

**Proporção de Pessoas de 18 anos ou mais de idade por sexo, com indicação do intervalo de confiança (IC) de 95%, segundo indicadores de estilos de vida.  
 Município do Rio de Janeiro, resultados Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2013 - 2019.**

Indicadores PNS	Total 2013			Total 2019			
	Proporção	IC 95%		Proporção	IC 95%		
		Limite inferior	Limite superior		Limite inferior	Limite superior	
<b>CONSUMO DE ALIMENTOS</b>	Consumo regular de feijão	72,7	69,6	75,6	68,7	65,5	71,7
	Consumo regular de hortaliças e frutas	31,2	28,2	34,4	37,7	34,9	40,5
	Consumo de peixe pelo menos um dia da semana	75,8	72,8	78,6	57,6	54,2	61,0
	Consumo regular de refrigerante	21,0	18,4	23,9	11,9	10,1	14,0
	Consumo regular de alimentos doces	20,2	18,0	22,6	18,0	15,9	20,4
	Substituição regular de pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas	12,8	10,8	15,1	3,3	2,4	4,5
	Percepção de consumo elevado de sal	13,9	11,1	17,1	12,9	10,7	15,4
	Consumo elevado de alimento ultraprocessado	-	-	-	19,5	17,0	22,3
<b>CONSUMO BEBIDA ALCOÓLICA</b>	Consumo de bebida alcoólica uma vez ou mais na semana	22,5	19,9	25,4	32,4	29,8	35,1
	Consumo regular de bebida alcoólica	2,3	1,6	3,2	2,7	2,0	3,6
	Consumo abusivo de álcool nos últimos 30 dias	13,9	11,6	16,5	18,7	16,6	20,9
	Dirigir automóvel ou motocicleta logo depois de beber nos últimos 12 meses	20,4	14,3	28,2	8,5	6,1	11,8
<b>ATIVIDADE FÍSICA</b>	Prática adequada de atividade física no lazer	25,3	22,4	28,4	35,6	32,9	38,4
	Tempo de televisão por 3 horas ou mais por dia	42,9	39,5	46,3	33,7	31,0	36,5
	Uso de telas (computador, celular ou tablets) por 3h ou mais no tempo livre	-	-	-	30,3	27,8	33,0
<b>TABAGISMO</b>	Uso atual de produtos derivados do tabaco	12,0	10,1	14,2	11,6	10,0	13,5
	Fumo atual de tabaco	12,0	10,1	14,2	11,5	9,9	13,4
	Ex-fumantes de tabaco	12,9	11,0	15,2	27,1	24,3	30,0
	Tentativa de parar de fumar nos últimos 12 meses entre os fumantes atuais de tabaco	43,0	35,2	51,1	41,4	34,2	49,1
	Fumo passivo no domicílio entre os não fumantes	9,2	7,3	11,5	7,7	6,2	9,4
	Fumo atual de cigarro	11,8	10,0	14,0	11,2	9,6	13,1

Fonte: IBGE/ Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) - ano de 2013 - 2019

<https://www.pns.icict.fiocruz.br/painel-de-indicadores-mobile-desktop/>