVITADA** quando:
    (A) for uma atividade de força, a glicemia capilar se encontrar entre 100 e 125 mg/dl, para um aluno com diabetes mellitus do tipo 2
    (B) for uma atividade aeróbica, em local fechado, para um aluno que faz uso de medicamentos para controle da pressão arterial
    (C) for uma atividade recreativa, em grupo, para um aluno que apresenta obesidade e quadro de depressão
    (D) for uma atividade de alta intensidade, em dias secos e frios, para alunos com crise de asma

18. Com o aumento da expectativa de vida da população brasileira, está cada vez mais sendo recomendado que sejam desenvolvidos hábitos mais ativos em todas as idades, na busca de uma maior qualidade de vida. Quando pensamos em atividade física para a população idosa, podemos afirmar que essa prática:
    (A) aumenta o risco de quedas e reduz a prevalência de lesões musculares e articulares
    (B) reduz as dores nas articulações e o risco de desenvolver doenças do coração
    (C) aumenta o cansaço durante o dia e ajuda no aumento da pressão arterial
    (D) reduz a qualidade e a quantidade do sono e fortalece os músculos

19. Sobre praticar atividade física durante a gestação, é **CORRETO** afirmar que:
    (A) deve ser sempre individual, para evitar a depressão
    (B) induz ao trabalho de parto na gestação
    (C) reduz o risco do parto prematuro
    (D) aumenta as dores nas costas

20. A Paraolimpíada é um evento que surpreende cada vez mais, com a capacidade de superação de seus atletas. Quando pensamos em atividade física para pessoas com deficiência, podemos afirmar que esta prática:
    (A) proporciona dores articulares, ósseas e musculares
    (B) melhora na autonomia das atividades diárias
    (C) prejudica na inclusão social
    (D) reduz a imunidade

21. É **CORRETO** afirmar que, para a população em geral, adultos devem pelo menos praticar:

(A) 150 minutos de atividades físicas moderadas, por semana
(B) 100 minutos de atividades físicas moderadas, por semana
(C) 60 minutos de atividades físicas vigorosas, por semana
(D) 30 minutos de atividades físicas vigorosas, por semana

22. A prática regular de atividade física para indivíduos adultos traz inúmeros benefícios, entre eles:

(A) aumento do risco de doenças coronarianas
(B) prejuízo da qualidade do sono
(C) diminuição da lipogênese
(D) diminuição do estresse

23. Sobre a Educação Física nas escolas, devemos considerar:

(A) que a comunidade escolar deve entender que a Educação Física é independente e dispensa qualquer apoio
(B) que a Educação Física pode trabalhar princípios de outras disciplinas, por meio dos jogos
(C) que a Educação Física deve ser tratada com menor importância que as demais disciplinas
(D) que as aulas de Educação Física devem ser, em sua maioria, teóricas

24. A Educação Física escolar é um dos importantes contatos com a prática de atividade física. Para essa vivência, são feitas algumas recomendações. Uma delas é que:

(A) o professor deve sempre promover a atividade desejada pelos alunos
(B) deve ser facultativa, da Educação Infantil ao Ensino Médio
(C) deve ofertar ao menos uma aula de 30 minutos por mês
(D) o conteúdo viabilize experiências positivas dos alunos

25. Em todos os ciclos de vida, deve-se praticar alguma atividade física, sendo o recomendado para crianças de até 1 a 2 anos de idade, o seguinte:

(A) no máximo 3 horas por dia, de atividades 50% leves e 50% moderadas
(B) no máximo 3 horas por dia, de atividades de qualquer intensidade
(C) pelo menos 3 horas por dia, de atividades de qualquer intensidade
(D) pelo menos 3 horas por dia, de atividades moderadas

26. Com a finalidade de reduzir o comportamento sedentário durante o cotidiano de uma pessoa que não possui tempo exclusivo para a prática de atividade física regular, o profissional de Educação Física poderia orientá-la a:

(A) não realizar as atividades do cotidiano, para conseguir se exercitar melhor
(B) qualificar e reorganizar o seu treino na academia ou no clube
(C) se tornar mais ativa nas tarefas domésticas
(D) praticar jogos competitivos

27. De acordo com LOCH, DIAS & RECH, em *Apontamentos para a atuação do Profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde: um ensaio* (2020), ao atuar na Atenção Primária à Saúde, o profissional de Educação Física (PEF) precisa se apropriar de conhecimentos específicos, tendo em vista a complexibilidade desse campo. Podemos citar como exemplo de apropriação desse conhecimento, quando o PEF:

(A) busca um bom conhecimento do território
(B) atua somente com grupos de atividade física
(C) diminui a participação e o controle social
(D) foca no atendimento individualizado

28. Segundo LOCH, DIAS & RECH (2020), as ações em saúde precisam ser pensadas para atenderem o que a população local necessita; assim, um bom planejamento é fundamental para esse fim. No que diz respeito ao planejamento dessas ações, o profissional de Educação Física atuante na Atenção Primária à Saúde deve:

(A) participar somente convidando seus alunos para comparecerem à ação, tendo em vista seu potencial de mobilização
(B) participar do planejamento, mas somente com propostas de prática de atividade física em grupo (aulões)
(C) participar efetivamente, inclusive com seu potencial papel articulador
(D) participar somente na execução das ações em saúde

29. Para LOCH, DIAS & RECH (2020), as atividades de educação em saúde são ferramentas fundamentais para o trabalho de qualquer profissional que atua na Atenção Primária à Saúde, não sendo diferente para o profissional de Educação Física (PEF). Para a execução dessas atividades, o PEF deve:

(A) levar em consideração a cultura dos sujeitos e das comunidades, estabelecendo boa relação com esses saberes
(B) estabelecer que seu conhecimento científico supera as tradições e a cultura da comunidade em que atua
(C) focar na informação de que a atividade física faz bem para a saúde dos indivíduos daquela comunidade
(D) utilizar-se da concepção vertical sobre o conhecimento

30. Ainda de acordo com LOCH, DIAS & RECH, em *Apontamentos para a atuação do Profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde: um ensaio* (2020), podemos citar como exemplo de atividade de apoio matricial do profissional de Educação Física, quando ele:

(A) orienta outro profissional a realizar aconselhamento para atividade física aos usuários
(B) aconselha os usuários a praticarem atividade física regularmente
(C) exerce a atividade de outro profissional
(D) realiza cursos de especialização

31. Diversos fatores são determinantes para que o indivíduo siga um estilo de vida saudável, incluindo em sua rotina, por exemplo, a de prática regular de atividade física. Para LOCH, DIAS & RECH (2020), ao atender aos usuários no SUS, o profissional de Educação Física precisa entender que:

(A) o indivíduo é o total responsável por seu comportamento sedentário e por sua alimentação inadequada

(B) o comportamento humano não depende exclusivamente da vontade e das escolhas de cada sujeito

(C) o comportamento do indivíduo se dá exclusivamente por conta de fatores biológicos e sociais

(D) a força de vontade do indivíduo não exerce influência nenhuma sobre suas escolhas

32. Ao atuar na Atenção Primária à Saúde, o profissional de Educação Física (PEF), de acordo com LOCH, DIAS & RECH (2020), poderá se deparar com alguns desafios que dependerão de seu conhecimento, sua criatividade e iniciativa para que sejam superados. No que diz respeito aos locais de prática da atividade física, o PEF pode atuar:

(A) ocupando outros espaços públicos, com o objetivo de tirar participantes de outros grupos e captá-los para os grupos de atividade física da Unidade de Saúde

(B) ocupando outros espaços públicos, mesmo quando a Unidade de Saúde dispuser de instalações específicas para a prática da atividade física

(C) evitando a atuação em outros espaços públicos, já que, dessa forma, irá competir com outros grupos de atividade física da comunidade

(D) atuando sempre na Unidade de Saúde, já que esta dispõe de local específico para a prática de atividade física

33. Segundo LOCH, DIAS & RECH (2020), no planejamento de suas atividades, um profissional de Educação Física (PEF) que atua na Atenção Primária à Saúde decide que, prioritariamente, deve intensificar as ações em saúde nas áreas mais vulneráveis do território. Ao agir dessa forma, este PEF está adequando suas ações ao seguinte princípio do SUS:

(A) universalidade

(B) regionalização

(C) integralidade

(D) equidade

34. Considerando LOCH, DIAS & RECH (2020), ao atuar na Unidade de Saúde, o Profissional de Educação Física pode participar e organizar grupos educativos juntamente com outros profissionais de saúde, oferecendo, assim, um atendimento mais completo à população. Dessa forma, a equipe de saúde está atendendo o seguinte princípio do SUS:

(A) participação da comunidade

(B) universalidade

(C) integralidade

(D) equidade

35. Para LOCH, DIAS & RECH (2020), ao atuar no território em que a Unidade de Saúde está inserida, o profissional de Educação Física precisa estar a par das características da população, como os seus costumes e suas crenças, por exemplo, com o objetivo de adaptar suas ações aos diversos cenários que poderá encontrar, fazendo com que as informações que se deseja disseminar cheguem com eficiência e eficácia à população. Uma estratégia que pode ser utilizada para cumprir esse objetivo é:

(A) interagir e trabalhar somente com outros profissionais de saúde da Unidade, buscando conhecer melhor a população que atendem

(B) identificar pessoas que não são referências na comunidade, pois estas, geralmente, têm maior influência com a população

(C) buscar conhecer melhor a população por meio de pessoas que não moram na comunidade, pois não terão influência local

(D) identificar as pessoas-chaves e lideranças da comunidade, pois estas geralmente têm maior articulação com a população

36. Ainda segundo LOCH, DIAS & RECH, em *Apontamentos para a atuação do Profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde: um ensaio* (2020), o profissional de Educação Física no SUS pode utilizar diversas ferramentas para atender à população coberta, oferecendo serviços que vão além da atividade física. Podemos citar, como exemplo:

(A) o foco no atendimento em grupo e oferecer atendimento individualizado em alguns casos e, quando necessário, com a prescrição de exercícios específicos

(B) o atendimento prioritariamente com a prescrição de exercícios individualizados, e evitar os grupos de atividade física

(C) o atendimento somente em grupo, descartando os casos específicos

(D) o foco no atendimento individualizado e, se possível, atender em grupo

37. Considerando RAIOL, em *Praticar exercícios físicos é fundamental para a saúde física e mental durante a pandemia da Covid-19* (2020), a OMS (Organização Mundial de Saúde) vem alertando sobre a evolução e os cuidados em relação à pandemia do novo coronavírus, Covid-19, que teve seu primeiro relato na China e apresentou seu primeiro caso no Brasil em 2020. A Covid-19 é uma doença:

(A) infecciosa causada por um vírus

(B) infecciosa causada por uma bactéria

(C) crônica não transmissível e hereditária

(D) autoimune, causada pelo sistema imunológico

38. Segundo RAIOL (2020), existem pilares em que a prática de atividade física regular pode impactar, de forma positiva. Dentre esses pilares, para o enfrentamento direto da Covid-19 em pessoas dos grupos de risco, podemos citar:

(A) a diminuição da capacidade respiratória

(B) a melhoria da coordenação motora

(C) a melhora da imunidade

(D) a redução da autoestima

Estágio Não Obrigatório a Estudantes Universitários

39. De acordo com RAIOL (2020), uma das adaptações provocadas pela pandemia do coronavírus, Covid-19, foi o distanciamento social. Para conter o avanço da doença, especialmente em períodos mais críticos, a alternativa mais segura para a prática de atividade física foi:

(A) esportes, em que as equipes não apresentavam muito contato entre elas

(B) aulas de pilates, com poucas pessoas dividindo a mesma sala

(C) atividades coletivas, com distanciamento de 1m

(D) atividades em casa, com orientações por vídeo

40. Ainda de acordo com RAIOL (2020), sobre a Covid-19, podemos destacar a alta taxa de transmissão. As academias para a prática de atividade física e os centros esportivos se mantiveram fechados durante grande parte da pandemia do coronavírus. É **CORRETO** afirmar que uma das formas mais frequentes de contrair a doença é:

(A) o contato das mãos com aparelhos de musculação, sem que ambos estejam limpos com água e sabão, ou outras formas de higienização e, posteriormente, levá-las aos olhos

(B) utilizar o mesmo copo que uma outra pessoa, que mora na mesma casa, para se hidratar, ainda que depois de bem lavado com água e sabão

(C) dividir a mesma quadra de tênis com outro jogador, mesmo que ambos estejam de máscaras e a uma distância mínima de 3m

(D) praticar atividade física em um quintal aberto, mesmo que não haja outra pessoa transitando no mesmo espaço